

RANKINGS ADIF 2014/2015

INFANTIS

MASCULINOS

60 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
9.0 (0.0)	KEVIN GOULART	03	CBSC	1	FAIAL	25.06
9.1 (0.0)	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	16.04
9.5 (+0.4)	TIAGO TAVEIRA	03	CBSC	1	FAIAL	15.11.14
9.8 (+0.2)	RODRIGO ANDRADE	02	CBSC	1	FAIAL	16.04
9.9	JOÃO PINHO	03	CIAIA	1	FAIAL	05.03
9.9 (+0.2)	ANDRÉ BENTO	03	CIAIA	3	FAIAL	16.04
9.9 (+0.2)	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	2	FAIAL	16.04
10.0 (+0.4)	RODRIGO SILVA	03	CBSC	2	FAIAL	15.11.14
10.2 (+0.3)	ERICO DUARTE	03	CBSC	2	FAIAL	15.11.14
10.2 (+0.2)	MARCO PINTO	02	CIAIA	4	FAIAL	16.04

(10)

150 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
21.0 (+0.3)	KEVIN GOULART	03	CBSC	1	FAIAL	26.06
21.5 (+0.3)	BRUNO AVILA	02	CBSC	2	FAIAL	26.06
25.7 (+0.1)	TIAGO TAVEIRA	03	CBSC	2	FAIAL	05.12.14
26.7 (+0.2)	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	1	FAIAL	29.05
27.0 (+0.2)	JOÃO PINHO	03	CIAIA	1	FAIAL	12.03
28.0 (+0.1)	MARCO PINTO	02	CIAIA	3	FAIAL	05.12.14
28.3 (+0.2)	ANDRÉ BENTO	03	CIAIA	2	FAIAL	12.03

(10)

600 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.38,5	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	18.06
2.04,6	KEVIN GOULART	03	CBSC	2	FAIAL	25.06
2.21,9	RODRIGO ANDRADE	02	CBSC	2	FAIAL	21.05
2.22,3	JOÃO PINHO	03	CIAIA	1	FAIAL	12.03
2.23,4	TIAGO TAVEIRA	03	CBSC	3	FAIAL	21.05
2.31,6	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	1	FAIAL	29.05
2.36,7	IURI CARDOSO	03	CBSC	5	FAIAL	21.05
2.43,0	ERICO DUARTE	03	CBSC	3	FAIAL	21.11.14
2.57,3	MARCO PINTO	02	CIAIA	3	FAIAL	18.06
3.06,5	RODRIGO SILVA	03	CBSC	4	FAIAL	21.11.14

REC. ADIF

(10)

1.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.56,07 a)	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	S.MIGUEL	17.05
3.36,7	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	05.03
4.02,0	BERNARDO SILVA	03	CBSC	2	FAIAL	16.04
4.07,8	KEVIN GOULART	03	CBSC	2	FAIAL	26.06
4.21,6	TIAGO TAVEIRA	03	CBSC	2	FAIAL	04.06
4.26,6	RODRIGO ANDRADE	02	CBSC	3	FAIAL	16.04
4.29,7	ANDRÉ BENTO	03	CIAIA	4	FAIAL	16.04
4.40,3	IURI CARDOSO	03	CBSC	3	FAIAL	05.03
4.42,4	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	4	FAIAL	05.03
5.45,5	MARCO PINTO	02	CIAIA	3	FAIAL	05.12.14

REC. ADIF

(10)

a) 4ª Marca do Ranking Nacional

60 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
12.01 (+0.5)	BRUNO AVILA	02	CBSC	2	TERCEIRA	12.04

13.4 (+0.5)	KEVIN GOULART	03	CBSC	1	FAIAL	18.06
14.2	JOÃO PINHO	03	CIAIA	1	FAIAL	06.03
14.3 (0.0)	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	2	FAIAL	21.05
14.4 (+0.4)	ANDRÉ BENTO	03	CIAIA	1	FAIAL	17.04
14.8 (+0.4)	RODRIGO ANDRADE	02	CBSC	2	FAIAL	17.04
15.1 (+0.5)	ERICO DUARTE	03	CBSC	2	FAIAL	15.11.14
18.5 (+0.5)	RODRIGO SILVA	03	CBSC	3	FAIAL	15.11.14

(10)

Altura

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
1.46 a)	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	S.MIGUEL	17.05
1.20	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	27.06
1.20	KEVIN GOULART	03	CBSC	3	FAIAL	27.06
1.15	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	1	FAIAL	18.04
1.12	ERICO DUARTE	03	CBSC	1	FAIAL	16.11.14

(10)

a) 8ª Marca do Ranking Nacional

Comprimento

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
4.14 (0.0)	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	21.05
3.42 (0.0)	RODRIGO ANDRADE	02	CBSC	2	FAIAL	21.05
3.34 (+0.2)	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	04.06
3.29 (+0.1)	KEVIN GOULART	03	CBSC	2	FAIAL	18.06
3.20 (+0.6)	BERNARDO SILVA	03	CBSC	3	FAIAL	16.04
3.20 (0.0)	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	3	FAIAL	21.05
3.19 (+0.7)	ANDRÉ BENTO	03	CIAIA	4	FAIAL	16.04
3.16 (+0.1)	ERICO DUARTE	03	CBSC	2	FAIAL	15.11.14
3.14 (0.0)	IURI CARDOSO	03	CBSC	4	FAIAL	21.05

(10)

Peso (3 Kg)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
8.38	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	30.05
8.26	MARCO PINTO	02	CIAIA	1	FAIAL	19.06
6.19	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	2	FAIAL	30.05
6.16	KEVIN GOULART	03	CBSC	3	FAIAL	19.06
4.99	TIAGO TAVEIRA	03	CBSC	3	FAIAL	30.05
4.79	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	29.11.14
4.52	RODRIGO SILVA	03	CBSC	2	FAIAL	19.02
4.30	ANDRÉ BENTO	03	CIAIA	4	FAIAL	19.02
4.13	RODRIGO ANDRADE	02	CBSC	4	FAIAL	30.05
2.80	IURI CARDOSO	03	CBSC	7	FAIAL	19.02

