

RANKINGS ADIF 2013/2014

INFANTIS

MASCULINOS

60 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
9.20 (+0.0)	BRUNO AVILA	02	CBSC	3	S.MIGUEL	24.05
9.59 (+0.0)	JOÃO PONTE	01	CBSC	5	S.MIGUEL	24.05
10.4 (+0.2)	ANTÓNIO SEQUEIRA	02	CBSC	2	FAIAL	23.04
11.2 (+1.0)	RODRIGO CORREIA	01	CIAIA	2	FAIAL	28.11.13

(10)

150 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
22.5	ANTÓNIO SEQUEIRA	02	CBSC	1	FAIAL	16.05
22.6	ALEXANDRE COUTO	02	CBSC	2	FAIAL	16.05
23.1	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	08.05
24.5	JOÃO PONTE	01	CBSC	2	FAIAL	08.05
28.7 (+0.3)	RODRIGO CORREIA	01	CIAIA	2	FAIAL	06.12.13

(10)

600 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.50,6	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	12.06
1.55,7	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	16.05
2.05,1 (BENJ)	DIOGO AVILA	04	CBSC	2	FAIAL	16.05
2.35,9	ANTÓNIO SEQUEIRA	02	CBSC	3	FAIAL	14.03

RECADIF

(10)

1.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
3.02,56 a)	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	S.MIGUEL	24.05
3.29,7	JOÃO PONTE	01	CBSC	2	FAIAL	20.03
3.45,4 (BENJ)	DIOGO AVILA	04	CBSC	2	FAIAL	08.05
5.04,9	ANTÓNIO SEQUEIRA	02	CBSC	3	FAIAL	20.03

REC. ADIF

(10)

a) 6ª Marca do ranking Nacional

60 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
12.2 (+0.1)	JOÃO PONTE	01	CBSC	1	FAIAL	21.03

[illegible]

(10)

Dardo (500 gr)

[illegible]

(10)

Martelo (3 Kg)

[illegible]

(10)

Pentatlo

[illegible]

(10)

1.000 M/Marcha

[illegible]

(10)

4 x 60 Metros

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

RANKINGS ADIF 2013/2014

INFANTIS

FEMININOS

60 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
9.38 (0.0)	INÊS RAMOS	01	CBSC	5S1	S.MIGUEL	24.05
9.3 (+0.4)	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	05.06
9.64 (0.0)	JOANA BOTELHO	02	CBSC	1S2	S.MIGUEL	24.05
9.5 (+0.4)	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	23.04
9.77 (0.0)	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	2S2	S.MIGUEL	24.05
9.9 (+0.2)	IARA PACHECO	01	CIAIA	1	FAIAL	23.04
9.9 (+0.5)	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	1	FAIAL	05.06
10.0 (+0.4)	ISABEL MONIZ	01	CIAIA	1	FAIAL	15.11.13
10.2 (BENJ)	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	2	FAIAL	12.06
10.3 (+0.2)	ANIA MOREIRA	02	CBSC	2	FAIAL	23.04

(10)

150 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
22.7 (BENJ)	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	08.05
23.0 (+0.3)	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	08.05
23.0 (+0.1)	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	16.05
23.4 (+0.1)	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	16.05
23.5 (+0.3)	JOANA BOTELHO	02	CBSC	4	FAIAL	08.05
23.7 (-0.8)	ISABEL MONIZ	01	CIAIA	1	FAIAL	10.01
24.3 (+0.3)	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	2	FAIAL	16.05
25.0 (+0.3)	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	16.05
25.1 (+0.3)	ANIA MOREIRA	02	CBSC	5	FAIAL	08.05
25.5 (BENJ)	LEONOR PORTEIRO	03	CBSC	6	FAIAL	08.05

(10)

600 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.05,3	ISABEL MONIZ	01	CIAIA	1	FAIAL	13.12.13
2.05,7 (BENJ)	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	16.05
2.06,9	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	16.05
2.12,0	JOANA BOTELHO	02	CBSC	3	FAIAL	16.05
2.13,2	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	12.06
2.23,0	INÊS RAMOS	01	CBSC	1	FAIAL	08.11.13
2.29,0	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	14.03
2.31,5	ANIA MOREIRA	02	CBSC	5	FAIAL	12.06
2.45,8	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	6	FAIAL	14.03

(10)

1.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
3.50,7	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	2	S.MIGUEL	25.05
3.54,8 (BENJ)	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	05.06
4.01,1	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	05.06
4.02,6	JOANA BOTELHO	02	CBSC	3	TERCEIRA	02.05
4.14,8	ANIA MOREIRA	02	CBSC	3	FAIAL	08.05
4.25,6	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	05.06
4.38,0	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	06.12.13
4.50,6	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	7	FAIAL	20.03

(10)

60 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
13.3 (+0.4)	JOANA BOTELHO	02	CBSC	1	FAIAL	24.04
14.1 (+0.4)	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	24.04

14.5 (+0.4)	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	3	FAIAL	24.04
14.6 (+0.2)	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	24.04
14.7 (+0.3)	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	21.03
15.9 (+0.5)	ANIA MOREIRA	02	CBSC	2	FAIAL	21.03

