



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

COMUNICADO N.º12 19/20

14.01.20

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º VOLEIBOL

1.1- MARCAÇÃO DE PROVAS

PROVA	ESCALÃO	Nº JOGO	EQUIPAS	DIA	HORA	LOCAL
C.ILHA	INIC FEM	30	AACF X CBSC F	19.01.20	15H30	C.BRANCO
C.ILHA	JUV F/M	48	AAC F X CBSC F	19.01.20	17H00	C.BRANCO
C.ILHA	INIC FEM	20	AACF X CBSC F	26.01.20	15H30	ESMA
C.ILHA	JUV F/M	44	AACM X AACF	26.01.20	17H00	ESMA

Campeonato Nacional II Divisão Masculina - Zona Açores - Calendarização

Nº JOGO	JORNADA	EQUIPAS		DATA	HORA	LOCAL
603	15	ADREP	AJFB	18.01.20	20H00	PAV.EBI PV
604	15	CBSC	FCC	18.01.20	20H00	PAV.DESP.CASTELO BRANCO
605	15	CDET	SCSC	18.01.20	20H00	PAV.EBI DO TOPO
606	16	ADREP	AJFB	19.01.20	11H00	PAV.EBI PV
607	16	CBSC	FCC	19.01.20	10H00	PAV.DESP.CASTELO BRANCO
608	16	CDET	SCSC	19.01.20	11H00	PAV.EBI DO TOPO

1.2- RESULTADOS DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Result	Parciais
C.ILHA	JUV F/M	41	AAC F X AAC M	05.01.20	0-3	14.25/13.25/25.27
C.ILHA	JUN /SEN F	53	CBSC JUN X AAC SEN	12.01.20	3-0	25.16/25.21/25.15
C.ILHA	INIC F	22	CBSC F X AAC F	12.01.20	3-0	25.17/25.18/25.15

Campeonato Nacional II Divisão Feminina - Zona Açores - Resultados e Classificações

Nº JOGO	JORNADA	EQUIPAS		DATA	RES	PARCIAIS
561	1	CBSC	ADREP	12.10.19	0-3	11.25/14.25/11.25
562	1	FCC	CDET	12.10.19	3-1	25.18/25.20/20.25/25.21
563	1	AJFB	SCSC	12.10.19	3-1	25.22/23.25/25.21/25.23
564	2	CBSC	ADREP	13.10.19	0-3	13.25/18.25/18.25



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

565	2	FCC	CDET	13.10.19	1-3	25.18/18.25/25.27/12.25
566	2	AJFB	SCSC	13.10.19	3-2	25.21/16.25/25.18/20.25/15.12
567	3	ADREP	FCC	19.10.19	3-0	25.03/25.14/25.12
568	3	SCSC	CBSC	19.10.19	3-0	25.23/25.17/25.17
569	3	CDET	AJFB	19.10.19	3-0	25.13/25.13/25.23
570	4	ADREP	FCC	20.10.19	3-1	25.16/26.24/23.25/25.15
571	4	SCSC	CBSC	20.10.19	3-0	25.19/25.13/25.16
572	4	CDET	AJFB	20.10.19	1-3	22.25/25.19/12.25/22.25
573	5	AJFB	ADREP	02.11.19	0-3	12.25/22.25/18.25
574	5	FCC	CBSC	02.11.19	3-1	23.25/25.15/25.18/25.21
575	5	SCSC	CDET	02.11.19	3-1	25.21/25.21/15.25/25.16
576	6	AJFB	ADREP	03.11.19	0-3	25.26/17.25/24.26
577	6	FCC	CBSC	03.11.19	3-1	25.23/22.25/25.13/25.11
578	6	SCSC	CDET	03.11.19	3-1	25.17/25.18/16.25/25.20
579	7	ADREP	CDET	16.11.19	3-1	25.23/25.21/26.28/25.19
580	7	CBSC	AJFB	16.11.19	0-3	19.25/15.25/14.25
581	7	SCSC	FCC	16.11.19	3-0	25.18/25.20/26.24
582	8	ADREP	CDET	17.11.19	3-0	25.19/25.13/26.24
583	8	CBSC	AJFB	17.11.19	1-3	17.25/16.25/25.23/12.25
584	8	SCSC	FCC	17.11.19	3-0	25.11/25.19/25.23
585	9	SCSC	ADREP	30.11.19	0-3	08.25/15.25/21.25
586	9	CDET	CBSC	30.11.19	3-1	25.11/25.13/23.25/25.21
587	9	AJFB	FCC	30.11.19	3-1	25.18/19.25/25.22/25.17
588	10	SCSC	ADREP	01.12.19	3-0	21.25/16.25/21.25
589	10	CDET	CBSC	01.12.19	3-0	25.21/25.21/25.11
590	10	AJFB	FCC	01.12.19	3-0	25.23/25.22/25.13
591	11	ADREP	CBSC	14.12.19	3-1	25.16/23.25/25.20/25.19
592	11	CDET	FCC	14.12.19	3-0	25.20/25.12/25.12
593	11	SCSC	AJFB	14.12.19	0-3	19.25/19.25/22.25
594	12	ADREP	CBSC	15.12.19	3-0	25.14/26.24/25.15
595	12	CDET	FCC	15.12.19	0-3	21.25/19.25/22.25
596	12	SCSC	AJFB	15.12.19	2-3	25.20/21.25/23.25/25.19/10.15
597	13	FCC	ADREP	11.01.20	0-3	10.25/18.25/15.25
598	13	CBSC	SCSC	11.01.20	1-3	17.25/25.09/08.25/14.25
599	13	AJFB	CDET	11.01.20	3-2	25.13/23.25/25.21/21.25/15.13
600	14	FCC	ADREP	12.01.20	0-3	17.25/14.25/12.25
601	14	CBSC	SCSC	12.01.20	1-3	26.24/21.25/19.25/23.25
602	14	AJFB	CDET	12.01.20	3-2	25.17/24.26/25.17/17.25/15.13



