

RECORDES REGIONAIS INF FEM

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	8.1	Alexandra Sousa	Terceira	NSIT	Terceira	1998
150 Metros	20.8*	Cristiana Silveira	Terceira	CAT	Terceira	26.04.2008
600 Metros	1:54.9	Tatiana Picanço	Terceira	CAT	Terceira	20.04.2008
1.000 Metros	3.08.1	Eugenia Lopes	Faial	CIAIA	Lisboa	1978
60 m/b (0,76)	10.22	Sarah Le Baron	S. Miguel	COD	S.Miguel	14.02.2009
Altura	1.51	Sarah Le Baron	S. Miguel	COD	S.Miguel	02.05.2009
Vara						
Comprimento	4.86	Sarah Le Baron	S. Miguel	COD	S.Miguel	18.04.2009
Peso (2 Kg)	11.97	Lisandra Garcia	Pico	CDI	Pico	29.05.99
Disco (750 gr)	25.68	Carina Dias	Terceira		Graciosa	1999
Arrem. Bola (163 gr)	49.78	Dina Soares	S. Miguel	EXTPOV	Terceira	22-04-1990
Dardo (400 g)	22.72	Daniela Sousa	Terceira	ACM	S.Miguel	30.05.2010
	22.32	Raquel Jorge	Pico	CDLP	Terceira	02.06.2007
1.000 m/marcha	5.17.3	Cláudia Medeiros	S. Miguel	COD	Lisboa	1992
2.000 m/marcha	11.25.0	Ana Naia	Faial	CIAIA	Faial	1993
Pentatlo	2.823	Sarah Le Baron (8.6=9,91=10.1=4,73=3:43.1)	S. Miguel	COD	Terceira	05.04.2009
Tetratlo (antes)	1.740	Cláudia Rodrigues (11.4=9.34=1.30=3.43,5)	S. Miguel	COD	S. Miguel	24.03.2002
Tetratlo (antes)	1.972	Rita Tavares	S. Miguel	COD	S. Miguel	2000
Triatlo (antes)	1.379	Rita Tavares	S. Miguel	COD	S. Jorge	2000
Triatlo	1.422	Sarah Le Baron (11.15=9,77=4,37)	S. Miguel	COD	S. Miguel	13.12.2008
4 X 60 metros	30.0	Seleção de São Miguel (Sarah Le Baron/Elisa Pacheco/Batriz Cabral/Inês Cabral)	S. Miguel		Terceira	07.06.2009

* sem controlo do vento

RECORDES REGIONAIS INF MASC

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.6	Hugo Bettencourt	Terceira	NSIT	Terceira	1999
150 Metros	20.1	Fábio Ferreira	Terceira	AD4R	Terceira	01-06-2008
600 Metros	1:46.8	Gonçalo Sousa	Pico	CDESR	Terceira	02.06.2007
1.000 Metros	2.48.5	Nuno Amorim	Terceira	CAT	Terceira	2002
60 m/b (0,76)	9.81	Décio Ferreira	Terceira	ACM	Braga	11.02.2006
Altura	1.60	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Terceira	1991
Vara	1.80	Ricardo Mendonça	Terceira		Terceira	2000
Comprimento	5.45	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Terceira	1990
Peso (3 Kg)	12.36	Tiago Araújo	Terceira	CAT	Graciosa	2000
Disco (750 gr)	42.00	Tiago Araújo	Terceira	CAT	Terceira	2000
Martelo (3 Kg) Cabo 80 cm	42.02	Tiago Araújo	Terceira	CAT	Terceira	1999
Arrem. Bola (163 gr)	70.28	Emanuel Braga	S. Miguel	EXTPOV	Terceira	11-04-1992
Dardo (400 g)	24.73	André Garcia	S. Miguel	CEDA	Terceira	02.06.2007
Dardo (500 g)	35.1	Nazmul Alam (Bangladesh)	Terceira	CAT	Terceira	14.02.2009
	25.89	Jorge Freitas	Terceira	ACM	Terceira	24.04.2010
	37.40	Renato Cordeiro	S. Miguel	COD	S. Miguel	14-07-2011
Pentatlo	2.301	Jorge Freitas (8.42=4.67=9.51=9.99=3.13.66)	Terceira	ACM	Terceira	02.05.2010
	2.050	José Martins (8.80=4,31=10.31=9,00=3:14.12)	Terceira	CAT	Lisboa	03.05.2008
Tetratlo	1721	Nuno Amorim (10.20=1.32=8.90=3.13,98)	Terceira	CAT	Seixal	19.07.2002
Tetratlo (antes)	1.841	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Lisboa	1990
Triatlo (antes)	1153	Filipe Goulart	Terceira		Braga	2000
Triatlo	1.383	Décio Ferreira (9.81=9,42=4,85)	Terceira	ACM	Braga	11.02.2006
1.000 m Marcha	6.16.07	Pedro Amaral	S. Miguel	C PRG	Terceira	24-04-2010
4 X 60 metros	31.61	Sel. Açores (A. Nunes/S. Cordeiro/D. Rodrigues/D. Bettencourt)			Lisboa	1990

