



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: INFANTIS
SEXO: MASCULINOS

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.7	Nuno Gomes	82	CIAIA	S. Miguel	95
150 Metros	20.7	Rafael Cipriano	96	CIAIA	Faial	08.05.09
600 Metros	1.50,6	Bruno Avila	02	CBSC	Faial	12.06.14
1.000 Metros	3.03,1	Helder Dias	74	CIAIA	Lisboa (A)	86
60 m/b (0,76)	10.69	João Silva	00	CBSC	S. Miguel	11.05.13
Altura	1.51	João Silva	00	CBSC	Faial	25.05.13
Vara						
Comprimento	4.88	Luis Avila	90	CBSC	Terceira	01.06.03
Peso (3 Kg)	11.89	Luis Avila	90	CBSC	S. Miguel	04.05.03
Disco (750 gr)	22.00	Pedro Teixeira	98	CBSC	Faial	18.06.10
Martelo (3 Kg)	26.44	Francisco Teixeira	97	CBSC	Faial	12.06.10
Dardo (500 gr)	26.27	Francisco Teixeira	98	CBSC	S. Miguel	30.05.10
Pentatlo	2.222	João Silva	00	CBSC	Terceira	21.04.13
		(8.10=4.54=10.30=8.94=3.19,50)				
3.000 m/marcha						
4 X 60 metros	34.86	CIAIA			Faial	91
		(A. Fortes, R. Fortes, E. Frias, B. Silva)				

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: INFANTIS
SEXO: FEMININO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	8.6	Diana Loureiro	98	CBSC	Faial	30.06.10
150 Metros	22.2	Melissa Pereira	97	CIAIA	Faial	08.05.09
600 Metros	2.03,8	Jessica Raposo	98	CBSC	Faial	25.03.11
1.000 Metros	3.08,1	Eugenia Lopes	66	CIAIA	Lisboa	78
60 m/b (0,76)	11.28	Melissa Pereira	97	CIAIA	S.Miguel	28.03.10
Altura	1.47	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	93
Vara						
Comprimento	4.50	Daniela Luz	82	CIAIA	Faial	95
Peso (2 Kg)	11.38	Vanda Oliveira	86	CIAIA		99
Martelo (2 Kg)	5.95	Diana Loureiro	97	CBSC	Faial	04.07.09
Disco (600 gr)	18.50	Diana Loureiro	97	CBSC	Faial	15.05.10
Dardo (400 gr)	17.06	Joana Costa	96	CIAIA	Faial	09.05.09
Pentatlo	1.812	Melissa Pereira (9.0=12.4=4.32,0=7.90=4.13)	96	CIAIA	Faial	20.02.10
2.000 m/marcha	11.25,0	Ana Naia	80	CIAIA	Faial	93
4 X 60 metros	34.5	CIAIA (E.Rosa L.Silveira Z. Silveira L.Garcia)				91

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: INICIADOS
SEXO: MASCULINO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
80 Metros	9.7	Fabio Dourado	85	CIAIA		99
250 Metros	30.3	Fabio Vargas	93	CIAIA	Faial	04.03.10
800 Metros	2.13,9	André Vargas	93	CIAIA	Terceira	22.06.08
1.500 Metros	4.49,5	André Vargas	93	CIAIA	Terceira	21.06.08
1.500 m/Obst.	4.19,12	André Vargas	93	CIAIA	S. Miguel	08.06.08
100 m/b	15.4	Ruben Brasil	84	CIAIA		99
250 m/b	37.51	Eduardo Freitas	93	CIAIA	S. Miguel	08.06.08
Altura	1.65	Fábio Sousa	88	CIAIA	S. Miguel	04.05.03
Vara						
Comprimento	5.73	Fábio Sousa	88	CIAIA	S. Miguel	04.05.03
Triplo	11.32	Eduardo Freitas	93	CIAIA	Faial	13.06.08
Peso (4 Kg)	13.33	Tony Rosa	80	CIAIA	Terceira	95
Disco (1 Kg)	38.82	Tony Rosa	80	CIAIA		95
Martelo (4 Kg)	32.20	Nuno S. Joao	87	CIAIA	Faial	21.01.02
Dardo (600 gr)	30.37	Marco Oliveira	92	CIAIA	Terceira	01.04.07
Heptatlo	2.577	João Silva	00	CBSC	Faial	22.03.14
		(11.00=5.09=20.48=18.20=8.98=1.42=3.14,90)				
4.000 m/Marcha	21.32,3	Pedro Mendonça	81	CIAIA	Lisboa	96
4 X 80 metros	41.6	Seleção Faial			S. Miguel	20.06.04
		(Amaro Teixeira/José Avila/Darcio Paiva/Luis Avila)				