(10)

Altura

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.26	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.25 (BENJ)	LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	14.06
1.22 (BENJ)	ERICA SILVEIRA	03	CBSC	1	FAIAL	12.01
1.11 (BENJ)	TERESA CASTRO	04	CBSC	2	FAIAL	12.01
1.10	INÈS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	30.11.13
1.10	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	22.03
1.10	JOANA BOTELHO	02	CBSC	3	FAIAL	22.03
1.05 (BENJ)	ROSANA DIAS	04	CBSC	3	FAIAL	12.01

(10)

Comprimento

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
3.76 (+0.1)	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	05.06
3.65 (-1.2)	JOANA BOTELHO	02	CBSC	2	S.MIGUEL	25.05
3.62 (BENJ)	LUISA MAIA	03	CBSC	2	FAIAL	05.06
3.44 (+0.1)	INÈS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	12.06
3.31 (+0.6)	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	5	FAIAL	05.06
3.29 (+0.9)	ISABEL MONIZ	01	CIAIA	1	FAIAL	15.11.13
3.18 (+0.7)	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	23.04
3.15 (-2.0)	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	7	S.MIGUEL	25.05
3.02 (-0.8)	IARA PACHECO	01	CIAIA	2	FAIAL	10.01

(10)

Peso (2 Kg)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
7.30	INÈS RAMOS	01	CBSC	1	FAIAL	16.11.13
7.00 (BENJ)	ERICA SILVEIRA	03	CBSC	1	FAIAL	21.06
6.54	ERICA SOARES	02	CBSC	2	FAIAL	26.04
6.33 (BENJ)	LUISA MAIA	03	CBSC	2	FAIAL	21.06
5.88	JOANA BOTELHO	02	CBSC	2	FAIAL	22.03
5.49 (BENJ)	ROSANA DIAS	04	CBSC	3	FAIAL	21.06
5.40	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	06.06
5.36	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	5	FAIAL	17.05
5.07	ANIA MOREIRA	02	CBSC	3	FAIAL	26.04
4.80	IARA PACHECO	01	CIAIA	4	FAIAL	26.04

(10)

Dardo (400 gr)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
16.33	ERICA SOARES	02	CBSC	1	S.MIGUEL	24.05
11.06	INÈS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	14.06
10.32	JOANA BOTELHO	02	CBSC	2	FAIAL	22.03
9.62	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	3	FAIAL	26.04
7.94	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	26.04
7.33	ANIA MOREIRA	02	CBSC	5	FAIAL	26.04
5.18	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	6	FAIAL	22.03

(10)

Disco 600 gr

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
16.69	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	06.06
15.00	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	17.05
14.08	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	06.06
12.40	JOANA BOTELHO	02	CBSC	2	FAIAL	15.02
11.48	ANIA MOREIRA	02	CBSC	4	FAIAL	17.05
9.91	JOANA CAMACHO	02	CBSC	5	FAIAL	06.06
9.84	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	6	FAIAL	06.06
7.74	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	5	FAIAL	17.05

(10)

Martelo (2 Kg)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Pentatlo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
1.351	JOANA BOTELHO (9.6=5.53=13.7=3.60=4.02,6)	02	CBSC	3	TERCEIRA	03.05
1.098	ERICA SOARES (9.60=5.84=15.30=3.03=4.09,50)	02	CBSC	1	FAIAL	22.03
1.063	INÊS RAMOS (9.50=6.33=14.20=3.22=4.44,10)	01	CBSC	3	FAIAL	22.03
614	ALICE BANDEIRA (10.00=4.50=22.20=2.64=4.44,40)	01	CBSC	4	FAIAL	22.03
490	ANIA MOREIRA (10.80=4,57=15.90=2.36=4.44,40)	02	CBSC	5	FAIAL	22.03

(10)

2.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 60 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
38.51 a)	SEL. FAIAL (ERICA SOARES/INÊS RAMOS/JOANA BOTELHO/RAFAELA GONÇALVES)			2	S.MIGUEL	24.05

(10)
a) 25ª Marca do Ranking Nacional



RANKINGS ADIF 2013/2014 INICIADOS MASCULINOS

80 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
10.4 (+0.5)	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	05.06
12.0 (+0.4)	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	1	FAIAL	12.06
15.8 (+0.2)	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	23.04

(10)

250 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
36.0	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	08.05
45.0	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	1	FAIAL	14.03
59.8	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	13.12.13

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
3.58,4	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
7.53,9	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	13.12.13

(10)

1.500 m/obst.

