

Manual Regional



2014-2015



ASSOCIAÇÃO RESPONSÁVEL: São Miguel

ÍNDICE

1.	CALENDÁRIO 2014/2015	3
2.	NORMAS DAS COMPETIÇÕES REGIONAIS DO CALENDÁRIO	4
2.1.	REGIONAL DE INVERNO JUVENIS	4
2.2.	CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO	7
2.3.	TORNEIO ATLETA COMPLETO REGIONAL.....	09
2.4.	TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL	10
2.5.	CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS.....	19
3.	ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	24
3.1.	CORRIDAS DE BARREIRAS	24
3.2.	SALTOS VERTICAIS (PROGRESSÃO DAS FASQUIAS).....	24
3.3.	SALTOS HORIZONTAIS (DISTÂNCIA DA TÁBUA DE CHAMADA).....	25
3.4.	LANÇAMENTOS (ENGENHOS).....	25
3.5.	DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS OLÍMPICO JOVEM.....	25
4.	MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO REGIONAIS.....	24
4.1.	INFANTIS.....	24
4.2.	INICIADOS	248
4.3.	JUVENIS	25
4.4.	ABSOLUTOS.....	26
5.	MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO.....	27
5.1.	REGIONAIS.....	27
5.2.	NACIONAIS.....	28
5.3.	JOGOS DAS ILHAS	32
6.	SELECCIONADOR REGIONAL	33

1. CALENDÁRIO 2014/2015

Data		Competições Regionais	Competições Nacionais	Estágios Regionais
NOVEMBRO 2014				
				1ª Concentração Jogos das Ilhas/Centro Formação (Terceira, S. Miguel, Pico/Faial) 1 e 2 de Novembro
JANEIRO 2014				
10-Jan	SÁB	Campeonato Regional Inverno Juvenis		
11-Jan	DOM		Campeonato Nacional de Estrada	
17-Jan	DOM		Campeonato Nacional de Juvenis PC	
18-Jan	DOM		Campeonato Nacional de Juvenis PC	
24-Jan	SÁB		Campeonato Nacional Clubes - Apuramento (PC)	
25-Jan	DOM		Campeonato Nacional Clubes - Apuramento (PC)	
31-Jan	SÁB		Campeonato Nacional de Marcha em Estrada	
FEVEREIRO 2014				
07-Fev	SÁB		Camp. Nacional Júniores PC	
08-Fev	DOM		Camp. Nacional Júniores PC	
14-Fev	SÁB		Camp. Portugal Pista Coberta + Camp. Provas Combinadas (inclui nacional sub-23)	
15-Fev	DOM		Camp. Portugal Pista Coberta + Camp. Provas Combinadas (inclui nacional sub-23)	
21-Fev	SÁB	Camp. Regional Corta Mato (Faial)	Camp. Nacional Clubes - Final (PC)	
22-Fev	DOM		Camp. Nacional Clubes - Final (PC)	
28-Fev	SÁB		Camp. Nacional de Lançamentos Longos	
MARÇO 2014				
01-Mar	DOM		Taça Nacional Lançamentos Juvenis	
07-Mar	SÁB		Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto, Escolar, Universit. E Vet.	
15-Mar	DOM		Campeonato Nacional Corta-Mato Juvenis e Júniores	
ABRIL 2014				
25-Abr	SÁB	Atleta Completo Regional (Terceira)		
26-Abr	DOM	Atleta Completo Regional (Terceira)		
MAIO 2014				
17-Mai	SÁB	Olimpico Jovem Regional S. Miguel)		
18-Mai	DOM	Olimpico Jovem Regional (S. Miguel)		
23-Mai	SÁB		Camp. Nacional Clubes - Apuramento	
24-Mai	DOM		Camp. Nacional Clubes - Apuramento	
JUNHO 2014				
06-Jun	SÁB		31º Nestlé Olímpico Jovem Nacional	
07-Jun	DOM		31º Nestlé Olímpico Jovem Nacional	
13-Jun	SÁB		Camp. Nacional Clubes - Final	
14-Jun	DOM		Camp. Nacional Clubes - Final	
20-Jun	SÁB		Camp. Nacional Juvenis	
			Camp. Nacional Provas Combinadas Juvenis	
21-Jun	DOM		Camp. Nacional Juvenis	
			Camp. Nacional Provas Combinadas Juvenis	
27-Jun	SÁB		Camp. Nacional de Esperanças	
28-Jun	DOM		Camp. Nacional de Esperanças	
JULHO 2014				
04-Jul	DOM		Camp. Nacional Júniores	
			Camp. Nacional Provas Combinadas Júniores	
05-Jul	SÁB		Camp. Nacional Júniores	
			Camp. Nacional Provas Combinadas Júniores	
11-Jul	SÁB	Camp. Reg. Juv, Jun e Abso (Terceira)		
12-Jul	DOM	Camp. Reg. Juv, Jun e Abso (Terceira)		
25-Jul	SÁB		Camp. Portugal Pista	
			Camp. Portugal Provas Combinadas	
26-Jul	DOM		Camp. Portugal Pista	
			Camp. Portugal Provas Combinadas	

2. NORMAS DAS COMPETIÇÕES REGIONAIS DO CALENDÁRIO

2.1. CAMPEONATO REGIONAL INVERNO DE JUVENIS

10 JANEIRO 2015 – SÃO MIGUEL

Introdução

O Campeonato Regional de Juvenis é uma competição de pista. É uma competição de seleções de ilha para atletas de ambos os sexos dos escalões de Iniciados e Juvenis.

O Km jovem é uma competição de meio-fundo que decorrerá ao mesmo tempo que o regional de juvenis. É também uma competição de seleções de ilha para atletas de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.

Ambas as competições destinam-se a representantes das escolas, clubes ou atletas individuais das Associações Regionais com o apoio da Direção Regional do Desporto. São competições propostas pela Federação Portuguesa de Atletismo.

Objetivos Gerais

- » Divulgar o Atletismo entre as camadas mais jovens;
- » Criar o gosto pelo Atletismo através da prática diversificada de disciplinas técnicas;
- » Contribuir para a estruturação de hábitos de prática regular das atividades físicas;
- » Contribuir para a formação dos jovens através da ocupação dos tempos livres com atividades físicas adequadas;
- » Participar a Seleção Açores na Fase Nacional desta competição do calendário competitivo da Federação Portuguesa de Atletismo e integrada na campanha “Viva o Atletismo”.
- » Promover a participação e respetiva qualidade nas disciplinas de meio fundo.

Escalões Participantes

- » Fase Local: Infantis/ Iniciados / Juvenis de ambos os sexos;
- » Fase Regional: Infantis/ Iniciados / Juvenis de ambos os sexos;
- » Fase Nacional: não há

Comitivas

» REGIONAL INVERNO JUVENIS:

Atletas	Dirigentes	Técnicos	Juizes	Sub-Total
Inic e Juv				
8	0	1	0	7

Nota: Cada ilha decide o número de atletas por sexo, género e escalão.

Calendarização

- » Competição:
- » Fase **Local:** A definir por cada Associação;
- » Fase **Regional:** 10 de janeiro 2015 – SÃO MIGUEL
- » Fase **Nacional:** Não há.
 - » Limite de Apuramento para a competição regional: 04 janeiro de 2015.
 - » Limite de Inscrição na competição regional: 06 janeiro de 2015.
 - » Envio Resultados das Fases de Apuramento ao Seleccionador Regional: 06 janeiro de 2015

Apuramento

» Fase Local:

- Participam todos os atletas e apuram-se, no mínimo, 8 atletas que obtenham 1 mínimo. (cada associação estabelece o seu critério para participação dos seus atletas)

» Fase Regional:

- Participam atletas com mínimos e os melhores atletas em cada escalão e sexo de cada associação.

