



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: JUNIORES
SEXO: MASCULINO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	11.0	Luciano Dutra	78	CIAIA	S. Miguel	96
200 Metros	22.2	Claudio Morais	89	CIAIA	Faial	27.06.08
400 Metros	50.35	Fernando Reis JUV	75	CIAIA	Lisboa	92
800 Metros	1.56,11	Luis Macau	89	CIAIA	Viseu	07.07.07
1.500 Metros	4.14,5	Luis Macau	89	CIAIA	Terceira	14.07.07
3.000 Metros	9.15,4	André Costa	90	CIAIA	Faial	08.05.09
5.000 Metros	15.57,7	Marco Silva	76	CIAIA	Faial	94
10.000 Metros	35.25,0	André Costa	90	CIAIA	Terceira	17.07.09
3.000 m/obst.	10.25,9	António Dutra	76	CIAIA	Terceira	95
110 m/b	16.04	Claudio Morais	89	CIAIA	Luso	01.06.08
400 m/b	59.6	André Sabino	80	CIAIA	S. Miguel	98
Altura	2.06	Marcio Lima JUV	79	CIAIA	Viseu	96
Vara	4.35	André Sabino	80	CIAIA		99
Comprimento	6.80	Luciano Dutra	78	CIAIA	Faial	97
Triplo	13.87	Pedro Costa	92	CIAIA	Lisboa	13.07.11
Peso (6 Kg)	14.48	Claudio Morais	89	CIAIA	Faial	17.05.08
Disco (1,750 Kg)	43.81	Nuno S. João	87	CIAIA	Guimarães	09.07.06
Martelo (6 Kg)	30.05	Nuno S. João JUV	87	CIAIA	Faial	28.06.03
Dardo (800 gr)	53.38	Claudio Morais	89	CIAIA	Luso	01.06.08
Decatlo	5.712	Claudio Morais	89	CIAIA	Luso	01.06.08
		(11.63=6.36=12.58=1.75=54.43=16.04=33.59=53.38=4.58,30)				
10.000 m/marcha	57.07,0	Pedro Mendonça JUV	81	CIAIA	Benavente	97
20.000 m/Marcha						
4 x 100 Metros	46.79	CIAIA				99
4 x 400 Metros	4.00.6	CIAIA				98

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: JUNIORES
SEXO: FEMININO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12.51	Daniela Luz JUV	82	CIAIA	Lisboa	98
200 Metros	26.46	Daniela Luz JUV	82	CIAIA	Lisboa	98
400 Metros	60.0	M ^a Fátima Gomes JUV	76	CIAIA	Porto	93
800 Metros	2.21,72	M ^a Fátima Gomes JUV	76	CIAIA	Porto	93
1.500 Metros	4.47,1	Manuela Bairos	62	CIAIA		80
3.000 Metros	12.42,90	Beatriz Porteiro	93	CBSC	Faial	25.11.10
5.000 Metros	23.14,5	Gina Sousa	76	CIAIA	Terceira	95
10.000 Metros						
100 m/b	16.4	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	98
400 m/b	60.0	M ^a Fátima Gomes INIC	76	CIAIA	Porto	93
Altura	1.70	Susana Goulart	80	CIAIA		98
Vara	2.35	Tânia Gonçalves JUV	82	CIAIA		99
Comprimento	5.36	Susana Goulart	80	CIAIA		98
Triplo	11.59	Susana Goulart	80	CIAIA		98
Peso (4 Kg)	9.89	Sónia Goulart	78	CIAIA		97
Disco (1 Kg)	32.08	Sónia Goulart	78	CIAIA		97
Martelo (4 Kg)	34.70	Carina Lobão JUV	90	CIAIA	S. Miguel	19.05.07
Dardo (600 gr)	34.78	Susana Goulart JUV	80	CIAIA	Terceira	97
Heptatlo						
5.000 m/Marcha	28.34,0	Ana Naia JUV	80	CIAIA		96
10.000 m/marcha						
4 x 100 Metros	53.24	CIAIA			Coimbra	98
4 x 400 Metros	4.51,2	CIAIA JUV (C. amaral / E. Rosa / G. Amaral / L. Ribeiro)			S. Miguel	94

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube