

RECORDES REGIONAIS JUV FEM

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.70	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	Braga	19-02-1994
100 Metros	11.99	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	Maia	29-06-1993
200 Metros	24.8	Patricia Rebelo	S. Miguel	CALAG	Lisboa	24-04-1994
300 Metros	44.50	Cristina Martinez	Terceira	ACM	Leiria	17.05.2008
400 Metros	58.89	Ana Rodrigues	S. Miguel	ACDRT	Lisboa	1988
800 Metros	2.20.97	Ana Rodrigues	S. Miguel	ACDRT	Lisboa	1988
1.000 Metros	3.08.1	Eugenia Lopes INF	Faial	CIAIA	Lisboa (A)	1978
1.500 Metros	5.03.8	Helena Ferreira	S. Miguel	ACCPOV	S. Jorge	01-07-1989
3.000 Metros	11.38.8	Helena Ferreira	S. Miguel	ACCPOV	S. Miguel	1989
2.000M Obst.	9.38.71	Beatriz Porteiro	Faial	CIAIA	Leiria	05.06.2010
60 m/b (0.76)	9.08	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Espinho	28.02.1998
100 m/b (0.76)	14.35	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Moscovo	15.07.1998
300 m/b (0.76)	46.22	Sofia Melo	S. Miguel	CDEP	Abrantes	29.06.2008
400 m/b (0.76)	65.43	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Lisboa	16.05.1998
Altura	1.76	Susana Goulart	Faial	CIAIA	Terceira	1997
Vara	3.25	Joana Flores	Terceira	CAT	Terceira	16.07.2005
Comprimento	5.41	Sofia Pires	Terceira	CAT	Guimarães	17.05.2003
Triplo	12.38	Joana Flores	Terceira	CAT	Guimarães	08.07.2006
Peso (3 Kg)	13.02	Diana Sousa	Terceira	ACM	Abrantes	21.06.2003
Disco (1 Kg)	37.12	Lezita Simas	Pico	CDI	Lisboa	17.07.1999
Martelo (3 Kg) Cabo 80 cm	57.83	Diana Sousa	Terceira	ACM	Terceira	16.06.2003
Dardo (600 gr)	41.93	Elisabete Silva	S. Miguel	COD	S. Miguel	18.06.2009
Heptatlo	3820	Sofia Melo (16.12=1,50=11,40=27.83=4,42=24,54=2:51.08)	S. Miguel	CDEP	Guarda	07.06.2009
Hexatlo (antes)	3687	Isabel Silvestre	S. Miguel	CALAG	Maia	1996
Hexatlo (antes)	3663	Sofia Pires (16.55=1.63=11.43=4.85=30.57=2.36,45)	Terceira	CAT	Abrantes	27.04.2003
Triatlo	1992	Cláudia Rodrigues (9.6=11,16=1,52)	S. Miguel	COD	P.Delgada	08.01.2005
4.000 m/marcha	22.35.5	Ana Naia INIC	Faial	CIAIA	Mª Grande	1995
5.000 m/marcha	27.32.8	Patricia Madureira	S. Miguel	CALAG	Lisboa	26-07-1992
4 x 100 Metros	53.6	CALAG	S. Miguel	CALAG	Braga	1996
	53,74	Sel. Açores	Açores		Palermo	25-05-2011
4 x 400 Metros	4.51.2	CIAIA (C.Amaral/E.Rosa/G.Amaral/L.Ribeiro)	Faial	CIAIA	S.Miguel	1994
4 x 300 Metros						