PROGRAMA DE PROVAS – CAMPEONATO REGIONAL INVERNO

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS	
INICIADOS/JUVENIS	
MAS	FEM
60M	60M
300M	300M
1.500M	1.500M
60MB (0,91)	60MB (0,76)
4x200M	4x200M
PESO (5Kg)	PESO (3kg)
TRIPLO	TRIPLO
ALTURA	ALTURA
COMP	COMP

PROGRMA HORÁRIO – 25 DE JANEIRO DE 2014

CÂMARA DE CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORAS	PROVAS	SEXO	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
14:40	14:50	15:00	60M	M	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
14:30	14:40	15:00	PESO (3KG)	F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
14:30	14:40	15:00	ALTURA	F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
14:50	15:00	15:10	60M	F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
15:00	15:10	15:20	60MB (0,91)	M	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
15:10	15:20	15:30	60MB (0,76)	F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
15:00	15:10	15:30	PESO (5KG)	M	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
15:00	15:10	15:30	VARA	M/F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
15:40	15:50	16:10	ALTURA	M	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
16:40	15:50	16:10	COMPRIMENTO	F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
15:55	16:05	16:15	300M	F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
16:05	16:15	16:25	300M	M	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
16:20	16:30	16:50	COMPRIMENTO	M	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
16:40	16:50	17:00	1.000M	M	INIC	KM JOVEM REGIONAL
16:50	17:00	17:10	1.000M	F	INIC	KM JOVEM REGIONAL
17:00	17:10	17:20	1.000M	M	JUV	KM JOVEM REGIONAL
17:05	17:15	17:25	1.000M	F	JUV	KM JOVEM REGIONAL
17:10	17:20	17:30	4X200M	M	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO
17:20	17:30	17:40	4X200M	F	INIC/JUV	REGIONAL INVERNO

Normas Regulamentares

» Só poderão participar nesta competição todos os atletas que estejam devidamente filiados na Associação respetiva, devendo para o efeito ser remetidas à entidade organizadora os respetivos comprovativos;

» Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário formatado, através de fax e correio eletrónico, até à data final de inscrição;

» No caso de incumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições;

» Na reunião técnica deverá ser apresentado o cartão de atleta, bem como cartão do cidadão ou BI;

» O Seleccionador Regional após acusar a receção dos respetivos resultados dos atletas inscritos na competição, procederá à seriação dos resultados por escalão e sexo, remetendo por correio eletrónico às respetivas Associações participantes;

- » Associação Regional participante deverá igualmente remeter até à data final de inscrição o plano de voo, estadia e alojamento, bem como a composição da comitiva;
- » Associação organizadora poderá participar com mais atletas devendo antecipadamente indicar quais os atletas que integram a respectiva seleção e os atletas considerados extra;
- » Cada atleta tem que participar obrigatoriamente em todas as provas.

Classificação

- » A classificação individual será por escalão e sexo, por disciplina;
- » A classificação coletiva é geral e é obtida pelo somatório dos pontos conseguidos por cada atleta – tabela internacional de pontuação, em ambos os sexos.
- » Será considerado vencedor(a) a Associação que obtiver a pontuação mais elevada, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente;
- » Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor da Associação com maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, verificar-se-á entre estes qual tem o maior número de 2ºs lugares, e assim sucessivamente;
- » Os atletas extra serão objeto de classificação à parte, não podendo contribuir para a respetiva classificação coletiva.

Prémios

- » Medalhas para os três primeiros classificados individuais de cada escalão e sexo, por disciplina.
- » Entregues troféus a todas as seleções de ilha participantes.

Equipamento Desportivo

- » Os atletas deverão obrigatoriamente competir com o equipamento desportivo correspondente à sua Associação.

Ajuizamento

- » Associação Organizadora anunciará a existência de um júri de apelo, que deverá ser constituído por 5 elementos (Presidente do Conselho de Arbitragem; o Diretor de Competição e os três juizes das Associações que se deslocam)

2.2. CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO

21 de FEVEREIRO - FAIAL

Introdução

O Campeonato Regional de Corta Mato é uma competição destinada aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores representantes das escolas, clubes ou atletas individuais das Associações Regionais com o apoio da Direção Regional do Desporto.

Objetivos Gerais

- » Promoção e divulgação da modalidade;
- » Início da prática da modalidade;
- » Motivar os jovens para a prática da corrida;
- » Potenciar novos valores no Meio-Fundo Regional;
- « Potenciar a obtenção de mínimos às competições nacionais nas disciplinas de meio fundo;
- « Aproximar o quadro competitivo regional ao nacional;
- » Fomentar e alargar o período de treino dos escalões de Juniores e Seniores.

Comitivas**» REGIONAL:**

Atletas										Dirigentes	Técnicos	Juízes	Total
Inf		Inic		Juv		Jun		Sen/Vet					
1 Mas	1 Fem	1 Mas	1 Fem	1 Mas	1 Fem	1 Mas	1 Fem	1 Mas	1 Fem	0	1	0	11

» NACIONAL:

- Como não se participa no nacional, caso algum clube queira participar por sua iniciativa própria, deverá informar a sua associação para se proceder com a inscrição.

Escalões

- » Fase Local: benjamins B/ Infantis/ Iniciados / Juvenis / Juniores / Seniores (inclui Veteranos) ambos os sexos;
- » Fase Regional: Infantis / Iniciados / Juvenis / Juniores / Seniores (inclui Veteranos) ambos os sexos;

Calendarização

- » Competições:
- » **Fase Local:** Cada Associação procederá á realização do respetivo Camp. Local de Corta Mato Curto e Longo, que apurará as equipas que participarão na competição regional;
- » **Fase Regional:** 21 de fevereiro de 2015 – Ilha do Faial;
- » **Fase Nacional:** Sem participação obrigatória.
 - » Limite de Apuramento na competição regional: 15 de fevereiro 2015
 - » Limite de Inscrição na competição regional: 17 de fevereiro de 2015
 - » Envio Resultados das Fases de Apuramento ao Seleccionador Regional: 16 de fevereiro de 2015

Normas Regulamentares

- » Só poderão participar nesta competição todos os atletas que estejam devidamente filiados na Associação participante, devendo para o efeito ser remetidas à entidade organizadora os respetivos comprovativos;
- » Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário formatado, através de correio eletrónico, até à data final de inscrição;

- » No caso de incumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições
- » Na reunião técnica deverá ser apresentado o cartão de atleta, bem como cartão do cidadão ou BI;
- » O Seleccionador Regional após acusar a receção dos respetivos resultados dos atletas inscritos na competição, procederá à seriação dos resultados por escalão e sexo, remetendo por fax e correio eletrónico às respetivas Associações participantes
- » Associação regional participante deverá igualmente remeter até à data final de inscrição o plano de voo, estadia e alojamento, bem como a composição da comitiva;
- » Associação organizadora poderá participar com mais atletas, apesar de apenas o primeiro classificado nos escalões de Iniciados, Juvenis e Juniores e os dois primeiros classificados do escalão Sénior serem considerados para a pontuação coletiva.

PROGRAMA DE PROVAS – CORTA-MATO

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS	1.000 M	1.000 M
INICIADOS	3 000 M	2 000 M
JUVENIS	4 000 M	3 000 M
JUNIORES	8 000 M	6 000 M
SENIORES	12 000 M	8 000 M
VETERANOS	12 000 M	8 000 M

PROGRAMA HORÁRIO – 21 FEVEREIRO 2015

HORA	ESCALÃO	SEXO	DISTÂNCIA	CIRCUITO	
				500 M	2.000 M
09.30	INF (2ºANO)	MAS/FEM	1.000M	2 Voltas	
09.45	INIC (2º Ano)	FEM	2.000 M		1 Volta
10.15	INIC (2º Ano)	MASC	3.000 M	2 Voltas	1 Volta
	JUV	FEM	3.000 M		
10.45	JUV	MASC	4.000 M		2 Voltas
	JUN	FEM	6.000 M		3 Voltas
11.30	JUN	MASC	8.000 M		4 Voltas
	SEN / VET	FEM	8.000 M		
12.15	SEN / VET	MASC	12.000 M		6 Voltas

Classificação

» Fase Local:

- Participam todos os atletas e apuram-se os melhores atletas em cada escalão e sexo de cada Associação.

» Fase Regional:

- A classificação individual e coletiva será por escalão e sexo;

- A classificação coletiva será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos atletas que compõem a equipa no respetivo escalão e sexo;

- Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo último elemento esteja melhor classificado.

» Fase Nacional:

- Apuram-se os melhores atletas em cada escalão e sexo (excetuando os Iniciados);

Prémios

» Medalhas para os três primeiros classificados individuais de cada escalão e sexo;

» Entregue troféus a todas as seleções de ilha em todos os escalões e sexo.

Equipamento Desportivo

» Os atletas deverão obrigatoriamente competir com o equipamento desportivo correspondente à sua Associação.