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

	Clube	Jogos	Vitórias	Derrotas	Pts	3-0	3-1	3-2	2-3	1-3	0-3	Sets+	Sets-	Racio	Pts+	Pts-	Racio
1	ADREP	14	14	0	42	1	3	0	0	0	0	42	3	14	1127	779	1.447
2	AJFB	14	11	3	29	3	4	4	0	0	3	33	21	1.571	1195	1120	1.067
3	SCSC	14	8	6	26	4	4	0	2	1	3	29	22	1.318	1123	1064	1.055
4	CDET	14	5	9	17	3	2	0	2	5	2	24	29	0.828	1153	1133	1.018
5	FCC	14	4	10	12	1	3	0	0	3	7	15	33	0.455	939	1111	0.845
6	CBSC	14	0	14	0	0	0	0	0	7	7	7	42	0.167	868	1198	0.725

ADREP – Associação Desportiva Recreativa Escolar Praisense (Terceira)

AJFB – Associação Jovens da Fonte do Bastardo (Terceira)

CDET – Clube Desportivo Escolar do Topo (São Jorge)

FCC – Futebol Clube da Calheta (São Jorge)

SCSC – Santa Cruz Sport Clube (Graciosa)

CBSC – Castelo Branco Sport Clube (Faial)

Campeonato Nacional II Divisão Masculina – Zona Açores – Resultados e Classificações

Nº JOGO	JORNADA	EQUIPAS		DATA	RES	PARCIAIS
621	1	AAA	CDM	12.10.19	2-3	15.25/25.21/17.25/25.16/15.17
622	1	CDEF	ADREP	12.10.19	0-3	15.25/20.25/21.25
623	1	AAC	CDET	12.10.19	3-1	25.15/22.25/25.18/25.16
624	2	AAA	CDM	13.10.19	1-3	25.19/16.25/24.26/29.31
625	2	CDEF	ADREP	13.10.19	0-3	22.25/20.25/18.25
626	2	AAC	CDET	13.10.19	3-0	25.23/25.10/25.21
627	3	CDM	CDEF	26.10.19	3-0	25.15/25.21/25.11
628	3	CDET	AAA	14.12.19	0-3	15.25/17.25/16.25
629	3	ADREP	AAC	26.10.19	3-0	25.13/25.13/25.21
630	4	CDM	CDEF	27.10.19	3-0	25.13/25.13/25.23
631	4	CDET	AAA	15.12.19	0-3	09.25/12.25/16.25
632	4	ADREP	AAC	27.10.19	3-0	25.20/25.16/25.20
633	5	AAC	CDM	09.11.19	0-3	17.25/16.25/17.25
634	5	CDEF	AAA	09.11.19	3-0	25.18/25.23/25.22
635	5	CDET	ADREP	09.11.19	0-3	17.25/11.25/15.25
636	6	AAC	CDM	10.11.19	0-3	12.25/16.25/16.25
637	6	CDEF	AAA	10.11.19	3-1	25.20/25.23/22.25/27.25
638	6	CDET	ADREP	10.11.19	0-3	16.25/19.25/13.25
639	7	CDM	ADREP	23.11.19	0-3	23.25/20.25/23.25
640	7	AAA	AAC	23.11.19	3-0	25.18/25.15/25.15
641	7	CDEF	CDET	23.11.19		NÃO SE REALIZOU
642	8	CDM	ADREP	24.11.19	3-1	15.25/25.19/25.18/25.14
643	8	AAA	AAC	24.11.19	3-2	24.26/23.25/25.13/25.22/15.11
644	8	CDEF	CDET	24.11.19		NÃO SE REALIZOU
645	9	CDET	CDM	07.12.19	0-3	10.25/14.25/18.25
646	9	ADREP	AAA	07.12.19	3-0	26.24/26.24/25.23
647	9	AAC	ACDEF	17.12.19	0-3	21.25/16.25/25.27
648	10	CDET	CDM	08.12.19	0-3	16.25/14.25/18.25



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

649	10	ADREP	AAA	08.12.19	3-0	25.19/25.13/25.18
650	10	AAC	ACDEF	08.12.19	3-1	25.21/24.26/25.22/25.15
651	11	CDM	AAA	04.01.20	3-0	25.20/25.08/25.19
652	11	ADREP	CDEF	04.01.20	3-0	25.16/25.21/25.13
653	11	CDET	AAC	04.01.20	2-3	25.18/14.25/25.19/23.25/06.15
654	12	CDM	AAA	05.01.20	3-0	25.23/27.25/25.11
655	12	ADREP	CDEF	05.01.20	3-0	25.12/25.20/25.20
656	12	CDET	AAC	05.01.20	0-3	18.25/14.25/19.25
657	13	CDEF	CDM	11.01.20	1-3	25.22/15.25/15.25/17.25
658	13	AAA	CDET	11.01.20	3-0	25.15/25.19/25.13
659	13	AAC	ADREP	11.01.20	0-3	15.25/19.25/17.25
660	14	CDEF	CDM	12.01.20	1-3	25.23/18.25/17.25/14.25
661	14	AAA	CDET	12.01.20	3-0	25.16/25.19/25.20
662	14	AAC	ADREP	12.01.20	0-3	16.25/05.25/18.25

