



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

COMUNICADO N.º26 17/18

24.04.18

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º VOLEIBOL

1.1 - MARCAÇÃO DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Hora	Local
Taça ADIF	JUVJUNSENFEM	63	AACJUV X CBSCSEN fem	25.04.18	17.30	ESMA
Taça ADIF	JUNSEN MASC	70	AACJUN X AACSEN MASC	29.04.18	20.00	ESMA

1.2 - RESULTADOS DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Result	Parciais
Taça ADIF	JUNSEN MASC	69	CBSCJUN X AAC SEN masc	21.04.18	2-3	28.30/20.25/25.19/25.20/13.15
Taça ADIF	INICJUV FEM	53	CBSC INIC X AAC JUV fem	21.04.18	1-3	25.19/17.25/18.25/21.25

CONVIVIO DE MINIVOLEIBOL - Local - Pavilhão de Castelo Branco - 10 de Março de 2018

Local	Data	Jogo		Escalão	Clube	Nomes	PTS	Clube	Nomes	PTS
CBSC	10.03.18	22	4x4	Mini Fem	CBSC	Ana Rita Arruda Elia Garcia Inês Quadros Iara Alexandrino	20	AAC	Filipa Rebelo Julia Flores Soraia Cerqueira Nicole Lemos	16
CBSC	10.03.18	23	4x4	Mini Fem	AAC	Erica Pereira Vitoria Silva Natalia Escobar Antonio	19	CBSC	Ana Rita Arruda Elia Garcia Inês Quadros Iara Alexandrino	23
CBSC	10.03.18	24	4x4	Mini Fem	CBSC	Filipa Rebelo Julia Flores Soraia Cerqueira Nicole Lemos	21	AAC	Erica Pereira Vitoria Silva Natalia Escobar Antonio	16
CBSC	10.03.18	25	4x4	Mini Fem	CBSC	Filipa Rebelo Julia Flores Soraia Cerqueira Nicole Lemos	18	CBSC	Ana Rita Arruda Elia Garcia Inês Quadros Iara Alexandrino	19
CBSC	10.03.18	26	4x4	Mini Fem	CBSC	Ana Rita Arruda Elia Garcia Inês Quadros Iara Alexandrino	18	AAC	Erica Pereira Vitoria Silva Natalia Escobar Antonio	13
CBSC	10.03.18	27	4x4	Mini Fem	AAC	Erica Pereira	22	CBSC	Filipa Rebelo	15



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

						Vitoria Silva Natalia Escobar Antonio			Julia Flores Soraia Cerqueira Nicole Lemos	
CBSC	10.03.18	102	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Maria Veskena	7	CBSC	Nuria Morais	19
CBSC	10.03.18	103	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Alexandre Silva	11	CBSC	Leandro Silva	6
CBSC	10.03.18	104	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Beatriz Machado	7	AAC	Nuria Codorniz	2
CBSC	10.03.18	105	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Nuria Bettencourt	3	AAC	Iara Cardoso	6
CBSC	10.03.18	106	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Alexandre Silva	10	CBSC	Beatriz Machado	18
CBSC	10.03.18	107	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Nuria Morais	24	AAC	Nuria Bettencourt	25
CBSC	10.03.18	108	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Leandro Silva	4	CBSC	Mary Brum	10
CBSC	10.03.18	109	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Nuria Codorniz	15	CBSC	Maria Veskena	12
CBSC	10.03.18	110	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Alexandre Silva	7	AAC	Nuria Bettencourt	14
CBSC	10.03.18	111	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Nuria Morais	21	CBSC	Mary Brum	22
CBSC	10.03.18	112	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Leandro Silva	9	CBSC	Beatriz Machado	15
CBSC	10.03.18	113	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Iara Cardoso	6	CBSC	Maria Veskena	4
CBSC	10.03.18	114	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Maria Veskena	13	CBSC	Alexandre Silva	10
CBSC	10.03.18	115	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Alexandre Silva	5	CBSC	Nuria Morais	19
CBSC	10.03.18	116	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Beatriz Machado	9	AAC	Iara Cardoso	2
CBSC	10.03.18	117	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Mary Brum	10	AAC	Nuria Codorniz	9
CBSC	10.03.18	118	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Maria Veskena	12	CBSC	Leandro Silva	5
CBSC	10.03.18	119	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Nuria Morais	6	CBSC	Alexandre Silva	5
CBSC	10.03.18	120	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Iara Cardoso	3	CBSC	Mary Brum	3
CBSC	10.03.18	121	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Nuria Codorniz	10	AAC	Nuria Codorniz	16
CBSC	10.03.18	122	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Alexandre Silva	5	AAC	Iara Cardoso	16
CBSC	10.03.18	123	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Leandro Silva	6	AAC	Nuria Codorniz	10
CBSC	10.03.18	124	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Maria Veskena	3	CBSC	Beatriz Machado	14
CBSC	10.03.18	125	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Mary Brum	8	AAC	Nuria Bettencourt	9
CBSC	10.03.18	126	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Beatriz Machado	10	AAC	Nuria Codorniz	6
CBSC		127	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Nuria Bettencourt	16	CBSC	Leandro Silva	8



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

CBSC		128	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Mary Brum	8	CBSC	Alexandre Silva	5
CBSC	10.03.18	129	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Nuria Codorniz	4	AAC	Iara Cardoso	5
CBSC	10.03.18	130	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Iara Cardoso	4	CBSC	Nuria Morais	9
CBSC	10.03.18	131	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Nuria Codorniz	7	CBSC	Alexandre Silva	3
CBSC	10.03.18	132	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Mary Brum	7	CBSC	Maria Veskena	6
CBSC	10.03.18	133	1x1	Mini Fem/Masc	AAC	Nuria Bettencourt	8	CBSC	Beatriz Machado	7
CBSC	10.03.18	134	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Nuria Morais	6	AAC	Nuria Codorniz	7
CBSC	10.03.18	135	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Leandro Silva	4	AAC	Iara Cardoso	9
CBSC	10.03.18	136	1x1	Mini Fem/Masc	CBSC	Maria Veskena	5	AAC	Nuria Bettencourt	12

2º ATLETISMO

2.1 – MARCAÇÃO DE PROVAS

CAMPEONATO ADIF PRIMAVERA JUV/JUN/SEN

Nos dias 27 de Abril (Pista Fayal Sport) e 28 de Abril (Campo Lançamentos ESMA) realizar-se-á o Campeonato ADIF Primavera Juvenis/Juniores/Seniores.

(Programa Horário e Normas Regulamentares em anexo ao presente comunicado)

2.2 – RESULTADOS DE PROVAS

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Nos dias 21 e 22 de Abril realizou-se o Atleta Completo Regional na ilha de S.Miguel, tendo a seleção da ilha do Faial obtido o 2º Lugar com 12.861 pontos.