(10)

Disco (750 gr)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
22.80	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	03.07
16.54	KEVIN GOULART	03	CBSC	2	FAIAL	19.06
14.32	RODRIGO SILVA	03	CBSC	2	FAIAL	14.01
14.30	TIAGO TAVEIRA	03	CBSC	1	FAIAL	19.02
12.83	MARCO PINTO	02	CIAIA	3	FAIAL	24.01
10.82	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	2	FAIAL	05.06
8.12	IURI CARDOSO	03	CBSC	3	FAIAL	05.06
6.66	ANDRÉ BENTO	03	CIAIA	6	FAIAL	19.02

REC.ADIF

(10)

Dardo (500 gr)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
20.58	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	24.01
16.51	MARCO PINTO	02	CIAIA	2	FAIAL	27.06
15.76	JOÃO PINHO	03	CIAIA	1	FAIAL	18.04
13.45	KEVIN GOULART	03	CBSC	3	FAIAL	27.06
12.73	ANDRÉ BENTO	03	CIAIA	4	FAIAL	13.03
11.90	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	2	FAIAL	05.06
11.75	RODRIGO ANDRADE	02	CBSC	3	FAIAL	18.04
11.18	RODRIGO SILVA	03	CBSC	2	FAIAL	19.02
9.27	TIAGO TAVEIRA	03	CBSC	5	FAIAL	13.03

(10)

Martelo (3 Kg)

[illegible]

(10)

Pentatlo

[illegible]

(10)

1.000 M/Marcha

[illegible]

(10)

4 x 60 Metros

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

RANKINGS ADIF 2014/2015

INFANTIS FEMININOS

60 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.9 (+0.3)	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	1	FAIAL	16.04
8.9 (+0.5)	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	15.11.14
8.9 (+0.2)	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	15.11.14
9.0	FILIPA SIMAS	03	CBSC	1	FAIAL	05.03
9.1 (+0.6)	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	1	FAIAL	23.01
9.1 (+0.1)	ROSA LOPES	02	CBSC	2	FAIAL	16.04
9.88 (+1.6)	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	17.05
9.8 (0.0)	ANIA MOREIRA	02	CBSC	3	FAIAL	02.07
10.0 (+0.5)	MIRIAM DIAS	03	CIAIA	2	FAIAL	16.04
10.0 (+0.5)	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	1	FAIAL	16.04

(10)

150 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
21.8 (+0.4)	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	05.12.14
22.3 (+0.4)	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	12.03
22.7 (+0.4)	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	05.12.14
22.7 (+0.6)	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	05.12.14
23.0 (+0.1)	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	2	FAIAL	29.05
23.2 (+0.3)	FILIPA SIMAS	03	CBSC	2	FAIAL	26.06
23.2 (+0.3)	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	26.06
23.3 (+0.3)	ANIA MOREIRA	02	CBSC	4	FAIAL	26.06
23.7 (+0.3)	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	5	FAIAL	26.06
25.3 (+0.6)	MIRIAM DIAS	03	CIAIA	2	FAIAL	05.12.14

REC. ADIF

(10)

600 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.07,3	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	1	FAIAL	23.01
2.08,1	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	18.06
2.09,4	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	18.06
2.10,1	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	21.11.14
2.12,5	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	23.01
2.13,0	FILIPA SIMAS	03	CBSC	3	FAIAL	18.06
2.18,6	ANIA MOREIRA	02	CBSC	5	FAIAL	25.06
2.26,4	MIRIAM DIAS	03	CIAIA	4	FAIAL	21.05
2.26,5	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	5	FAIAL	29.05
2.29,4	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	6	FAIAL	18.06

(10)

1.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
4.00,8	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	05.03
4.01,0	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	1	FAIAL	05.12.14
4.02,5	LUISA MAIA	03	CBSC	2	FAIAL	05.12.14
4.03,1	FILIPA SIMAS	03	CBSC	1	FAIAL	16.04
4.08,9	ANIA MOREIRA	02	CBSC	2	FAIAL	26.06
4.10,2	ERICA SOARES	02	CBSC	3	FAIAL	27.11.14
4.12,3	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	26.06
4.31,3	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	1	FAIAL	04.06
4.39,0	MIRIAM DIAS	03	CIAIA	6	FAIAL	05.03
4.42,2	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	7	FAIAL	16.04

(10)

60 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
11.8 (+0.4)	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	17.04
12.0 (+0.4)	ROSA LOPES	02	CBSC	2	FAIAL	17.04

13.5	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	1	FAIAL	06.03
14.0 (+0.9)	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	28.11.14
14.3 (+0.4)	FILIPA SIMAS	03	CBSC	3	FAIAL	17.04
14.6 (+1.0)	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	28.11.14
15.0 (0.0)	ANIA MOREIRA	02	CBSC	2	FAIAL	21.05
15.1 (0.0)	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	21.05
15.5 (+0.2)	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	4	FAIAL	18.06

(10)

Altura

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.36	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	27.06
1.32	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	29.11.14
1.20	ERICA SOARES	02	CBSC	3	FAIAL	29.11.14
1.15	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	16.05
1.12	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	07.03
1.08	FILIPA SIMAS	03	CBSC	4	FAIAL	07.03
1.04	MIRIAM DIAS	03	CIAIA	6	FAIAL	29.11.14
1.00	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	6	FAIAL	18.04
1.00	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	6	FAIAL	27.06
0.96	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	4	FAIAL	16.11.14

(10)