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: INICIADOS
SEXO: FEMININO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
80 Metros	10.0	Carina Baptista	96	CIAIA	S. Miguel	05.11.09
250 Metros	35.9	Sofia Avila	93	CBSC	Faial	04.04.08
800 Metros	2.28,0	Angela Gomes	80	CIAIA	Faial	93
1.500 Metros	5.12,8	Elisabete Ferreira	72	CIAIA	Faial	86
1.500 m/obst.	6.52,18	Elsa Montrand	99	CIAIA	S. Miguel	11.05.13
80 m/b	13.36	Sofia Avila	93	CBSC	Lisboa	03.05.08
250 m/b	40.71	Sofia Avila	93	CBSC	S. Miguel	08.06.08
Altura	1.58	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	94
Vara						
Comprimento	4.91	Daniela Luz	82	CIAIA		96
Triplo	8.84	Elsa Montrand	99	CIAIA	Faial	29.11.13
Peso (3 Kg)	10.50	Vanda Oliveira	86	CIAIA		01
Disco (750 gr)	25,49	Ana Rosa	90	CIAIA	Terceira	11.06.05
Martelo (3 Kg)	24.73	Vanda Oliveira	86	CIAIA		01
Dardo (500 gr)	20.95	Sofia Avila	93	CBSC	Faial	14.06.08
Heptatlo	3.051	Sofia Avila	93	CBSC	Lisboa	03.05.08
		(13.36=18.58=1.26=11.27=3.76=7.94=2.37,44)				
4.000 m/Marcha	22.35,5	Ana Naia	80	CIAIA	Marinha Grande	95
4 x 80 Metros	46.5	CIAIA			Pico	97

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: JUVENIS
SEXO: MASCULINO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	11.4	Luciano Dutra	78	CIAIA	Faial	95
200 Metros	23.9	Guilherme Soares	93	CIAIA	Faial	22.05.09
300 Metros	37.1	Guilherme Soares	92	CIAIA	Faial	12.02.09
800 Metros	1.58,7	Fernando Reis	75	CIAIA	Faial	92
1.500 Metros	4.28,52	André Vargas	93	CIAIA	S. Miguel	27.05.10
3.000 Metros	9.34,49	André Vargas	93	CIAIA	S. Miguel	27.05.10
2.000 m/obst	6.36,7	Rui Melo	89	CIAIA	Terceira	11.06.06
110 m/b	16.35	Fabio Sousa	88	CIAIA	Lagos	14.05.05
300 m/b	40.5	João Avila	91	CBSC	Faial	13.06.08
Altura	2.06	Márcio Lima	79	CIAIA	Viseu	96
Vara	2.70	Pedro Mendonça	81	CIAIA	S. Miguel	98
Comprimento	6.62	Márcio Lima	79	CIAIA	S. Miguel	95
Triplo	13.32	Tony Rosa	80	CIAIA		97
Peso (5 Kg)	13.85	Nuno S. João	87	CIAIA	Faial	10.07.04
Disco (1,5 Kg)	43.30	Tony Rosa	80	CIAIA	Faial	97
Martelo (5 Kg)	38.56	Tony Rosa	80	CIAIA	Faial	97
Dardo (700 gr)	46.39	Luis Avila	90	CBSC	S. Miguel	29.04.07
Octatlo	4.014	Guilherme Soares (12.1=19.0=38.6=3.03,3=11.76=5.44=1.40=33.90)	92	CIAIA	Terceira	04.04.09
5.000 m/marcha	26.00,51	Pedro Mendonça	81	CIAIA	Leiria	97
4 x 100 Metros	49,28	CIAIA (E. Freitas/J.Cunha/A.Vargas/G. Soares)			S. Miguel	13.06.09

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: JUVENIS
SEXO: FEMININO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12.51	Daniela Luz	82	CIAIA	Lisboa	98
200 Metros	26.46	Daniela Luz	82	CIAIA	Lisboa	98
300 Metros	42.0	Sofia Avila	93	CBSC	Faial	29.04.10
800 Metros	2.21,72	M ^a Fátima Gomes	76	CIAIA	Porto	93
1.500 Metros	5.12,8	Elizabeth Ferreira INIC	72	CIAIA	Faial	86
3.000 Metros	12.40,79	Beatriz Porteiro	93	CIAIA	Terceira	25.04.10
2.000 m/obst.	9.38,31	Beatriz Porteiro	95	CIAIA	Leiria	05.06.10
100 m/b	17.6	Sofia Avila	93	CBSC	Faial	22.01.09
300 m/b	49.3	Sofia Avila INIC	93	CBSC	Terceira	22.06.08
Altura	1.76	Susana Goulart	80	CIAIA	Terceira	97
Vara	2.35	Tânia Gonçalves	82	CIAIA		99
Comprimento	5.17	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	96
Triplo	10.90	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	96
Peso (3 Kg)	11.00	Vanda Oliveira	86	CIAIA	Faial	03.06.02
Disco (1 Kg)	31.04	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	97
Martelo (3 Kg)	35.90	Carina Lobão	90	CIAIA	S. Miguel	17.06.07
Dardo (600 gr)	34.78	Susana Goulart	80	CIAIA	Terceira	97
Heptatlo	3.065	M ^a José Reis	77	CIAIA	Faial	93
5.000 m/marcha	28.34,0	Ana Naia	80	CIAIA	Aveiro	96
4 x 100 Metros	54.56	CIAIA (T.Gonçalves/S.Goulart/A.Rodrigues/D.Luz)			Braga	96

