

RECORDES REGIONAIS JUV MASC

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.2	Luís Machado	Terceira	CAT	Terceira	1996
	7.2	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Terceira	1992
	7.2	Paulo Taipina	Terceira	CAT	Terceira	1999
	7.2	Francisco Ávila	Pico	CDESR	S. Miguel	1999
	7.38(+1,9)	Nuno Moniz	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	26-02-2011
100 Metros	10.9	Luís Machado	Terceira	CAT	Terceira	1992
200 Metros	22.7	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Maia	1994
300 Metros	37.39	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	Lisboa	22.05.2010
	38.05	Miguel Machado	S. Miguel	COD	Lisboa	03.05.2008
	37.3	Pedro Cabral	Terceira	CAT	Terceira	20.02.2010
400 Metros	50.35	Fernando Reis	Faial	CIAIA	Lisboa N	1992
800 Metros	1.58.5	Fernando Reis	Faial	CIAIA	Faial	1992
1.000 Metros	2.37.2	Eduardo Sousa	Terceira	NSIT	Maia	1991
1.500 Metros	4.04.3	Oscar Ferreira	S. Miguel		Lisboa	1983
3.000 Metros	9.08.7	Hélder Tavares	S. Miguel	IND	Lisboa	1986
2.000 m/obst	6.36.7	Rui Melo	Faial	CIAIA	Terceira	11.06.2006
60 m/b (0.914)	8,70	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	29-01-2011
110 m/b (0.914)	14.76	Dercio Ferreira	Terceira	CAT	Abrantes	21.06.2003
300 m/b (0,84)	39.66	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	Guimarães	19.06.2010
	41.73	Miguel Machado	S. Miguel	COD	S. Miguel	18.06.2008
400 m/b (0.84)	56.0	Dércio Ferreira	Terceira	CAT	Terceira	2002
Altura	2.06	Márcio Lima	Faial	CIAIA	Viseu	1996
Vara	3.40	Dércio Ferreira	Terceira	CAT	Braga	01.06.2003
Comprimento	7.05	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Braga	1995
Triplo	13.79	Paulo Massinga	Terceira	CAT	M. Grande	1995
Peso (5 Kg)	15.33	Luis Melo	Pico	CDELP	S. Miguel	05.05.2003
Disco (1,5 Kg)	45.65	Luis Melo	Pico	CDELP	S. Miguel	06.02.2004
Martelo (5 Kg)	62.85	Flávio Azevedo	Terceira	ACM	Terceira	06.02.2002
Dardo (700 gr)	54.06	Valter Toledo	Terceira	ACM	Terceira	24.06.2006
Dardo (600 gr)	60.52	André Medeiros	S. Miguel	CALAG	S. Miguel	1997
Heptatlo (antes)	4.697	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Maia	1995
Octatlo (A.L.)	5.157	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	Luso	12-06-2011
		(11,63=6,25=11,40=37,75=15,83=1,86=39,23=302,06)				
Octatlo (P.C.)	4.098	Cláudio Moraes	Pico	CDEI	Lisboa	12.06.2005
		(16.41=5,89=11,17=1,64=27,59=2,50=41,69=2.59.52)				

RECORDES REGIONAIS JUV MASC

Triatlo	2099	João Paulo Raposo (8.70=11,73=1,88)	S. Miguel	COD	S. Miguel	29-01-2011
5.000 m/marcha	25.51.56	Marco Amaral	S. Miguel	NSSM	Guimarães	19-06-2010
10.000 m/marcha	53.58.19	Marco Amaral	S. Miguel	NSSM	Sétubal	03-07-2010
4 x 100 Metros	44.77	Açores (Décio Ferreira/Nelson Rosa/João Raposo/Pedro Cabral)	Açores		S. Miguel	27.05.2010
	45.0	CAT (Décio Ferreira/Nelson Rosa/Samuel Lemos/Pedro Cabral)	Terceira	CAT	Terceira	16.05.2010
	46.20	Sel. Açores (Emanuel Avila/Dercio Ferreira/Tiberio Silva/Hugo Bettencourt)	Açores		Guimarães	17.05.2003
4 x 400 Metros	3.35.41	Seleção Açores (Marco Amaral/Nelson Rosa/João Paulo Raposo/Pedro Cabral)	Açores		S. Miguel	29.05.2010
	3.51.2	Seleção Açores (Fabio Sousa/Luis Cunha/Vasco Almeida/Claudio Morais)	Açores		Canarias	26.05.2004
	4.00.9	C.I.A.I.A. (Fabio Sousa/Luis Cunha/Vasco Almeida/Claudio Morais)	Faial		Faial	1995
4 x 300 Metros	2 41.23	CEDA (Tomás Militão96/Ricardo Oliviera96/Nuno Moniz94/João Rapos94)	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	22-05-2011