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

100 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
16.1 (0.0)	JOÃO SILVA	00	CBSC	4S1	TERCEIRA	03.05

(10)

250 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
-------	--------	-----	-------	-------	-------	------

(10)

Altura

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.60	JOÃO SILVA	00	CBSC	2	S.MIGUEL	24.05
1.33	BRUNO AVILA	02	CBSC	4	S.MIGUEL	24.05
1.25	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	2	FAIAL	22.03
1.25 (BENJ)	RODRIGO SILVA	03	CBSC	1	FAIAL	12.01
1.15 (BENJ)	DIOGO AVILA	04	CBSC	3	FAIAL	12.01
1.15 INF	ANTÓNIO SEQUEIRA	02	CBSC	1	FAIAL	26.04
1.10	PAULO LEMOS	99	CIAIA	3	FAIAL	16.11.13

(10)

Vara

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
-------	--------	-----	-------	-------	-------	------

(10)

Comprimento

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
5.09 (-0.8)	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	20.03
3.73 (+0.2) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	12.06
3.62 (+0.8)	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	1	FAIAL	12.06
3.59 (0.0) INF	JOÃO PONTE	01	CBSC	6	S.MIGUEL	24.05

3.48 (+0.2) INF	ANTÓNIO SEQUEIRA	02	CBSC	2	FAIAL	23.04
3.33 (0.0) INF	ALEXANDRE COUTO	02	CBSC	2	FAIAL	31.01
3.23 (BENJ)	DIOGO AVILA	04	CBSC	1	FAIAL	12.06
3.17 (+0.8)	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
2.81 (+0.5)	NATANAEL BACELAR	00	CIAIA	3	FAIAL	08.11.13
2.47 (+0.8)	PAULO LEMOS	99	CIAIA	4	FAIAL	15.11.13

(10)

Triplo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Peso (4 Kg)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.98	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	22.03
8.98	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	2	FAIAL	22.03
4.14	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	30.11.13
4.10	PAULO LEMOS	99	CIAIA	3	FAIAL	16.11.13

(10)

Disco (1 Kg)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
19.03	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	1	FAIAL	06.06
18.76	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	17.05
10.78	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	15.02

(10)

Martelo (4 Kg)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Dardo (600 gr)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
22.61	JOÃO SILVA	00	CBSC	3	TERCEIRA	03.05
17.71	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	2	FAIAL	22.03
9.33	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	15.02

(10)

Heptatlo

[illegible]

REC. ADIF

(10)

4.000 m/marcha

[illegible]

(10)

4 x 80 Metros

[illegible]

(10)



Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
11.8 (+0.5)	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	05.06
12.0 (+0.5)	TATIANA MELO	98	CIAIA	2	FAIAL	05.06
12.7 (+0.6)	MICAELA SILVEIRA	99	CBSC	3	FAIAL	23.04
12.8 (-0.2)	ARMINDA RIBEIRO	99	CIAIA	3	FAIAL	20.03
12.9 (-0.9)	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	3	FAIAL	10.01
13.8 (+0.6)	SARA GARCIA	00	CIAIA	4	FAIAL	23.04

[illegible][illegible][illegible][illegible]

(10)

80 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
13.9 (-2.6)	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	3S1	TERCEIRA	13.05
17.0 (+0.5)	TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	21.03
19.0 (+0.2)	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	24.04

(10)

250 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
-------	--------	-----	-------	-------	-------	------

(10)

Altura

Posiç	Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.35		TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	25.01
1.29		ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	08.02
1.26 INF		ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.25 (BENJ)		LUISA MAIA	03	CBSC	1	FAIAL	14.06
1.22 (BENJ)		ERICA SILVEIRA	03	CBSC	1	FAIAL	12.01
1.11 (BENJ)		TERESA CASTRO	04	CBSC	2	FAIAL	12.01
1.10 INF		INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	30.11.13
1.10 INF		RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	22.03
1.10 INF		JOANA BOTELHO	02	CBSC	3	FAIAL	22.03
1.05 (BENJ)		ROSANA DIAS	04	CBSC	3	FAIAL	12.01

(10)

Vara

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
-------	--------	-----	-------	-------	-------	------

(10)

Comprimeto

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
4.08 (+0.8) INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	12.06
3.76 (+0.1) INF	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	05.06
3.65 (-1.2) INF	JOANA BOTELHO	02	CBSC	2	S.MIGUEL	25.05
3.62 (BENJ)	LUISA MAIA	03	CBSC	2	FAIAL	05.06
3.55 (+0.4)	TATIANA MELO	98	CIAIA	2	FAIAL	06.12.13
3.44 (+0.1) INF	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	12.06
3.31 (+0.6) INF	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	5	FAIAL	05.06
3.29 (+0.9) INF	ISABEL MONIZ	01	CIAIA	1	FAIAL	15.11.13
3.18 (+0.6)	SARA GARCIA	00	CIAIA	3	FAIAL	23.04
3.18 (+0.7) INF	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	23.04

(10)

Triplo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.84 (+0.8)	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	29.11.13

REC. ADIF

(10)

Peso 3 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
7.67	TATIANA MELO	98	CIAIA	7	FAIAL	22.06
7.26	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	2	FAIAL	22.03
6.45	SARA GARCIA	00	CIAIA	2	FAIAL	17.05
5.11	MICAELA SILVEIRA	99	CBSC	3	FAIAL	26.04
4.73	ARMINDA RIBEIRO	99	CIAIA	3	FAIAL	16.11.13

(10)

Disco 750 gr

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
17.23	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	17.05
14.06	TATIANA MELO	98	CIAIA	2	FAIAL	15.03
12.42	SARA GARCIA	00	CIAIA	2	FAIAL	17.05