Comprimento

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
4.24 (+0.1)	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	02.07
3.90 (+0.3)	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	15.11.14
3.86 (+0.3)	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	25.06
3.66 (+0.1)	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	3	FAIAL	25.06
3.34 (+0.3)	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	15.11.14
3.30 (+0.3)	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	04.06
3.27 (-1.1)	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	3	FAIAL	27.11.14
3.26 (+0.2)	MIRIAM DIAS	03	CIAIA	5	FAIAL	04.06
3.25 (+0.2)	ANIA MOREIRA	02	CBSC	7	FAIAL	25.06
3.22 (0.0)	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	5	FAIAL	21.05

(10)

Peso (2 Kg)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.07	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	27.06
7.33	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	27.06
7.21	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	07.03
5.87	ANIA MOREIRA	02	CBSC	4	FAIAL	27.06
5.77	KRISTY OLIVEIRA	02	CBSC	3	FAIAL	18.04
5.57	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	29.11.14
5.30	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	3	FAIAL	07.03
5.17	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	4	FAIAL	30.05
4.92	FILIPA SIMAS	03	CBSC	5	FAIAL	27.06
4.36	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	6	FAIAL	27.06

(10)

Dardo (400 gr)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
17.59	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	05.06
14.74	ROSA LOPES	02	CBSC	2	FAIAL	03.07
13.47	ANIA MOREIRA	02	CBSC	3	FAIAL	18.04
12.78	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	24.01
10.98	LUISA MAIA	03	CBSC	4	FAIAL	18.04
9.69	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	07.03
9.66	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	5	FAIAL	18.04
9.22	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	5	FAIAL	27.06
9.11	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	3	FAIAL	13.03
8.24	FILIPA SIMAS	03	CBSC	6	FAIAL	03.07

(10)

REC. ADIF

Disco 600 gr

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
22.14	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	30.05
19.92	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	05.06
16.85	ANIA MOREIRA	02	CBSC	2	FAIAL	19.02
15.10	LUISA MAIA	03	CBSC	4	FAIAL	19.02
13.22	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	24.01
12.88	FILIPA SIMAS	03	CBSC	3	FAIAL	03.07
11.95	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	4	FAIAL	03.07
9.98	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	5	FAIAL	30.05
8.20	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	6	FAIAL	19.02
7.25	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	7	FAIAL	19.02

REC. ADIF

(10)**Martelo (2 Kg)**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)**Pentatlo**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
1.693	ROSA LOPES (9.40=7.22=12.91=3.72=4.02,51)	02	CBSC	2	TERCEIRA	12.04
1.363	LUISA MAIA (9.20=6.00=13.00=3.54=4.00,80)	03	CBSC	2	FAIAL	07.03
1.173	FILIPA SIMAS (9.00=3.49=14.70=3.16=4.05,80)	02	CBSC	3	FAIAL	07.03
1.055	LEONOR PORTEIRO (8.90=3.22=13.50=3.03=4.40,60)	03	CBSC	5	FAIAL	07.03
898	MARIA GONÇALVES (9.70=3.92=17.50=3.29=4.19,80)	02	CBSC	6	FAIAL	07.03
696	ALEXANDRA CEBOLA (10.40=5.30=16.00=3.02=4.42,70)	3	CBSC	7	FAIAL	07.03
691	ANIA MOREIRA (10.70=5.11=17.00=3.12=4.32,50)	02	CBSC	8	FAIAL	07.03

(10)**2.000 m/marcha**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
14.40,5	ANIA MOREIRA	02	CBSC	1	FAIAL	04.06

(10)

4 x 60 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
38.53	SEL. FAIAL (ERICA SOARES/LEONOR PORTEIRO/RAFAELA GONÇALVES/ROSA LOPES)			1	S.MIGUEL	16.05



RANKINGS ADIF 2014/2015 INICIADOS MASCULINOS

80 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
10.4 (0.0)	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	25.06
10.8 (+0.6)	DIOGO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	05.03
11.1	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	05.03
11.3	JOÃO PONTE	01	CBSC	3	FAIAL	05.03
11.3	PEDRO RAPOSO	01	CIAIA	2	FAIAL	25.06
12.9 (0.0) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	3	FAIAL	04.06

(10)

250 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
34.2	DIOGO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	29.05
34.2	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	29.05
36.7	PEDRO RAPOSO	01	CIAIA	2	FAIAL	26.06
37.3	MIGUEL SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	23.01
37.5	JOÃO PONTE	01	CBSC	3	FAIAL	29.05
39.0 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	4	FAIAL	29.05

(10)

800 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
2.24,8	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	18.06
2.31,2	MIGUEL SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	04.06

(10)

1.500 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
5.09,6	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	23.01
5.47,6	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	2	FAIAL	23.01

(10)

1.500 m/obst.

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
5.08,05 a)	JOÃO PONTE	01	CBSC	3	S.MIGUEL	16.05

(10)

a) 68ª Marca do Ranking Nacional

100 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
16,75 (+1.4) a)	ANTÔNIO CARVALHO	00	CIAIA	2	TERCEIRA	12.04
18.5	DIOGO SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	17.04
19.7	JOÃO PONTE	01	CBSC	2	FAIAL	06.03
20.0	MIGUEL SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	06.03
22.6	PEDRO RAPOSO	01	CIAIA	2	FAIAL	17.04

(10)

a) 78ª Marca do Ranking Nacional

250 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
42.7 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	18.06

(10)

Altura

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
1.70 a)	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	27.06
1.62 b)	ANTONIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	16.05
1.48	MIGUEL SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	27.06
1.46 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	S.MIGUEL	17.05
1.36	JOÃO PONTE	01	CBSC	4	FAIAL	29.11.14
1.20 INF	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	27.06
1.20 INF	KEVIN GOULART	03	CBSC	3	FAIAL	27.06
1.15 INF	ANDRÉ RODRIGUES	03	CBSC	1	FAIAL	18.04
1.12 INF	ERICO DUARTE	03	CBSC	1	FAIAL	16.11.14

REC. ADIF

(10)

a) 15ª Marca do Ranking Nacional

b) 50ª Marca do Ranking Nacional

Vara

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Comprimento

4.26 (0.0)	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	21.05
4.10 (+1.8)	JOÃO PONTE	01	CBSC	8	FAIAL	17.05
4.14 (0.0) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	21.05
4.03 (+0.6)	PEDRO RAPOSO	01	CIAIA	5	FAIAL	25.06
3.91	DIOGO SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	25.02
3.42 (0.0) INF	RODRIGO ANDRADE	02	CBSC	2	FAIAL	21.05
3.34 (+0.2) INF	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	04.06
3.29 (+0.1) INF	KEVIN GOULART	03	CBSC	2	FAIAL	18.06

(10)

Triplo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
11.75 a)	JOÃO SILVA	00	CBSC	4	TERCEIRA	11.07
9,57 (+0.1)	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	29.05
9.46 (+0.3)	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	26.06
9.04 (+0.4) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	3	FAIAL	29.05

REC. ADIF

(10)

a) 10ª Marca do Ranking Nacional

Peso (4 Kg)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
10.39	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	27.06
9.23	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	27.06
8.22	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	3	FAIAL	27.06
6.77	PEDRO RAPOSO	01	CIAIA	3	FAIAL	30.05
6.16	JOÃO PONTE	01	CBSC	3	FAIAL	19.02

(10)

Disco (1 Kg)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
21.73	MIGUEL SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	24.01
21.71	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	29.06
16.32	JOÃO PONTE	01	CBSC	3	FAIAL	24.01
11.28	PEDRO RAPOSO	01	CIAIA	2	FAIAL	03.07

(10)

Martelo (4 Kg)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

[illegible]

(10)

80 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
17.0	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	06.03
17.6 (+0.1)	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	17.04
17.8	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	06.03
19.3 (+0.3)	ANA BENTO	00	CIAIA	1	FAIAL	17.04

(10)

250 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
50.2 INF	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	18.06
52.1	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	18.06
55.0 INF	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	18.06
56.8	INÊS RAMOS	01	CBSC	4	FAIAL	18.06
57.5	NIDIA SILVA	01	CBSC	5	FAIAL	18.06
57.9 INF	ERICA SOARES	02	CBSC	6	FAIAL	18.06

(10)

Altura

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.39 a)	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	16.05
1.36 INF	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	27.06
1.32 INF	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	29.11.14
1.23	ANA BENTO	00	CIAIA	2	FAIAL	18.04
1.21	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	17.06
1.20 INF	ERICA SOARES	02	CBSC	3	FAIAL	29.11.14
1.15	INÊS RAMOS	01	CBSC	3	FAIAL	27.06
1.15 INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	16.05
1.12 INF	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	07.03
1.08 INF	FILIPA SIMAS	03	CBSC	4	FAIAL	07.03

(10)

a) 98ª Marca do Ranking nacional

Vara

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Comprimento

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
4.24 (+0.1) INF	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	02.07
3.94 (+0.6)	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	02.07
3.90 (+0.3) INF	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	15.11.14
3.86 (+0.3) INF	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	25.06
3.74 (0.2)	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	02.07
3.73 (+0.4)	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	18.06
3.66 (+0.1) INF	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	3	FAIAL	25.06
3.34 (+0.3) INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	15.11.14
3.30 (+0.3) INF	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	04.06
3.27 (-1.1) INF	ALEXANDRA CEBOLA	03	CBSC	3	FAIAL	27.11.14

(10)

Triplo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.13 (+0.1)	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	26.06

(10)

Peso 3 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.00	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	27.06
7.59	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	27.06
5.54	ANABELA OLIVEIRA	01	CIAIA	2	FAIAL	19.02
5.46	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	30.05
5.33	NIDIA SILVA	01	CBSC	3	FAIAL	30.05
5.21	ANA BENTO	00	CIAIA	3	FAIAL	18.04
4.72	INÊS ROCHA	01	CIAIA	4	FAIAL	19.02

(10)

Disco 750 gr

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
18.75	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	02.07
14.94	NIDIA SILVA	01	CBSC	1	FAIAL	05.06
14.74	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	1	FAIAL	19.06
13.42	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	24.01
12.66	INÊS ROCHA	01	CIAIA	3	FAIAL	24.01
10.40	ANA BENTO	00	CIAIA	3	FAIAL	19.02
7.12	ANABELA OLIVEIRA	01	CIAIA	6	FAIAL	19.02

(10)

Martelo 3 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Dardo 500 gr

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
22.43	TATIANA MELO	00	CIAIA	2	TERCEIRA	12.07
13.07	ANA BENTO	00	CIAIA	2	FAIAL	18.04
13.05	INÊS ROCHA	01	CIAIA	2	FAIAL	19.02
12.71	INÊS RAMOS	01	CBSC	1	FAIAL	05.06
10.41	NIDIA SILVA	01	CBSC	4	FAIAL	18.04
9.98	ANABELA OLIVEIRA	01	CIAIA	4	FAIAL	19.02
8.32	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	03.07

Rec. ADIF

(10)

Heptatlo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.918	TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	07.03

	17.00=14.62=1.28=13.60=3.67=7.62=3.09,0)					
1.624	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	07.03
	(17.80=12.53=1.12=12.30=3.36=6.35=3.20,10)					
1.366	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	3	FAIAL	07.03
	(18.20=8.10=1.08=12.40=3.58=4.72=3.26,0)					
988	ANA BENTO	00	CIAIA	4	FAIAL	07.03
	(19.60=11.74=1.12=14.50=2.90=5.16=3.30,40)					

(10)

4.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 80 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)



RANKINGS ADIF 2014/2015 JUVENIS MASCULINOS

100 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
12.1 (0.0)	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	25.06
12.4 (-0.9)	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	21.11.14
12.7 (0.0) INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	02.07
13.2 (0.0) INIC	PEDRO RAPOSO	01	CBSC	2	FAIAL	02.07
13.2 (- 0,6)	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
13.4 (0.0) INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	3	FAIAL	02.07
14.1 (0.0)	LEANDRO GOULART	98	CBSC	4	FAIAL	02.07
14.6	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
15.8	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	3	FAIAL	05.03