	Clube	Jogos	Vitórias	Derrotas	Pts	3-0	3-1	3-2	2-3	1-3	0-3	Sets+	Sets-	Racio	Pts+	Pts-	Racio
1	ADREP	14	13	1	39	1	0	0	0	1	0	40	3	13.333	1053	779	1.352
2	CDM	14	13	1	38	8	4	1	0	0	1	39	9	4.333	1158	874	1.325
3	AAA	14	6	8	18	5	0	1	1	2	5	22	26	0.846	1061	1015	1.045
4	AAC	14	5	9	15	2	2	1	1	0	8	17	31	0.548	942	1070	0.88
5	CDEF	12	3	9	9	2	1	0	0	3	6	12	28	0.429	795	962	0.826
6	CDET	12	0	12	1	0	0	0	1	1	8	3	36	0.083	640	949	0.674

AAC - Angustias Atlético Clube (Faial)

ADREP - Associação Desportiva Recreativa Escolar Praiense (Terceira)

CDM - Clube Desportivo "Os Marienses" (Santa Maria)

AAA - Associação Antigos Alunos (São Miguel)

CDET - Clube Desportivo Escolar do Topo (São Jorge)

CDEF - Clube Desportivo Escolar das Flores (Flores)

2º ATLETISMO

2.1 - MARCAÇÃO DE PROVAS

CAMPEONATO ADIF CORTA MATO 3ª JORNADA

No dia 18 de Janeiro realizar-se-á a 3ª Jornada do Campeonato ADIF de Corta Mato.

(Normas Regulamentares e Programa Horário em anexo ao comunicado)

CORTA MATO ESCOLAR - FASE ILHA

No dia 14 de Janeiro na ESMA realiza-se o Corta Mato Escolar - Fase Ilha, organização conjunta desta Associação em colaboração com o Serviço Desporto da Ilha do Faial, com a inscrição de cerca de 120 alunos, oriundos da Escola Secundária Manuel de Arriaga, Escola Profissional da Horta e da Escola Básica António José Ávila.

(Normas Regulamentares e Programa Horário em anexo ao comunicado)



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

2.2 – RESULTADOS DE PROVAS

CAMPEONATO REGIONAL TRIATLO TECNICO E JUVENIS DE INVERNO

(Resultados Gerais e coletivos em anexo ao comunicado)

Nos dias 11 e 12 Janeiro realizou-se na ilha Terceira o Campeonato Regional Juvenis de Inverno e o Triatlo Técnico Regional, tendo obtidos a seleção do Faial os seguintes resultados:

Triatlo Técnico Jovem Regional

4º Lugar coletivo com 4.220 pontos

1 Medalha Individual

- Rodrigo Martins – INIC – CIAIA
3º Lugar - 791 pontos

Campeonato Regional Juvenis Inverno

3º Lugar coletivo com 9.901 pontos

16 Medalhas Individuais

- Barbara Gonçalves – INIC – CIAIA
4 x 100 m – 3º Lugar
- Carolina Lima – INIC – CIAIA
Peso – 2º Lugar
4 x 100 m – 3º Lugar
- Carolina Ramos – JUV – CIAIA
4 x 100 m – 3º Lugar
1.500 m – 3º Lugar
- Leonor Porteiro – JUV – CIAIA
60 m – 2º Lugar
4 x 100 m – 3º Lugar
- João Bastos – INIC – CIAIA
4 x 100 m – 3º Lugar
- Diogo Avila – JUV – CIAIA
Altura – 1º Lugar
1.500 m – 1º Lugar
4 x 100 m – 3º Lugar
- Telmo Moreno – JUV – CIAIA
300 m – 3º Lugar
4 x 100 m – 3º Lugar
- Kevin Silva – JUV – CIAIA
60 m – 3º Lugar
300 m – 2º Lugar
4 x 100 m – 3º Lugar

A DIREÇÃO



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,6
1º Rúben Pimentel	04 Juv	TERCEIRA	8,79
2º Simão Matias	03 Juv	TERCEIRA	9,26
3º Bernardo Raimundo	05 Ini	S.MIGUEL	9,30
4º Manuel Janeiro	04 Juv	S.MIGUEL	9,62
5º Gustavo Andrade	03 Juv	TERCEIRA	1 0,00



60 M Barreira-0.76jv

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Francisca Cabral	03 Juv	S.MIGUEL	1 0,06
2ª Mariana Campos	04 Juv	S.MIGUEL	1 0,09
3ª Leonor Mota	04 Juv	TERCEIRA	1 2,51
4ª Carolina Lima	06 Ini	FAIAL	1 2,60



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Sara Andrade	04 Juv	TERCEIRA	1,30
2ª Sara Areias	04 Juv	TERCEIRA	1,25
3ª Madalena Gonçalves	06 Ini	S.MIGUEL	1,25
4ª Carolina Ramos	04 Juv	FAIAL	1,20



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Rúben Pimentel	04 Juv	TERCEIRA	7,37
2º Rodrigo Medeiros	03 Juv	S.MIGUEL	7,47
3º Kevin Silva	03 Juv	FAIAL	7,74
4º Tomás Alves	04 Juv	S.MIGUEL	7,81
5º Bruno Medeiros	03 Juv	TERCEIRA	7,99
6º Telmo Moreno	03 Juv	FAIAL	8,07
7º Gustavo Andrade	03 Juv	TERCEIRA	8,26
8º Carlos Abreu	04 Juv	TER	9,61



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Sara Areias	04 Juv	TERCEIRA	8,51
2ª Leonor Porteiro	03 Juv	FAIAL	8,66
3ª Mariana Campos	04 Juv	S.MIGUEL	8,70
4ª Joana Medeiros	05 Ini	S.MIGUEL	8,77
5ª Priscila Alves	05 Ini	TERCEIRA	8,82
6ª Francisca Cabral	03 Juv	S.MIGUEL	8,96
7ª Bárbara Gonçalves	05 Ini	FAIAL	9,05
8ª Madalena Gonçalves	06 Ini	S.MIGUEL	9,12
Final 2		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Énia Catanho	05 Ini	TER	9,13
2ª Letícia Silva	06 Ini	TER	9,75