RECORDES REGIONAIS INIC FEM

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.8	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	S. Miguel	1992
80 Metros	10.44	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	Lisboa	04-05-1991
100 Metros	12.2	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	S. Miguel	09-05-1992
200 Metros	26.1	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	S. Miguel	1992
250 Metros	35.9	Sofia Ávila	Faial	SBCS	Faial	04.04.2008
300 Metros	44.57	Alexandra Sousa	Terceira	NSIT	Lisboa	1999
800 Metros	2.28.0	Angela Gomes	Faial	CIAIA	Faial	1993
1.000 Metros	3.08.01	Eugénia Lopes	Faial	CIAIA	Faial	1978
1.500 Metros	5.08.4	Tânia Sousa	S. Miguel	CALAG	Aveiro	08-05-1999
1.500 M Obst	5 30.74	Isabel Silva	Terceira	CAT	S. Miguel	07.05.2011
60 m/b (0,76)	9.6	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Lisboa	1996
80 m/b (0,76)	12.40	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Lisboa	27-04-1996
100 m/b (0,76)	14.8	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	S. Miguel	25-05-1996
250 m/b (0,76)	39.68	Cátia Silva	Terceira	ACM	S. Miguel	29.05.2010
	40.71	Sofia Ávila	Faial	SBCS	S. Miguel	08.06.2008
300 m/b (0,76)	48.9	Alexandra Sousa	Terceira	NSIT	Lisboa	2000
400 m/b (0,76)	71.9	Ângela Gomes	Terceira	CAT	Terceira	1995
	71.16	Cátia Silva	Terceira	ACM	Palermo	26-05-2011
Altura	1.61	Sofia Pires	Terceira	CAT	Terceira	2001
Vara	2.91	Joana Flores	Terceira	CAT	C. Rainha	03.07.2004
Comprimento	5.37	Lélia Ferreira	Terceira	CAT	Terceira	2002
Triplo	11.01	Ana Borges	Terceira	CAT	Seixal	2002
Peso (3 Kg)	12.05	Elsa Soares	S. Miguel	EXTPOV	S. Miguel	16-04-1989
Disco (750 gr)	33.54	Vanessa Rebelo	Terceira	ACM	Terceira	2003
Martelo (3 Kg) cabo 80 cm	48.75	Diana Sousa	Terceira	ACM	Terceira	2001
Dardo (400 gr)	38.05	Alda Alamo	Terceira	ACM	Terceira	1988
Dardo (500 gr)	30.48	Elisabete Silva	S. Miguel	CDEM	S. Miguel	28.04.2007
Heptatlo	3342	Sofia Melo (13.84=1,40=24,68=11.39=4,23=10,59=2:48.24)	S. Miguel	CDE	S. Miguel	17.03.2007
Hexatlo (antes)	3.024	Claudia Rodrigues (13.72=1.52=23.31=4.63=8.99=2.43.19)	S. Miguel	COD	Melgaço	24.04.2004
Hexatlo (antes)	3528	Alexandra Sousa	Terceira	NSIT	Lisboa	2000
Triatlo (antes)	1549	Alexandra Sousa	Terceira	NSIT	S. Jorge	2000
Triatlo	1693	Ana Correia (10.0=10,13=4,73)	S. Miguel	COD	S. Miguel	07-12-2002
3.000 m/Marcha	16.17.0	Ana Naia	Faial	CIAIA	Benavente	1995
4.000 m/Marcha	22.35.5	Ana Naia	Faial	CIAIA	Mª Grande	1995
4 X 80 metros	42.07	Sel. Açores (Cátia Silva/Elisa Pacheco/Isabel Santos/Raquel Furtado)	Açores	Açores	Leiria	05-06-2011