Em termos individuais, foram obtidas 4 medalhas pelos seguintes atletas:

(Resultados Gerais e Coletivos em anexo ao presente comunicado)

- **Rafaela Silva – CBSC – 3º Lugar – 1.602 pontos**
- **João Bastos – CIAIA – 3º Lugar – 922 pontos**
- **Rosa Lopes – CBSC – 3º Lugar – 2.524 pontos**
- **João Ávila – CBSC – 2º Lugar – 3.564 pontos**

A DIREÇÃO

27 de abril de 2018

<i>Hora Inicio</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:20	150 Metros Inf M Prova Extra	
18:25	150 Metros Inf F Prova Extra	
18:30	250 Metros Planos Ini M Prova Extra	
18:35	250 Metros Planos Ini F Prova Extra	
18:40	100 Metros planos Juv a Sen M Eliminatória	
18:50	100 Metros planos Juv a Sen F Eliminatória	
19:00	300 Metros Planos Juv M Serie	
19:05	300 Metros Planos Juv F Serie	
19:10	400 Metros Planos Jun a Sen M Serie	
19:20	400 Metros Planos Jun a Sen F Serie	
19:30	Salto em Comprimento Inf a Ini F Final Tabua de Chamada - 1 m	
19:30	Salto em Comprimento Inf a Ini M Final Tabua de Chamada - 1 m	
19:30	Salto em Comprimento Juv a Sen M Final Tabua de Chamada - 1 m	
19:30	Salto em Comprimento Juv a Sen F Final Tabua de Chamada - 1 m	
19:55	60 M Barr.Inf.M/F-76 Inf M Prova Extra 6 Barr - (1ªBarr) 12,00 m / Entre Barr. (7.50 m) / Ultima Barr. (10.50 m)	
20:00	60 M Barr.Inf.M/F-76 Inf F Prova Extra 5 Barr - (1ªBarr) 12,00 m / Entre Barr. (8.00 m) / Ultima Barr. (12.00 m)	
20:05	80 M Barreiras-0,76 Ini F Prova Extra 8 Barr - (1ªBarr) 12,00 m / Entre Barr. (8.00 m) / Ultima Barr. (12.00 m)	
20:10	100 M Barreiras-0.84 Inf a Ini M Prova Extra 10 Barr - (1ªBarr) 12,00 m / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr. (10.50 m)	
20:15	100 M Barreiras-0.76 Juv F Eliminatória 10 Barr - (1ªBarr) 13,00 m / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr. (10.50 m)	
20:20	110 M Barreiras-0.91 Juv M Eliminatória 10 Barr - (1ªBarr) 13,72 m / Entre Barr. (9.14 m) / Ultima Barr. (14.02 m)	
20:25	600 Metros Inf M Prova Extra	
20:30	600 Metros Inf F Prova Extra	
20:35	800 Metros Ini M Prova Extra	
20:40	800 Metros Ini F Prova Extra	
20:45	3.000 Metros Juv a Sen M Serie	
20:45	3.000 Metros Juv a Sen F Serie	
21:10	Triplo Salto Juv a Sen M Final Tabua de Chamada - Juv (8 m) / Jun (9 m) / Sem (11 m)	
21:10	Triplo Salto Juv a Sen F Final Tabua de Chamada - Juv (7 m) / Jun (8 m) / Sem (9 m)	

28 de abril de 2018

Hora Início	Prova	Obs:
10:00	Lançam.Martelo-4Kg Ini M Final	
10:00	Lançam.Martelo-7,26K Sen M Final	
10:00	Lançam.Martelo-5Kg Juv M Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen F Final	
10:00	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv F Final	
10:00	Lançam.Martelo-3Kg Inf M Final	
10:00	Lançam.Martelo-6 Kg Jun M Final	
10:30	Disco 2 KgS Sen M Final	
10:30	Disco 600 gr Inf F Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Inf M Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Ini F Final	
10:30	Disco 1 Kg Ini M Final	
10:30	Disco 1 Kg Juv a Sen F Final	
10:30	Disco 1.5 Kg Juv M Final	
10:30	Disco 1.750 Kg Jun M Final	

Regulamento

- 1 Podem participar, todos os atletas que estejam devidamente filiados, nesta ou noutra Associação congénere
- 2 Serão apenas consideradas as inscrições remetidas, através de formulário próprio e remetidas via email (adif.desportos@gmail.com), durante o horário normal de expediente, até à data final de inscrição;
- 3 Não cumprimento da alínea anterior, o atleta não se encontra formalmente inscrito na competição, podendo participar na competição, mas não sendo considerado o seu resultado, no comunicado oficial ADIF
- 4 Os atletas devem ser inscritos em apenas 3 provas no conjunto das Jornadas
- 5 Os atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores de ambos os sexos, nas provas de Saltos e Lançamentos, terão inicialmente 3 tentativas. No caso, em que se encontrem 6 ou mais atletas a competir, os três melhores resultados na primeira volta, terão direito a mais 3 tentativas
- 6 Os atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores de ambos os sexos, nas provas até aos 110 m/b, serão efetuadas eliminatórias e meia final, caso existam 8 ou mais atletas a competir
- 7 A classificação é individual e por escalão e sexo
- 8 A classificação coletiva por clubes, será constituída pelo somatório das pontuações, por disciplina, escalão e sexo, dos atletas no escalão de Infantis e Iniciados
- 9 Ao atleta primeiro classificado, no escalão de Juvenis, Juniores e Seniores de ambos os sexos, em cada das provas, será atribuído 8 pontos, ao segundo classificado 7 pontos e assim sucessivamente
- 10 Em caso de empate, conta o maior número de primeiras classificações obtidas, pelos atletas de cada clube. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares
- 11 Ao clube vencedor será entregue uma taça
- 12 DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 24/04/18



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atleta Completo

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2018

1895031



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,3
1ª Sabrina Moniz	01 Juv	S.MIGUEL	1 7,74
2ª Inês Paulo	02 Juv	S.MIGUEL	1 8,42
3ª Mainara Silva	02 Juv	TER	1 8,74
4ª Rosa Lopes	02 Juv	FAIAL	2 0,12
5ª Maisa Sanches	02 Juv	PICO	2 0,54
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Sofia Arruda	01 Juv	S.MIGUEL	1 9,31
2ª Érica Silva	01 Juv	S.MIGUEL	1 9,41
3ª Jéssica Cardoso	01 Juv	S.MIGUEL	2 0,27
4ª Marta Furtado	02 Juv	S.MIGUEL	2 2,07
Núria Mendonça	02 Juv	S.MIGUEL	DST



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Inês Bettencourt	04 Ini	S.MIGUEL	1 4,15
2ª Miriam Dias	03 Ini	FAIAL	1 7,76
3ª Francisca Cabral	03 Ini	S.MIGUEL	1 6,26
4ª Mariana Fraga	04 Ini	PICO	1 6,27
5ª Mariana Campos	04 Ini	S.MIGUEL	1 5,50
Sara Andrade	04 Ini	TER	DSQ
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Érica Rodrigues	03 Ini	S.MIGUEL	1 6,74
2ª Júlia Xavier	04 Ini	S.MIGUEL	1 7,28
3ª Madalena Perpétuo	04 Ini	S.MIGUEL	1 7,39
4ª Maria Monteiro	04 Ini	S.MIGUEL	1 8,47
5ª Rita Picado	04 Ini	S.MIGUEL	1 9,19



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º João Garcia	05 Inf	TER	4,94 + 1,1
2º Bernardo Raimundo	05 Inf	S.MIGUEL	4,78 + 0,8
3º André Tavares	07 Ben-B	S.MIGUEL	3,95 0,0
4º João Bastos	06 Inf	FAIAL	3,87 + 0,9
5º Tomás Dias	05 Inf	S.MIGUEL	3,80 + 2,6 v
6º Miguel Costa	05 Inf	S.MIGUEL	3,19 + 1,8
Tomé Silveira	06 Inf	PICO	SM