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Cardoso	03 Juv	TER	12,96
2ª Carolina Lima	06 Ini	FAIAL	7,30



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Rúben Pimentel	04 Juv	TERCEIRA	5,89 + 1,3
2º Bernardo Raimundo	05 Ini	S.MIGUEL	5,66 + 1,8
3º Tomás Alves	04 Juv	S.MIGUEL	5,53 0,0
4º Manuel Janeiro	04 Juv	S.MIGUEL	5,27 + 1,4
5º Rodrigo Medeiros	03 Juv	S.MIGUEL	5,26 + 0,7
6º Telmo Moreno	03 Juv	FAIAL	5,08 0,0
7º Kevin Silva	03 Juv	FAIAL	4,74 + 1,2
8º Diogo Ávila	04 Juv	FAIAL	4,51 0,0
9º João Bastos	06 Ini	FAIAL	3,81 0,0
10º Carlos Abreu	04 Juv	TER	3,80 + 0,7
11º Simão Matias	03 Juv	TERCEIRA	3,74 + 0,7



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Ávila	04 Juv	FAIAL	1,60
2º Bruno Medeiros	03 Juv	TERCEIRA	1,60
3º Gustavo Andrade	03 Juv	TERCEIRA	1,55
4º João Bastos	03 Juv	FAIAL	SM



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Rodrigo Rocha	03 Juv	TER	10,20



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1			
1º Rodrigo Medeiros	03 Juv	S.MIGUEL	3 9,74
2º Kevin Silva	03 Juv	FAIAL	4 1,70
3º Telmo Moreno	03 Juv	FAIAL	4 2,93
4º Simão Matias	03 Juv	TERCEIRA	4 3,43



300 Metros Planos

(Fem)

Final 1			
1ª Joana Medeiros	05 Ini	S.MIGUEL	4 8,86
2ª Leonor Mota	04 Juv	TERCEIRA	4 9,40
3ª Sara Areias	04 Juv	TERCEIRA	4 9,71
4ª Bárbara Gonçalves	05 Ini	FAIAL	5 0,07
5ª Énia Catanho	05 Ini	TER	5 5,57
6ª Carolina Lima	06 Ini	FAIAL	5 5,71



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Priscila Alves	05 Ini	TERCEIRA	4,27	+ 1,4
2ª Leonor Mota	04 Juv	TERCEIRA	4,26	+ 2,0
3ª Francisca Cabral	03 Juv	S.MIGUEL	4,13	+ 2,0
4ª Sara Andrade	04 Juv	TERCEIRA	4,12	+ 0,5
5ª Madalena Gonçalves	06 Ini	S.MIGUEL	3,83	+ 1,3
6ª Bárbara Gonçalves	05 Ini	FAIAL	3,81	0,0
7ª Carolina Ramos	04 Juv	FAIAL	3,80	0,0
8ª Leonor Porteiro	03 Juv	FAIAL	3,80	+ 1,3
9ª Raquel Paim	06 Ini	ACM-A		SM



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Seleção São Miguel	03 Juv	S.MIGUEL	4 7,95
<i>bernardo raimundo (2005) / manuel janeiro (2004) / rodrigo medeiros (2003) / tomás alves (2004)</i>			
2º Seleção Terceira	03 Juv	TERCEIRA	4 8,60
<i>bruno medeiros (2003) / gustavo andrade (2003) / rúben pimentel (2004) / simão matias (2003)</i>			
3º Seleção Faial	03 Juv	FAIAL	5 2,67
<i>diogo ávila (2004) / joão bastos (2006) / kevin silva (2003) / telmo moreno (2003)</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Seleção Terceira	04 Juv	TERCEIRA	5 6,88
<i>leonor mota (2004) / priscila alves (2005) / sara andrade (2004) / sara areias (2004)</i>			
2ª Seleção São Miguel	03 Juv	S.MIGUEL	5 7,09
<i>francisca cabral (2003) / joana medeiros (2005) / madalena Gonçalves (2006) / mariana campos (2004)</i>			
3ª Seleção Faial	03 Juv	FAIAL	1 0 1,22
<i>bárbara Gonçalves (2005) / carolina lima (2006) / carolina ramos (2004) / leonor porteiro (2003)</i>			



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diogo Ávila	04 Juv	FAIAL	4 2 4,69
2º Bruno Medeiros	03 Juv	TERCEIRA	4 3 0,75
3º Carlos Abreu	04 Juv	TER	5 1 6,31
4º João Bastos	06 Ini	FAIAL	5 3 8,42



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Priscila Alves	05 Ini	TERCEIRA	5 3 9,10
2ª Leticia Silva	06 Ini	TER	7 1 0,38
3ª Carolina Ramos	04 Juv	FAIAL	7 4 4,77



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Campos	04 Juv	S.MIGUEL	9,63	0,0
Sara Andrade	04 Juv	TERCEIRA		SM



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Tomás Alves	04 Juv	S.MIGUEL	11,76	0,0
2º Bernardo Raimundo	05 Ini	S.MIGUEL	11,14	- 0,1
3º Manuel Janeiro	04 Juv	S.MIGUEL	10,31	+ 2,0



Associação de Atletismo da Ilha Terceira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis de Inverno