(10)

200 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

300 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
40.3	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	21.05
40.4	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	3	FAIAL	10.01
42.9 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	25.06
43.0	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	21.05
45.7 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	29.05
47.0 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	4	FAIAL	26.06
47.6	LEANDRO GOULART	98	CBSC	5	FAIAL	26.06
49.6	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	28.11.14

(10)

800 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
2.24,8 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	18.06
2.26,0	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	05.12.14
2.31,0	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.12.14
2.31,2 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	04.06
2.34,2	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	3	FAIAL	05.12.14
2.50,2	LEANDRO GOULART	98	CBSC	1	FAIAL	18.06.15

(10)

1.500 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
5.08,9	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	10.01
5.09,6 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	23.01
5.47,6 INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	2	FAIAL	23.01

1.60	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	2	FAIAL	16.11.14
1.48	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	07.03
1.48 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	27.06
1.46 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	S.MIGUEL	17.05
1.40	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	8	FAIAL	10.01
1.36 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	4	FAIAL	29.11.14
1.20 INF	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	27.06

(10)

a) 82ª Marca do Ranking Nacional

b) 172ª Marca do Ranking Nacional

Vara

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Comprimento

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
6.09 (+1.6) a)	FABIO PIRES	98	CIAIA	8	TERCEIRA	28.05
5.72 (+0.2) INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	25.06
5.09 (+0.1) INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	18.06
4.98	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
4.89 (+0.1)	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	3	FAIAL	15.11.14
4.30 (+0.1)	LEANDRO GOULART	98	CBSC	1	FAIAL	02.07
4.26 (0.0) INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	21.05
4.18 (-1.9)	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	13	FAIAL	10.01
4.14 (0.0) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	21.05
4.10 (+1.8) INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	8	FAIAL	17.05

(10)

a) 115ª Marca do Ranking nacional

Triplo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
13.19 (0.0) a)	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	TERCEIRA	29.05
11.75 INIC b)	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	26.06
10.62 (+0.8)	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	28.11.14
10.19 (+0.4)	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	29.05
9,57 (+0.1) INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	29.05
9.46 (+0.3) INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	26.06
9.04 (+0.4) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	3	FAIAL	29.05

(10)

a) 16ª Marca do Ranking nacional

b) 103ª Marca do Ranking Nacional

Peso 5 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
9.89	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	21.06
9.19	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	29.05
8.36	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	2	FAIAL	19.11.14
7.00	LEANDRO GOULART	98	CBSC	2	FAIAL	27.06
6.86 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	29.11.14
5.18 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	4	FAIAL	29.11.14

(10)

Disco 1,5 kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
24.00	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	03.07
23.57	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	05.06
20.63 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	05.06
20.00	LEANDRO GOULART	98	CBSC	2	FAIAL	03.07
11.93	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	19.02

(10)

Martelo 5 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Dardo 700 gr

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
30.19	FABIO PIRES	98	CIAIA	2	TERCEIRA	12.04
29.88	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	13.03
28.53 INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	2	TERCEIRA	12.07
26.29	LEANDRO GOULART	98	CBSC	2	FAIAL	27.06
25.19	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	19.02
15.32	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	3	FAIAL	13.03

(10)

Octatlo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
3.917 a)	FABIO PIRES (12.53=5.86=9.12=42.71=16.53=1.75=30.19=3.35,11)	98	CIAIA	3	TERCEIRA	12.04
2.816	RICARDO PINHEIRO (12.50=4.32=8.96=45.20=21.00=1.44=18.63=3.13,50)	98	CBSC	2	FAIAL	07.03

(10)

a) 26ª Marca do Ranking Nacional

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 100 m

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

RANKINGS ADIF 2014/2015

JUVENIS FEMININOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
14.0	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	25.06
15.1 (0.0)	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	02.07
15.5 (0.0) INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	2	FAIAL	02.07

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
30.70 (+1.2)	CARINA AVILA	98	CBSC	3	TERCEIRA	11.04
33.3	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	05.03

(10)

300 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
48.7	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	29.05
52.8	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	26.06
54.2 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	4	S.MIGUEL	10.01

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.44,03	CARINA AVILA	98	CBSC	3	TERCEIRA	12.07
3.09,0 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	05.03
3.20,1 INIC	INÈS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	05.03
3.20,3	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	05.03
3.26,0 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	3	FAIAL	05.03
3.30,4 INIC	ANA BENTO	00	CIAIA	4	FAIAL	05.03
3.42,2 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	05.12.14
3.52,9 INIC	INÈS ROCHA	01	CIAIA	5	FAIAL	05.03

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
6.10,80	CARINA AVILA	98	CBSC	2	FAIAL	17.05
6.23,10 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	2	FAIAL	10.01

(10)

3.000 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
15.12,0	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	25.06

(10)**2.000 m/obst.**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
9.37,85	CARINA AVILA	98	CBSC	1	S.MIGUEL	21.03

REC. ADIF

(10)**100 m/b**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
18.27 (+0.6) a)	CARINA AVILA	98	CBSC	3	TERCEIRA	11.04
21.9	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	06.03

(10)

a) 141ª Marca do Ranking Nacional

300 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
54.02 a)	CARINA AVILA	98	CBSC	2	TERCEIRA	11.07
63.1 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	2	FAIAL	18.06

(10)

a) 69ª Marca do Ranking Nacional

Altura

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
1.45 a)	CARINA AVILA	98	CBSC	1	TERCEIRA	11.07
1.39 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	16.05
1.36 INF	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	27.06
1.32	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	29.11.14
1.32 INF	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	29.11.14
1.23 INIC	ANA BENTO	00	CIAIA	2	FAIAL	18.04
1.21 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	17.06
1.20 INF	ERICA SOARES	02	CBSC	3	FAIAL	29.11.14
1.15 INIC	INÈS RAMOS	01	CBSC	3	FAIAL	27.06
1.15 INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	16.05