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1º Miguel Costa	01 Juv	S.MIGUEL	1 2,21
2º João Ávila	01 Juv	FAIAL	1 2,22
3º Luís Bernardo	01 Juv	TER	1 2,25
4º Rodrigo Borges	02 Juv	S.MIGUEL	1 2,33
5º João Pedro	01 Juv	S.MIGUEL	1 2,69
6º Gonçalo Mateus	02 Juv	PICO	1 3,46
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,8
1º Hugo Valério	02 Juv	S.MIGUEL	1 2,75
2º João Vitória	01 Juv	S.MIGUEL	1 3,10
3º Fernando Tavares	01 Juv	S.MIGUEL	1 4,04
4º Adriano Costa	02 Juv	S.MIGUEL	1 4,15



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Maria Vicente	06 Inf	PICO	7,82
2ª Inês Pacheco	05 Inf	S.MIGUEL	6,89
3ª Alexandra Correia	05 Inf	S.MIGUEL	6,71
4ª Rafaela Silva	05 Inf	FAIAL	6,54
5ª Erica Câmara	06 Inf	S.MIGUEL	6,50
6ª Catarina Abreu	05 Inf	TER	6,07
7ª Ana Gaipo	05 Inf	S.MIGUEL	6,04
8ª Matilde Prates	05 Inf	S.MIGUEL	5,87
9ª Angélica Janeiro	05 Inf	GDSR	5,84
10ª Bianca Amaral	05 Inf	S.MIGUEL	5,74
11ª Joana Medeiros	05 Inf	S.MIGUEL	5,64
12ª Ana Rodrigues	07 Ben-B	S.MIGUEL	4,27



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1º Rodrigo Medeiros	03 Ini	S.MIGUEL	1 0,23
2º Diogo Machado	03 Ini	PICO	1 0,48
3º Simão Matias	03 Ini	TER	1 0,62
4º Diogo Ávila	04 Ini	FAIAL	1 2,09
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,5
2º Manuel Janeiro	04 Ini	S.MIGUEL	1 1,60
3º Rodrigo Moniz	03 Ini	S.MIGUEL	1 1,65
4º Paulo Pacheco	04 Ini	S.MIGUEL	1 1,94
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,1
1º Tomás Alves	04 Ini	S.MIGUEL	1 0,87
2º Lourenço Rodrigues	04 Ini	S.MIGUEL	1 2,28
3º Tiago Almeida	03 Ini	S.MIGUEL	1 2,51
4º Gonçalo Cabral	04 Ini	S.MIGUEL	1 2,62
5º Manuel Amaral	04 Ini	S.MIGUEL	1 2,69



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,4
1º Tomás Dias	05 Inf	S.MIGUEL	8,70
2º André Tavares	07 Ben-B	S.MIGUEL	9,67
3º Miguel Costa	05 Inf	S.MIGUEL	9,91
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
1º João Garcia	05 Inf	TER	8,53
2º Bernardo Raimundo	05 Inf	S.MIGUEL	8,73
3º João Bastos	06 Inf	FAIAL	9,90
4º Tomé Silveira	06 Inf	PICO	1 0,67



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Catarina Abreu	05 Inf	TER	9,05
2ª Joana Medeiros	05 Inf	S.MIGUEL	9,10
3ª Maria Vicente	06 Inf	PICO	9,51
3ª Angélica Janeiro	05 Inf	S.MIGUEL	1 1,06
4ª Ana Gaipo	05 Inf	S.MIGUEL	9,60
5ª Rafaela Silva	05 Inf	FAIAL	1 0,03
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atleta Completo

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2018

1895031



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Bianca Amaral	05 Inf	S.MIGUEL	9,69
2ª Alexandra Correia	05 Inf	S.MIGUEL	9,70
3ª Erica Câmara	06 Inf	S.MIGUEL	1 1,15
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Matilde Prates	05 Inf	S.MIGUEL	1 0,25
2ª Ana Rodrigues	07 Ben-B	S.MIGUEL	1 0,39
4ª Inês Pacheco	05 Inf	S.MIGUEL	1 1,76



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º João Ávila	01 Juv	FAIAL	5,56 + 0,2
2º Miguel Costa	01 Juv	S.MIGUEL	5,15 + 2,2 v
3º Hugo Valério	02 Juv	S.MIGUEL	4,93 + 1,5
4º Luis Bernardo	01 Juv	TER	4,78 + 3,9 v
5º João Vitória	01 Juv	S.MIGUEL	4,75 + 3,3 v
6º João Pedro	01 Juv	S.MIGUEL	4,74 + 2,0
7º Gonçalo Mateus	02 Juv	PICO	4,63 + 1,9
8º Rodrigo Borges	02 Juv	S.MIGUEL	3,99 + 2,2 v
9º Fernando Tavares	01 Juv	S.MIGUEL	3,86 + 3,6 v
10º Adriano Costa	02 Juv	S.MIGUEL	3,53 + 2,6 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Machado	03 Ini	PICO	5,47 + 0,6
2º Simão Matias	03 Ini	TER	5,20 + 1,1
3º Rodrigo Medeiros	03 Ini	S.MIGUEL	5,01 0,0
4º Manuel Janeiro	04 Ini	S.MIGUEL	4,74 + 1,3
5º Tomás Alves	04 Ini	S.MIGUEL	4,66 + 1,4
6º Rodrigo Moniz	03 Ini	S.MIGUEL	4,17 + 1,0
7º Diogo Ávila	04 Ini	FAIAL	4,16 + 1,2
8º Paulo Pacheco	04 Ini	S.MIGUEL	4,10 + 1,6
9º Lourenço Rodrigues	04 Ini	S.MIGUEL	3,82 + 1,6
10º Manuel Amaral	04 Ini	S.MIGUEL	3,77 + 1,5
11º Tiago Almeida	03 Ini	S.MIGUEL	3,75 + 0,9
12º Gonçalo Cabral	04 Ini	S.MIGUEL	3,64 + 0,9



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Mainara Silva	02 Juv	TER	1,30
2ª Sabrina Moniz	01 Juv	S.MIGUEL	1,30
3ª Rosa Lopes	02 Juv	FAIAL	1,30
4ª Marta Furtado	02 Juv	S.MIGUEL	1,25
5ª Inês Paulo	02 Juv	S.MIGUEL	1,20
6ª Érica Silva	01 Juv	S.MIGUEL	1,15
6ª Maisa Sanches	02 Juv	PICO	1,15
6ª Sofia Arruda	01 Juv	S.MIGUEL	1,15
Jéssica Cardoso	01 Juv	S.MIGUEL	SM
Núria Mendonça	02 Juv	S.MIGUEL	SM



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Inês Bettencourt	04 Ini	S.MIGUEL	1,40
2ª Sara Andrade	04 Ini	TER	1,30
3ª Mariana Campos	04 Ini	S.MIGUEL	1,30
4ª Francisca Cabral	03 Ini	S.MIGUEL	1,30
5ª Rita Picado	04 Ini	S.MIGUEL	1,25
6ª Madalena Perpétuo	04 Ini	S.MIGUEL	1,20
7ª Mariana Fraga	04 Ini	PICO	1,15
8ª Érica Rodrigues	03 Ini	S.MIGUEL	1,15
9ª Miriam Dias	03 Ini	FAIAL	1,15
10ª Aida Janeiro	04 Ini	S.MIGUEL	1,10
11ª Júlia Xavier	04 Ini	S.MIGUEL	1,05
12ª Maria Monteiro	04 Ini	S.MIGUEL	1,00