Ajuizamento

» Só poderão participar juízes devidamente filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;

» A Associação organizadora da competição informará com 4 dias antes as funções a serem desempenhadas pelos Juízes, podendo as mesmas serem alteradas posteriormente conforme as necessidades;

» Os Juízes das ilhas participantes serão objeto do pagamento do prémio por jornada ao valor estabelecido pela Associação organizadora da competição;

» Associação Organizadora anunciará a existência de um júri de apelo, que deverá ser constituído por 5 elementos (Presidente do Conselho de Arbitragem; o Diretor de Competição e os três juízes das Associações que se deslocam).

2.3. TORNEIO ATLETA COMPLETO REGIONAL

25 e 26 abril de 2015 - TERCEIRA

Introdução

O Torneio Atleta Completo é um torneio de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis representantes das escolas, clubes ou atletas individuais das Associações Regionais com o apoio da Direcção Regional do Desporto. É uma proposta da Federação Portuguesa de Atletismo.

Objectivos Gerais

- » Divulgar o Atletismo entre as camadas mais jovens
- » Criar o gosto pelo Atletismo através da prática diversificada de disciplinas técnicas
- » Contribuir para a estruturação de hábitos de prática regular das actividades físicas
- » Contribuir para a formação dos jovens através da ocupação dos tempos livres com actividades físicas adequadas

Escalões

- » Fase Local: Infantis / Iniciados / Juvenis
- » Fase Regional: Infantis / Iniciados / Juvenis
- » Fase Nacional: Não Há

Comitiva**» REGIONAL:**

Atletas			Dirigentes	Técnicos	Juizes	Total
Inf	Inic	Juv				
2	2	2	0	1	0	7

Nota: O número de atletas por escalão abrange ambos os sexos.

Calendarização

- » Competição:
- » **Fase Local:** A designar por cada Associação;
- » **Fase Regional:** 25 e 26 abril – Terceira
 - » Limite de Apuramento para a competição regional: 18 abril de 2015.
 - » Limite de Inscrição na competição regional: 20 abril de 2015.
 - » Envio Resultados das Fases de Apuramento ao Seleccionador Regional: 20 abril de 2015.

Apuramento**» Fase Local:**

- Participam todos os atletas e apuram-se os melhores atletas em cada escalão e sexo de cada Associação.

» Fase Regional:

- Participam os melhores atletas em cada escalão e sexo de cada Associação e as três melhores marcas da região em cada escalão e sexo.

PROGRAMA DE PROVAS

Infantis		Iniciados		Juvenis	
Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Pentatlo	Pentatlo	Heptatlo	Heptatlo	Octatlo	Heptatlo
1ª JORNADA					
COMPR.	PESO (2 KG)	80 M	80 M/B (0.76)	100 M	100 M/B (0.76)
60 M	60 M	DARDO (600GR)	DARDO (500GR)	COMPR.	ALTURA
		COMPR.	ALTURA	PESO (5 KG)	PESO (3 KG)

				300 M	200 M
2ª JORNADA					
PESO (3 KG)	60 M/B (0.76)	100 M/B (0.84)	COMPR	110 M/B (0.91)	COMPR.
60 M/B (0.76)	COMPR.	PESO (4KG)	80 M	ALTURA	DARDO (500 GR)
1.000 M	1.000 M	ALTURA	PESO (3KG)	DARDO (700 GR)	800 M
		1.000 M	800 M	1.000 M	

PROGRAMA HORÁRIO – 1ª JORNADA – 25 abril de 2015

CÂMARA DE CHAMADA	ENTRADA PISTA	HORAS	PROVA	SEXO	ESCALÃO
15.40	15.50	16.00	100 B (0,76)	Fem	Juvenis
15.30	15.40	16.00	Comprimento	Mas	Infantis
15.30	15.40	16.00	Peso (2 kg)	Fem	Infantis
15.55	16.05	16.15	80 B (0,84)	Fem	Iniciadas
16.10	16.20	16.30	100 M	Mas	Juvenis
16.15	16.35	16.45	80 M	Mas	Iniciados
	16.25	16.45	Altura	Fem	Juvenis
	16.25	16.45	Dardo (0,500 g)	Fem	Iniciadas
	16.50	17.00	60 M	Mas	Infantis
	16.40	17.00	Comprimento	Mas	Juvenis
	17.05	17.15	60 M	Fem	Infantis
	17.15	17.30	Dardo (0,600 g)	Mas	Iniciados
	17.40	18.00	Altura	Fem	Iniciadas
	17.40	18.00	Peso (3 kg)	Fem	Juvenis
	17.55	18.15	Comprimento	Mas	Iniciados
	18.10	18.30	Peso (5 Kg)	Mas	Juvenis
	18.20	18.30	200 M	Fem	Juvenis
	18.50	19.00	300 M	Mas	Juvenis

PROGRAMA HORÁRIO – 2ª JORNADA – 26 abril de 2015

CÂMARA DE CHAMADA	ENTRADA PISTA	HORAS	PROVA	SEXO	ESCALÃO
09.40	09.50	10.00	110 B (0,91)	Mas	Juvenis
09.30	09.40	10.00	Comprimento	Fem	Inic / Juvenis
09.40	09.40	10.00	Peso (3 Kg)	Mas	Infantis
09.5	10.05	10.15	100 B (0,84)	Mas	Iniciados
10.10	10.20	10.30	60 M B (0,76)	Mas	Infantis
10.25	10.35	10.45	60 M B (0,76)	Fem	Infantis
	10.25	10.45	Altura	Mas	Juvenis
	10.40	11.00	Peso (4 Kg)	Mas	Iniciados
	10.50	11.00	80 M	Fem	Iniciadas
	10.55	11.15	Dardo (500 G)	Fem	Juvenis
	10.55	11.15	Comprimento	Fem	Infantis
	11.25	11.45	Peso (3 Kg)	Fem	Iniciados
	11.40	11.50	1000 M	Mas	Infantis
	11.50	12.00	1000 M	Fem	Infantis
	11.40	12.00	Dardo (0,700 g)	Mas	Juvenis
	11.40	12.00	Altura	Mas	Iniciados
	12.00	12.10	800 M	Fem	Juvenis
	12.10	12.20	800 M	Fem	Iniciados
	12.40	12.50	1000 M	Mas	Juvenis

	12.50	13.00	1000 M	Mas	Iniciados
--	-------	-------	--------	-----	-----------

Normas Regulamentares

- » Só poderão participar nesta competição todos os atletas que estejam devidamente filiados na Associação respectiva, devendo para o efeito ser remetidas à entidade organizadora os respectivos comprovativos;
- » Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário formatado, através de fax e correio electrónico, até à data final de inscrição;
- » No caso de incumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições;
- » Na reunião técnica deverá ser apresentado o cartão de atleta, bem como cartão do cidadão ou BI;
- » O Seleccionador Regional após acusar a recepção dos respectivos resultados dos atletas inscritos na competição, procederá à seriação dos resultados por escalão e sexo, remetendo por fax e correio electrónico às respectivas Associações participantes;
- » Associação Regional participante deverá igualmente remeter até à data final de inscrição o plano de voo, estadia e alojamento, bem como a composição da comitiva;
- » Associação organizadora deverá informar antecipadamente da hora da reunião técnica e da reunião de juízes;
- » Associação organizadora poderá participar com mais atletas devendo antecipadamente indicar quais os atletas que integram a respectiva selecção e os atletas considerados extra;
- » Cada atleta tem que participar obrigatoriamente em todas as provas.

Classificação

- » A classificação individual será por escalão e sexo;
- » A classificação individual obter-se-á pelo somatório do conjunto disciplinas pontuadas através da Tabela de Provas Combinadas;
- » Será considerado vencedor(a) o(a) atleta que obtiver a pontuação mais elevada, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente;
- » A classificação colectiva é geral e é obtida pelo somatório conjunto das melhores pontuações dos atletas de cada Associação nos escalões de infantis, iniciados e juvenis em ambos os sexos;
- » Será considerado vencedor(a) a Associação que obtiver a pontuação mais elevada, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente;
- » Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor da Associação com maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, verificar-se-á entre estes qual tem o maior número de 2ºs lugares, e assim sucessivamente.
- » Os atletas extra serão objecto de classificação à parte, não podendo contribuir para a respectiva classificação colectiva.

Prémios

- » Medalhas para os três primeiros classificados individuais de cada escalão e sexo;
- » Entregues troféus a todas as selecções de ilha participantes.