(10)

a) 283ª Marca do Ranking Nacional

Vara

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)**Comprimento**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
4.44 (+0.2)	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	02.07
4.24 (+0.1) INF	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	02.07
3.92 (+0.1) INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	18.06
3.90 (+0.3) INF	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	15.11.14
3.86 (+0.3) INF	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	25.06
3.73 (+0.4) INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	18.06
3.68 (+0.1)	CARINA AVILA	98	CBSC	2	FAIAL	25.06
3.67 (0.0) INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	21.05
3.66 (+0.1) INF	ETELVINA DUTRA	03	CIAIA	3	FAIAL	25.06
3.34 (+0.3) INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	15.11.14

(10)**Triplo**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
8.92 (+0.1)	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	26.06
8.53 (+0.1)	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	26.06
8.13 (+0.1) INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	26.06

(10)**Peso (3 Kg)**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
8.98	CARINA AVILA	98	CBSC	1	S.MIGUEL	16.05
8.00 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	27.06
7.59 INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	27.06
7.37	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	27.06
5.54 INIC	ANABELA OLIVEIRA	01	CIAIA	2	FAIAL	19.02
5.46 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	30.05
5.33 INIC	NIDIA SILVA	01	CBSC	3	FAIAL	30.05
5.21 INIC	ANA BENTO	00	CIAIA	3	FAIAL	18.04
4.72 INIC	INÊS ROCHA	01	CIAIA	4	FAIAL	19.02

(10)**Disco (1 Kg)**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
17.79	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	30.05
16.45	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	05.06
12.56 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	1	FAIAL	30.05
12.05 INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	30.05
10.16 INIC	NIDIA SILVA	01	CBSC	3	FAIAL	30.05

(10)**Martelo (3 Kg)**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

RANKINGS ADIF 2014/2015

JUNIORES

MASCULINOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
12.1 (0.0) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	25.06
12.4 (-0.9)	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	21.11.14
12.7 (0.0) INIC	ANTONIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	02.07
13.2 (0.0) INIC	PEDRO RAPOSO	01	CBSC	2	FAIAL	02.07
13.2 (- 0,6)	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
13.4 (0.0)	JOÃO PONTE	01	CBSC	3	FAIAL	02.07
14.1 (0.0)	LEANDRO GOULART	98	CBSC	4	FAIAL	02.07
14.6 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
14.6 (+0.3)	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	15.11.14
15.8 JUV	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	3	FAIAL	05.03

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
28.8	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	28.11.14

(10)

400 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.24,8 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	18.06
2.26,0 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	05.12.14
2.31,0 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.12.14
2.31,2 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	04.06
2.31,5	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	3	FAIAL	27.11.14
2.34,2 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	3	FAIAL	05.12.14
2.50,2 JUV	LEANDRO GOULART	98	CBSC	1	FAIAL	18.06.15

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
5.08,9 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	10.01
5.09,6 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	23.01
5.17,9	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	21.11.14
5.47,6 INIC	ANTONIO CARVALHO	00	CIAIA	2	FAIAL	23.01

(10)

3.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
10.22,8 JUV	LEANDRO ESCOBAR	98	CIAIA	2	FAIAL	21.05
11.21,4 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	1	FAIAL	16.04

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.75 JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	12.04
1.70 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	27.06
1.62 INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	16.05
1.60 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	2	FAIAL	16.11.14
1.48 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	07.03
1.48 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	27.06
1.46 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	S.MIGUEL	17.05
1.40 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	8	FAIAL	10.01
1.36 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	4	FAIAL	29.11.14
1.20 INF	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	27.06

Vara

[illegible]

Comprimeto

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
6.09 (+1.6) JUV a)	FABIO PIRES	98	CIAIA	8	TERCEIRA	28.05
5.72 (+0.2) INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	25.06
5.09 (+0.1) INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	18.06
4.98 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
4.89 (+0.1) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	3	FAIAL	15.11.14
4.30 (+0.1) JUV	LEANDRO GOULART	98	CBSC	1	FAIAL	02.07
4.26 (0.0) INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	21.05
4.18 (-1.9) JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	13	FAIAL	10.01
4.14 (0.0) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	21.05
4.10 (+1.8) INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	8	FAIAL	17.05

a) 61ª Marca do Ranking Nacional

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
13.19 (0.0) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	TERCEIRA	29.05
11.75 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	4	TERCEIRA	12.07
10.62 (+0.8) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	28.11.14
10.19 (+0.4) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	29.05
9,57 (+0.1) INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	29.05
9.46 (+0.3) INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	26.06
9.04 (+0.4) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	3	FAIAL	29.05

Peso 6 kg

[illegible]

(10)

Disco 1.750 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
18.30	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	19.02

(10)

Martelo 6 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Dardo 800 gr

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
28.69	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	19.02

(10)

Decatlo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

10.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class.</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

20.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class.</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 100 Metros

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 400 Metros

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

RANKINGS ADIF 2014/2015

JUNIORES

FEMININOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
14.0 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	25.06
14.4 (0.0)	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	25.06
14.7 (-0.7)	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	21.11.14
15.0 (-1.4)	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	27.11.14
15.1 (0.0) JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	02.07
15.5 (0.0) INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	2	FAIAL	02.07
16.1 (+0.5)	MARIANA BOTELHO	97	CBSC	2	FAIAL	15.11.14

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
30.70 (+1.2) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	3	TERCEIRA	11.04
30.7 (+0.6)	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	16.04
33.1	DUDA MONTROND	96	CIAIA	2	FAIAL	05.03
33.3 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	05.03
35.5	MARIANA BOTELHO	97	CBSC	2	FAIAL	28.11.14

(10)

400 metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
74.5	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	02.07
77.2	DUDA MONTROND	96	CIAIA	2	FAIAL	02.07