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º João Vitória	01 Juv	S.MIGUEL	12,17
2º João Ávila	01 Juv	FAIAL	8,22
3º Miguel Costa	01 Juv	S.MIGUEL	8,17
4º Rodrigo Borges	02 Juv	S.MIGUEL	7,35
5º Hugo Valério	02 Juv	S.MIGUEL	6,94
6º Adriano Costa	02 Juv	S.MIGUEL	6,53
7º João Pedro	01 Juv	S.MIGUEL	6,06
8º Gonçalo Mateus	02 Juv	PICO	5,91
9º Luis Bernardo	01 Juv	TER	5,72
10º Fernando Tavares	01 Juv	S.MIGUEL	5,10



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Miriam Dias	03 Ini	FAIAL	18,77
2ª Sara Andrade	04 Ini	TER	17,80
3ª Inês Bettencourt	04 Ini	S.MIGUEL	17,53
4ª Mariana Campos	04 Ini	S.MIGUEL	15,04
5ª Mariana Fraga	04 Ini	PICO	14,25
6ª Júlia Xavier	04 Ini	S.MIGUEL	13,01
7ª Francisca Cabral	03 Ini	S.MIGUEL	11,41
8ª Madalena Perpétuo	04 Ini	S.MIGUEL	8,47
9ª Rita Picado	04 Ini	S.MIGUEL	5,65
Maria Monteiro	04 Ini	S.MIGUEL	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Sabrina Moniz	01 Juv	S.MIGUEL	10,45
2ª Mainara Silva	02 Juv	TER	7,95
3ª Rosa Lopes	02 Juv	FAIAL	7,74
4ª Maisa Sanches	02 Juv	PICO	7,60
5ª Jéssica Cardoso	01 Juv	S.MIGUEL	7,35
6ª Sofia Arruda	01 Juv	S.MIGUEL	6,90
7ª Marta Furtado	02 Juv	S.MIGUEL	6,18
8ª Inês Paulo	02 Juv	S.MIGUEL	5,75
9ª Érica Silva	01 Juv	S.MIGUEL	5,42
10ª Núria Mendonça	02 Juv	S.MIGUEL	4,98



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atleta Completo

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2018

1895031



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Costa	01 Juv	S.MIGUEL	3 7,81
2º Rodrigo Borges	02 Juv	S.MIGUEL	3 9,16
3º João Pedro	01 Juv	S.MIGUEL	3 9,39
4º João Ávila	01 Juv	FAIAL	4 0,14
5º Gonçalo Mateus	02 Juv	PICO	4 7,29
Luis Bernardo	01 Juv	TER	DST

Serie 2

1º Hugo Valério	02 Juv	S.MIGUEL	3 9,88
2º João Vitória	01 Juv	S.MIGUEL	4 3,14
3º Adriano Costa	02 Juv	S.MIGUEL	4 5,05
4º Fernando Tavares	01 Juv	S.MIGUEL	4 8,17



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,1

1ª Mainara Silva	02 Juv	TER	2 9,15
2ª Sabrina Moniz	01 Juv	S.MIGUEL	2 9,92
3ª Sofia Arruda	01 Juv	S.MIGUEL	2 9,97
4ª Inês Paulo	02 Juv	S.MIGUEL	3 0,03
5ª Rosa Lopes	02 Juv	FAIAL	3 1,91

Serie 2

Vento: Desf: - 2,1

1ª Érica Silva	01 Juv	S.MIGUEL	3 0,01
2ª Marta Furtado	02 Juv	S.MIGUEL	3 0,14
3ª Jéssica Cardoso	01 Juv	S.MIGUEL	3 1,55
4ª Maisa Sanches	02 Juv	PICO	3 4,10
5ª Núria Mendonça	02 Juv	S.MIGUEL	3 8,01



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Tomás Alves	04 Ini	S.MIGUEL	25,41
2º Tiago Almeida	03 Ini	S.MIGUEL	23,35
3º Simão Matias	03 Ini	TER	22,39
4º Diogo Machado	03 Ini	PICO	18,81
5º Lourenço Rodrigues	04 Ini	S.MIGUEL	16,67
6º Gonçalo Cabral	04 Ini	S.MIGUEL	18,41
7º Manuel Janeiro	04 Ini	S.MIGUEL	16,67
8º Diogo Ávila	04 Ini	FAIAL	15,84
9º Rodrigo Medeiros	03 Ini	S.MIGUEL	14,50
10º Rodrigo Moniz	03 Ini	S.MIGUEL	14,35
11º Manuel Amaral	04 Ini	S.MIGUEL	12,46
12º Paulo Pacheco	04 Ini	S.MIGUEL	12,30



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atleta Completo

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2018

1895031



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8
1º Miguel Costa	01 Juv	S.MIGUEL	1 6,85
2º João Pedro	01 Juv	S.MIGUEL	1 9,28
3º João Ávila	01 Juv	FAIAL	2 0,22
4º Gonçalo Mateus	02 Juv	PICO	2 0,68
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1º Hugo Valério	02 Juv	S.MIGUEL	2 0,45
2º João Vitória	01 Juv	S.MIGUEL	2 1,20
3º Rodrigo Borges	02 Juv	S.MIGUEL	2 1,87
4º Adriano Costa	02 Juv	S.MIGUEL	2 1,91
Fernando Tavares	01 Juv	S.MIGUEL	DST



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º João Garcia	05 Inf	TER	9,72
2º Bernardo Raimundo	05 Inf	S.MIGUEL	5,80
3º João Bastos	06 Inf	FAIAL	5,50
4º Tomé Silveira	06 Inf	PICO	4,49
5º Miguel Costa	05 Inf	S.MIGUEL	4,43



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Simão Matias	03 Ini	TER	1 6,49
2º Diogo Machado	03 Ini	PICO	1 6,56
3º Rodrigo Medeiros	03 Ini	S.MIGUEL	1 7,43
4º Diogo Ávila	04 Ini	FAIAL	1 8,63
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,4
1º Lourenço Rodrigues	04 Ini	S.MIGUEL	1 9,50
2º Manuel Janeiro	04 Ini	S.MIGUEL	1 9,66
3º Rodrigo Moniz	03 Ini	S.MIGUEL	2 0,04
4º Gonçalo Cabral	04 Ini	S.MIGUEL	2 3,24
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,3
1º Paulo Pacheco	04 Ini	S.MIGUEL	1 8,85
2º Énio Arruda	03 Ini	S.MIGUEL	1 9,61
3º Tomás Alves	04 Ini	S.MIGUEL	1 9,72
4º Manuel Amaral	04 Ini	S.MIGUEL	2 2,09
Tiago Almeida	03 Ini	S.MIGUEL	DST



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,6
1º Bernardo Raimundo	05 Inf	S.MIGUEL	1 0,49
2º João Garcia	05 Inf	TER	1 0,52
3º Miguel Costa	05 Inf	S.MIGUEL	1 3,43
4º João Bastos	06 Inf	FAIAL	1 3,96
5º Tomé Silveira	06 Inf	PICO	1 6,02