Equipamento Desportivo

- » Os atletas deverão obrigatoriamente competir com o equipamento desportivo correspondente à sua Associação.

Ajuizamento

- » Associação Organizadora anunciará a existência de um júri de apelo, que deverá ser constituído por 5 elementos (Presidente do Conselho de Arbitragem; o Director de Competição e os três juízes das Associações que se deslocam).

2.4. TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

16 e 17 maio de 2015 – São Miguel

Introdução

O Torneio Olímpico Jovem Regional é uma competição de pista. É uma competição de seleções de ilha para atletas de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.

A seleção açores é destinada a atletas Iniciados e Juvenis, em ambos os sexos.

O Regional de Provas Combinadas decorrerá ao mesmo tempo que o Olímpico Jovem. É também uma competição de seleções de ilha para atletas de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.

A seleção açores é destinada a atletas Iniciados, vencedores do Regional.

Ambas as competições destinam-se a representantes das escolas, clubes ou atletas individuais das Associações Regionais com o apoio da Direção Regional do Desporto. São competições propostas pela Federação Portuguesa de Atletismo e integradas na Campanha “Viva o Atletismo”.

Objetivos Gerais

- » Divulgar o Atletismo entre as camadas mais jovens;
- » Criar o gosto pelo Atletismo através da prática diversificada de disciplinas técnicas;
- » Contribuir para a estruturação de hábitos de prática regular das atividades físicas;
- » Contribuir para a formação dos jovens através da ocupação dos tempos livres com atividades físicas adequadas;
- » Participar com Seleção Açores na Fase Nacional desta competição do calendário competitivo da Federação Portuguesa de Atletismo e integrada na campanha “Viva o Atletismo”.

Escalões

- » Fase Local: Infantis / Iniciados / Juvenis
- » Fase Regional: Infantis / Iniciados / Juvenis
- » Fase Nacional: Iniciados / Juvenis

Comitiva

» REGIONAL:

- A comitiva de cada associação regional depende do número de atletas que obtenham dois mínimos. Para além dos atletas inclui técnicos.

» NACIONAL:

- A Seleção Açores será composta por 30 atletas, tendo em conta que nesta época pertencerá ao Grupo B, em virtude do resultado obtido no ano anterior, no Olímpico Jovem.

Apuramento

» Fase Local:

- Participam todos os atletas e apuram-se os melhores atletas em cada escalão e sexo de cada associação que tenham obtido dois mínimos regionais.

» Fase Regional:

- Participam os melhores atletas em cada escalão e sexo de cada Associação que tenham obtido dois mínimos regionais.

» Fase Nacional:

- Apuram-se os primeiros atletas classificados em cada escalão e sexo nas disciplinas que compõem o programa horário do Olímpico Jovem Nacional;

- Apura-se o primeiro classificado no escalão de Iniciados, por sexo, na Prova Combinada (Apuramento durante o Regional do Atleta Completo);

- A comitiva será composta, além dos atletas, pelo selecionador regional e três técnicos.

Calendarização

» Competição:

» Fase **Local**: A designar por cada Associação;

» Fase **Regional**: 16 e 17 maio – São Miguel;

» Fase **Nacional**: 06 e 07 de junho de 2015 – a definir.

» Limite de Apuramento para a competição regional: 10 maio de 2015.

» Limite de Inscrição na competição regional: 12 de maio de 2015.

» Envio Resultados das Fases de Apuramento ao Selecionador Regional: 12 de maio 2015.

PROGRAMA DE PROVAS

	INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS	
Ano	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM
Impar	1ª JORNADA					
	60M	60M	80M	80MB	110MB	100MB
	COMP	COMP	DARDO (600GR)	DARDO (600GR)	COMPR	COMP
	1000MMX	1000MMX	COMP	ALTURA	300M	300M
	ALTURA	ALTURA	1500MOBST	1500MOBST	DARDO (700GR)	DARDO (500GR)
	4X60M	4X60M	4X80M	4X80M	2000MOBST	2000MOBST
					50000 MX	50000 MX
	2ª JORNADA					
	60MB	60MB	100MB	COMP	100M	100M
	PESO (3KG)	PESO (2KG)	PESO (4KG)	80M	PESO (5KG)	3000M
	1000M	1000M	ALTURA	PESO (3KG)	3000M	PESO (3KG)
	DARDO (500GR)	DARDO (400GR)	1000M	800M	800M	800M
				1000M	4X100M	4X100 M
					VARA	VARA

Nota: Este programa de provas está sujeito às devidas alterações do Regulamento do Olímpico Jovem 2015.

PROGRAMA HORÁRIO (Provisório) – 1ª Jornada: 23 MAIO 2015

CÂMARA DE CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORAS	PROVAS	SEXO	ESCALÃO	OBSER.
13:50	14:00	14:20	Martelo (5kg)	Mas	Juvenil	P. Extra
13:50	14:00	14:20	Martelo (3kg)	Fem	Juvenil	P. Extra
14:30	14:40	15:00	Comprimento	Mas	Infantil	
14:30	14:40	15:00	Disco (1,5 kg)	Mas	Juvenil	P. Extra
14:30	14:40	15:00	Peso (2 kg)	Fem	Infantil	
14:30	14:40	15:00	Altura	Fem	Iniciado	
14:40	14:50	15:00	110 mb (0,91m)	Mas	Juvenil	Final
14:55	15:05	15:15	100 mb (0,76m)	Fem	Juvenil	Final
15:10	15:20	15:30	60 mb (0,76m)	Mas	Infantil	Final
15:25	15:35	15:45	60 mb (0,76m)	Fem	Infantil	Final
15:30	15:40	16:00	Comprimento	Mas	Juvenil	
15:30	15:40	16:00	Altura	Mas	Iniciado	
15:30	15:40	16:00	Peso (4 kg)	Mas	Iniciado	
15:30	15:40	16:00	Disco (1 kg)	Fem	Juvenil	P. Extra
15:40	15:50	16:00	80 m	Fem	Iniciado	Final

15:55	16:05	16:15	80 m	Mas	Iniciado	Final
16:10	16:20	16:30	300 m	Fem	Juvenil	Séries
16:25	16:35	16:45	300 m	Mas	Juvenil	Séries
16:30	16:40	17:00	Dardo (600 g)	Mas	Iniciado	
16:30	16:40	17:00	Comprimento	Fem	Juvenil	
16:30	16:40	17:00	Peso (3 kg)	Fem	Iniciado	
16:30	16:40	17:00	Peso (3 kg)	Fem	Juvenil	Extra
16:40	16:50	17:00	1.500 m Obst.	Fem	Iniciado	Final
16:50	17:00	17:15	1.500 m Obst.	Mas	Iniciado	Final
17:00	17:10	17:30	2.000 m Obst.	Fem	Juvenil	Final
17:00	17:10	17:30	Altura	Fem	Infantil	
17:25	17:35	17:45	2.000 m Obst.	Mas	Juvenil	Final
17:30	17:40	18:00	Dardo (500 g)	Fem	Iniciado	
17:30	17:40	18:00	Dardo (400g)	Mas	Infantil	
17:40	17:50	18:00	5.000 m Mx	Fem/Mas	Juvenil	Final
17:40	17:50	18:00	1.000 m Mx	Fem/Mas	Infantil	Final
18:20	18:30	18:40	4x60 m	Fem	Infantil	Final
18:30	18:40	18:50	4x60 m	Mas	Infantil	Final
18:40	18:50	19:00	4x80 m	Fem	Iniciado	Final
18:50	19:00	19:10	4x80 m	Mas	Iniciado	Final