RECORDES REGIONAIS INIC MASC

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.1	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
80 Metros	9.0	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
100 Metros	10.9	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
200 Metros	23.7	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
250 Metros	31.6	Samuel Lemos	Terceira	CAT	Terceira	07.06.2009
300 Metros	37.23	José Goulart	Terceira	CAT	Lisboa	1999
800 Metros	2.06.4	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Terceira	1992
1.000 Metros	2.48.5	Nuno Amorim	Terceira	CAT	Terceira	2002
1.500 Metros	4.12.9	Lúcio Salsa	S. Miguel		Coimbra	1988
60 m/b (0,84)	8.90	Décio Ferreira	Terceira	CAT	Alpiarça	02.02.2008
100 m/b (0,84)	14.55	Miguel Machado	S. Miguel	COD	Covilhã	13.05.2006
110 m/b (0,91)	16.53	Timóteo Silva	S. Miguel	CALAG	Coimbra	20-06-1998
250 m/b (0,76)	33.67	Fábio Ferreira	Terceira	AD4R	S. Miguel	29.05.2010
	34.50	Décio Ferreira	Terceira	CAT	S. Miguel	08.06.2008
300 m/b (0.76)	42.6	Ricardo Matias	Terceira	CAT	S. Miguel	1998
400 m/b (0.84)	59.35	Timóteo Silva	S. Miguel	CALAG	Coimbra	1998
1.500 m/Ost.	4.45.55	José Martins	Terceira	CAT	Terceira	24.04.2010
	4:49.12	André Vargas	Faial	CIAIA	S. Miguel	08.06.2008
Altura	1.90	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Braga	27-11-1993
Vara	3,00	Décio Ferreira	Terceira	CAT	Terceira	2001
Comprimento	6.42	Paulo Massinga	Terceira	CAT	S. Miguel	1993
Tripla	12,77	Tomás Militão	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	16.06.2011
Peso (4 Kg)	14.78	Pedro Meneses	Pico	CDLP	Guimarães	18.05.2003
Disco (1 Kg)	47.12	Tiago Araújo	Terceira	CAT	Pico	2002
Martelo (4 Kg)	65.99	Flávio Azevedo	Terceira	ACM	Terceira	2000
Dardo (400 gr)	57.26	Rui Carvalho	S. Miguel	LC	S. Miguel	1989
Dardo (600 g)	48,80	Ricardo Caetano	S. Miguel	ACCPov	Terceira	17-06-1989
Heptatlo	3.570	Décio Ferreira (9.74=5,19=33,02=14.97=10,66=1,72=3:15.85)	Terceira	CAT	Lisboa	03.05.2008
Hexatlo (antes)	3.410	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
Hexatlo (antes)	3.234	Nuno Amorim	Terceira	CAT	Terceira	14.02.2004
Pentatlo	3.217	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Terceira	1992
Triatlo (antes)	1.511	José Goulart	Terceira	CAT	Braga	1999
Triatlo	1.844	Pedro Meneses	Pico	CDLP	S. Miguel	14.12.2002
4.000 m/marcha	21.32.3	Pedro Mendonça	Faial	CIAIA	Lisboa	1996
5.000 m/marcha	28.09,69	Pedro Amaral	S. Miguel	CDEF	Pombal	18-06-2011

RECORDES REGIONAIS INIC MASC

4 X 80 metros	36.9	Sel. Açores - Jogos das Ilhas Timóteo / José G. / L. Goulart / F. Avila	---	Córsega	1998
----------------------	------	--	-----	---------	------