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Mainara Silva	02 Juv	TER	4,51 + 0,9



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
2ª Rosa Lopes	02 Juv	FAIAL	4,46 + 2,1 v
3ª Sabrina Moniz	01 Juv	S.MIGUEL	4,05 + 0,3
4ª Inês Paulo	02 Juv	S.MIGUEL	3,87 + 2,1 v
5ª Marta Furtado	02 Juv	S.MIGUEL	3,80 + 1,5
6ª Sofia Arruda	01 Juv	S.MIGUEL	3,80 + 0,8
7ª Érica Silva	01 Juv	S.MIGUEL	3,58 + 1,4
8ª Maisa Sanches	02 Juv	PICO	3,40 + 0,6
Núria Mendonça	02 Juv	S.MIGUEL	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Campos	04 Ini	S.MIGUEL	4,52 0,0
2ª Mariana Fraga	04 Ini	PICO	4,42 + 2,0
3ª Sara Andrade	04 Ini	TER	4,23 + 3,0 v
4ª Inês Bettencourt	04 Ini	S.MIGUEL	4,14 + 1,9
5ª Francisca Cabral	03 Ini	S.MIGUEL	4,13 + 2,9 v
6ª Madalena Perpétuo	04 Ini	S.MIGUEL	3,84 + 0,1
7ª Rita Picado	04 Ini	S.MIGUEL	3,81 + 1,1
8ª Miriam Dias	03 Ini	FAIAL	3,62 + 1,1
9ª Júlia Xavier	04 Ini	S.MIGUEL	3,54 + 1,3
10ª Érica Rodrigues	03 Ini	S.MIGUEL	3,18 + 2,0
11ª Maria Monteiro	04 Ini	S.MIGUEL	3,02 + 1,3



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Catarina Abreu	05 Inf	TER	1 1,02
2ª Ana Gaipo	05 Inf	S.MIGUEL	1 2,03
3ª Rafaela Silva	05 Inf	FAIAL	1 2,62
4ª Maria Vicente	06 Inf	PICO	1 8,61
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Ana Rodrigues	07 Ben-B	S.MIGUEL	1 3,46
2ª Alexandra Correia	05 Inf	S.MIGUEL	1 3,49
3ª Bianca Amaral	05 Inf	S.MIGUEL	1 3,80
4ª Inês Pacheco	05 Inf	S.MIGUEL	1 4,90
5ª Matilde Prates	05 Inf	S.MIGUEL	1 5,08



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Rosa Lopes	02 Juv	FAIAL	21,14
2ª Mainara Silva	02 Juv	TER	20,91
3ª Maisa Sanches	02 Juv	PICO	19,70
4ª Sabrina Moniz	01 Juv	S.MIGUEL	19,68
5ª Inês Paulo	02 Juv	S.MIGUEL	12,70
6ª Sofia Arruda	01 Juv	S.MIGUEL	11,95
7ª Érica Silva	01 Juv	S.MIGUEL	10,81
8ª Núria Mendonça	02 Juv	S.MIGUEL	10,25
9ª Marta Furtado	02 Juv	S.MIGUEL	8,53



80 Metros Planos

(Fem)



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atleta Completo

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2018

1895031



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Inês Bettencourt	04 Ini	S.MIGUEL	1 1,12
2ª Mariana Fraga	04 Ini	PICO	1 1,70
3ª Mariana Campos	04 Ini	S.MIGUEL	1 1,70
4ª Sara Andrade	04 Ini	TER	1 2,16
5ª Francisca Cabral	03 Ini	S.MIGUEL	1 2,26
6ª Miriam Dias	03 Ini	FAIAL	1 2,70
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Madalena Perpétuo	04 Ini	S.MIGUEL	1 1,97
2ª Júlia Xavier	04 Ini	S.MIGUEL	1 2,31
3ª Rita Picado	04 Ini	S.MIGUEL	1 2,49
4ª Érica Rodrigues	03 Ini	S.MIGUEL	1 2,98
5ª Maria Monteiro	04 Ini	S.MIGUEL	1 3,02



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Rafaela Silva	05 Inf	FAIAL	4,13 + 1,6
2ª Catarina Abreu	05 Inf	TER	4,10 + 1,3
3ª Bianca Amaral	05 Inf	S.MIGUEL	3,83 + 1,9
4ª Ana Gaipo	05 Inf	S.MIGUEL	3,70 + 0,5
5ª Maria Vicente	06 Inf	PICO	3,34 + 1,9
6ª Matilde Prates	05 Inf	S.MIGUEL	3,22 + 2,4 v
7ª Alexandra Correia	05 Inf	S.MIGUEL	3,14 + 1,4
8ª Ana Rodrigues	07 Ben-B	S.MIGUEL	3,13 + 1,8
9ª Inês Pacheco	05 Inf	S.MIGUEL	3,00 + 1,5



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Bernardo Raimundo	05 Inf	S.MIGUEL	3 2 7,88
2º João Garcia	05 Inf	TER	3 3 8,36
3º João Bastos	06 Inf	FAIAL	3 3 8,79
4º Miguel Costa	05 Inf	S.MIGUEL	3 4 4,20
5º Tomé Silveira	06 Inf	PICO	4 0 9,92



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Gaipo	05 Inf	S.MIGUEL	3 2 7,79
2ª Bianca Amaral	05 Inf	S.MIGUEL	3 4 7,81
3ª Maria Vicente	06 Inf	PICO	4 0 0,11
4ª Catarina Abreu	05 Inf	TER	4 0 3,03
5ª Matilde Prates	05 Inf	S.MIGUEL	4 0 6,88
6ª Rafaela Silva	05 Inf	FAIAL	4 0 7,95
7ª Ana Rodrigues	07 Ben-B	S.MIGUEL	4 1 7,27
8ª Alexandra Correia	05 Inf	S.MIGUEL	4 4 7,08



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Inês Bettencourt	04 Ini	S.MIGUEL	8,25
2ª Mariana Campos	04 Ini	S.MIGUEL	7,99
3ª Júlia Xavier	04 Ini	S.MIGUEL	6,35



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
4ª Miriam Dias	03 Ini	FAIAL	6,27
5ª Mariana Fraga	04 Ini	PICO	6,05
6ª Sara Andrade	04 Ini	TER	5,97
7ª Maria Monteiro	04 Ini	S.MIGUEL	5,91
8ª Francisca Cabral	03 Ini	S.MIGUEL	5,73
9ª Érica Rodrigues	03 Ini	S.MIGUEL	5,38
10ª Madalena Perpétuo	04 Ini	S.MIGUEL	4,93
11ª Rita Picado	04 Ini	S.MIGUEL	4,37



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Inês Paulo	02 Juv	S.MIGUEL	2 3 9,74
2ª Mainara Silva	02 Juv	TER	2 5 1,77
3ª Sabrina Moniz	01 Juv	S.MIGUEL	2 5 4,69
4ª Rosa Lopes	02 Juv	FAIAL	3 0 1,08
5ª Érica Silva	01 Juv	S.MIGUEL	3 0 3,46
6ª Sofia Arruda	01 Juv	S.MIGUEL	3 0 8,06
7ª Maisa Sanches	02 Juv	PICO	3 3 0,88
8ª Núria Mendonça	02 Juv	S.MIGUEL	5 4 7,87