PROGRAMA HORÁRIO (provisório) – 2ª Jornada: 24 de MAIO 2015

CÂMARA DE CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORAS	PROVAS	SEXO	ESCALÃO	OBSER.
09:20	09:30	10:00	Vara	Fem	Juvenil	
09:30	09:40	10:00	Comprimento	Fem	Iniciado	
09:30	09:40	10:00	Dardo (500 g)	Fem	Juvenil	
09:30	09:40	10:00	Peso (5 kg)	Mas	Juvenil	
09:40	09:50	10:00	100 mb (0,84)	Mas	Iniciado	Final
09:50	10:00	10:10	80 mb (0,76)	Fem	Iniciado	Final
10:00	10:10	10:20	100 m	Fem	Juvenil	Final
10:10	10:20	10:30	100 m	Mas	Juvenil	Final
10:20	10:30	10:40	60 m	Fem	Infantil	Final
10:30	10:40	10:50	60 m	Mas	Infantil	Final
10:30	10:40	11:00	Vara	Mas	Juvenil	
10:30	10:40	11:00	Comprimento	Mas	Iniciado	
10:30	10:40	11:00	Dardo (700 g)	Mas	Juvenil	
10:30	10:40	11:00	Peso (3 kg)	Mas	Infantil	
10:40	10:50	11:00	3.000 m	Fem	Juvenil	Final
10:50	11:00	11:10	3.000 m	Mas	Juvenil	Final
11:00	11:10	11:20	1.000 m	Fem	Iniciado	Final
11:10	11:20	11:30	1.000 m	Mas	Iniciado	Final
11:20	11:30	11:40	600 m	Fem	Infantil	Final
11:30	11:40	11:50	600 m	Mas	Infantil	Final
11:30	11:40	12:00	Comprimento	Fem	Infantil	
11:30	11:40	12:00	Altura	Masc	Infantil	
11:30	11:40	12:00	Peso (3 kg)	Fem	Juvenil	
11:30	11:40	12:00	Dardo (400 g)	Masc	Infantil	
11:40	11:50	12:00	800 m	Fem	Juvenil	Final
11:50	12:00	12:10	800 m	Mas	Juvenil	Final
12:20	12:30	12:30	4x100 m	Fem	Juvenil	Final

12:30	12:40	12:40	4x100 m	Mas	Juvenil	Final
-------	-------	-------	---------	-----	---------	-------

Nota: este programa horário também será reformulado após o regulamento do Olímpico Jovem Nacional 2014 estar definido.

Normas Regulamentares

- » Só poderão participar nesta competição todos os atletas que estejam devidamente filiados na Associação respetiva, devendo para o efeito ser remetidas à entidade organizadora os respetivos comprovativos;
- » Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário formatado, através de fax e correio eletrónico, até à data final de inscrição;
- » No caso de incumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições;
- » Na reunião técnica deverá ser apresentado o cartão de atleta, bem como cartão do cidadão ou BI;
- » O Seleccionador Regional após acusar a receção dos respetivos resultados dos atletas inscritos na competição, procederá à seriação dos resultados por escalão e sexo, remetendo por fax e correio eletrónico às respetivas Associações participantes;
- » Associação Regional participante deverá igualmente remeter até à data final de inscrição o plano de voo, estadia e alojamento, bem como a composição da comitiva;
- » Associação organizadora deverá informar antecipadamente da hora da reunião técnica e da reunião de juízes;
- » Associação organizadora poderá participar com mais atletas devendo antecipadamente indicar quais os atletas que integram a respetiva seleção e os atletas considerados extra;
- » Cada atleta tem que participar obrigatoriamente em todas as provas.

Classificação

- » A classificação individual do Olímpico Jovem será por escalão e sexo;
- » Serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado;
- » A classificação individual da Prova Combinada obter-se-á pelo somatório do conjunto disciplinas pontuadas através da Tabela de Provas Combinadas;
- » A classificação coletiva do Olímpico Jovem é geral e é obtida pelo somatório das pontuações dos atletas de cada Associação nos escalões de infantis, iniciados e juvenis em ambos os sexos;
- » A classificação coletiva da Prova Combinada é geral e é obtida pelo somatório conjunto das melhores pontuações dos atletas de cada Associação nos escalões de infantis, iniciados e juvenis em ambos os sexos;
- » Em ambas as competições serão consideradas vencedoras as Associações que obtiverem a pontuação mais elevada, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente;
- » Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor da Associação com maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, verificar-se-á entre estes qual tem o maior número de 2ºs lugares, e assim sucessivamente.

Prémios

- » No Olímpico Jovem, medalhas para os três primeiros classificados individuais de cada escalão e sexo por disciplina;
- » Na Prova Combinada, medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão e sexo;
- » Entregues troféus a todas as ilhas participantes no Olímpico Jovem e na Prova Combinada.

Equipamento Desportivo

- » Os atletas deverão obrigatoriamente competir com o equipamento desportivo correspondente à sua Associação.

Ajuizamento

- » Associação Organizadora anunciará a existência de um júri de apelo, que deverá ser constituído por 5 elementos (Presidente do Conselho de Arbitragem; o Diretor de Competição e os três juízes das Associações que se deslocam).

2.5. CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS/JUNIORES/SENIORES

11 e 12 JULHO – TERCEIRA

Introdução

O Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos é uma iniciativa das Associações de Atletismo da Região Autónoma dos Açores com o apoio da Direção Regional do Desporto.

Objetivos Gerais

- « Potenciar a prestação desportiva e aumentar o número de atletas a participar em competições nacionais;
- » Potenciar a obtenção de mínimos às competições nacionais no escalão de Juvenis, Juniores e Absolutos;
- » Aproximar o quadro competitivo regional ao nacional;
- » Fomentar e alargar o período de treino dos escalões de Juniores e Seniores.

Escalões

- » Fase Local: Iniciados / Juvenis / Juniores / Seniores;
- » Fase Regional: Iniciados / Juvenis / Juniores / Seniores.

Comitiva

A comitiva de cada Associação Regional depende do número de atletas que obtenham um mínimo de participação regional. Para além dos atletas inclui um Técnico.

Apuramento» Fase Local:

- Participam todos os atletas e apuram-se, no escalão de Iniciados, Juvenis e Juniores, os que tenham obtido um mínimo de participação regional no escalão de Juvenis, Juniores e, no escalão de Absolutos, os que tenham obtido um mínimo no escalão de Absolutos.

» Fase Regional:

- Participam os melhores atletas em cada sexo, no escalão de Iniciados, Juvenis e Juniores, os que tenham obtido um mínimo de participação regional no escalão de Iniciados, Juvenis e Juniores, no escalão de Absolutos, os que tenham obtido um mínimo no escalão de Absolutos.

» Fase Nacional:

- Participam os atletas que tenham obtido um mínimo de participação nacional.

Calendarização» Competição:

» **Fase Local:** A designar por cada Associação;

» **Fase Regional:** 11 e 12 de Julho de 2015 – Terceira

» Limite de Apuramento para a competição regional: 5 de Julho de 2015.

» Limite de Inscrição na competição regional: 7 de Julho de 2015.

PROGRAMA DE PROVAS – REGIONAL JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

Escalão	Masculinos		Femininos	
	1ª Jornada	2ª Jornada	1ª Jornada	2ª Jornada
Absolutos	400m	Martelo (7,260kg)	Martelo (4 kg)	Triplo-salto
	100m	Altura	Altura	100mb (0,84)
	Comprimento	110mb (1,06)	400m	400mb (0,76)
	Vara	3.000mObst.	100m	Vara
	Dardo (800grs)	400mb (0,91)	3.000mObst.	800m
	1.500m	800m	1.500m	200m
	5.000m	200m	Comprimento	Dardo (600grs)
	Peso (7,260kg)	Triplo-salto	Disco (1 kg)	5.000m
	10.000mmx	Disco (2kg)	Peso (4kg)	4X400m
	4x100m	4X400m	5.000mmx	
			4x100m	
Juvenis	1ª Jornada	2ª Jornada	1ª Jornada	2ª Jornada
	110mb (0,91)	Martelo (5kg)	Martelo (3kg)	Triplo-salto
	100m	Altura	100mb (0,76)	3.000m
	Comprimento	2.000obst	Altura	Vara
	300mb (0,84)	800m	100m	800m
	Vara	200m	300mb (0,76)	200m
	1.500m	Dardo (700grs)	2.000obst	Peso (3kg)
	3.000m	Triplo-salto	1.500m	Estafeta Medley
	300m	Disco (1,5kg)	300m	(100x200x300x400)
	Peso (5kg)	Estafeta Medley	Dardo (500grs)	
	5.000mmx	(100x200x300x400)	Comprimento	
	4x100m		Disco (1kg)	
			5.000mmx	
			4x100m	
PROVAS EXTRA: MARTELO 6KG				

