



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

COMUNICADO N.º30 16/17

12.06.17

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º VOLEIBOL

1.1- MARCAÇÃO DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Hora	Local	CAMPO
T.F.Play	Juv jun sen f	112	CBSCjun x AACsen	12.06.17	18.30	CBRANCO	1
T.F.Play	Juv jun sen f	114	AACsen x CBSCjuv	12.06.17	19.30	CBRANCO	1
T.F.Play	Juv jun sen f	115	AACjuv x AACsen	12.06.17	20.30	CBRANCO	1
T.F.Play	Juv jun masc	130	AACjuv X CBSCjuv	12.06.17	18.30	CBRANCO	2
T.F.Play	Juv jun masc	131	CBSCjun X AACjuv	12.06.17	19.30	CBRANCO	2
T.F.Play	Juv jun masc	132	CBSCjuv x CBSCjun	12.06.17	20.30	CBRANCO	2
T.F.Play	Inic Fem	121	CBSC X AAC	13.06.17	18.00	CBRANCO	1
T.F.Play	Inic Fem	122	AAC X CBSC	13.06.17	19.00	CBRANCO	1
T.F.Play	Inic Fem	123	CBSC X AAC	13.06.17	20.00	CBRANCO	1
T.F.Play	Juv jun sem f	126	AACjuv x CBSCjun	13.06.17	18.00	CBRANCO	2
T.F.Play	Juv jun sem f	113	AACjuv x CBSCjun	13.06.17	19.00	CBRANCO	2
T.F.Play	Juv jun sem f	129	CBSCjuv x CBSCjun	13.06.17	20.00	CBRANCO	2
Cilha	Inic Juv Fem	38	CBSCjuv x AACinic	13.06.17	20.30	CBRANCO	2
T.F.Play	Juv jun sem f	128	AACjuv x AACsen	14.06.17	18.00	CBRANCO	1
T.F.Play	Juv jun sem f	125	CBSCjun x AACsen	14.06.17	19.00	CBRANCO	1
T.F.Play	Juv jun sem f	127	AACsen x CBSCjuv	14.06.17	20.00	CBRANCO	1
T.F.Play	Jun sem m	133	AACsen x CBSCjun	14.06.17	18.00	CBRANCO	2
T.F.Play	Jun sem m	120	CBSCjun x AACsen	14.06.17	19.00	CBRANCO	2



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

1.2- RESULTADOS DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Result	Parciais
T.F.Play	Inic fem	108	CBSC x AAC	09.06.17	0-2	16.25/10.25
T.F.Play	Inic fem	109	AAC x CBSC	09.06.17	2-0	25.12/25.16
T.F.Play	Inic fem	110	CBSC x AAC	09.06.17	0-2	20.25/06.25
T.F.Play	Juv/Jun masc	117	AAC juv x CBS Cjuv	09.06.17	0-2	17.25/10.25
T.F.Play	Juv/Jun masc	118	CBSC jun x AAC juv	09.06.17	2-0	25.11/25.17
T.F.Play	Juv/Jun masc	119	CBSC juv x CBSC jun	09.06.17	0-2	20.25/14.25
T.F.Play	Juv jun sen f	111	CBSCjuv x AACjuv	10.06.17	2-0	25.15/25.19
T.F.Play	Juv jun sen f	124	CBSCjuv x AACjuv	10.06.17	2-0	25.14/26.24

1.3 - CURSO TREINADORES GRAU I - VOLEIBOL

Encontram-se abertas inscrições para o curso de Treinadores de Grau I na modalidade de Voleibol a organizar pela Associação de Desportos da Ilha de São Jorge de 8 a 16 de Setembro de 2017(data ainda não confirmada).

2º ATLETISMO

2.1 - CAMPEONATO REGIONAL JUV/JUN/SEN

Nos dias 17 e 18 de Junho realizar-se-á na ilha Terceira o Campeonato Regional de Juvenis/Juniores/Seniores, onde vão participar os atletas dos clubes do CIAIA e CBSC. Os clubes devem remeter as respetivas inscrições até ao próximo dia 13/06 (3ª Feira) para esta Associação.