(10)

Martelo 3 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Dardo 500 gr

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
17.58	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	4	TERCEIRA	03.05
12.83	TATIANA MELO	98	CIAIA	2	FAIAL	22.03
10.43 INF	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	15.03
9.97 INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	2	FAIAL	15.03
8.81 INF	INÊS RAMOS	01	CBSC	3	FAIAL	15.03
8.09 INF	JOANA BOTELHO	02	CBSC	4	FAIAL	15.03
5.84 INF	MARIA GONÇALVES	02	CBSC	5	FAIAL	5.03

(10)

Heptatlo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
2.564	ELSA MONTRAND (13.9=17.58=1.28=12.0=3.91=6.03=3.02,0)	99	CIAIA	3	TERCEIRA	03.05
1.856	TATIANA MELO (17.00=12.83=1.29=12.40=3.11=7.30=3.19,6)	98	CIAIA	2	FAIAL	22.03

(10)

4.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 80 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)



RANKINGS ADIF 2013/2014 JUVENIS MASCULINOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
12.4 (+ 0.6)	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	23.04
12.9 (+ 0.8)	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	05.06
13.0 (- 0.6)	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	20.03
13.3 (+ 0.1)	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	14.03
13.9 (- 0.6)	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	20.03
14.3 (+ 0.6)	PEDRO SANTOS	97	CBSC	4	FAIAL	23.04
14.8 (- 0.6)	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	20.03

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
28.0 (- 0.9)	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	10.01
28.2 (- 0.9)	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	10.01
29.9 (- 0.9)	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	10.01
31.2 (- 0.9)	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	4	FAIAL	10.01
33.9 (- 0.9)	PEDRO SANTOS	97	CBSC	5	FAIAL	10.01

(10)

300 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
41.7	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	29.11.13
43,33	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	4	S.MIGUEL	25.01
44.1	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	08.05
45.4	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	1	FAIAL	13.06
46.1	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	08.05
46.6 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	3	FAIAL	07.02
49.9	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	3	FAIAL	29.11.13
50.7	PEDRO SANTOS	97	CBSC	5	FAIAL	07.02

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.32,9	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	24.04
2.36,5	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	1	FAIAL	14.03
2.36,8	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	14.03
2.49,83	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	3	S.MIGUEL	25.05
3.05,0	PEDRO SANTOS	97	CBSC	2	FAIAL	06.12.13
3.58,4 INIC	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
5.35,9	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	13.12.13
5.46,8	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	1	FAIAL	16.05
6.43,5	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	13.12.13
7.53,9 INIC	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	13.12.13

(10)

3.000 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
11.56,8	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	1	FAIAL	12.06
13.30,9	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	23.04

(10)

2.000 m/obstáculos

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
8.44,73	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	4	S.MIGUEL	27.05

(10)

110 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
20.8 (0.0)	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	4	TERCEIRA	03.05
21.0 (+ 0.1)	FABIO PIRES	98	CIAIA	1s1	FAIAL	21.03
22.2 (+ 0.1)	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3s1	FAIAL	21.03
23.6 (+ 0.5)	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1s2	FAIAL	21.03
25.0 (+ 0.5)	PEDRO SANTOS	97	CBSC	2s2	FAIAL	21.03
25.0 (+ 0.5)	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	3s2	FAIAL	21.03

(10)

300 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Altura

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
1.61	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	16.11.13
1.60 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	2	S.MIGUEL	24.05
1.52	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	2	FAIAL	30.11.13
1.43	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	2	FAIAL	16.11.13

1.43	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	3	FAIAL	30.11.13
1.43	FABIO PIRES	98	CIAIA	2	FAIAL	22.03
1.35	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	5	FAIAL	22.03
1.33 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	4	S.MIGUEL	24.05
1.25	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	08.02
1.25 INIC	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	2	FAIAL	22.03

(10)

Vara

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Comprimento

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
5.19 (-0.8)	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	20.03
5.09 (-0.8) INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	20.03
4.96 (+0.1)	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	05.06
4.85 (+0.8)	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	06.12.13
4.81 (+1.1)	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	6	FAIAL	25.01
4.31 (-0.4)	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	20.03
4.08 (+0.2)	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	07.02
3.73 (+0.2) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	12.06
3.63 (+0.2)	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	15.11.13
3.62 (+0.8) INIC	RODRIGO SALGUEIRO	99	CIAIA	1	FAIAL	12.06
3.48 (+0.2) INF	ANTÓNIO SEQUEIRA	02	CBSC	2	FAIAL	23.04

(10)

Triplo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
10.60 (+0.3)	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	16.05
9.69 (+1.0)	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	13.12.13

(10)

Peso 5 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
8.71	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	3	TERCEIRA	03.05
8.69	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	22.03
8.62	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	26.04
7.41	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	15.11.13
5.60	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	20.03

(10)

Disco 1,5 kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
21.54	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	15.03

19.23	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	15.03
17.93	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	1	FAIAL	06.06
17.14	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	3	FAIAL	15.03

(10)