Estádio João Paulo II

Angra do Heroísmo

Jornada de: 11 de janeiro de 2020

2097013

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL Federado						
S.MIGUEL Selecção São Miguel	12	13	25	5	5	10
ASSOCIACAO ATLETISMO DA ILHA TERCEIRA Federado						
TERCEIR Selecção Terceira	13	13	26	5	5	10
ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL Federado						
FAIAL Selecção Faial	12	13	25	5	7	12
PORTUGAL Popular						
ASSOCIACAO ATLETISMO DA ILHA TERCEIRA Federado						
ACM-A A CRISTÂ MOCIDADE	7	6	13	5	5	10
ASSOCIACAO ATLETISMO DA ILHA TERCEIRA Popular						
TER Selecção da Terceira	5	4	9	3	2	5
Totais de participações individuais + estafetas	49	49	98	23	24	47

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	19	5	24	8	2	10
Juvenis	24	38	62	11	17	28
Juniores	1		1	1		1
Sub23	4		4	2		2
Seniores		4	4		3	3
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40		1	1		1	1
Veteranos M45	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas	49	49	98	23	24	47

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Regional de Juvenis de Inverno

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	6401,00	S.MIGUEL	Seleção São Miguel
2	5973,00	TERCEIRA	Seleção Terceira
3	4625,00	FAIAL	Seleção Faial
4	2263,00	TER	Seleção da Terceira

Masculinos

1	7146,00	TERCEIRA	Seleção Terceira
2	6756,00	S.MIGUEL	Seleção São Miguel
3	5276,00	FAIAL	Seleção Faial
4	1324,00	TER	Seleção da Terceira

Geral

1	13157,00	S.MIGUEL	Seleção São Miguel
2	13119,00	TERCEIRA	Seleção Terceira
3	9901,00	FAIAL	Seleção Faial
4	3587,00	TER	Seleção da Terceira



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	0,0
1º Rúben Pimentel	04 Juv	TERCEIRA	9,07
2º Simão Matias	03 Juv	TERCEIRA	9,83
3º Manuel Janeiro	04 Juv	S.MIGUEL	1 0,06
4º Glayson Almeida	03 Juv	BRA PICO	1 0,10
5º Gustavo Andrade	03 Juv	TERCEIRA	1 0,31
6º Rodrigo Medeiros	03 Juv	S.MIGUEL	1 1,23
7º Rodrigo Silva	03 Juv	FAIAL	1 1,28
Tomás Alves	04 Juv	S.MIGUEL	DST



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1		Vento:	0,0
1º Bernardo Raimundo	05 Ini	S.MIGUEL	9,17
2º Lucas Silva	06 Ini	TERCEIRA	9,87
3º Rodrigo Martins	05 Ini	FAIAL	1 1,70
4º Jaime Moniz	06 Ini	PICO	1 2,02



60 M Barreira-0.76if

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Lucas Lopes	07 Inf	TERCEIRA	1 1,62
2º Danny Tavares	07 Inf	S.MIGUEL	1 2,53
3º Mateus Serpa	08 Inf	PICO	1 3,74
4º Rafael Silva	08 Inf	TERCEIRA	1 3,96
5º Pedro Oliveira	08 Inf	FAIAL	1 4,43



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Mariana Campos	04 Juv	S.MIGUEL	1,35
2ª Leonor Mota	04 Juv	TERCEIRA	1,30
3ª Sara Andrade	04 Juv	TERCEIRA	1,30
4ª Francisca Cabral	03 Juv	S.MIGUEL	1,30
5ª Mariana Fraga	04 Juv	PICO	1,25
6ª Leonor Medeiros	03 Juv	FAIAL	1,05



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Natacha Candé	07 Inf	S.MIGUEL	8,74
2ª Lara Pinto	07 Inf	TERCEIRA	8,65
3ª Soraia Teixeira	07 Inf	TERCEIRA	6,69
4ª Lara Silva	07 Inf	TERCEIRA	6,33
5ª Carlota Barcelos	07 Inf	TERCEIRA	5,98
6ª Matilde Silva	08 Inf	PICO	5,65
7ª Sofia Terra	07 Inf	FAIAL	5,07



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Madalena Gonçalves	06 Ini	S.MIGUEL	4,21 0,0
2ª Priscila Alves	05 Ini	TERCEIRA	4,08 + 0,7



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
3ª Joana Pereira	06 Ini	FAIAL	3,68 + 1,9
4ª Leticia Silva	06 Ini	TERCEIRA	3,06 - 0,9
5ª Sofia Soares	06 Ini	TERCEIRA	2,99 0,0
6ª Maria Vicente	06 Ini	PICO	2,95 + 0,9
7ª Énia Catanho	05 Ini	TERCEIRA	2,57 + 0,2



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Filipe	99 S23	ACM-A	4,67 + 0,9
---------------	--------	-------	------------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Bernardo Raimundo	05 Ini	S.MIGUEL	5,41 + 0,9
2º Lucas Silva	06 Ini	TERCEIRA	4,94 0,0
3º Rodrigo Martins	05 Ini	FAIAL	4,68 + 1,6
4º Jaime Moniz	06 Ini	PICO	3,55 + 0,8



60 M Barreira-0.76jv

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Francisca Cabral	03 Juv	S.MIGUEL	1 0,12
2ª Mariana Campos	04 Juv	S.MIGUEL	1 0,20
3ª Mariana Fraga	04 Juv	PICO	1 1,54
4ª Sara Andrade	04 Juv	TERCEIRA	1 1,94
5ª Leonor Mota	04 Juv	TERCEIRA	1 2,64
6ª Leonor Medeiros	03 Juv	FAIAL	1 3,19



60 M Barreira-0.76if

(Fem)

Final 1		Vento:	0,0
1ª Natacha Candé	07 Inf	S.MIGUEL	1 1,55
2ª Lara Pinto	07 Inf	TERCEIRA	1 1,65
3ª Soraia Teixeira	07 Inf	TERCEIRA	1 2,21
4ª Sofia Terra	07 Inf	FAIAL	1 3,41
5ª Matilde Silva	08 Inf	PICO	1 4,64
6ª Lara Silva	07 Inf	TERCEIRA	1 4,75
7ª Carlota Barcelos	07 Inf	TERCEIRA	9 9 9,00 DSQ