RECORDES REGIONAIS JUV FEM

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.70	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	Braga	19-02-1994
100 Metros	11.99	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	Maia	29-06-1993
200 Metros	24.8	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	Lisboa	24-04-1994
300 Metros	44.50	Cristina Martinez	Terceira	ACM	Leiria	17.05.2008
400 Metros	58.89	Ana Rodrigues	S. Miguel	ACDRT	Lisboa	1988
800 Metros	2.20.97	Ana Rodrigues	S. Miguel	ACDRT	Lisboa	1988
1.000 Metros	3.08.1	Eugenia Lopes INF	Faial	CIAIA	Lisboa (A)	1978
1.500 Metros	5.03.8	Helena Ferreira	S. Miguel	ACCPOV	S. Jorge	01-07-1989
3.000 Metros	11.38.8	Helena Ferreira	S. Miguel	ACCPOV	S. Miguel	1989
2.000M Obst.	9.38.71	Beatriz Porteiro	Faial	CIAIA	Leiria	05.06.2010
60 m/b (0.76)	9.08	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Espinho	28.02.1998
100 m/b (0.76)	14.35	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Moscovo	15.07.1998
300 m/b (0.76)	46.22	Sofia Melo	S. Miguel	CDEP	Abrantes	29.06.2008
400 m/b (0.76)	65.43	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Lisboa	16.05.1998
Altura	1.76	Susana Goulart	Faial	CIAIA	Terceira	1997
Vara	3.25	Joana Flores	Terceira	CAT	Terceira	16.07.2005
Comprimento	5.41	Sofia Pires	Terceira	CAT	Guimarães	17.05.2003
Triplo	12.38	Joana Flores	Terceira	CAT	Guimarães	08.07.2006
Peso (3 Kg)	13.02	Diana Sousa	Terceira	ACM	Abrantes	21.06.2003
Disco (1 Kg)	37.12	Lezita Simas	Pico	CDI	Lisboa	17.07.1999
Martelo (3 Kg) Cabo 80 cm	57.83	Diana Sousa	Terceira	ACM	Terceira	16.06.2003
Dardo (600 gr)	41.93	Elisabete Silva	S. Miguel	COD	S. Miguel	18.06.2009
Heptatlo	3820	Sofia Melo (16.12=1,50=11,40=27.83=4,42=24,54=2:51.08)	S. Miguel	CDEP	Guarda	07.06.2009
Hexatlo (antes)	3687	Isabel Silvestre	S. Miguel	CALAG	Maia	1996
Hexatlo (antes)	3663	Sofia Pires (16.55=1.63=11.43=4.85=30.57=2.36,45)	Terceira	CAT	Abrantes	27.04.2003
Triatlo	1992	Cláudia Rodrigues (9.6=11,16=1,52)	S. Miguel	COD	P.Delgada	08.01.2005
4.000 m/marcha	22.35.5	Ana Naia INIC	Faial	CIAIA	Mª Grande	1995
5.000 m/marcha	27.32.8	Patricia Madureira	S. Miguel	CALAG	Lisboa	26-07-1992
4 x 100 Metros	53.6	CALAG	S. Miguel	CALAG	Braga	1996
	53,74	Sel. Açores	Açores		Palermo	25-05-2011
4 x 400 Metros	4.51.2	CIAIA (C.Amaral/E.Rosa/G.Amaral/L.Ribeiro)	Faial	CIAIA	S.Miguel	1994
4 x 300 Metros						