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Miriam Dias	03 Ini	FAIAL	2 5 5,38
2ª Inês Bettencourt	04 Ini	S.MIGUEL	3 0 0,11
3ª Sara Andrade	04 Ini	TER	3 0 2,05
4ª Mariana Fraga	04 Ini	PICO	3 0 3,89
5ª Francisca Cabral	03 Ini	S.MIGUEL	3 0 4,45
6ª Mariana Campos	04 Ini	S.MIGUEL	3 1 1,15
7ª Madalena Perpétuo	04 Ini	S.MIGUEL	3 1 2,75
8ª Rita Picado	04 Ini	S.MIGUEL	3 1 3,93
9ª Érica Rodrigues	03 Ini	S.MIGUEL	3 1 4,29
10ª Júlia Xavier	04 Ini	S.MIGUEL	3 1 4,60
Maria Monteiro	04 Ini	S.MIGUEL	DST



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º João Ávila	01 Juv	FAIAL	1,70
2º João Vitória	01 Juv	S.MIGUEL	1,50
3º Hugo Valério	02 Juv	S.MIGUEL	1,50
4º Miguel Costa	01 Juv	S.MIGUEL	1,40
5º João Pedro	01 Juv	S.MIGUEL	1,30
Gonçalo Mateus	02 Juv	PICO	SM
Adriano Costa	02 Juv	S.MIGUEL	SM
Fernando Tavares	01 Juv	S.MIGUEL	SM
Luis Bernardo	01 Juv	TER	FLT
Rodrigo Borges	02 Juv	S.MIGUEL	SM



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2018

1895031



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Simão Matias	03 Ini	TER	1,55	
2º Diogo Ávila	04 Ini	FAIAL	1,50	
3º Diogo Machado	03 Ini	PICO	1,50	
4º Rodrigo Moniz	03 Ini	S.MIGUEL	1,40	
5º Manuel Janeiro	04 Ini	S.MIGUEL	1,40	
6º Rodrigo Medeiros	03 Ini	S.MIGUEL	1,40	
7º Tomás Alves	04 Ini	S.MIGUEL	1,40	
8º Énio Arruda	03 Ini	S.MIGUEL	1,35	
9º Lourenço Rodrigues	04 Ini	S.MIGUEL	1,30	
10º Tiago Almeida	03 Ini	S.MIGUEL	1,30	
11º Paulo Pacheco	04 Ini	S.MIGUEL	1,30	
Manuel Amaral	04 Ini	S.MIGUEL		SM
Gonçalo Cabral	04 Ini	S.MIGUEL		SM
Aléxio Couto	04 Ini	S.MIGUEL		SM



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º João Vitória	01 Juv	S.MIGUEL	31,60	
2º Miguel Costa	01 Juv	S.MIGUEL	28,69	
3º Rodrigo Borges	02 Juv	S.MIGUEL	18,30	
4º Gonçalo Mateus	02 Juv	PICO	17,00	
5º João Pedro	01 Juv	S.MIGUEL	16,00	
6º Adriano Costa	02 Juv	S.MIGUEL	14,02	
7º João Ávila	01 Juv	FAIAL	12,59	
8º Hugo Valério	02 Juv	S.MIGUEL	9,96	
9º Fernando Tavares	01 Juv	S.MIGUEL	9,35	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Énio Arruda	03 Ini	S.MIGUEL	8,83	
2º Simão Matias	03 Ini	TER	8,45	
3º Rodrigo Medeiros	03 Ini	S.MIGUEL	8,08	
4º Diogo Machado	03 Ini	PICO	7,25	
5º Tomás Alves	04 Ini	S.MIGUEL	7,09	
6º Tiago Almeida	03 Ini	S.MIGUEL	6,74	
7º Manuel Janeiro	04 Ini	S.MIGUEL	6,73	
8º Diogo Ávila	04 Ini	FAIAL	6,53	
9º Rodrigo Moniz	03 Ini	S.MIGUEL	6,22	
10º Paulo Pacheco	04 Ini	S.MIGUEL	5,86	
11º Manuel Amaral	04 Ini	S.MIGUEL	5,02	
12º Gonçalo Cabral	04 Ini	S.MIGUEL	4,81	
13º Lourenço Rodrigues	04 Ini	S.MIGUEL	4,60	



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Ávila	04 Ini	FAIAL	3 0 1,05	
2º Lourenço Rodrigues	04 Ini	S.MIGUEL	3 0 4,69	
3º Diogo Machado	03 Ini	PICO	3 0 8,27	
4º Tomás Alves	04 Ini	S.MIGUEL	3 1 7,41	
5º Simão Matias	03 Ini	TER	3 2 1,95	
6º Rodrigo Medeiros	03 Ini	S.MIGUEL	3 2 5,75	



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

7º Rodrigo Moniz	03 Ini	S.MIGUEL	3 2 9,69	
8º Gonçalo Cabral	04 Ini	S.MIGUEL	3 3 8,95	
9º Paulo Pacheco	04 Ini	S.MIGUEL	3 4 0,38	
10º Énio Arruda	03 Ini	S.MIGUEL	3 4 1,17	
11º Manuel Janeiro	04 Ini	S.MIGUEL	3 4 1,27	
12º Manuel Amaral	04 Ini	S.MIGUEL	3 5 4,74	
13º Tiago Almeida	03 Ini	S.MIGUEL	4 0 7,17	



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Hugo Valério	02 Juv	S.MIGUEL	3 0 5,28	
2º João Pedro	01 Juv	S.MIGUEL	3 0 9,27	
3º Adriano Costa	02 Juv	S.MIGUEL	3 1 0,66	
4º João Ávila	01 Juv	FAIAL	3 1 1,14	
5º Miguel Costa	01 Juv	S.MIGUEL	3 1 1,34	
6º Rodrigo Borges	02 Juv	S.MIGUEL	3 2 1,14	
7º Fernando Tavares	01 Juv	S.MIGUEL	3 2 6,81	
8º João Vitória	01 Juv	S.MIGUEL	3 4 0,11	
9º Gonçalo Mateus	02 Juv	PICO	3 5 8,77	



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atleta Completo

Pista de Atletismo das Laranjeiras

Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2018

1895031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação de Atletismo de São Miguel

GDSR G D SÃO ROQUE 1 1 1 1

Federado

Associação de Atletismo de São Miguel

S.MIGUEL Seleção São Miguel 135 138 273 25 22 47

Popular

ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA

TER Seleção da Terceira 19 17 36 3 3 6

Popular

ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL

FAIAL Seleção do Faial 19 20 39 3 3 6

Popular

PICO Seleção do Pico 19 20 39 3 3 6

Totais de participações individuais + estafetas

193 35
195 31
388 66

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - A 5 2 7 1 1 2

Infantis 45 27 72 12 6 18

Iniciados 77 89 166 12 14 26

Juvenis 66 77 143 10 10 20

Totais de participações individuais + estafetas

193 35
195 31
388 66

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

DST Desistiu

FLT Faltou

SM Sem Marca



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato Regional de Atleta Completo