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Tomás Alves	04 Juv	S.MIGUEL	9,21
2º Simão Matias	03 Juv	TERCEIRA	8,87
3º Gustavo Andrade	03 Juv	TERCEIRA	8,77
4º Rúben Pimentel	04 Juv	TERCEIRA	8,70
5º Rodrigo Silva	03 Juv	FAIAL	8,10
6º Rodrigo Medeiros	03 Juv	S.MIGUEL	8,00
7º Glayson Almeida	03 Juv	BRA PICO	7,72
8º Manuel Janeiro	04 Juv	S.MIGUEL	6,92



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Madalena Gonçalves	06 Ini	S.MIGUEL	7,63
2ª Priscila Alves	05 Ini	TERCEIRA	7,41
3ª Maria Vicente	06 Ini	PICO	6,51
4ª Sofia Soares	06 Ini	TERCEIRA	6,04
5ª Joana Pereira	06 Ini	FAIAL	6,03
6ª Énia Catanho	05 Ini	TERCEIRA	5,78
7ª Letícia Silva	06 Ini	TERCEIRA	5,38



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Bernardo Raimundo	05 Ini	S.MIGUEL	8,15
2º Lucas Silva	06 Ini	TERCEIRA	8,00
3º Jaime Moniz	06 Ini	PICO	7,31
4º Rodrigo Martins	05 Ini	FAIAL	5,20



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Lucas Lopes	07 Inf	TERCEIRA	6,28
2º Dany Tavares	07 Inf	S.MIGUEL	6,16
3º Mateus Serpa	08 Inf	PICO	5,80
4º Pedro Oliveira	08 Inf	FAIAL	4,38
5º Rafael Silva	08 Inf	TERCEIRA	4,19



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Glaysen Almeida	03 Juv	BRA PICO	1,70
2º Rodrigo Silva	03 Juv	FAIAL	1,65
3º Gustavo Andrade	03 Juv	TERCEIRA	1,60
4º Rúben Pimentel	04 Juv	TERCEIRA	1,60
5º Simão Matias	03 Juv	TERCEIRA	1,55
6º Manuel Janeiro	04 Juv	S.MIGUEL	1,50
7º Tomás Alves	04 Juv	S.MIGUEL	1,45
8º Rodrigo Medeiros	03 Juv	S.MIGUEL	1,35



60 M Barreira-0.76in

(Fem)

Final 1

Vento: 0,0

1ª Madalena Gonçalves	06 Ini	S.MIGUEL	1 0,79
2ª Priscila Alves	05 Ini	TERCEIRA	1 1,25
3ª Maria Vicente	06 Ini	PICO	1 2,15
4ª Énia Catanho	05 Ini	TERCEIRA	1 2,90
5ª Sofia Soares	06 Ini	TERCEIRA	1 3,12
6ª Joana Pereira	06 Ini	FAIAL	1 3,21
7ª Letícia Silva	06 Ini	TERCEIRA	1 3,63



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Dany Tavares	07 Inf	S.MIGUEL	4,05	0,0
2º Lucas Lopes	07 Inf	TERCEIRA	3,86	+ 0,1
3º Mateus Serpa	08 Inf	PICO	3,10	0,0
4º Rafael Silva	08 Inf	TERCEIRA	2,97	0,0
5º Pedro Oliveira	08 Inf	FAIAL	2,93	0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Lara Pinto	07 Inf	TERCEIRA	3,99	0,0
2ª Natacha Candé	07 Inf	S.MIGUEL	3,98	0,0
3ª Soraia Teixeira	07 Inf	TERCEIRA	3,64	0,0
4ª Carlota Barcelos	07 Inf	TERCEIRA	3,62	0,0
5ª Sofia Terra	07 Inf	FAIAL	3,32	+ 1,0
6ª Matilde Silva	08 Inf	PICO	3,03	0,0
7ª Lara Silva	07 Inf	TERCEIRA	2,60	0,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Campos	04 Juv	S.MIGUEL	9,00
2ª Francisca Cabral	03 Juv	S.MIGUEL	6,68
3ª Leonor Mota	04 Juv	TERCEIRA	6,08
4ª Sara Andrade	04 Juv	TERCEIRA	5,99
5ª Mariana Fraga	04 Juv	PICO	5,96
6ª Leonor Medeiros	03 Juv	FAIAL	5,67



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1



Associação de Atletismo da Ilha Terceira

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Regional

Estádio João Paulo II

Angra do Heroísmo

Jornada de: 12 de janeiro de 2020

2097014

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

=						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u>				Popular		
S.MIGUEL Seleção São Miguel	12	15	27	4	5	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA ILHA TERCEIRA</u>				Popular		
TERCEIR Seleção Terceira	30	18	48	10	6	16
<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>				Popular		
FAIAL Seleção Faial	9	9	18	3	3	6
PICO Seleção Pico	9	9	18	3	3	6
<u>PORTUGAL</u> =						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA ILHA TERCEIRA</u>				Federado		
ACM-A A CRISTÂ MOCIDADE	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	61			21		
		51			17	
			112			38

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	21	15	36	7	5	12
Iniciados	21	12	33	7	4	11
Juvenis	18	24	42	6	8	14
Sub23	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	61			21		
		51			17	
			112			38