Martelo 5 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
25.06	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	3	S.MIGUEL	24.05

(10)

Dardo 700 gr

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
24.80	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	2	TERCEIRA	21.04
23.61	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	26.04
22.62	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	4	TERCEIRA	03.05
18.44	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	15.03
16.70	PEDRO SANTOS	97	CBSC	1	FAIAL	08.02
14.74	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	3	FAIAL	22.03

(10)

Octatlo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
2.760	RICARDO PINHEIRO (13.1=4.65=8.71=44.1=20.8=1.50=22.62=3.32,65)	98	CBSC	4	TERCEIRA	03.05
2.048	FRANCISCO TEIXEIRA (13.00=5.19=8.69=50.90=23.60=1.40=24.80=5.01,10)	97	CBSC	2	FAIAL	22.03

(10)

5.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 100 m

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

RANKINGS ADIF 2013/2014

JUVENIS

FEMININOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
13.8 (+0.2)	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	14.03
14.8 (+0.2)	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	14.03

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
31.9 (-1.1)	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	10.01
32.7 (-0.9)	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	5	TERCEIRA	03.05
35.7 (-1.1)	CARINA AVILA	98	CBSC	3	FAIAL	10.01

(10)

300 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
49.9	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	07.02
54.0 INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	29.11.13
55.1	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	16.05
55.2	CARINA AVILA	98	CBSC	2	FAIAL	13.12.13
58.9 INIC	SARA GARCIA	00	CIAIA	3	FAIAL	29.11.13

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.54,70	CARINA AVILA	98	CBSC	2	S.MIGUEL	24.05
2.58,7 INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
2.59,0 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
3.35,4	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	20.03
3.36,0 INIC	SARA GARCIA	00	CIAIA	3	FAIAL	20.03
3.36,2 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	13.06

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
6.17,6	CARINA AVILA	98	CBSC	4	FAIAL	25.01
6.36,70 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	5	FAIAL	25.01
7.57,3 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	13.12

(10)

3.000 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

2.000 m/obst.

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
9.43,70	CARINA AVILA	98	CBSC	3	S.MIGUEL	25.05

(10)

100 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
18.6 (0.0)	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2S1	TERCEIRA	03.05

(10)

300 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Altura

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
1.38	CARINA AVILA	98	CBSC	1	S.MIGUEL	25.05
1.35 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	25.01
1.29 INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	08.02
1.26 INF	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.15	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	16.11.13
1.15	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.10 INF	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	30.11.13
1.10 INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	22.03
1.10 INF	JOANA BOTELHO	02	CBSC	3	FAIAL	22.03
1.05 INIC	SARA GARCIA	00	CIAIA	3	FAIAL	16.11.13

(10)

Vara

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
--------------	---------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

(10)

Comprimento

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
4.44 (+ 0.3)	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	28.11.13
4.08 (+0.8) INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	12.06
3.76 (+0.1) INF	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	05.06
3.65 (-1.2) INF	JOANA BOTELHO	02	CBSC	2	S.MIGUEL	25.05
3.65 (0.0)	CARINA AVILA	98	CBSC	6	FAIAL	25.01
3.61 (0.0)	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	5	TERCEIRA	03.05
3.55 (+0.4) INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	2	FAIAL	06.12.13
3.44 (+0.1) INF	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	12.06
3.31 (+0.6) INF	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	5	FAIAL	05.06
3.29 (+0.9) INF	ISABEL MONIZ	01	CIAIA	1	FAIAL	15.11.13

(10)

Triplo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
8.84 (+0.8) INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	29.11.13

(10)

Peso (3 Kg)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
9.09	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	3	S.MIGUEL	22.06
7.81	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	30.11.13
7.67 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	7	FAIAL	22.06
7.50	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	3	FAIAL	16.11.13
7.26 INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	2	FAIAL	22.03
6.45 INIC	SARA GARCIA	00	CIAIA	2	FAIAL	17.05
5.11 INIC	MICAELA SILVEIRA	99	CBSC	3	FAIAL	26.04
4.73 INIC	ARMINDA RIBEIRO	99	CIAIA	3	FAIAL	16.11.13

(10)

Disco (1 Kg)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
16.76	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	15.03
14.70	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	15.02
13.80	CARINA AVILA	98	CBSC	3	FAIAL	15.03

(10)

Martelo (3 Kg)

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

RANKINGS ADIF 2013/2014

JUNIORES

MASCULINOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
12.4 (+ 0.6) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	23.04
12.8 (+ 0.1)	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	08.11.13
12.9 (+ 0.8) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	05.06
13.0 (- 0.6) JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	20.03
13.3 (+ 0.1) JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	14.03
13.9 (- 0.6) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	20.03
14.3 (+ 0.6) JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	4	FAIAL	23.04
14.8 (- 0.6) JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	20.03
16.0 (+ 0.8)	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	15.11.13

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
26.6 (-0.8)	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	20.03
28.0 (- 0.9) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	10.01
28.2 (- 0.9) JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	10.01
29.9 (- 0.9) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	10.01
31.2 (- 0.9) JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	4	FAIAL	10.01
33.9 (- 0.9) JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	5	FAIAL	10.01