RECORDES REGIONAIS JUV MASC

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.2	Luís Machado	Terceira	CAT	Terceira	1996
	7.2	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Terceira	1992
	7.2	Paulo Taipina	Terceira	CAT	Terceira	1999
	7.2	Francisco Ávila	Pico	CDESR	S. Miguel	1999
	7.38(+1,9)	Nuno Moniz	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	26-02-2011
100 Metros	10.9	Luís Machado	Terceira	CAT	Terceira	1992
200 Metros	22.7	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Maia	1994
300 Metros	37.39	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	Lisboa	22.05.2010
	38.05	Miguel Machado	S. Miguel	COD	Lisboa	03.05.2008
	37.3	Pedro Cabral	Terceira	CAT	Terceira	20.02.2010
400 Metros	50.35	Fernando Reis	Faial	CIAIA	Lisboa N	1992
800 Metros	1.58.5	Fernando Reis	Faial	CIAIA	Faial	1992
1.000 Metros	2.37.2	Eduardo Sousa	Terceira	NSIT	Maia	1991
1.500 Metros	4.04.3	Oscar Ferreira	S. Miguel		Lisboa	1983
3.000 Metros	9.08.7	Hélder Tavares	S. Miguel	IND	Lisboa	1986
2.000 m/obst	6.36.7	Rui Melo	Faial	CIAIA	Terceira	11.06.2006
60 m/b (0.914)	8,70	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	29-01-2011
110 m/b (0.914)	14.76	Dercio Ferreira	Terceira	CAT	Abrantes	21.06.2003
300 m/b (0,84)	39.66	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	Guimarães	19.06.2010
	41.73	Miguel Machado	S. Miguel	COD	S. Miguel	18.06.2008
400 m/b (0.84)	56.0	Dércio Ferreira	Terceira	CAT	Terceira	2002
Altura	2.06	Márcio Lima	Faial	CIAIA	Viseu	1996
Vara	3.40	Dércio Ferreira	Terceira	CAT	Braga	01.06.2003
Comprimento	7.05	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Braga	1995
Triplo	13.79	Paulo Massinga	Terceira	CAT	M. Grande	1995
Peso (5 Kg)	15.33	Luis Melo	Pico	CDELP	S. Miguel	05.05.2003
Disco (1,5 Kg)	45.65	Luis Melo	Pico	CDELP	S. Miguel	06.02.2004
Martelo (5 Kg)	62.85	Flávio Azevedo	Terceira	ACM	Terceira	06.02.2002
Dardo (700 gr)	54.06	Valter Toledo	Terceira	ACM	Terceira	24.06.2006
Dardo (600 gr)	60.52	André Medeiros	S. Miguel	CALAG	S. Miguel	1997
Heptatlo (antes)	4.697	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Maia	1995
Octatlo (A.L.)	5.157	João Paulo Raposo (11,63=6,25=11,40=37,75=15,83=1,86=39,23=302,06)	S. Miguel	CEDA	Luso	12-06-2011
Octatlo (P.C.)	4.098	Cláudio Moraes (16.41=5,89=11,17=1,64=27,59=2,50=41,69=2.59.52)	Pico	CDEI	Lisboa	12.06.2005

RECORDES REGIONAIS JUV MASC

Triatlo	2099	João Paulo Raposo (8.70=11,73=1,88)	S. Miguel	COD	S. Miguel	29-01-2011
5.000 m/marcha	25.51.56	Marco Amaral	S. Miguel	NSSM	Guimarães	19-06-2010
10.000 m/marcha	53.58.19	Marco Amaral	S. Miguel	NSSM	Sétubal	03-07-2010
4 x 100 Metros	44.77	Açores (Décio Ferreira/Nelson Rosa/João Raposo/Pedro Cabral)	Açores		S. Miguel	27.05.2010
	45.0	CAT (Décio Ferreira/Nelson Rosa/Samuel Lemos/Pedro Cabral)	Terceira	CAT	Terceira	16.05.2010
	46.20	Sel. Açores (Emanuel Avila/Dercio Ferreira/Tiberio Silva/Hugo Bettencourt)	Açores		Guimarães	17.05.2003
4 x 400 Metros	3.35.41	Seleção Açores (Marco Amaral/Nelson Rosa/João Paulo Raposo/Pedro Cabral)	Açores		S. Miguel	29.05.2010
	3.51.2	Seleção Açores (Fabio Sousa/Luis Cunha/Vasco Almeida/Claudio Morais)	Açores		Canarias	26.05.2004
	4.00.9	C.I.A.I.A. (Fabio Sousa/Luis Cunha/Vasco Almeida/Claudio Morais)	Faial		Faial	1995
4 x 300 Metros	2 41.23	CEDA (Tomás Militão96/Ricardo Oliviera96/Nuno Moniz94/João Rapos94)	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	22-05-2011

