

RECORDES REGIONAIS SEN FEM

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	LOCAL	DATA
60 Metros	7.56	Patrícia Rebelo	S. Miguel	Espinho	99
100 Metros	11.99	Patrícia Rebelo JUV	S. Miguel	Maia	93
200 Metros	24.8	Patrícia Rebelo JUV	S. Miguel	Lisboa	94
400 Metros	56.0	Patricia Cruz	S. Miguel	Lisboa	93
800 Metros	2.14.3	Lilian Silva	S. Miguel	Lisboa	2002
1.000 Metros	3.08.1	Eugénia Lopes INF	Faial	Lisboa (a)	78
1.500 Metros	4.47.1	Manuela Bairos	Faial	Lisboa	80
Milha					
3.000 Metros	10.39.94	Cristina Coelho	S. Miguel	Leiria	99
5.000 Metros	18.23.19	Cristina Coelho	S. Miguel	Leiria	99
10.000 Metros	41.08.0	Odete Braga	S. Miguel	S. Miguel	2000
60 m/b (0.838)	8.78	Fernanda Borba	S. Miguel	Espinho	2001
100 m/b (0.838)	14.12	Fernanda Borba	S. Miguel	Lisboa	2001
400 m/b (0.760)	62.0	Angela Gomes	Terceira	Terceira	96
Altura	1,78	Sofia Pires	Terceira	Espinho	24.02.2006
Vara	3,25	Joana Flores JUV	Terceira	Terceira	16.07.05
Comprimento	5,89	Susana Costa	S. Miguel	V.R.S. António	10.06.03
Triplo	13,02	Susana Costa	S. Miguel	Espinho	15.02.04
Peso (4 Kg)	16,09	Teresa Machado	S. Miguel	Lisboa	23.05.04
Disco (1 Kg)	61,70	Teresa Machado	S. Miguel	Doha	2004
Martelo (4 Kg)	59,38	Diana Sousa	Terceira	Terceira	13.07.05
Dardo (600 gr)	50,06	Elisabete Silva	S. Miguel	Lisboa	10-07-2011
Heptatlo	5.158	Sofia Pires (14.98=1,65=10,94=27.23=5,67=44,89=2.27.56)	Terceira	Lisboa	10/11.06.06
Pentatlo	3.872	Sofia Pires (9.68=1,78=11,97=5,71=2.27.50)	Terceira	Espinho	24.02.2006
Pentatlo Técnico	3.708	Maria do Carmo Alves (9.09=1,65=8,78=8.26=5,42)	S. Miguel	Espinho	15.01.05
3.000 m/Marcha	16.13.95	Patricia Madureira	S. Miguel	Lisboa	1998
5.000 m/Marcha	28.34,0	Ana Naia JUV	Faial		96
10 Km-Marcha Pista					
4 x 100 Metros	50.51	CALAG	S. Miguel	Lisboa	93
4 x 400 Metros	4.04.0	CALAG	S. Miguel	Lisboa	93