(10)

400 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
57.9	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	24.03

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.30,22	ROMÁRIO PIRES	96	CIAIA	1	FAIAL	24.04
2.32,9 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	24.04
2.36,5 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	1	FAIAL	14.03
2.36,8 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	14.03
2.49,83	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	3	S.MIGUEL	25.05
3.05,0 JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	2	FAIAL	06.12.13
3.58,4 INIC	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
5.23,5	ROMÁRIO PIRES	96	CIAIA	1	FAIAL	09.11.13
5.35,9 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	13.12.13
5.46,8 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	1	FAIAL	16.05
6.43,5 JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	13.12.13
7.53,9 INIC	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	13.12.13

(10)

3.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
11.02,1	ROMÁRIO PIRES	96	CIAIA	1	FAIAL	16.06
11.56,8 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	1	FAIAL	12.06

13.30,9 JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	23.04

(10)

5.000 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

10.000 Metros

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

3.000 m/obst

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

110 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

400 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.61 JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	16.11.13
1.60 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	2	S.MIGUEL	24.05
1.52 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	2	FAIAL	30.11.13
1.45	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.43 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	2	FAIAL	16.11.13
1.43 JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	3	FAIAL	30.11.13
1.43 JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	2	FAIAL	22.03
1.35 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	5	FAIAL	22.03
1.33 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	4	S.MIGUEL	24.05
1.25 JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	08.02

Vara

[illegible]

Comprimeto

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
5.19 (-0.8) JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	20.03
5.09 (-0.8) INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	20.03
4.96 (+0.1) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	05.06
4.91 (+0.4)	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	07.02
4.85 (+0.8) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	06.12.13
4.81 (+1.1) JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	6	FAIAL	25.01
4.31 (-0.4) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	20.03
4.08 (+0.2) JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	07.02
3.76 (+0.9)	ROMÁRIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	15.11.13
3.73 (+0.2) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	12.06

Triplo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
10.60 (+0.3) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	16.05
9.69 (+1.0) JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	13.12.13

Peso 6 kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
9.68 JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	16.11.13
7.37 JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	16.11.13
6.60 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	3	FAIAL	16.11.13
6.43	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	15.02

Disco 1.750 Kg

[illegible]

Martelo 6 Kg

[illegible]

(10)

Dardo 800 gr

[illegible]

(10)

Decatlo

[illegible]

(10)

10.000 m/marcha

[illegible]

(10)

20.000 m/marcha

[illegible]

(10)

4 x 100 Metros

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

4 x 400 Metros

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

RANKINGS ADIF 2013/2014

JUNIORES

FEMININOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
13.8 (+0.2) JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	14.03
14.8 (+0.2) JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	14.03
15.6 (+0.8)	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	05.06

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
31.9 (-1.1) JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	10.01
32.7 (-0.9) JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	5	TERCEIRA	03.05
33.6 (+0.8)	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	29.11.13
35.7 (-1.1) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	3	FAIAL	10.01

(10)

400 metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
85.4	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	21.03

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.54,70	CARINA AVILA	98	CBSC	2	S.MIGUEL	24.05
2.58,7 INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
2.59,0 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
3.18,4	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	28.11.13
3.35,4 JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	20.03
3.36,0 INIC	SARA GARCIA	00	CIAIA	3	FAIAL	20.03
3.36,2 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	13.06

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
6.17,6 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	4	FAIAL	25.01
6.36,70 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	5	FAIAL	25.01
7.07,3	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
7.57,3 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	13.12

(10)

3.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
15.59,3	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	07.02

(10)

5.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

10.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

100 m/b

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

400 m/b

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
90,18	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	22.06

(10)

Altura

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
1.38 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	S.MIGUEL	25.05
1.35 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	25.01
1.29 INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	08.02
1.26 INF	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.20	BEATRIZ VALE	96	CIAIA	1	FAIAL	14.06
1.15 JUN	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	16.11.13
1.15 JUN	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.10 INF	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	30.11.13
1.10 INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	22.03
1.10 INF	JOANA BOTELHO	02	CBSC	3	FAIAL	22.03

(10)

Vara

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

Comprimento

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
4.44 (+ 0.3) JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	28.11.13
4.08 (+0.8) INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	12.06
3.86 (+0.9)	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	07.02
3.76 (+0.1) INF	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	05.06
3.65 (-1.2) INF	JOANA BOTELHO	02	CBSC	2	S.MIGUEL	25.05
3.65 (0.0) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	6	FAIAL	25.01
3.55 (+0.4) INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	2	FAIAL	06.12.13
3.44 (+0.1) INF	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	12.06
3.31 (+0.6) INF	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	5	FAIAL	05.06
3.29 (+0.9) INF	ISABEL MONIZ	01	CIAIA	1	FAIAL	15.11.13

(10)

Triplo

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
8.84 (+0.8) INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	29.11.13

(10)

Peso 4 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
8.43	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	3	FAIAL	21.06

(10)

Disco 1 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
19.50	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	15.02
16.76 JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	15.03
14.70 JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	15.02
13.80 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	3	FAIAL	15.03