RECORDES REGIONAIS JUN MASC

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.01	Ricardo Rocha	S. Miguel	COD	Espinho	22-02-2003
100 Metros	10.4	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Terceira	1996
200 Metros	22.44	Hugo Bettencourt	Terceira	NSIT	P. Varzim	09.07.2005
400 Metros	50.35	Fernando Reis JUV	Faial	CIAIA	Lisboa	1992
800 Metros	1.57.9	Sérgio Pinho	S. Miguel	NSSM	S. Miguel	20-01-2010
1.000 Metros	2.07.1	Pedro Mendonça	Faial	CIAIA		2000
1.500 Metros	4.04.3	Oscar Ferreira	S. Miguel		Lisboa	1983
Milha						
3.000 Metros	9.08.7	Hélder Ferreira	S. Miguel		Lisboa	1985
5.000 Metros	15.57.7	Marco Silva	Faial	CIAIA	Faial	1994
10.000 Metros	34.03.00	Hélder Tavares	S. Miguel	Individual	S. Miguel	1988
	35.25.00	André Costa	Faial	CIAIA	Terceira	1990
3.000 m/obst.	10.25.9	António Dutra	Faial	CIAIA	Terceira	1995
60 m/b (1.067)	8,51	Timóteo Silva	S. Miguel	COD	Espinho	27-01-2001
60m/b (1.00)	9,23	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	Pombal	23-01-2011
110 m/b (1.067)	15.34	Timóteo Silva	S. Miguel	COD	Braga	06-07-2001
110 m/b (1.00)	16,10 (+1,0)	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	17-06-2010
400 m/b (0.914)	56.0	Décio Ferreira JUV	Terceira	CAT	Terceira	2002
Altura	2.06	Marcio Lima JUV	Faial	CIAIA	Viseu	1996
Vara	4.36	Angelo Dias	Terceira	CAT	Terceira	1999
Comprimento	7.05	Paulo Massinga JUV	Terceira	CAT	Braga	1995
Triplo	13.79	Paulo Massinga JUV	Terceira	CAT	M. Grande	1995
Peso (6 Kg)	16.24	Luis Melo	Pico	CDELP	Guimarães	08.07.2006
Disco (1,750 Kg)	43.81	Nuno S. João	Faial	CIAIA	Guimarães	09.07.2006
Martelo (6 Kg)	60.3	Flávio Azevedo	Terceira	ACM	Terceira	17.01.2004
Dardo (800 gr)	69.77	André Medeiros	S. Miguel	CUM	Terceira	1999
Decatlo	6.748	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Lisboa	1997
5.000 m/marcha	23 55,18	Marco Amaral	S. Miguel	NSSM	P. Delgada	30-06-2011
10.000 m/marcha	48 40,00	Marco Amaral	S. Miguel	NSSM	P. Delgada	25-06-2011
20.000 m/Marcha						
4 x 100 Metros	44.77	Sel. Açores (Décio Ferreira/Nelson Rosa/João Raposo/Pedro Cabral) - JUV	---	---	S. Miguel	27.05.2010
	45.0	CAT (Décio Ferreira/Nelson Rosa/Samuel Lemos/Pedro Cabral) - JUV	Terceira	CAT	Terceira	16.05.2010

RECORDES REGIONAIS JUN MASC

	45.60	COD (N. Saraiva/G. Militão/B. Almeida/A. Couto)	S. Miguel	COD	Viseu	2000
4 x 400 Metros	3.35.41	Seleção Açores (Marco Amaral/Nelson Rosa/João Paulo Raposo/Pedro Cabral)	Açores	---	S. Miguel	29.05.2010
	3.36.7	COD (N. Saraiva/P. Soares/B. Almeida/A. Couto)	S. Miguel	COD	S. Miguel	2000