22-04-2018

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Catarina Abreu 1839 TER	Inf 2005	2.054	553 <i>9,05 - 2,2</i>	276 <i>6,07</i>	533 <i>11,02 - 1,6</i>	331 <i>4,10 + 1,3</i>	361 <i>403,03</i>
2 ^a	Ana Gaipo 1478 S.MIGUEL	Inf 2005	1.976	422 <i>9,60 - 2,2</i>	274 <i>6,04</i>	380 <i>12,03 - 1,6</i>	242 <i>3,70 + 0,5</i>	658 <i>327,79</i>
3 ^a	Rafaela Silva 1846 FAIAL	Inf 2005	1.602	330 <i>10,03 - 2,2</i>	306 <i>6,54</i>	301 <i>12,62 - 1,6</i>	338 <i>4,13 + 1,6</i>	327 <i>407,95</i>
4 ^a	Bianca Amaral 1222 S.MIGUEL	Inf 2005	1.575	402 <i>9,69 - 1,3</i>	255 <i>5,74</i>	169 <i>13,80 - 1,7</i>	270 <i>3,83 + 1,9</i>	479 <i>347,81</i>
5 ^a	Maria Vicente 1852 PICO	Inf 2006	1.381	442 <i>9,51 - 2,2</i>	388 <i>7,82</i>	0 <i>18,61 - 1,6</i>	168 <i>3,34 + 1,9</i>	383 <i>400,11</i>
6 ^a	Alexandra Correia 1504 S.MIGUEL	Inf 2005	1.157	400 <i>9,70 - 1,3</i>	316 <i>6,71</i>	200 <i>13,49 - 1,7</i>	131 <i>3,14 + 1,4</i>	110 <i>447,08</i>
7 ^a	Matilde Prates 1479 S.MIGUEL	Inf 2005	1.096	287 <i>10,25 - 2,5</i>	263 <i>5,87</i>	66 <i>15,08 - 1,7</i>	146 <i>3,22 + 2,4</i>	334 <i>406,88</i>
8 ^a	Ana Rodrigues 1694 S.MIGUEL	Ben-B 2007	1.022	261 <i>10,39 - 2,5</i>	163 <i>4,27</i>	203 <i>13,46 - 1,7</i>	130 <i>3,13 + 1,8</i>	265 <i>417,27</i>
Descl ^a	Inês Pacheco 1385 S.MIGUEL	Inf 2005		68 <i>11,76 - 2,5</i>	328 <i>6,89</i>	78 <i>14,90 - 1,7</i>	107 <i>3,00 + 1,5</i>	
Descl ^a	Joana Medeiros 1205 S.MIGUEL	Inf 2005		541 <i>9,10 - 2,2</i>	249 <i>5,64</i>			
Descl ^a	Erica Câmara 1668 S.MIGUEL	Inf 2006		140 <i>11,15 - 1,3</i>	303 <i>6,50</i>			
Descl ^a	Angélica Janeiro 1550 S.MIGUEL	Inf 2005		152 <i>11,06 - 2,5</i>	261 <i>5,84</i>			



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato Regional de Atleta Completo

22-04-2018

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	João Garcia		Inf	2.041	416	371	447	469	338
	1840	TER	2005		8,53 - 1,0	4,94 + 1,1	10,52 - 3,6	9,72	338,36
2 ^º	Bernardo Raimundo		Inf	1.813	366	341	452	237	417
	1384	S.MIGUEL	2005		8,73 - 1,0	4,78 + 0,8	10,49 - 3,6	5,80	327,88
3 ^º	João Bastos		Inf	922	135	185	47	220	335
	1847	FAIAL	2006		9,90 - 1,0	3,87 + 0,9	13,96 - 3,6	5,50	338,79
4 ^º	Miguel Costa		Inf	760	134	89	82	158	297
	1858	S.MIGUEL	2005		9,91 - 3,4	3,19 + 1,8	13,43 - 3,6	4,43	344,20
5 ^º	Tomé Silveira		Inf	350	41	0	0	162	147
	1853	PICO	2006		10,67 - 1,0		16,02 - 3,6	4,49	409,92
Desc1 ^º	Tomás Dias		Inf		374	174			
	1538	S.MIGUEL	2005		8,70 - 3,4	3,80 + 2,6			
Desc1 ^º	André Tavares		Ben-B		173	198			
	1275	S.MIGUEL	2007		9,67 - 3,4	3,95			



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato Regional de Atletas Completo

22-04-2018

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Inês Bettencourt 1062 S.MIGUEL	Ini 2004	3.113	582 14,15 - 1,2	243 17,53	512 1,40	656 11,12 - 2,4	340 4,14 + 1,9	416 8,25	364 300,11
2 ^a	Mariana Campos 1063 S.MIGUEL	Ini 2004	2.664	417 15,50 - 1,2	197 15,04	409 1,30	540 11,70 - 2,4	433 4,52	399 7,99	269 311,15
3 ^a	Mariana Fraga 1854 PICO	Ini 2004	2.336	335 16,27 - 1,2	183 14,25	266 1,15	540 11,70 - 2,4	408 4,42 + 2,0	274 6,05	330 303,89
4 ^a	Francisca Cabral 1000 S.MIGUEL	Ini 2003	2.230	336 16,26 - 1,2	131 11,41	409 1,30	437 12,26 - 2,4	338 4,13 + 2,9	254 5,73	325 304,45
5 ^a	Sara Andrade 1841 TER	Ini 2004	2.089	0	248 17,80	409 1,30	455 12,16 - 2,4	362 4,23 + 3,0	269 5,97	346 302,05
6 ^a	Miriam Dias 1848 FAIAL	Ini 2003	2.016	199 17,76 - 1,2	266 18,77	266 1,15	363 12,70 - 2,4	225 3,62 + 1,1	288 6,27	409 255,38
7 ^a	Madalena Perpétuo 1117 S.MIGUEL	Ini 2004	1.841	229 17,39 - 2,2	79 8,47	312 1,20	489 11,97 - 1,3	272 3,84 + 0,1	204 4,93	256 312,75
8 ^a	Júlia Xavier 1070 S.MIGUEL	Ini 2004	1.750	239 17,28 - 2,2	160 13,01	180 1,05	428 12,31 - 1,3	208 3,54 + 1,3	294 6,35	241 314,60
9 ^a	Rita Picado 1060 S.MIGUEL	Ini 2004	1.567	99 19,19 - 2,2	30 5,65	359 1,25	398 12,49 - 1,3	265 3,81 + 1,1	169 4,37	247 313,93
10 ^a	Maria Monteiro 1046 S.MIGUEL	Ini 2004	976	145 18,47 - 2,2	0	141 1,00	314 13,02 - 1,3	110 3,02 + 1,3	266 5,91	0
Descl ^a	Érica Rodrigues 1071 S.MIGUEL	Ini 2003		288 16,74 - 2,2		266 1,15	320 12,98 - 1,3	139 3,18 + 2,0	232 5,38	244 314,29
Descl ^a	Aida Janeiro 1082 S.MIGUEL	Ini 2004				222 1,10				