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.44,03	CARINA AVILA	98	CBSC	3	TERCEIRA	12.07
3.09,0 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	05.03
3.10,9	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	27.11.14
3.20,1 INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	05.03
3.20,3 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	05.03
3.26,0 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	3	FAIAL	05.03
3.30,4 INIC	ANA BENTO	00	CIAIA	4	FAIAL	05.03
3.42,2 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	05.12.14
3.52,9 INIC	INÊS ROCHA	01	CIAIA	5	FAIAL	05.03

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
6.10,80 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	2	FAIAL	17.05
6.23,10 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	2	FAIAL	10.01
6.39,4	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	05.12.14

(10)

3.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
-------	--------	-----	-------	-------	-------	------

15.12,0 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	25.06
15.57,1	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	05.12.14

(10)

5.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

10.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

100 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
18.27 (+0.6) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	3	TERCEIRA	11.04
21.9 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	06.03

(10)

400 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Altura

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.45 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	TERCEIRA	11.07
1.39 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	16.05
1.36 INF	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	27.06
1.32 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	29.11.14
1.32 INF	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	29.11.14
1.23 INIC	ANA BENTO	00	CIAIA	2	FAIAL	18.04
1.21 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	17.06
1.20 INF	ERICA SOARES	02	CBSC	3	FAIAL	29.11.14
1.15 INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	3	FAIAL	27.06

1.15 INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	16.05
----------	-------------------	----	------	---	-------	-------

(10)

Vara

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Comprimento

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
4.45 (+0.1)	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	25.06
4.44 (+0.2) JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	02.07
4.24 (+0.1) INF	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	02.07
3.97 (+0.2)	DUDA MONTROND	96	CIAIA	2	FAIAL	02.07
3.92 (+0.1) INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	18.06
3.90 (+0.3) INF	ROSA LOPES	02	CBSC	1	FAIAL	15.11.14
3.86 (+0.3) INF	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	25.06
3.73 (+0.4) INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	18.06
3.68 (+0.1) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	2	FAIAL	25.06
3.67 (0.0) INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	2	FAIAL	21.05

(10)

Triplo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
9.07 (+1.0)	DUDA MONTROND	96	CIAIA	5	TERCEIRA	12.07
8.92 (+0.1) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	26.06
8.53 (+0.1) JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	26.06
8.13 (+0.1) INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	26.06

(10)

Peso 4 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.91	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	03.07
8.76	DUDA MONTROND	96	CIAIA	2	TERCEIRA	12.07
7.41	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	27.06
4.41	MARIANA BOTELHO	97	CBSC	5	FAIAL	29.11.14

(10)

Disco 1 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
20.90	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	19.02
18.00	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	19.02
17.79 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	30.05
16.53	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	3	FAIAL	03.07
16.45 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	05.06
12.56 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	1	FAIAL	30.05
12.05 INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	30.05
10.16 INIC	NIDIA SILVA	01	CBSC	3	FAIAL	30.05

(10)

Martelo 4 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.93	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	03.07

(10)

Dardo 600 gr

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
19.90 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	18.04
19.07	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	13.03
18.25	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	2	FAIAL	13.03
18.02	DUDA MONTROND	96	CIAIA	3	FAIAL	18.04
17.38 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	19.02

(10)

Heptatlo

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

5.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

10.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 100 Metros

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 400 Metros

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
11.6 (+0.3)	RUI MELO	89	CIAIA	1	FAIAL	15.11.14
12.1 (0.0) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	25.06
12.4 (-0.9) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	21.11.14
12.7 (0.0) INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	02.07
13.2 (0.0) INIC	PEDRO RAPOSO	01	CBSC	2	FAIAL	02.07
13.2 (- 0,6) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
13.4 (0.0) INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	3	FAIAL	02.07
14.1 (0.0) INIC	LEANDRO GOULART	98	CBSC	4	FAIAL	02.07
14.6 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
14.6 (+0.3) JUN	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	15.11.14

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
24.7 (+1.3)	RUI MELO	89	CIAIA	1	FAIAL	27.11.14
28.8 JUN	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	28.11.14

(10)

400 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
55.54	RUI MELO	89	CIAIA	4S1	TERCEIRA	11.07

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.19,8	RUI MELO	89	CIAIA	1	FAIAL	27.11.14
2.22,5	JOSÉ BATISTA	89	CIAIA	2	FAIAL	27.11.14
2.24,8 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	18.06
2.26,0 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	05.12.14
2.31,0 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.12.14
2.31,2 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	04.06
2.31,5 JUN	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	3	FAIAL	27.11.14
2.34,2 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	3	FAIAL	05.12.14
2.50,2 JUV	LEANDRO GOULART	98	CBSC	1	FAIAL	18.06.15

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
4.49,5	JOSÉ BATISTA	89	CIAIA	2	FAIAL	27.11.14
5.08,9 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	10.01
5.09,6 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	23.01
5.17,9 JUN	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	21.11.14
5.47,6 INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	2	FAIAL	23.01

(10)

3.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
10.00,7	JOSÉ BATISTA	89	CIAIA	2	FAIAL	27.11.14

Altura

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.75 JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	12.04
1.70 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	27.06
1.62 INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	16.05
1.60 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	2	FAIAL	16.11.14
1.48 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	07.03
1.48 INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	27.06
1.46 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	S.MIGUEL	17.05
1.40 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	8	FAIAL	10.01
1.36 INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	4	FAIAL	29.11.14
1.20 INF	JOÃO PINHO	03	CIAIA	2	FAIAL	27.06

(10)

