

RECORDES REGIONAIS SEN MASC

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	LOCAL	DATA
60 Metros	6.7	Paulo Massinga	S. Miguel	S.Miguel	98
100 Metros	10.4	Paulo Massinga	Terceira	Terceira	99
200 Metros	21.99	Pedro Rosa	S. Miguel	Lisboa	2001
400 Metros	49.5	Ângelo Dias	Terceira	Terceira	2000
800 Metros	1.48.34	Luís Pinto	S. Miguel	Madeira	2001
1.000 Metros	2.07.1	Pedro Mendonça	Faial		00
1.500 Metros	3.48.55	Luís Pinto	S. Miguel	Óbidos	2001
Milha					
3.000 Metros	8.30.5	José Carreiro	S. Miguel	Lisboa	87
5.000 Metros	14.28.29	Sérgio Silva	Pico	Maia	2005
10.000 Metros	29.52.0	José Pereira	Pico	Pico	90
3.000 m/obst.	9.09.2	José Jesus	Faial		2000
60 m/b (1.067)	8.38	Ilídio Motty	S. Miguel	Braga	96
110 m/b (1.067)	14.88	Luís Inocêncio	S. Miguel	Lisboa	2001
400 m/b (0.914)	52.42	Ilídio Motty	S. Miguel	Lisboa	95
Altura	2,12	Jonas Mattes	S. Miguel	Lisboa	96
Vara	5,12	Hugo Serra	S. Miguel	Lisboa	2001
Comprimento	7,22	Paulo Massinga JUV	Terceira	Lisboa	96
Triplo	15,86	José Leitão	S. Miguel	Leiria	96
Peso (7,260 Kg)	15,13	Luís Melo	Pico	Guarda	06.07.2008
Disco (2,0 Kg)	48,17	João Amaro	Faial	Faial	04.03.2002
Martelo (7,260 Kg)	55,83	Flávio Venceslau	Terceira	Terceira	2003
Dardo (800 gr)	69,77	André Medeiros	S. Miguel	Terceira	99
Decatlo	6.749	Paulo Massinga	Terceira	Lisboa	97
5.000 m/marcha	22.27.40	Dionísio Ventura	Faial	Lisboa	22.05.04
10.000 m/marcha	47.15	Eduardo Mota	S. Miguel	Tunes	14.12.02
20.000 m/Marcha	1.37.21	Eduardo Mota	S. Miguel	Lisboa	13.07.01
4 x 100 Metros	42.45	CALAG (I. Motty/L. Barroso/J. Leitão/C. Casalta)	S. Miguel	Lisboa	1996
4 x 400 Metros	3.22.82	COD (A. Couto/L. Inocêncio/D. Rocha/L.Pinto)	S. Miguel	Viseu	2001