(Programa Horário e Normas Regulamentares em anexo ao presente comunicado)

2.2 - RESULTADOS DE PROVAS

TORNEIO ADIF DE VERÃO

No dia 02 de Junho (Pista Fayal Sport) e 03 de Junho (Campo da ESMA), realizou-se o Torneio ADIF de Verão.

(Resultados Gerais em anexo ao presente comunicado)



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

OLIMPICO JOVEM NACIONAL

O Olímpico Jovem Nacional realizou-se nos dias 3 e 4 Junho em Braga, tendo integrado a seleção Açores atletas faialenses que obtiveram os seguintes resultados:

Bruno Avila (CBSC) - 1.500 obs - 4º Lugar - 4.32,78

Tatiana Melo (CIAIA) - Altura - 12º Lugar - 1.43 / Dardo - 7º Lugar - 30.88

João Ponte (CBSC) - Altura - 21º Lugar - 1.53

Roberto Melo (CIAIA) - 4 x 80 m - 9º lugar / Dardo - 18º Lugar - 19.19

Nara Vargas (CBSC) - 4 x 80 m - 12º Lugar

Elson Estevam (CIAIA) - 4 x 100 m - 15º Lugar

TORNEIO DE BENJAMINS - FINAL

No dia 07 de Junho realizou-se a final do Torneio de Benjamins, tendo participado 20 atletas dos clubes do CIAIA e CBSC.

(Resultados Gerais em anexo ao presente comunicado)

A DIRECÇÃO

ATLETISMO

época 2017



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS, JUNIORES & ABSOLUTOS

17 & 18 de junho de 2017

Estádio João Paulo II



REUNIÃO TÉCNICA

DATA	HORAS	LOCAL	ORDEM DE TRABALHOS
17/06/2017	13:30	Estádio João Paulo II (secretariado)	1. Distribuição de documentos de apoio e dos dorsais; 2. Confirmação das provas dos atletas inscritos pelas várias disciplinas; 3. Diversos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS/JUNIORES/ABSOLUTOS

17 E 18 JUNHO DE 2017

ILHA TERCEIRA

Introdução

O Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos é uma iniciativa das Associações de Atletismo da Região Autónoma dos Açores com o apoio da Direção Regional do Desporto.

Objetivos Gerais

- Potenciar a prestação desportiva e aumentar o número de atletas a participar em competições nacionais.
- Potenciar a obtenção de mínimos às competições nacionais no escalão de Juvenis, Juniores e Absolutos.
- Aproximar o quadro competitivo regional ao nacional.
- Fomentar e alargar o período de treino dos escalões de Juniores e Seniores.

Escalões

- Fase Local: A definir pela Associação.
- Fase Regional: Iniciados / Juvenis / Juniores / Seniores.

Comitiva

- A comitiva de cada Associação Regional depende do número de atletas que obtenham um mínimo de qualificação regional. Para além dos atletas inclui um Técnico.

Calendarização

- Fase Local: A definir por cada Associação.
Organização compete a cada uma das Associações, podendo participar todos os atletas do escalão de Iniciados, Juvenis Juniores e Seniores de ambos os sexos, apurando-se os atletas que obtenham um mínimo de qualificação regional, em cada um dos escalões e sexo, devendo o escalão de iniciados obter mínimo de qualificação de juvenil.
Limite de Apuramento para a competição regional: 10 de Junho de 2017.
- Fase Regional: 17 e 18 Junho de 2017 – Terceira.
Participam todos os atletas que tenham obtido um mínimo de qualificação regional.
Limite de Inscrição na competição regional: 13 Junho de 2016 (Remeter à Associação organizadora).
- Fase Nacional:
Camp. Portugal – 10 e 11 Junho de 2017.
Camp. Nac. Juvenis – 24 e 25 Julho de 2017.
Camp. Nac. Sub-23 – 1 e 2 julho de 2017.
Camp. Nac. Juniores – 8 e 9 Julho de 2017.
Participam os atletas que tenham obtido mínimo de qualificação nacional no respetivo escalão e sexo.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Jardim dos Corte Reais 30-F | Estrada Gaspar Corte Real | 9700- 030 - Angra do Heroísmo
terceira@fpatletismo.org | tlf. 295 217 523 | NIPC 512 056 412