2

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Diogo Machado	Ini		2.968	521	475	145	531	322	389	585
	1855	PICO	2003		10,48 - 2,2	5,47 + 0,6	18,81	16,56 - 0,1	7,25	1,50	308,27
2 ^º	Simão Matias	Ini		2.929	492	421	194	538	393	426	465
	1843	TER	2003		10,62 - 2,2	5,20 + 1,1	22,39	16,49 - 0,1	8,45	1,55	321,95
3 ^º	Rodrigo Medeiros	Ini		2.614	574	384	89	445	371	317	434
	1026	S.MIGUEL	2003		10,23 - 2,2	5,01	14,50	17,43 - 0,1	8,08	1,40	325,75
4 ^º	Tomás Alves	Ini		2.382	442	319	235	252	313	317	504
	1045	S.MIGUEL	2004		10,87 - 3,1	4,66 + 1,4	25,41	19,72 - 1,3	7,09	1,40	317,41
5 ^º	Diogo Ávila	Ini		2.233	235	232	106	337	280	389	654
	1849	FAIAL	2004		12,09 - 2,2	4,16 + 1,2	15,84	18,63 - 0,1	6,53	1,50	301,05
6 ^º	Manuel Janeiro	Ini		1.942	311	333	117	256	291	317	317
	1081	S.MIGUEL	2004		11,60 - 2,5	4,74 + 1,3	16,67	19,66 - 2,4	6,73	1,40	341,27
7 ^º	Rodrigo Moniz	Ini		1.835	303	234	87	229	262	317	403
	1066	S.MIGUEL	2003		11,65 - 2,5	4,17 + 1,0	14,35	20,04 - 2,4	6,22	1,40	329,69
8 ^º	Lourenço Rodrigues	Ini		1.806	207	177	117	268	168	250	619
	1034	S.MIGUEL	2004		12,28 - 3,1	3,82 + 1,6	16,67	19,50 - 2,4	4,60	1,30	304,69
9 ^º	Paulo Pacheco	Ini		1.674	257	222	61	319	241	250	324
	1072	S.MIGUEL	2004		11,94 - 2,5	4,10 + 1,6	12,30	18,85 - 1,3	5,86	1,30	340,38
10 ^º	Tiago Almeida	Ini		1.254	177	167	207	0	292	250	161
	1114	S.MIGUEL	2003		12,51 - 3,1	3,75 + 0,9	23,35		6,74	1,30	407,17
11 ^º	Gonçalo Cabral	Ini		1.023	163	150	140	56	180	0	334
	1043	S.MIGUEL	2004		12,62 - 3,1	3,64 + 0,9	18,41	23,24 - 2,4	4,81		338,95
12 ^º	Manuel Amaral	Ini		914	154	170	63	105	192	0	230
	1042	S.MIGUEL	2004		12,69 - 3,1	3,77 + 1,5	12,46	22,09 - 1,3	5,02		354,74
Descl ^º	Énio Arruda	Ini						260	416	283	318
	1093	S.MIGUEL	2003					19,61 - 1,3	8,83	1,35	341,17
Descl ^º	Aléxio Couto	Ini								0	
	1069	S.MIGUEL	2004								



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato Regional de Atletas Completo

22-04-2018

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Sabrina Moniz	Juv	2.990	516	409	559	488	319	283	416	
	800	S.MIGUEL	2001		17,74 - 3,3	1,30	10,45	29,92 - 2,1	4,05 + 0,3	19,68	254,69
2 ^a	Mainara Silva	Juv	2.945	415	409	396	543	431	306	445	
	1844	TER	2002		18,74 - 3,3	1,30	7,95	29,15 - 2,1	4,51 + 0,9	20,91	251,77
3 ^a	Rosa Lopes	Juv	2.524	292	409	383	357	418	310	355	
	1850	FAIAL	2002		20,12 - 3,3	1,30	7,74	31,91 - 2,1	4,46 + 2,1	21,14	301,08
4 ^a	Inês Paulo	Juv	2.503	446	312	255	480	279	155	576	
	833	S.MIGUEL	2002		18,42 - 3,3	1,20	5,75	30,03 - 2,1	3,87 + 2,1	12,70	239,74
5 ^a	Sofia Arruda	Juv	2.139	362	266	329	484	263	141	294	
	851	S.MIGUEL	2001		19,31 - 2,3	1,15	6,90	29,97 - 2,1	3,80 + 0,8	11,95	308,06
6 ^a	Érica Silva	Juv	2.006	353	266	235	481	216	121	334	
	808	S.MIGUEL	2001		19,41 - 2,3	1,15	5,42	30,01 - 2,1	3,58 + 1,4	10,81	303,46
7 ^a	Maisa Sanches	Juv	1.729	259	266	374	235	180	283	132	
	1856	PICO	2002		20,54 - 3,3	1,15	7,60	34,10 - 2,1	3,40 + 0,6	19,70	330,88
8 ^a	Núria Mendonça	Juv	393	0	0	207	75	0	111	0	
	915	S.MIGUEL	2002				4,98	38,01 - 2,1		10,25	547,87
Descl ^a	Marta Furtado	Juv		153	359	283	472	263	80		
	856	S.MIGUEL	2002		22,07 - 2,3	1,25	6,18	30,14 - 2,1	3,80 + 1,5	8,53	
Descl ^a	Jéssica Cardoso	Juv		280	0	357	379				
	821	S.MIGUEL	2001		20,27 - 2,3		7,35	31,55 - 2,1			



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato Regional de Atletas Completo

22-04-2018

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Miguel Costa	Juv		3.904	610	411	376	712	640	317	281	557
	815 S.MIGUEL	2001			12,21 - 2,0	5,15 + 2,2	8,17	37,81	16,85 - 2,8	1,40	28,69	311,34
2 ^º	João Ávila	Juv		3.564	608	494	379	583	332	544	65	559
	1851 FAIAL	2001			12,22 - 2,0	5,56 + 0,2	8,22	40,14	20,22 - 2,8	1,70	12,59	311,14
3 ^º	João Vitória	Juv		3.135	451	335	617	434	261	389	322	326
	811 S.MIGUEL	2001			13,10 - 1,8	4,75 + 3,3	12,17	43,14	21,20 - 2,2	1,50	31,60	340,11
4 ^º	Hugo Valério	Juv		3.128	511	369	304	596	314	389	32	613
	880 S.MIGUEL	2002			12,75 - 1,8	4,93 + 1,5	6,94	39,88	20,45 - 2,2	1,50	9,96	305,28
5 ^º	João Pedro	Juv		3.072	522	333	252	623	408	250	108	576
	813 S.MIGUEL	2001			12,69 - 2,0	4,74 + 2,0	6,06	39,39	19,28 - 2,8	1,30	16,00	309,27
6 ^º	Rodrigo Borges	Juv		2.583	588	204	328	635	217	0	139	472
	825 S.MIGUEL	2002			12,33 - 2,0	3,99 + 2,2	7,35	39,16	21,87 - 2,2		18,30	321,14
7 ^º	Adriano Costa	Juv		1.916	291	135	280	349	214	0	83	564
	863 S.MIGUEL	2002			14,15 - 1,8	3,53 + 2,6	6,53	45,05	21,91 - 2,2		14,02	310,66
8 ^º	Gonçalo Mateus	Juv		1.835	393	313	244	261	297	0	121	206
	1857 PICO	2002			13,46 - 2,0	4,63 + 1,9	5,91	47,29	20,68 - 2,8		17,00	358,77
9 ^º	Fernando Tavares	Juv		1.368	307	184	197	229	0	0	25	426
	883 S.MIGUEL	2001			14,04 - 1,8	3,86 + 3,6	5,10	48,17			9,35	326,81
Descl ^º	Luis Bernardo	Juv			603	341	233	0		0		
	1845 TER	2001			12,25 - 2,0	4,78 + 3,9	5,72					



Classificação	Pontuação	Clube
1	16410	S.MIGUEL
2	12861	FAIAL
3	12058	TER
4	10599	PICO