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: JUNIORES
SEXO: MASCULINO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	11.0	Luciano Dutra	78	CIAIA	S. Miguel	96
200 Metros	22.2	Claudio Morais	89	CIAIA	Faial	27.06.08
400 Metros	50.35	Fernando Reis JUV	75	CIAIA	Lisboa	92
800 Metros	1.56,11	Luis Macau	89	CIAIA	Viseu	07.07.07
1.500 Metros	4.14,5	Luis Macau	89	CIAIA	Terceira	14.07.07
3.000 Metros	9.15,4	André Costa	90	CIAIA	Faial	08.05.09
5.000 Metros	15.57,7	Marco Silva	76	CIAIA	Faial	94
10.000 Metros	35.25,0	André Costa	90	CIAIA	Terceira	17.07.09
3.000 m/obst.	10.25,9	António Dutra	76	CIAIA	Terceira	95
110 m/b	16.04	Claudio Morais	89	CIAIA	Luso	01.06.08
400 m/b	59.6	André Sabino	80	CIAIA	S. Miguel	98
Altura	2.06	Marcio Lima JUV	79	CIAIA	Viseu	96
Vara	4.35	André Sabino	80	CIAIA		99
Comprimento	6.80	Luciano Dutra	78	CIAIA	Faial	97
Triplo	13.87	Pedro Costa	92	CIAIA	Lisboa	13.07.11
Peso (6 Kg)	14.48	Claudio Morais	89	CIAIA	Faial	17.05.08
Disco (1,750 Kg)	43.81	Nuno S. João	87	CIAIA	Guimarães	09.07.06
Martelo (6 Kg)	30.05	Nuno S. João JUV	87	CIAIA	Faial	28.06.03
Dardo (800 gr)	53.38	Claudio Morais	89	CIAIA	Luso	01.06.08
Decatlo	5.712	Claudio Morais	89	CIAIA	Luso	01.06.08
		(11.63=6.36=12.58=1.75=54.43=16.04=33.59=53.38=4.58,30)				
10.000 m/marcha	57.07,0	Pedro Mendonça JUV	81	CIAIA	Benavente	97
20.000 m/Marcha						
4 x 100 Metros	46.79	CIAIA				99
4 x 400 Metros	4.00.6	CIAIA				98

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: JUNIORES
SEXO: FEMININO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12.51	Daniela Luz JUV	82	CIAIA	Lisboa	98
200 Metros	26.46	Daniela Luz JUV	82	CIAIA	Lisboa	98
400 Metros	60.0	M ^a Fátima Gomes JUV	76	CIAIA	Porto	93
800 Metros	2.21,72	M ^a Fátima Gomes JUV	76	CIAIA	Porto	93
1.500 Metros	4.47,1	Manuela Bairos	62	CIAIA		80
3.000 Metros	12.42,90	Beatriz Porteiro	93	CBSC	Faial	25.11.10
5.000 Metros	23.14,5	Gina Sousa	76	CIAIA	Terceira	95
10.000 Metros						
100 m/b	16.4	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	98
400 m/b	60.0	M ^a Fátima Gomes INIC	76	CIAIA	Porto	93
Altura	1.70	Susana Goulart	80	CIAIA		98
Vara	2.35	Tânia Gonçalves JUV	82	CIAIA		99
Comprimento	5.36	Susana Goulart	80	CIAIA		98
Triplo	11.59	Susana Goulart	80	CIAIA		98
Peso (4 Kg)	9.89	Sónia Goulart	78	CIAIA		97
Disco (1 Kg)	32.08	Sónia Goulart	78	CIAIA		97
Martelo (4 Kg)	34.70	Carina Lobão JUV	90	CIAIA	S. Miguel	19.05.07
Dardo (600 gr)	34.78	Susana Goulart JUV	80	CIAIA	Terceira	97
Heptatlo						
5.000 m/Marcha	28.34,0	Ana Naia JUV	80	CIAIA		96
10.000 m/marcha						
4 x 100 Metros	53.24	CIAIA			Coimbra	98
4 x 400 Metros	4.51,2	CIAIA JUV (C. amaral / E. Rosa / G. Amaral / L. Ribeiro)			S. Miguel	94