(10)

Martelo 4 Kg

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
14.45	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	15.02

(10)

Dardo 600 gr

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
20.06	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	20.06
18.68 JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	4	TERCEIRA	03.05
16.99 JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	15.03
14.30 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	22.03

(10)

Heptatlo

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

5.000 m/marcha

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

10.000 m/marcha

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

4 x 100 Metros

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

4 x 400 Metros

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

RANKINGS ADIF 2013/2014

SENIORES

MASCULINOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
11.8 (+0.8)	RUI MELO	89	CIAIA	1	FAIAL	05.06
12.4 (+ 0.6) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	23.04
12.8 (+ 0.1) JUN	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	08.11.13
12.9 (+ 0.8) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	05.06
13.0 (- 0.6) JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	20.03
13.3 (+ 0.1) JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	14.03
13.9 (- 0.6) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	20.03
14.3 (+ 0.6) JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	4	FAIAL	23.04
14.8 (- 0.6) JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	4	FAIAL	20.03
16.0 (+ 0.8) JUN	ROMARIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	15.11.13

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
25.4 (+0.8)	RUI MELO	89	CIAIA	1	FAIAL	23.04
26.6 (-0.8) JUN	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	20.03
28.0 (- 0.9) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	10.01
28.2 (- 0.9) JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	2	FAIAL	10.01
29.9 (- 0.9) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	10.01
31.2 (- 0.9) JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	4	FAIAL	10.01
33.9 (- 0.9) JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	5	FAIAL	10.01

(10)

400 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
55.52	RUI MELO	89	CIAIA	1	S.MIGUEL	21.06
57.9 JUN	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	24.03

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.16,6	RUI MELO	89	CIAIA	1	S.MIGUEL	21.06
2.30,22 JUN	ROMÁRIO PIRES	96	CIAIA	1	FAIAL	24.04
2.32,9 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	24.04
2.36,5 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	1	FAIAL	14.03
2.36,8 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	2	FAIAL	14.03
3.05,0 JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	2	FAIAL	06.12.13
3.19,3	JOSÉ BATISTA	89	CIAIA	2	FAIAL	28.11.13
3.58,4 INIC	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
4.49,0	RUI MELO	89	CIAIA	1	FAIAL	08.11.13
4.56,2	JOSÉ BATISTA	89	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
5.23,5 JUN	ROMÁRIO PIRES	96	CIAIA	1	FAIAL	09.11.13
5.35,9 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	13.12.13
5.46,8 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	1	FAIAL	16.05
6.43,5 JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	13.12.13
7.53,9 INIC	MIGUEL PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	13.12.13

(10)

3.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
9.50,0	JOSÉ BATISTA	89	CIAIA	1	FAIAL	12.06

(10)

Altura

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
1.61 JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	16.11.13
1.60 INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	2	S.MIGUEL	24.05
1.52 JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	2	FAIAL	30.11.13
1.45 JUN	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.43 JUV	MARCELO SALGUEIRO	98	CIAIA	2	FAIAL	16.11.13
1.43 JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	3	FAIAL	30.11.13
1.43 JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	2	FAIAL	22.03
1.35 JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	5	FAIAL	22.03
1.33 INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	4	S.MIGUEL	24.05
1.25 JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	08.02

(10)

Comprimento

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
5.19 (-0.8) JUV	FRANCISCO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	20.03
5.09 (-0.8) INIC	JOÃO SILVA	00	CBSC	1	FAIAL	20.03
4.96 (+0.1) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	05.06
4.91 (+0.4) JUN	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	07.02
4.85 (+0.8) JUV	RICARDO PINHEIRO	98	CBSC	1	FAIAL	06.12.13
4.81 (+1.1) JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	6	FAIAL	25.01
4.31 (-0.4) JUV	LAVILSON SANTOS	98	CIAIA	3	FAIAL	20.03
4.08 (+0.2) JUV	PEDRO SANTOS	97	CBSC	3	FAIAL	07.02
3.76 (+0.9) JUN	ROMÁRIO PIRES	96	CIAIA	2	FAIAL	15.11.13
3.73 (+0.2) INF	BRUNO AVILA	02	CBSC	1	FAIAL	12.06

(10)

Vara

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

Triplo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
10.60 (+0.3) JUV	FABIO PIRES	98	CIAIA	1	FAIAL	16.05
9.69 (+1.0) JUV	PEDRO TEIXEIRA	97	CBSC	1	FAIAL	13.12.13

(10)

Peso 7.260 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
10.98	PAULO MACHADO	82	CIAIA	1	FAIAL	17.05
10.50	RUI MELO	89	CIAIA	1	FAIAL	06.06

(10)

Disco 2 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
26.86	PAULO MACHADO	82	CIAIA	4	S.MIGUEL	22.06

20.42	PEDRO SILVA	81	CBSC	1	FAIAL	06.06
16.30	RUI MELO	89	CIAIA	2	FAIAL	06.06

(10)

Martelo 7.260 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
31.23	PAULO MACHADO	82	CIAIA	2	S.MIGUEL	22.06