PROGRAMA HORÁRIO – 1ª Jornada: 11 DE JULHO 2015

Entrada na Pista	Horas	Provas	Sexo	Escalão	Observações
	15:00	MARTELO (3KG/4KG)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:00	MARTELO (6KG)	MAS	JUN	PROVA EXTRA
	15:00	ALTURA	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:00	110MB (1,00)	MAS	JUN	PROVA EXTRA
	15:00	110MB (0,91)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	15:10	100MB (0,76)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	15:20	100M (1/2 Final)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:25	100M (1/2 Final)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:35	400M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	15:40	400M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	15:50	2.000OBST	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	16:05	3.000 OBST	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	16:00	DARDO (800GRS)	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	16:00	DARDO (500GRS)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	16:00	VARA	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:00	COMPRIMENTO	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:20	100M (Final)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:25	100M (Final)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:35	1.500M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:40	1.500M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS

	16:45	3.000M	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	17:05	300MB (0,76)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	17:10	300MB (0,84)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	17:10	COMPRIMENTO	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	17:10	DISCO (1KG)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	17:10	DISCO 1,5KG	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	17:20	5.000M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	17:50	300M	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	17:55	300M	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	18:05	5.000MMX	MAS/FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	18:05	10.000MMX	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	18:00	PESO (5KG/7,260KG) (SETOR 1)	MAS	JUV/JUN A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	18:00	PESO (4KG) (SETOR 2)	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	19:10	4X100M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	19:15	4X100M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS

PROGRAMA HORÁRIO – 2ª Jornada: 12 DE JULHO 2015

Entrada na Pista	Horas	Provas	Sexo	Escalão	Observações
	09:30	MARTELO (5KG/7,260KG)	MAS	JUV/JUN A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	09:45	110MB (1,06)	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	09:55	100MB (0,84)	FEM	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	10:05	3.000M	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:05	ALTURA	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:05	TRIPO-SALTO	FEM	JUV A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:15	2.000OBST	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	10:15	DARDO (600GRS)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:15	DARDO (700GRS)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	10:30	3.000MOBST	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	10:30	VARA	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:45	400MB (0,91)	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	10:50	400MB (0,76)	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	11:00	PESO (3KG)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	11:00	PESO 6KG	MAS	JUN	PROVA EXTRA
	11:00	800M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	11:10	800M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	11:20	200M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	11:25	200M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	11:25	TRIPO-SALTO	MAS	JUV A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	11:25	DISCO (2KG)	MAS	JUN A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	11:30	5.000M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	12:00	ESTAFETA MEDLEY (100/200/300/400)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	12:10	ESTAFETA MEDLEY (100/200/300/400)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	12:20	4X400M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	12:30	4X400M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS

Classificação

- » Haverá classificação individual e coletiva;
- » Serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado;
- » A classificação coletiva é obtida pelo somatório das pontuações dos atletas;

» Será considerado vencedor o clube que obtiver a pontuação mais elevada, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente. Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor do clube com maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, verificar-se-á entre estes qual tem o maior número de 2ºs lugares, e assim sucessivamente.

Normas Regulamentares

- » Só poderão participar nesta competição todos os atletas que estejam devidamente filiados na Associação respectiva, devendo para o efeito ser remetidas à entidade organizadora os respetivos comprovativos;
- » Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário formatado, através de fax e correio eletrónico, até à data final de inscrição;
- » No incumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições;
- » Na reunião técnica deverão ser apresentados o cartão de atleta, bem como cartão do cidadão ou BI;
- » O Seleccionador Regional, após a acusar receção dos respetivos resultados dos atletas inscritos na competição, procederá à seriação dos resultados por escalão e sexo, remetendo por fax e correio eletrónico às respetivas Associações participantes;
- » Associação Regional participante deverá igualmente remeter até à data final de inscrição o plano de voo, estadia e alojamento, bem como a composição da comitiva;
- » Associação organizadora deverá informar antecipadamente da hora da reunião técnica;
- » Associação organizadora poderá participar com mais atletas devendo antecipadamente indicar quais os atletas que integram a respetiva seleção e os atletas considerados extra;
- » Cada atleta tem que participar obrigatoriamente em todas as provas em que se inscreveu;
- » Cada Associação poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada uma das provas, desde que preencham os requisitos exigidos;
- » São normas regulamentares para esta competição todas as que constam no regulamento geral de competições para cada escalão:
- » Cada Associação poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada uma das provas, desde que preencham os requisitos exigidos;
- » Os atletas juvenis, juniores e seniores poderão participar em três provas por dia, sendo uma delas a estafeta, num máximo de 4 provas no conjunto dos dois dias, considerando-se as eliminatórias e a final como uma só prova.
- » Os atletas juvenis, além do estabelecido na alínea anterior, poderão participar em duas provas dos absolutos.

Prémios

- » Medalhas para os três primeiros classificados individuais no escalão e sexo de absolutos nas várias provas;
- » Serão atribuídas pela Associação organizadora medalha ao primeiro classificado de cada disciplina no escalão de Juniores;
- » Entregues troféus aos três primeiros clubes classificados coletivamente em masculinos e femininos.

Equipamento Desportivo

- » Os atletas deverão obrigatoriamente competir com o equipamento desportivo correspondente ao seu clube.

Ajuizamento

- » Associação Organizadora anunciará a existência de um júri de apelo, que deverá ser constituído por 5 elementos (Presidente do Conselho de Arbitragem; o Diretor de Competição e os três juizes das Associações que se deslocam).

3. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

3.1. CORRIDAS DE BARREIRAS

Provas	Nº Bar.	Altura	Dist. à 1ª Bar.	Entre Bar.	Última Bar.
Masculinos					
Inf – 60 m/b	6	0.76 m	12.00 m	7.50 m	10.50 m
Inic – 60 m/b	5	0.84 m	13.00 m	8.50 m	13.00 m
Inic – 100 m/b	10	0.84 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
Inic- 250 m/b	6	0.76 m	35.00 m	35.00 m	40.00 m
Juv – 60 m/b	5	0.914 m	13.72 m	9.14 m	9.72 m
Juv –110 m/b	10	0.914 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
Juv – 300 m/b	7	0.84 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
Jun/Abs - 60 m/b	5	1,067 m	13.72 m	9,14 m	14.02 m
Jun/Abs - 110 m/b	10	1.067 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
Jun/Abs - 400 m/b	10	0,914 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
Femininos					
Inf – 60 m/b	6	0.76 m	12.00 m	7.00 m	13.00 m
Inic – 60 m/b	6	0.76 m	12.00 m	8.00 m	12.00 m
Inic – 80 m/b	8	0.76 m	12.00 m	8.00 m	12.00 m
Inic – 250 m/B	6	0.76 m	35.00 m	35.00 m	40.00 m
Juv – 60 m/b	5	0.76 m	13.00 m	8.50 m	13.00 m
Juv – 100 m/b	10	0.76 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
Juv – 300 m/b	7	0.76 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
Jun/Abs - 100 m/b	10	0.84 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
Jun/Abs - 400 m/b	10	0.76 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Jun/Abs - 60 m/b	5	0,84 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m

3.2. SALTOS VERTICAIS (PROGRESSÃO DAS FASQUIAS)

	ALTURA		VARA	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Infantis	1,00 / 1,05 / 1,10 / 1,15 / 1,20 / 1,25 / 1,28 (+ 3 cm)	0,90 / 0,95 / 1,00 / 1,05 / 1,10 / 1,15 / 1,18 (+ 3 cm)	1,80 / 1,90 / 2,00 / 2,10 / 2,15 / 2,20 / 2,30 (+ 10 cm)	1,80 / 1,90 / 2,00 / 2,10 / 2,15 / 2,20 / 2,30 (+ 10 cm)
Iniciados	1,15 / 1,20 / 1,25 / 1,30 / 1,33 (+ 3 cm)	1,05 / 1,10 / 1,15 / 1,20 / 1,23 (+ 3 cm)	1,80 / 1,90 / 2,00 / 2,10 / 2,15 / 2,20 / 2,30 (+ 10 cm)	1,80 / 1,90 / 2,00 / 2,10 / 2,15 / 2,20 / 2,30 (+ 10 cm)
Juvenis	1,25 / 1,30 / 1,35 / 1,40 / 1,43 (+ 3 cm)	1,10 / 1,15 / 1,20 / 1,25 / 1,30 / 1,35 / 1,38 (+ 3 cm)	1,80 / 1,90 / 2,00 / 2,10 / 2,15 / 2,20 / 2,30 (+ 10 cm)	1,80 / 1,90 / 2,00 / 2,10 / 2,15 / 2,20 / 2,30 (+ 10 cm)
Juniores / Absolutos	1,45 / 1,50 / 1,55 / 1,60 / 1,65 / 1,70 / 1,73 (+ 3 cm)	1,20 / 1,25 / 1,30 / 1,35 / 1,40 / 1,43 (+ 3 cm)	2,40 / 2,50 / 2,60 / 2,70 / 2,80 / 2,90 / 3,00 (+ 10 cm)	1,90 / 2,00 / 2,10 / 2,20 / 2,30 / 2,40 (+ 10 cm)