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



Angra do Heroísmo
CÂMARA MUNICIPAL



Associação de Atletismo da Ilha Terceira

Triatlo Técnico Jovem Regional

12/01/2020

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barreira- 0.76if	Salto em Comprimento
1 ^a	Natacha Candé 914 S.MIGUEL	Inf 2007	1 200	447 8,74	450 11,55	303 3,98
2 ^a	Lara Pinto 91 TERCEIRA	Inf 2007	1 182	441 8,65	435 11,65	306 3,99
3 ^a	Soraia Teixeira 70 TERCEIRA	Inf 2007	899	315 6,69	355 12,21	229 3,64
4 ^a	Sofia Terra 916 FAIAL	Inf 2007	587	213 5,07	209 13,41	165 3,32 + 1,0
5 ^a	Carlota Barcelos 62 TERCEIRA	Inf 2007	495	270 5,98	0 99999,00	225 3,62
6 ^a	Matilde Silva 915 PICO	Inf 2008	457	249 5,65	96 14,64	112 3,03
7 ^a	Lara Silva 2000 TERCEIRA	Inf 2007	426	292 6,33	88 14,75	46 2,60

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



Angra do Heroísmo
CÂMARA MUNICIPAL



Associação de Atletismo da Ilha Terceira

Triatlo Técnico Jovem Regional

12/01/2020

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreira- 0.76if	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Lucas Lopes 310 TERCEIRA 2007	Inf	726	277 11,62 + 0,2	265 6,28	184 3,86 + 0,1
2º	Danny Tavares 908 S.MIGUEL 2007	Inf	637	165 12,53 + 0,2	258 6,16	214 4,05
3º	Mateus Serpa 909 PICO 2008	Inf	375	60 13,74 + 0,2	237 5,80	78 3,10
4º	Rafael Silva 126 TERCEIRA 2008	Inf	254	47 13,96 + 0,2	145 4,19	62 2,97
5º	Pedro Oliveira 923 FAIAL 2008	Inf	237	23 14,43 + 0,2	156 4,38	58 2,93

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



Angra do Heroísmo
CÂMARA MUNICIPAL



Associação de Atletismo da Ilha Terceira

Triatlo Técnico Jovem Regional

12/01/2020

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barreira- 0.76in	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Madalena Gonçalves 920 S.MIGUEL	Ini 2006	1 303	357 4,21	571 10,79	375 7,63
2 ^a	Priscila Alves 122 TERCEIRA	Ini 2005	1 183	326 4,08 + 0,7	496 11,25	361 7,41
3 ^a	Maria Vicente 922 PICO	Ini 2006	766	99 2,95 + 0,9	363 12,15	304 6,51
4 ^a	Joana Pereira 921 FAIAL	Ini 2006	741	237 3,68 + 1,9	231 13,21	273 6,03
5 ^a	Sofia Soares 82 TERCEIRA	Ini 2006	620	105 2,99	241 13,12	274 6,04
6 ^a	Énia Catanho 196 TERCEIRA	Ini 2005	567	43 2,57 + 0,2	267 12,90	257 5,78
7 ^a	Letícia Silva 309 TERCEIRA	Ini 2006	535	117 3,06 - 0,9	186 13,63	232 5,38

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO





Associação de Atletismo da Ilha Terceira

Triatlo Técnico Jovem Regional

12/01/2020

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Bernardo Raimundo 905 S.MIGUEL	Ini 2005	1 547	709 9,17	463 5,41 + 0,9	375 8,15
2º	Lucas Silva 141 TERCEIRA	Ini 2006	1 303	566 9,87	371 4,94	366 8,00
3º	Rodrigo Martins 906 FAIAL	Ini 2005	791	266 11,70	323 4,68 + 1,6	202 5,20
4º	Jaime Moniz 907 PICO	Ini 2006	687	224 12,02	137 3,55 + 0,8	326 7,31

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



Angra do Heroísmo
CÂMARA MUNICIPAL



Associação de Atletismo da Ilha Terceira

Triatlo Técnico Jovem Regional

12/01/2020

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barreira- 0.76jv	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Mariana Campos 910 S.MIGUEL	Juv 2004	1 599	460 1,35	675 10,20 + 0,8	464 9,00
2 ^a	Francisca Cabral 911 S.MIGUEL	Juv 2003	1 414	409 1,30	690 10,12 + 0,8	315 6,68
3 ^a	Mariana Fraga 912 PICO	Juv 2004	1 079	359 1,25	451 11,54 + 0,8	269 5,96
4 ^a	Sara Andrade 101 TERCEIRA	Juv 2004	1 072	409 1,30	392 11,94 + 0,8	271 5,99
5 ^a	Leonor Mota 245 TERCEIRA	Juv 2004	983	409 1,30	298 12,64 + 0,8	276 6,08
6 ^a	Leonor Medeiros 913 FAIAL	Juv 2003	663	180 1,05	233 13,19 + 0,8	250 5,67

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



Angra do Heroísmo
CÂMARA MUNICIPAL



Associação de Atletismo da Ilha Terceira

Triatlo Técnico Jovem Regional

12/01/2020

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Rúben Pimentel 350 TERCEIRA 2004	Juv	1 602	730	408	464
2º	Simão Matias 103 TERCEIRA 2003	Juv	1 418	574	418	426
3º	Glaysen Almeida 901 BRA PICO 2003	Juv	1 416	522	350	544
4º	Gustavo Andrade 136 TERCEIRA 2003	Juv	1 360	484	412	464
5º	Manuel Janeiro 900 S.MIGUEL 2004	Juv	1 222	530	303	389
6º	Rodrigo Silva 903 FAIAL 2003	Juv	1 201	325	372	504
7º	Rodrigo Medeiros 902 S.MIGUEL 2003	Juv	982	333	366	283
8º	Tomás Alves 904 S.MIGUEL 2004	Juv	790	0	438	352

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO





Classificação	Pontuação	Clube
1	7508	S.MIGUEL
2	7068	TERCEIRA
3	4780	PICO
4	4220	FAIAL