Fundada em 14 de maio de 1990 | Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo

Programa de Provas

Escalão	Masculinus		Femininos	
	1ª Jornada	2ª Jornada	1ª Jornada	2ª Jornada
Absolutos	400 m Vara Dardo (800 g) 100 m 1 500 m Triplo Salto 5 000 m Peso (7,260 kg) 10 000 MMX	Martelo (7,260 kg) 110 m bar (1,06) Altura 3 000 m Obst 400 m bar (0,91) 800 m Comprimento 200 m Disco (2 kg) 4X400 m	Martelo (4 kg) Altura 400 m 3 000 m Obst Comprimento 100 m 1 500 m Disco (1 kg) 10 000 MMX	Peso (4 kg) 100 m bar (0,84) Triplo Salto Dardo (600 g) 400 m bar (0,76) 800 m Vara 200 m 5 000 m 4X400 m
Juvenis	110 m Bar (0,91) Vara 100 m 1 500 m 3 000 m 300 m Bar (0,84) Triplo Salto Disco (1,5 kg) 300 m Peso (5 kg) 5 000 MMX 4x100 m	Martelo (5 kg) Altura 2 000 m Obst (0,84) 800 m Comprimento 200 m Dardo (700 g) Estafeta Medley (100x200x300x400)	Martelo (3 kg) 100 m Bar (0,76) Altura 2 000 m Obst (0,76) Dardo (500 g) Comprimento 100 m 1 500 m 300 m Bar (0,76) Disco (1 kg) 300 m Peso (3 kg) 5 000 MMX 4x100 m	3 000 m Triplo Salto 800 m Vara 200 m Estafeta Medley (100x200x300x400)
PROVAS EXTRA: MARTELO 6KG / PESO 6KG / DISCO 1,75KG / DECATLO / HEPTATLO				

Classificação

- Haverá classificação individual e coletiva.
- Serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- A classificação coletiva é obtida pelo somatório das pontuações dos atletas.
- Será considerado vencedor o clube que obtiver a pontuação mais elevada, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente. Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor do clube com maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, verificar-se-á entre estes, qual tem o maior número de 2ºs lugares, e assim sucessivamente.

Normas Regulamentares

- Só poderão participar nesta competição os atletas que estejam devidamente filiados na Associação respetiva, devendo para o efeito ser remetidas à entidade organizadora os respetivos comprovativos.
- Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário formatado, através de fax e correio eletrónico, até à data final de inscrição.
- No incumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições.
- Na reunião técnica, o técnico de cada comitiva deverá ser portador do cartão de atleta, bem como cartão do cidadão ou BI de todos os praticantes.
- Associação Regional participante deverá igualmente remeter até à data final de inscrição o plano de voo, estadia e alojamento, bem como a composição da comitiva.
- Associação organizadora deverá informar antecipadamente da hora da reunião técnica.
- Associação organizadora poderá participar com mais atletas devendo antecipadamente indicar quais os atletas que integram a respetiva seleção e os atletas considerados extra.
- Cada atleta tem que participar obrigatoriamente em todas as provas em que se inscreveu.
- A competição realizar-se-á de acordo com o Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Jardim dos Corte Reais 30-F | Estrada Gaspar Corte Real | 9700- 030 - Angra do Heroísmo
terceira@fpatletismo.org | tlf. 295 217 523 | NIPC 512 056 412

Fundada em 14 de maio de 1990 | Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo

- Cada Associação poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada uma das provas, desde que preencham os requisitos exigidos.
- São normas regulamentares para esta competição todas as que constam no regulamento geral de competições para cada escalão:
- Os atletas juvenis, juniores e seniores poderão participar em três provas por dia, sendo uma delas a estafeta, num máximo de 4 provas no conjunto dos dois dias, considerando-se as eliminatórias e a final como uma só prova.
- Os atletas juvenis, além do estabelecido na alínea anterior, poderão participar em duas provas dos absolutos.
- Os atletas do escalão de Juniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

Prémios

- Medalhas para os três primeiros classificados individuais no escalão e sexo de absolutos nas várias provas.
- Medalha ao primeiro classificado de cada disciplina no escalão de Juniores.
- Entregues troféus aos três primeiros clubes classificados coletivamente em masculinos e femininos.