Comprimeto

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
6.09 (+1.6) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	8	TERCEIRA	28.05
5.72 (+0.2) INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	25.06
5.63 (+0.3)	RUI MELO	89	CIAIA	1	FAIAL	15.11.14
5.09 (+0.1) INIC	ANTÓNIO CARVALHO	00	CIAIA	1	FAIAL	18.06
4.98 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	05.03
4.89 (+0.1) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	3	FAIAL	15.11.14
4.30 (+0.1) JUV	LEANDRO GOULART	98	CBSC	1	FAIAL	02.07
4.26 (0.0) INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	21.05
4.18 (-1.9) JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	13	FAIAL	10.01
4.14 (0.0) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	21.05

(10)

Vara

[illegible]

(10)

Triplo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
13.19 (0.0) JUV a)	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	TERCEIRA	29.05
11.75 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	26.06
10.62 (+0.8) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	28.11.14
10.19 (+0.4) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	29.05
9,57 (+0.1) INIC	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	29.05
9.46 (+0.3) INIC	MIGUEL SILVA	00	CBSC	2	FAIAL	26.06
9.04 (+0.4) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	3	FAIAL	29.05

(10)

a) 229ª Marca do Ranking Nacional

Peso 7.260 Kg

[illegible]

(10)

Disco 2 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
-------	--------	-----	-------	-------	-------	------

21.73	PEDRO SILVA	81	CBSC	1	FAIAL	24.01

(10)

Martelo 7.260 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
30.42	PAULO MACHADO	82	CIAIA	1	FAIAL	30.05

(10)

Dardo 800 gr

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
28.69 JUN	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	19.02
17.36	PEDRO SILVA	81	CBSC	1	FAIAL	27.06

(10)

Decatlo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

10.000 m/marcha

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

20.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)**50.000 m/Marcha**

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)**4 x 100 Metros**

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)**4 x 400 Metros**

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

RANKINGS ADIF 2014/2015

SENIORES

FEMININOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
14.0 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	25.06
14.4 (0.0) JUN	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	25.06
14.7 (-0.7) JUN	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	21.11.14
15.0 (-1.4) JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	27.11.14
15.1 (0.0) JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	02.07
15.5 (0.0) INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	2	FAIAL	02.07
16.1 (+0.5) JUN	MARIANA BOTELHO	97	CBSC	2	FAIAL	15.11.14
17.7 (+0.5)	INÊS TEIXEIRA	94	CIAIA	3	FAIAL	15.11.14
18.3 (+0.5)	SANDRA SOARES	95	CIAIA	4	FAIAL	15.11.14
21.4 (-1.4)	CARINA LOBÃO	90	CIAIA	3	FAIAL	27.11.14

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
30.70 (+1.2) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	3	TERCEIRA	11.04
30.7 (+0.6)	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	16.04
33.1 JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	2	FAIAL	05.03
33.3 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	05.03
35.5 JUN	MARIANA BOTELHO	97	CBSC	2	FAIAL	28.11.14
37.7 (+1.5)	INÊS TEIXEIRA	94	CIAIA	3	FAIAL	28.11.14

(10)

400 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
74.5 JUN	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	02.07
77.2 JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	2	FAIAL	02.07
85.0	LETICIA MELO	82	CIAIA	1	FAIAL	05.12.14
93.1	CARINA LOBÃO	90	CIAIA	2	FAIAL	06.03

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.44,03	CARINA AVILA	98	CBSC	3	TERCEIRA	12.07
3.09,0 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	1	FAIAL	05.03
3.10,9 JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	27.11.14
3.20,1 INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	05.03
3.20,3 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	2	FAIAL	05.03
3.26,0 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	3	FAIAL	05.03
3.30,4 INIC	ANA BENTO	00	CIAIA	4	FAIAL	05.03
3.35,6	LETICIA MELO	82	CIAIA	1	FAIAL	18.06
3.42,2 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	05.12.14
3.45,9	INÊS TEIXEIRA	94	CIAIA	2	FAIAL	27.11.14

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
6.10,80 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	2	FAIAL	17.05
6.23,10 INIC	TATIANA MELO	00	CIAIA	2	FAIAL	10.01
6.39,4 JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	05.12.14
6.57,5	LETICIA MELO	82	CIAIA	2	FAIAL	21.11.14
7.29,1	INÊS TEIXEIRA	94	CIAIA	3	FAIAL	21.11.14

(10)

3.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
15.12,0 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	25.06

Altura

(10)

Vara

(10)

Comprimeto

(10)

Triplo

(10)

Peso 4 Kg

(10)

Disco 1 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data
28.29 a)	SUSANA SILVA	80	CBSC	2	TERCEIRA	11.07
20.90 JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	19.02
18.94	VANDA DIAS	87	CBSC	1	FAIAL	30.05
18.18	LETICIA MELO	82	CIAIA	1	FAIAL	19.06

18.00 JUN	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	19.02
17.79 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	30.05
16.45 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	05.06
12.56 INIC	ALICE BANDEIRA	01	CBSC	1	FAIAL	30.05
12.05 INIC	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	30.05
10.16 INIC	NIDIA SILVA	01	CBSC	3	FAIAL	30.05

(10)

a) 255ª Marca do Ranking Nacional

Martelo 4 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class.</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
26.49	CARINA LOBÃO	90	CBSC	1	FAIAL	19.06
23.05	SUSANA SILVA	80	CBSC	2	FAIAL	19.06
20.64	VANDA DIAS	87	CBSC	1	FAIAL	30.05
8.93 JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	03.07

(10)

Dardo 600 gr

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class.</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
27.47	LETICIA MELO	82	CIAIA	1	FAIAL	19.02
27.01	SUSANA SILVA	80	CBSC	1	FAIAL	13.03
24.40	CARINA LOBÃO	90	CBSC	2	FAIAL	13.03
19.98	VANDA DIAS	87	CBSC	4	FAIAL	07.03
19.90 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	18.04
19.07 JUN	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	13.03
18.25 JUN	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	2	FAIAL	13.03
18.02 JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	3	FAIAL	18.04
17.38 JUV	ELSA MONTROND	99	CIAIA	1	FAIAL	19.02

(10)

Decatlo

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

5.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class.</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

10.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class.</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