14 de janeiro de 2020

Hora Início	Prova	Obs:
09:50	Corta-mato 1.000m Inf F Final	Inf A - Ano Nasc 2009/2010/2011
09:50	Corta-mato 1.000m Inf M Final	Inf A - Ano Nasc 2009/2010/2011
10:00	Corta-mato 1.500m Inf M Final	Inf B - Ano Nasc 2007/2008
10:25	Corta-mato 1.500m Inf F Final	Inf B - Ano Nasc 2007/2008
10:25	Corta-mato 2000m Ini F Final	Inic - Ano Nasc 2005/2006
11:00	Corta-Mato 3.500 m Juv a Jun M Final	Juv - Ano Nasc 2002/2003/2004 - Jun - Ano Nasc 1998/1999/2000/2001
11:00	Corta-Mato 2.500 m Juv F Final	Juv - Ano Nasc 2002/2003/2004
11:00	Corta-Mato 2.500 m Ini M Final	Inic - Ano Nasc 2005/2006

Regulamento

- 1 *Pode ser organizada nos seguintes modelos:*
Competição individual - Cada estabelecimento de ensino pode incluir um número ilimitado de participantes.
Competição por equipas - Cada estabelecimento de ensino poderá participar com um máximo de 5 equipas por escalão/sexo. O número de elementos por equipa será previamente decidido e divulgado pelo SD de Ilha. Nas ilhas onde apenas exista uma unidade orgânica, a organização pode alterar a constituição das equipas.
- 2 *Apuramento para a Fase Regional: São apurados para a Fase Regional os alunos vencedores da Fase de Ilha, nos escalões de Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, sendo possível apurar também o 2.º classificado, em cada um desses escalões/sexo, desde que na Fase de Ilha tenham participado, no mínimo, 10 alunos do mesmo escalão/sexo. Apenas poderão participar na Fase Regional alunos pertencentes a unidades orgânicas que tenham organizado a Fase de Escola*
- 3 *Outras possibilidades de participação na Fase Regional: Para além dos alunos apurados, todas as unidades orgânicas da Região poderão apresentar o número de alunos que entenderem em cada escalão/sexo, desde que tenham organizado Fase de Escola. Não obstante, só podem ser apurados para a Fase Nacional os alunos que tenham participado, pelo menos, numa das fases anteriores (Escola ou Ilha). Neste caso, compete às unidades orgânicas a escolha dos professores acompanhantes dos respetivos alunos.*
- 4 *Inscrições para a Fase Regional: Após a divulgação dos resultados da respetiva Fase de Ilha compete às unidades orgânicas proceder à inscrição dos alunos que irão participar na Fase Regional, enviando para a DRD com conhecimento ao SD de Ilha a Ficha de Inscrição (até ao dia 20 de janeiro de 2020), disponível para o efeito no Portal do Governo dos Açores (*

18 de janeiro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	Corta-mato 1.000m Inf F Final	Mapa A - 1 Volta
15:00	Corta-mato 1.000m Inf M Final	Mapa A - 1 Volta
15:15	Corta-mato 2000m Ini F Final	Mapa C - 3 Voltas
15:35	Corta-mato 3.000m Juv F Final	Mapa B - 4 Voltas
15:35	Corta-mato 3.000m Ini M Final	Mapa B - 4 Voltas
16:00	Corta-mato 6.000m Jun F Final	Mapa C - 9 Voltas
16:00	Corta-mato 4.000 m Juv M Final	Mapa C - 6 Voltas
16:35	Corta-mato 8000 m Sen a Vet F Final	Mapa C - 12 Voltas
16:35	Corta-mato 8000 m Jun M Final	Mapa C - 12 Voltas
17:15	Corta-mato 12.000m Sen a Vet M Final	Mapa C - 18 Voltas

Regulamento

- 1 Podem participar, todos os atletas que estejam devidamente filiados, nesta ou noutra Associação congénere
- 2 Serão apenas consideradas as inscrições remetidas, através de formulário próprio e remetidas via email (adif.desportos@gmail.com), durante o horário normal de expediente, até à data final de inscrição;
- 3 Não cumprimento da alínea anterior, o atleta não se encontra formalmente inscrito na competição, podendo participar na competição, mas não sendo considerado o seu resultado, no comunicado oficial ADIF
- 4 Os atletas só poderão se inscrever nas distâncias referentes ao seu escalão de filiação
- 5 A classificação será individual em todos os escalões por jornada
- 6 A classificação colectiva da jornada, será atribuída apenas, no escalão de Seniores/Veteranos, resultante do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos três primeiros atletas de nacionalidade portuguesa de cada clube
- 7 Classificação Final da Competição - A atribuição do título de campeão individual e coletivo, só será atribuído no escalão de Seniores/Veteranos, não podendo os atletas estrangeiros usufruir desse título
- 8 A classificação individual no escalão de Seniores/Veteranos, resulta do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos atletas de nacionalidade portuguesa, no conjunto das várias jornadas. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor do atleta que tenha obtido as melhores classificações
- 9 A classificação colectiva no escalão de Seniores/Veteranos, resulta do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos três primeiros atletas por clube, no conjunto das várias jornadas. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa, cujo o terceiro elemento esteja melhor classificado
- 10 Será entregue medalha ao melhor primeiro classificado no conjunto das jornadas realizadas no escalão de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Senior/Veterano de ambos os sexos
- 11 Entregue uma taça à equipa classificada em primeiro lugar no escalão Seniores/Veteranos, em ambos os sexos
- 12 Percurso em anexo ao programa horário
- 13 Mediante os resultados obtidos e conforma proposta do DTR será efetuada uma seleção de ilha no escalão de Infantis/Iniciados/Juvenis/Juniores/Seniores de ambos os sexos
- 14 DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 15/01/20