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: SENIORES
SEXO: MASCULINO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	10.9	Hugo Pacheco	78	CIAIA		00
	10.9	Gonçalo Alves	77	CIAIA		99
200 Metros	22.2	Claudio Morais JUN	89	CIAIA	Faial	27.06.08
400 Metros	50.2	Fernando Reis	75	CIAIA		95
800 Metros	1.55,26	Osvaldo Terra	78	CIAIA	Pombal	27.02.11
1.500 Metros	3.49,7	José Jesus	67	CIAIA		00
3.000 Metros	8.42,99	Carlos Saias	73	CIAIA	Seixal	13.06.09
5.000 Metros	14.48,2	Hugo Correia	91	CIAIA	Guimarães	28.05.11
10.000 Metros	34.19,4	Gil Ferreira	71	CIAIA	S.Miguel	20.07.03
3.000 m/obst.	9.09,2	José Jesus	67	CIAIA		00
110 m/b	15.7	Carlos Custodio	73	CIAIA		99
400 m/b	52.8	Nelson Andrade	73	CIAIA		95
Altura	2.06	Marcio Lima JUV	79	CIAIA	Viseu	96
Vara	4.48	Hugo Serra	81	CIAIA		13.06.10
Comprimento	7.01	Luciano Dutra	78	CIAIA	S. Miguel	98
Triplo	14.52	Celio Khibo	85	CIAIA	Seixal	26.07.09
Peso (7.260 Kg)	14.59	João Amaro	74	CIAIA		99
Disco (2 Kg)	48.17	João Amaro	74	CIAIA	Faial	04.03.02
Martelo (7.260 Kg)	55.35	Flavio Azevedo	85	CIAIA	Terceira	15.07.07
Dardo (800 gr)	53.31	Claudio Morais JUN	89	CIAIA	Luso	01.06.88
Decatlo						
10.000 m/marcha	43.48,55	Dionisio Ventura	79	CIAIA	S. Miguel	12.07.08
Hora Marcha Pista						
20.000 m/Marcha	1.28.35, 2	Dionisio Ventura	79	CIAIA	Beja	22.04.06
30.000 m/Marcha						
50KM Marcha	4.09,2	Dionisio Ventura	79	CIAIA	Mealhada	01.03.08
4 x 100 Metros	44.45	CIAIA				99
4 x 400 Metros	3.29,6	CIAIA			Terceira	95

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: SENIORES
SEXO: FEMININO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12.51	Daniela Luz JUV	82	CIAIA	Lisboa	98
200 Metros	26.46	Daniela Luz JUV	82	CIAIA	Lisboa	98
400 Metros	55.17	Leticia Melo	82	CIAIA	S. Miguel	01.07.06
800 Metros	2.21,72	M ^a Fátima Gomes JUV	76	CIAIA	Porto	93
1.500 Metros	4.47,1	Manuela Barios JUN	62	CIAIA	Lisboa	80
3.000 Metros	10.40,7	Cristiana Coelho	70	CIAIA	S. Miguel	96
5.000 Metros	19.04,1	Cristina Coelho	70	CIAIA	S. Miguel	96
10.000 Metros						
3.000 m/obst.						
100 m/b	16.4	Susana Goulart JUN	80	CIAIA	Faial	98
400 m/b	73.1	Tânia Gonçalves	82	CIAIA	Terceira	98
Altura	1.76	Susana Goulart	80	CIAIA	Terceira	97
Vara	2.35	Tânia Gonçalves JUV	82	CIAIA		99
Comprimento	5.36	Susana Goulart JUN	80	CIAIA	S. Miguel	98
Triplo	11.59	Susana Goulart JUN	80	CIAIA		98
Peso (4 Kg)	11.22	Diana Sousa	86	CIAIA	S. Miguel	26.01.08
Disco (1 Kg)	32.25	Sónia Goulart	78	CIAIA	S. Miguel	98
Martelo (4 Kg)	56.92	Diana Sousa	86	CIAIA	Leiria	01.03.08
Dardo (600 gr)	34.78	Susana Goulart JUV	80	CIAIA	Terceira	97
Heptatlo						
5.000 m/Marcha	28.34,0	Ana Naia JUV	80	CIAIA	Aveiro	96
10.000 m/marcha						
4 x 100 Metros	53.24	CIAIA JUN			Coimbra	98
4 x 400 Metros	4.26,0	CIAIA (M ^a Fátima/Ludovina R/M ^a José R./M ^a Fátima)			Braga	94

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube