



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: SENIORES
SEXO: MASCULINO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	10.9	Hugo Pacheco	78	CIAIA		00
	10.9	Gonçalo Alves	77	CIAIA		99
200 Metros	22.2	Claudio Morais JUN	89	CIAIA	Faial	27.06.08
400 Metros	50.2	Fernando Reis	75	CIAIA		95
800 Metros	1.55,26	Osvaldo Terra	78	CIAIA	Pombal	27.02.11
1.500 Metros	3.49,7	José Jesus	67	CIAIA		00
3.000 Metros	8.42,99	Carlos Saias	73	CIAIA	Seixal	13.06.09
5.000 Metros	14.48,2	Hugo Correia	91	CIAIA	Guimarães	28.05.11
10.000 Metros	34.19,4	Gil Ferreira	71	CIAIA	S.Miguel	20.07.03
3.000 m/obst.	9.09,2	José Jesus	67	CIAIA		00
110 m/b	15.7	Carlos Custodio	73	CIAIA		99
400 m/b	52.8	Nelson Andrade	73	CIAIA		95
Altura	2.06	Marcio Lima JUV	79	CIAIA	Viseu	96
Vara	4.48	Hugo Serra	81	CIAIA		13.06.10
Comprimento	7.01	Luciano Dutra	78	CIAIA	S. Miguel	98
Triplo	14.52	Celio Khibo	85	CIAIA	Seixal	26.07.09
Peso (7.260 Kg)	14.59	João Amaro	74	CIAIA		99
Disco (2 Kg)	48.17	João Amaro	74	CIAIA	Faial	04.03.02
Martelo (7.260 Kg)	55.35	Flavio Azevedo	85	CIAIA	Terceira	15.07.07
Dardo (800 gr)	53.31	Claudio Morais JUN	89	CIAIA	Luso	01.06.88
Decatlo						
10.000 m/marcha	43.48,55	Dionisio Ventura	79	CIAIA	S. Miguel	12.07.08
Hora Marcha Pista						
20.000 m/Marcha	1.28.35, 2	Dionisio Ventura	79	CIAIA	Beja	22.04.06
30.000 m/Marcha						
50KM Marcha	4.09,2	Dionisio Ventura	79	CIAIA	Mealhada	01.03.08
4 x 100 Metros	44.45	CIAIA				99
4 x 400 Metros	3.29,6	CIAIA			Terceira	95

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: SENIORES
SEXO: FEMININO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12.51	Daniela Luz JUV	82	CIAIA	Lisboa	98
200 Metros	26.46	Daniela Luz JUV	82	CIAIA	Lisboa	98
400 Metros	55.17	Leticia Melo	82	CIAIA	S. Miguel	01.07.06
800 Metros	2.21,72	M ^a Fátima Gomes JUV	76	CIAIA	Porto	93
1.500 Metros	4.47,1	Manuela Barios JUN	62	CIAIA	Lisboa	80
3.000 Metros	10.40,7	Cristiana Coelho	70	CIAIA	S. Miguel	96
5.000 Metros	19.04,1	Cristina Coelho	70	CIAIA	S. Miguel	96
10.000 Metros						
3.000 m/obst.						
100 m/b	16.4	Susana Goulart JUN	80	CIAIA	Faial	98
400 m/b	73.1	Tânia Gonçalves	82	CIAIA	Terceira	98
Altura	1.76	Susana Goulart	80	CIAIA	Terceira	97
Vara	2.35	Tânia Gonçalves JUV	82	CIAIA		99
Comprimento	5.36	Susana Goulart JUN	80	CIAIA	S. Miguel	98
Triplo	11.59	Susana Goulart JUN	80	CIAIA		98
Peso (4 Kg)	11.22	Diana Sousa	86	CIAIA	S. Miguel	26.01.08
Disco (1 Kg)	32.25	Sónia Goulart	78	CIAIA	S. Miguel	98
Martelo (4 Kg)	56.92	Diana Sousa	86	CIAIA	Leiria	01.03.08
Dardo (600 gr)	34.78	Susana Goulart JUV	80	CIAIA	Terceira	97
Heptatlo						
5.000 m/Marcha	28.34,0	Ana Naia JUV	80	CIAIA	Aveiro	96
10.000 m/marcha						
4 x 100 Metros	53.24	CIAIA JUN			Coimbra	98
4 x 400 Metros	4.26,0	CIAIA (M ^a Fátima/Ludovina R/M ^a José R./M ^a Fátima)			Braga	94

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube