



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: JUVENIS
SEXO: MASCULINO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	11.4	Luciano Dutra	78	CIAIA	Faial	95
200 Metros	23.9	Guilherme Soares	93	CIAIA	Faial	22.05.09
300 Metros	37.1	Guilherme Soares	92	CIAIA	Faial	12.02.09
800 Metros	1.58,7	Fernando Reis	75	CIAIA	Faial	92
1.500 Metros	4.28,52	André Vargas	93	CIAIA	S. Miguel	27.05.10
3.000 Metros	9.34,49	André Vargas	93	CIAIA	S. Miguel	27.05.10
2.000 m/obst	6.36,7	Rui Melo	89	CIAIA	Terceira	11.06.06
110 m/b	16.35	Fabio Sousa	88	CIAIA	Lagos	14.05.05
300 m/b	40.5	João Avila	91	CBSC	Faial	13.06.08
Altura	2.06	Márcio Lima	79	CIAIA	Viseu	96
Vara	2.70	Pedro Mendonça	81	CIAIA	S. Miguel	98
Comprimento	6.62	Márcio Lima	79	CIAIA	S. Miguel	95
Triplo	13.32	Tony Rosa	80	CIAIA		97
Peso (5 Kg)	13.85	Nuno S. João	87	CIAIA	Faial	10.07.04
Disco (1,5 Kg)	43.30	Tony Rosa	80	CIAIA	Faial	97
Martelo (5 Kg)	38.56	Tony Rosa	80	CIAIA	Faial	97
Dardo (700 gr)	46.39	Luis Avila	90	CBSC	S. Miguel	29.04.07
Octatlo	4.014	Guilherme Soares (12.1=19.0=38.6=3.03,3=11.76=5.44=1.40=33.90)	92	CIAIA	Terceira	04.04.09
5.000 m/marcha	26.00,51	Pedro Mendonça	81	CIAIA	Leiria	97
4 x 100 Metros	49,28	CIAIA (E. Freitas/J.Cunha/A.Vargas/G. Soares)			S. Miguel	13.06.09

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube



ASSOCIAÇÃO DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL
RECORDES ADIF - ATLETISMO
ESCALÃO: JUVENIS
SEXO: FEMININO

	MARCA	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12.51	Daniela Luz	82	CIAIA	Lisboa	98
200 Metros	26.46	Daniela Luz	82	CIAIA	Lisboa	98
300 Metros	42.0	Sofia Avila	93	CBSC	Faial	29.04.10
800 Metros	2.21,72	M ^a Fátima Gomes	76	CIAIA	Porto	93
1.500 Metros	5.12,8	Elizabeth Ferreira INIC	72	CIAIA	Faial	86
3.000 Metros	12.40,79	Beatriz Porteiro	93	CIAIA	Terceira	25.04.10
2.000 m/obst.	9.38,31	Beatriz Porteiro	95	CIAIA	Leiria	05.06.10
100 m/b	17.6	Sofia Avila	93	CBSC	Faial	22.01.09
300 m/b	49.3	Sofia Avila INIC	93	CBSC	Terceira	22.06.08
Altura	1.76	Susana Goulart	80	CIAIA	Terceira	97
Vara	2.35	Tânia Gonçalves	82	CIAIA		99
Comprimento	5.17	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	96
Triplo	10.90	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	96
Peso (3 Kg)	11.00	Vanda Oliveira	86	CIAIA	Faial	03.06.02
Disco (1 Kg)	31.04	Susana Goulart	80	CIAIA	Faial	97
Martelo (3 Kg)	35.90	Carina Lobão	90	CIAIA	S. Miguel	17.06.07
Dardo (600 gr)	34.78	Susana Goulart	80	CIAIA	Terceira	97
Heptatlo	3.065	M ^a José Reis	77	CIAIA	Faial	93
5.000 m/marcha	28.34,0	Ana Naia	80	CIAIA	Aveiro	96
4 x 100 Metros	54.56	CIAIA (T.Gonçalves/S.Goulart/A.Rodrigues/D.Luz)			Braga	96

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul

CBSC - Castelo Branco Sport Clube