RECORDES REGIONAIS JUN FEM

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.70	Patrícia Rebelo Juv	S. Miguel	CALAG	Braga	19-02-1994
100 Metros	11.6	Patrícia Rebelo	S. Miguel	CALAG	S. Miguel	16-12-1995
200 Metros	24.8	Patrícia Rebelo Juv	S. Miguel	CALAG	Lisboa	24-04-1994
400 Metros	57.55	Patrícia Cruz	S. Miguel	CADORE	Lisboa	26-07-1992
800 Metros	2.10.41	Lilian Silva	S. Miguel	COD	Lisboa	11.06.2003
1.000 Metros	3.08.1	Eugénia Lopes INF	Faial		Lisboa (a)	1978
1.500 Metros	4.40.85	Lilian Silva	S. Miguel	COD	Braga	24.05.2003
Milha						
3.000 Metros	10.69.94	Cristina Coelho	S. Miguel	CALAG	Leiria	25.06.1999
5.000 Metros	18.23.19	Cristina Coelho	S. Miguel	CALAG	Leiria	26.06.1999
10.000 Metros						
60 m/b (0.838)	8.97	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Espinho	12.02.2000
100 m/b (0.838)	14.19	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Coimbra	12.08.2000
400 m/b (0.760)	62.0	Angela Gomes	Terceira	CAT	Terceira	1996
Altura	1.76	Susana Goulart JUV	Faial	CIAIA	Faial	1998
	1.76	Sofia Pires	Terceira	CAT	Espinho	12.02.2005
Vara	3.25	Joana Flores JUV	Terceira	CAT	Terceira	16.07.2005
Comprimento	5.73	Cláudia Rodrigues	S. Miguel	COD	S. Miguel	04.05.2008
	5.89	Susana Costa	S. Miguel	COD	V.R.S. António	10.06.2003
Triplo	12.01	Sofia Pires	Terceira	CAT	P. Varzim	09.07.2005
	12.68	Susana Costa	S. Miguel	COD	Guimarães	12.07.2003
Peso (4 Kg)	11.96	Helena Fontes	Terceira	ACM	Terceira	1995
Disco (1 Kg)	47.84	Lezila Simas	Pico	CDI	S. Miguel	05.06.1999
Martelo (4 Kg)	59.38	Diana Sousa	Terceira	ACM	Terceira	13.07.2005
Dardo (600 gr)	50,06	Elisabete Silva	S. Miguel	COD	Lisboa	10-07-2011
Heptatlo	4.866	Cláudia Rodrigues (15.47=1,65=10,23=26.81=5,75=36,17=2.33.53)	S. Miguel	COD	Luso	31.05.2008
Pentatlo	3.482	Sofia Pires (9.51=1,76=9,72=5,28=2.37.64)	Terceira	CAT	Espinho	13.02.2005
Pentatlo Técnico	3.546	Sofia Pires (9.60=1,65=9,63=8.51=5,23)	Terceira	CAT	Espinho	15.01.2005
3.000 m/Marcha	15.34.09	Patrícia Madureira	S. Miguel	COD	Leiria	22.05.2004
	16.17.0	Ana Naia JUV	Faial	CIAIA	Benavente	1995
5.000 m/Marcha	27.32.8	Patrícia Madureira	S. Miguel	CALAG	Lisboa	26-07-1992
10 Km-Marcha Pista						

RECORDES REGIONAIS JUN FEM

4 x 100 Metros	53.24	CIAIA	CIAIA	Coimbra	1998
4 x 400 Metros	4.51.2	CIAIA <i>JUV</i> (C. Amaral / E. Rosa / G. Amaral / L. Ribeiro)	CIAIA	S. Miguel	1994

RECORDES REGIONAIS SEN FEM

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	LOCAL	DATA
60 Metros	7.56	Patrícia Rebelo	S. Miguel	Espinho	99
100 Metros	11.99	Patrícia Rebelo JUV	S. Miguel	Maia	93
200 Metros	24.8	Patrícia Rebelo JUV	S. Miguel	Lisboa	94
400 Metros	56.0	Patricia Cruz	S. Miguel	Lisboa	93
800 Metros	2.14.3	Lilian Silva	S. Miguel	Lisboa	2002
1.000 Metros	3.08.1	Eugénia Lopes INF	Faial	Lisboa (a)	78
1.500 Metros	4.47.1	Manuela Bairos	Faial	Lisboa	80
Milha					
3.000 Metros	10.39.94	Cristina Coelho	S. Miguel	Leiria	99
5.000 Metros	18.23.19	Cristina Coelho	S. Miguel	Leiria	99
10.000 Metros	41.08.0	Odete Braga	S. Miguel	S. Miguel	2000
60 m/b (0.838)	8.78	Fernanda Borba	S. Miguel	Espinho	2001
100 m/b (0.838)	14.12	Fernanda Borba	S. Miguel	Lisboa	2001
400 m/b (0.760)	62.0	Angela Gomes	Terceira	Terceira	96
Altura	1,78	Sofia Pires	Terceira	Espinho	24.02.2006
Vara	3,25	Joana Flores JUV	Terceira	Terceira	16.07.05
Comprimento	5,89	Susana Costa	S. Miguel	V.R.S. António	10.06.03
Triplo	13,02	Susana Costa	S. Miguel	Espinho	15.02.04
Peso (4 Kg)	16,09	Teresa Machado	S. Miguel	Lisboa	23.05.04
Disco (1 Kg)	61,70	Teresa Machado	S. Miguel	Doha	2004
Martelo (4 Kg)	59,38	Diana Sousa	Terceira	Terceira	13.07.05
Dardo (600 gr)	50,06	Elisabete Silva	S. Miguel	Lisboa	10-07-2011
Heptatlo	5.158	Sofia Pires (14.98=1,65=10,94=27.23=5,67=44,89=2.27.56)	Terceira	Lisboa	10/11.06.06
Pentatlo	3.872	Sofia Pires (9.68=1,78=11,97=5,71=2.27.50)	Terceira	Espinho	24.02.2006
Pentatlo Técnico	3.708	Maria do Carmo Alves (9.09=1,65=8,78=8.26=5,42)	S. Miguel	Espinho	15.01.05
3.000 m/Marcha	16.13.95	Patricia Madureira	S. Miguel	Lisboa	1998
5.000 m/Marcha	28.34,0	Ana Naia JUV	Faial		96
10 Km-Marcha Pista					
4 x 100 Metros	50.51	CALAG	S. Miguel	Lisboa	93
4 x 400 Metros	4.04.0	CALAG	S. Miguel	Lisboa	93

RECORDES REGIONAIS SEN MASC

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	LOCAL	DATA
60 Metros	6.7	Paulo Massinga	S. Miguel	S.Miguel	98
100 Metros	10.4	Paulo Massinga	Terceira	Terceira	99
200 Metros	21.99	Pedro Rosa	S. Miguel	Lisboa	2001
400 Metros	49.5	Ângelo Dias	Terceira	Terceira	2000
800 Metros	1.48.34	Luís Pinto	S. Miguel	Madeira	2001
1.000 Metros	2.07.1	Pedro Mendonça	Faial		00
1.500 Metros	3.48.55	Luís Pinto	S. Miguel	Óbidos	2001
Milha					
3.000 Metros	8.30.5	José Carreiro	S. Miguel	Lisboa	87
5.000 Metros	14.28.29	Sérgio Silva	Pico	Maia	2005
10.000 Metros	29.52.0	José Pereira	Pico	Pico	90
3.000 m/obst.	9.09.2	José Jesus	Faial		2000
60 m/b (1.067)	8.38	Ilídio Motty	S. Miguel	Braga	96
110 m/b (1.067)	14.88	Luís Inocência	S. Miguel	Lisboa	2001
400 m/b (0.914)	52.42	Ilídio Motty	S. Miguel	Lisboa	95
Altura	2,12	Jonas Mattes	S. Miguel	Lisboa	96
Vara	5,12	Hugo Serra	S. Miguel	Lisboa	2001
Comprimento	7,22	Paulo Massinga JUV	Terceira	Lisboa	96
Triplo	15,86	José Leitão	S. Miguel	Leiria	96
Peso (7,260 Kg)	15,13	Luís Melo	Pico	Guarda	06.07.2008
Disco (2,0 Kg)	48,17	João Amaro	Faial	Faial	04.03.2002
Martelo (7,260 Kg)	55,83	Flávio Venceslau	Terceira	Terceira	2003
Dardo (800 gr)	69,77	André Medeiros	S. Miguel	Terceira	99
Decatlo	6.749	Paulo Massinga	Terceira	Lisboa	97
5.000 m/marcha	22.27.40	Dionísio Ventura	Faial	Lisboa	22.05.04
10.000 m/marcha	47.15	Eduardo Mota	S. Miguel	Tunes	14.12.02
20.000 m/Marcha	1.37.21	Eduardo Mota	S. Miguel	Lisboa	13.07.01
4 x 100 Metros	42.45	CALAG (I. Motty/L. Barroso/J. Leitão/C. Casalta)	S. Miguel	Lisboa	1996
4 x 400 Metros	3.22.82	COD (A. Couto/L. Inocência/D. Rocha/L.Pinto)	S. Miguel	Viseu	2001