(10)

Dardo 800 gr

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
27.93 JUN	HUGO TROMBAS	95	CBSC	1	FAIAL	15.02
22,52	PEDRO SILVA	81	CBSC	1	FAIAL	14.06

(10)

Decatlo

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

10.000 m/marcha

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data

(10)

20.000 m/marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

50.000 m/Marcha

<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 100 Metros

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

4 x 400 Metros

<i>Marca</i>	<i>Clube</i>	<i>Class</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>

(10)

RANKINGS ADIF 2013/2014

SENIORES

FEMININOS

100 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
13.8 (+0.2) JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	14.03
14.8 (+0.2) JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	14.03
15.6 (+0.8) JUN	DUDA MONTROND	96	CIAIA	1	FAIAL	05.06

(10)

200 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
31.9 (-1.1) JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	10.01
33.6 (+0.8) JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	29.11.13
33.7 (-0.6) JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	22.03
35.7 (-1.1) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	3	FAIAL	10.01

(10)

400 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
85.4 JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	21.03

(10)

800 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
2.54,70 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	2	S.MIGUEL	24.05
2.58,7 INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
2.59,0 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
3.18,4 JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	28.11.13
3.35,4 JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	20.03
3.36,0 INIC	SARA GARCIA	00	CIAIA	3	FAIAL	20.03
3.36,2 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	2	FAIAL	13.06

(10)

1.500 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
6.17,6 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	4	FAIAL	25.01
6.36,70 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	5	FAIAL	25.01
7.07,3 JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	06.12.13
7.57,3 INIC	MIRIAM PINTO	00	CIAIA	1	FAIAL	13.12

(10)

3.000 Metros

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class	Local	Data
15.59,3 JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	07.02

(10)

Altura

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data
1.38 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	S.MIGUEL	25.05
1.35 INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	1	FAIAL	25.01
1.29 INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	08.02
1.26 INF	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.20 JUN	BEATRIZ VALE	96	CIAIA	1	FAIAL	14.06
1.15 JUN	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	2	FAIAL	16.11.13
1.15 JUN	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	08.02
1.10 INF	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	30.11.13
1.10 INF	RAFAELA GONÇALVES	02	CBSC	4	FAIAL	22.03
1.10 INF	JOANA BOTELHO	02	CBSC	3	FAIAL	22.03

(10)

Vara

[illegible]

(10)

Comprimeto

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data
4.44 (+ 0.3) JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	28.11.13
4.08 (+0.8) INIC	ELSA MONTRAND	99	CIAIA	1	FAIAL	12.06
3.86 (+0.9) JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	07.02
3.76 (+0.1) INF	ERICA SOARES	02	CBSC	1	FAIAL	05.06
3.65 (-1.2) INF	JOANA BOTELHO	02	CBSC	2	S.MIGUEL	25.05
3.65 (0.0) JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	6	FAIAL	25.01
3.55 (+0.4) INIC	TATIANA MELO	98	CIAIA	2	FAIAL	06.12.13
3.44 (+0.1) INF	INÊS RAMOS	01	CBSC	2	FAIAL	12.06
3.31 (+0.6) INF	ALICE BANDEIRA	02	CBSC	5	FAIAL	05.06
3.29 (+0.9) INF	ISABEL MONIZ	01	CIAIA	1	FAIAL	15.11.13

(10)

Triplo

[illegible]

(10)

Peso 4 Kg

[illegible]

(10)

Disco 1 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data
25.35	SUSANA SILVA	80	CBSC	1	FAIAL	06.06
22.17	VANDA DIAS	87	CIAIA	1	FAIAL	17.05
19.50 JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	15.02
18.92	LETICIA MELO	82	CIAIA	1	FAIAL	15.03

16.76 JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	1	FAIAL	15.03
14.70 JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	15.02
13.80 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	3	FAIAL	15.03

(10)

Martelo 4 Kg

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data
19.06	VANDA DIAS	87	CIAIA	1	FAIAL	15.02
14.45 JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	15.02

(10)

Dardo 600 gr

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data
29.06	LETICIA MELO	82	CIAIA	1	FAIAL	22.03
23.90	SUSANA SILVA	80	CBSC	1	FAIAL	14.06
21.41	VANDA DIAS	87	CIAIA	3	FAIAL	22.06
20.06 JUN	DUDA MONTRAND	96	CIAIA	1	FAIAL	20.06
18.68 JUV	MELISSA PEREIRA	97	CIAIA	4	TERCEIRA	03.05
16.99 JUV	DIANA LOUREIRO	97	CBSC	1	FAIAL	15.03
14.30 JUV	CARINA AVILA	98	CBSC	1	FAIAL	22.03

(10)

Decatlo

Marca	Clube	Class	Local	Data

(10)

5.000 m/marcha

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data

(10)

10.000 m/marcha

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data

(10)

20.000 m/marcha

Marca	Atleta	Ano	Clube	Class.	Local	Data
	</					

(10)

4 x 100 Metros

Marca	Clube	Class.	Local	Data

(10)

4 x 400 Metros

Marca	Clube	Class.	Local	Data

(10)