3.3. SALTO HORIZONTAL (DISTÂNCIA DA TÁBUA DE CHAMADA)

	COMPRIMENTO		TRIPLO SALTO	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Infantis	1 m	1 m	---	---
Iniciados	1 m	1 m	9 m	8 m
Juvenis	3 m	3 m	9/11 m	9 m
Juniores	3 m	3 m	11 m	9 m
Absolutos	3 m	3 m	11 m	9 m

Quadruplo Salto de Iniciados

1. A sucessão será em hop – step – hop - jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda.
2. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 25m.
3. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão 9m para Femininos e 10m para Masculinos (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

3.4. LANÇAMENTOS (ENGENHOS)

Escalão	Masculinos					Femininos				
	INF	INIC	JUV	JUN	ABS	INF	INIC	JUV	JUN	ABS
Peso	3 Kg	4 Kg	5 Kg	6 Kg	7,260 Kg	2 Kg	3 Kg	3 Kg	4 Kg	4 Kg
Dardo	400 Gr	600 Gr	700 Gr	800 Gr	800 Gr	400 Gr	500 Gr	500 Gr	600 Gr	600 Gr
Disco	750 gr	1 Kg	1,5 Kg	1,750 Kg	2 Kg	600 gr	0,75 Kg	1 Kg	1 Kg	1 Kg
Martelo	3 Kg	4 Kg	5 Kg	6 Kg	7,260 Kg	2 Kg	3 Kg	3 Kg	4 Kg	4 Kg

3.5. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS OLÍMPICO JOVEM

PROVAS	INF. M		INF. F		INIC. M		INIC. F		JUV. M		JUV. F	
	P	I	P	I	P	I	P	I	P	I	P	I
60 m	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
80 m	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-
150 m	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
300 m	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
600 m	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-
800 m	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
1000 m	X	-	X	-	X	X	X	X	-	-	-	-
3.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
Marcha	X	X	X	X	X	-	X	-	-	X	-	X

1.500 m Obt	-	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-
2.000 m Obt	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	X	X
60 mb	X	X	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-
80 mb	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-
110mb/100 mb	-	-	-	-	X	X	-	-	X	X	X	X
Altura	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	X	-
Compr.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Triplo	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	X	-
Vara	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	X
Peso	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dardo	X	X	X	X	X	X	X	X	-	X	-	X
Disco	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	X
Martelo	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	X	-
Estafeta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

4. MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO REGIONAIS

4.1. INFANTIS

MASCULINOS			FEMININOS		
M. REG.	PROVAS	M. PONT.	M. REG.	PROVAS	M. PONT.
8.8/9.04	60 m	8.9/9.14	9.1/9.34	60 m	9.2/9.44
22.5/22.74	150 m	22.7/22.94	23.8/24.04	150 m	23.7/23.94
1:50.0	600 m	1:52.0	2:10.0	600 m	2:12.0
3.38.0	1.000 m	3.41.0	3.55.0	1.000 m	3.58.0
11.4/11.64	60 mb	11.6/11.84	12.8/13.04	60 mb	13.0/13.24
6.30.0	1.000 mm	6.35.0	6.50.0	1.000 mm	6.55.0
1,25	Altura	1,20	1,18	Altura	1,15
4,25	Comp.	4,15	4,10	Comp.	4,00
8,15	Peso (3 kg)	8,00	7,95	Peso (3 kg)	7,80
24,00	Dardo (500 g)	22,00	20,00	Dardo (400 g)	19,00
22,00	Martelo (3kg)	20,00	19,00	Martelo (2kg)	18,00
22,00	Disco (0,750grs)	20,00	19,00	Disco (0,750grs)	18,00

4.2. INICIADOS

MASCULINOS			FEMININOS		
M. REG.	PROVAS	M. PONT.	M. REG.	PROVAS	M. PONT.
10.4/10.64	80 m	10.5/10.74	11.4/11.64	80 m	11.5/11.74
34.5/34.64	250 m	34.7/34.84	37.5/37.64	250 m	37.7/37.84
2.22.0	800 m	2.25.0	2.48.0	800 m	2.51.0
3.22.0	1.000 m	3.25.0	3.48.0	1.000 m	3.51.0
4.50.0	1.500 m	4.55.0	5.45.0	1.500 m	5.50.0
17.0/17.24	100 mb	17.2/17.44	15.5/15.74	80 mb	15.7/15.94
39.0/39.14	250 mb	39.4/39.54	43.0/43.14	250 mb	43.4/43.54
26.00.0	4.000 mm	26.15.0	28.00.0	4.000 mm	28.15.0
5:20.0	1.500 m obst.	5:25.0	6:30.0	1.500 m obst.	6:35.0
1,50	Altura	1,45	1,30	Altura	1,25
4,90	Compr.	4,80	4,35	Compr.	4,25
2,00	Vara	1,95	1,80	Vara	1,75
10,50	Triplo	10,40	9,60	Triplo	9,50
32,00	Dardo (600 g)	30,00	21,00	Dardo (600 g)	19,00
26,00	Disco (1 kg)	24,00	21,00	Disco (1 kg)	19,00
10,40	Peso (4 kg)	10,00	8,00	Peso (4 kg)	7,60
26,00	Martelo (4 kg)	24,00	21,00	Martelo (4 kg)	19,00

4.3. JUVENIS

MASCULINOS			FEMININOS		
M. REG.	PROVAS	M. PONT.	M. REG.	PROVAS	M. PONT.
12.1/12.34	100 m	12.2/12.44	13.9/14.14	100 m	14.0/14.24
25.5/25.74	200 m	25.7/25.94	29.3/29.54	200 m	29.5/29.74
43.0/43.14	300 m	43.4/43.54	49.0/49.14	300 m	49.4/49.54
2.17.0	800 m	2.20.0	2.40.0	800 m	2.43.0
4.40.0	1.500 m	4.45.0	5.35.0	1.500 m	5.40.0
10.05.0	3.000 m	10.20.0	12.20.0	3.000 m	12.35.0
18.0/18.24	110 mb	18.2/18.44	19.0/19.24	100 mb	19.2/19.44
48.0/48.14	300 mb	48.5/48.64	54.0/54.14	300 mb	54.4/54.54
25.00.0	4.000 mm	25.10.0	26.00	4.000 mm	26.10.0
32.00.0	5.000 mm	32.15.0	36.00.0	5.000 mm	36.15.0
7.40.0	2.000 Obst.	7.50.0	9:00.0	2.000 Obst.	9:10.0
1,60	Altura	1,55	1,35	Altura	1,30
5,40	Compr.	5,30	4,40	Compr.	4,30
2,50	Vara	2,40	2,20	Vara	2,10
11,20	Triplo	11,10	9,50	Triplo	9,40
36,00	Dardo (700 g)	34,00	24,00	Dardo (600 g)	22,00
27,00	Disco (1,5 kg)	25,00	23,00	Disco (1,0 kg)	21,00
10,60	Peso (5 kg)	10,20	8,55	Peso (3 kg)	8,15
29,00	Martelo (5 kg)	27,00	28,00	Martelo (3 kg)	26,00

4.4.ABSOLUTOS

MASCULINOS			FEMININOS		
M. REG.	PROVAS	M. PONT.	M. REG.	PROVAS	M. PONT.
11.8/12.04	100 m	11.9/12.14	13.7	100 m	13.8
24.0/24.24	200 m	24.2/24.44	29.0	200 m	29.2
54.5/54.64	400 m	55.0/55.14	65.8	400 m	66.3
2.06.0	800 m	2.08.0	2.36.0	800 m	2.38.0
4.20.0	1.500 m	4.25.0	5.25.0	1.500 m	5.30.0
9.40.0	3.000 m	9.50.0	11.50.0	3.000 m	12.00.0
16.20.0	5.000 m	16.30.0	20.50.0	5.000 m	21.00.0
34.00.0	10.000 m	34.15.0	40.00.0	10.000 m	40.15.0
17.0/17.24	110 mb	17.2/17.44	18.0/18.24	100 mb	18.2/18.44
65.5/65.64	400 mb	66.0/66.14	73.0/73.24	400 mb	73.5/73.64
28.30.0	5.000 mm	28.40.0	34.20.0	5.000 mm	34.30.0
65.00.0	10.000 mm	65.15.0	68.00.0	10.000 mm	68.15.0
9.45.0	3.000 Obst.	9.55.0	13:30.0	3.000 Obst.	13:40.0
1,75	Altura	1,70	1,45	Altura	1,40
6,00	Compr.	5,90	4,90	Compr.	4,80
3,00	Vara	2,90	2,50	Vara	2,40
12,30	Triplo	12,20	10,00	Triplo	9,90
42,00	Dardo (800 g)	40,00	27,00	Dardo (600 g)	25,00
30,00	Disco (2,0 kg)	28,00	27,00	Disco (1 kg)	25,00
10,30	Peso (7,260 kg)	10,00	8,50	Peso (4 kg)	8,20
33,00	Martelo (7,260 kg)	30,00	30,00	Martelo (4 kg)	28,00

5. MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

5.1.REGIONAIS

	Infantis		Iniciados		Juvenis		Juniors		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
60 m	8,8 (9.04)	9,1 (9.34)			7,8 (8.04)	8,6 (8.84)				
80 m			10,4 (10.64)	11,4 (11.64)						
100 m					12,1 (12.34)	13,9 (14.14)	12,0 (12.24)	13,8 (14.04)	11,8 (12.04)	13,7 (13.94)
150 m	22,5 (22.74)	23,8 (24.04)								
200 m					25,5 (25.74)	29,3 (29.54)	25,0 (25.24)	29,2 (29.44)	24,0 (24.24)	29,0 (29.24)
250 m			34,5 (34.74)	37,5 (37.74)						
300 m					43,0 (43.14)	48,5 (48.64)				
400 m					57,8 (57.94)	68,0 (68.14)	56,0 (56.14)	66,5 (66.64)	54,5 (54.64)	65,8 (65.94)
600 m	1.50,0	2.10,0								
800 m			2.22,0	2.45,0	2.17,0	2.40,0	2.10,0	2.38,0	2.06,0	2.36,0
1.000 m	3.38,0	3.55,0	3.22,0	3.48,0						
1.500 m			4.50,0	5.45,0	4.40,0	5.35,0	4.30,0	5.30,0	4.20,0	5.25,0
3.000 m			10.25,0	12.40,0	10.05,0	12.10,0	9.50,0	12.00,0	9.40,0	11.55,0
5.000 m							17.00,0	20.55,0	16.20,0	20.50,0
10.000 m									34.00,0	40.00,0
60 m/b	11,4 (11.64)	12,8 (13.04)			9,6 (9.84)	10,5 (10.74)				
80 m/b				15,5 (15.74)						
100 m/b			17,0 (17.24)			19,0 (19.24)		18,5 (18.74)		18,0 (18.24)
110 m/b					18,0 (18.24)		18,0 (18.24)		17,0 (17.24)	
250 m/b			39,0 (39.24)	43,0 (43.24)						
300 m/b					48,0 (48.14)	54,0 (54.14)				
400 m/b					64,0 (64.14)	75,0 (75.14)	66,0 (66.14)	74,0 (74.14)	65,5 (65.64)	73,0 (73.14)
1.500 m/Ob.			5.20,0	6.30,0						
2.000 m/Ob.					7.40,0	9.00,0				
3.000 m/Ob.							10.20,0	13.35,0	10.10,0	13.30,0
1.000 MX	6.30,4	6.50,0								
2.000 MX				12.30,0						
3.000 MX			19.00,0	21.00,0						19.00,0
4.000 MX			26.00,0	28.00,0	25.00,0	26.00,0				
5.000 MX					32.00,00	36.00,0	30.00,0	34.20,0	28.30,0	34.00,0
10.000 MX							65.00,0	68.30,0	65.00,0	68.00,0
Comprim.	4.25	4.10	4.90	4.35	5.40	4.45	5.70	4.70	6.00	4.90
Altura	1.25	1.18	1.50	1.30	1.60	1.35	1.75	1.40	1.80	1.45
Triplo			10.50	9.00	11.20	9.50	11.80	9.80	12.30	10.00
Vara			2.00	1.80	2.50	1.90	2.70	2.20	3.00	2.30
Peso	8.15	7.95	10.40	8.00	10.60	8.55	11.00	8.20	10.30	8.50
Dardo	24.00	20.00	32.00	21.00	36.00	24.00	40.00	26.00	42.00	27.00
Disco	22.00	19.00	26.00	21.00	27.00	23.00	30.00	25.00	30.00	27.00
Martelo	22.00	19.00	26.00	21.00	29.00	28.00	30.00	29.00	33.00	30.00

5.2. NACIONAIS

A divulgar brevemente...

5.3. JOGOS DAS ILHAS

A divulgar brevemente...

6. SELECCIONADOR REGIONAL

1. Em cada época desportiva num sistema de rotatividade, uma associação regional ficará responsável pelo planeamento, organização e representação do Atletismo Regional;
2. A associação regional gestora será responsável por indicar a pessoa que será responsável pelo cargo de Selecionador Regional;
3. A associação regional que não pretenda indicar um Selecionador Regional na época da sua responsabilidade, deverá manifestar às outras Associações até ao final do mês de Setembro, a pretensão de naquela época ser responsável pela gestão;
4. A associação regional será responsável pela reunião de associações, devendo para o efeito efetuar 3 reuniões ao longo da época: No início da época até ao final do mês de Outubro; outra até ao final mês de Janeiro; outra até ao final de junho;
5. Nas reuniões cada associação se fará representar pelo Diretor Técnico e por um dirigente associativo;
6. Será responsável por informar com 7 dias de antecedência à data de reunião, comunicando às Associações Regionais a ordem de trabalhos;
7. O Selecionador Regional será responsável pela elaboração do Caderno Regional de Competições na época em vigor onde deverá constar os seguintes elementos:
 - 7.1. Normas Regulamentares das Competições 2014-2015;
 - 7.2. Calendário Competitivo Regional;
 - 7.3. Mínimos Regionais;
 - 7.4. Máximos Regionais;
 - 7.5. Mínimos Nacionais;
 - 7.6. Normas Regulamentares dos Jogos das Ilhas;
 - 7.7. Mínimos Jogos das Ilhas;
 - 7.8. Rankings Regionais.
8. O Selecionador Regional será responsável pela apresentação do Plano de Desenvolvimento Regional a ser entregue na cimeira da Direção Regional Desporto;
9. Será responsável pela elaboração das atas de reuniões, tendo no máximo 7 dias após as datas de reuniões, para ser remetida às restantes associações regionais para serem lidas e assinadas;
10. Será responsável pela organização das Seleções Açores que irão participar nas competições nacionais;
11. Será responsável por apresentação do Plano de formação a ser realizado na região Açores;
12. Será responsável por indicar os técnicos que acompanharam a Seleção Açores nas Competições Nacionais. Os critérios a serem utilizados para o efeito serão os seguintes:
 - 12.1. Critério 1: Com o maior número de atletas integrar a Seleção Açores;
 - 12.2. Critério 2: Atletas que tenham uma melhor posição no ranking nacional;
 - 12.3. Critério 3: Sempre que se justifique, nomeadamente quando os atletas a deslocar residirem em ilhas diferentes, será convidado um terceiro técnico.
13. Será responsável por representar em reuniões da Federação no âmbito de matérias regionais;
14. Será responsável por enviar às associações 3 dias antes de cada competição regional o quadro dos resultados dos atletas participantes das várias Associações nas competições regionais;
15. O Centro de Formação de Atletismo dos Açores será coordenado pelo técnico José Neves e gerido pela Associação de Atletismo de São Miguel;
16. Os recordes regionais ficam sob a responsabilidade do técnico da ilha Terceira, Hugo Bernardo;
17. O Projeto para os Jogos das Ilhas e sua planificação será da responsabilidade da Ilha Terceira, em colaboração com o Centro de Formação;
18. O Selecionador para os Jogos das Ilhas será de acordo com os seguintes critérios:
 - 18.1. Ano par – Associação Atletismo da Ilha Terceira;

18.2. Ano Impar – Associação Atletismo de S. Miguel;

18.3. Os critérios estabelecidos, deverá ser passível de revisão na reunião de associações regionais, quando outra associação tenha as condições e os requisitos, para poder coordenar o projeto.