Equipamento Desportivo

- Os atletas deverão obrigatoriamente competir com o equipamento desportivo correspondente ao seu clube.

Ajuizamento

- Só poderão participar juizes devidamente filiados na Federação Portuguesa de Atletismo.
- A Associação organizadora da competição informará com 4 dias de antecedência as funções a serem desempenhadas pelos Juizes, podendo as mesmas serem alteradas posteriormente conforme as necessidades.
- O Júri de Apelo será composto pelo Presidente do Conselho de Arbitragem da entidade organizadora e os quatro técnicos representantes de cada Associação no regional.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Programa Horário (sujeito a alterações)

1ª Jornada: 17 de Junho de 2017

ENTRADA NA PISTA	HORAS	PROVAS	SEXO	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
14:10	14:30	MARTELO (6 KG)	MASC	JUN	EXTRA
14:10	14:30	MARTELO (3 KG)	FEM	JUV	FINAL
14:10	14:30	MARTELO (4 KG)	FEM	ABS	FINAL
14:20	14:30	100 M BAR (0,76)	FEM	JUV	HEPTATLO (EXTRA)
14:20	14:30	100 M BAR (0,84)	FEM	ABS	HEPTATLO (EXTRA)
14:20	14:30	100 M BAR (0,76)	FEM	JUV	FINAL
14:30	14:40	110 M BAR (1,01)	MASC	JUN	EXTRA
14:30	14:40	110 M BAR (0,91)	MASC	JUV	FINAL
14:40	14:50	100 M	MASC	JUV / ABS	½ FINAL
14:40	14:50	100 M	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
14:40	14:50	100 M	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
14:50	15:00	100 M	FEM	JUV / ABS	½ FINAL
15:00	15:10	400 M	MASC	ABS	FINAL
14:50	15:10	ALTURA	FEM	JUV	HEPTATLO (EXTRA)
14:50	15:10	ALTURA	FEM	ABS	HEPTATLO (EXTRA)
14:50	15:10	ALTURA	FEM	JUV / ABS	FINAL
15:10	15:20	400 M	FEM	ABS	FINAL
15:00	15:20	COMPRIMENTO	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
15:00	15:20	COMPRIMENTO	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
15:20	15:30	2 000 M OBST (0,76)	FEM	JUV	FINAL
15:00	15:30	VARA	MASC	JUV / ABS	FINAL
15:10	15:30	DARDO (800 G)	MASC	ABS	FINAL
15:10	15:30	DARDO (500 G)	FEM	JUV	FINAL
15:35	15:45	3 000 M OBST	FEM	ABS	FINAL
16:00	16:10	100 M	MASC	JUV / ABS	FINAL
15:50	16:10	COMPRIMENTO	FEM	JUV / ABS	FINAL
16:00	16:20	PESO (5 KG)	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
16:00	16:20	PESO (7,260 KG)	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
16:10	16:20	100 M	FEM	JUV / ABS	FINAL
16:00	16:20	PESO (3 KG)	FEM	JUV	HEPTATLO (EXTRA)
16:00	16:20	PESO (4 KG)	FEM	ABS	HEPTATLO (EXTRA)
16:20	16:30	1 500 M	MASC	JUV / ABS	FINAL
16:30	16:40	1 500 M	FEM	JUV / ABS	FINAL
16:40	16:50	3 000 M	MASC	JUV	FINAL
16:50	17:00	300 M BAR (0,84)	MASC	JUV	FINAL
17:00	17:10	300 M BAR (0,76)	FEM	JUV	FINAL
16:55	17:15	TRIPLO SALTO	MASC	JUV / ABS	FINAL
17:00	17:20	ALTURA	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
17:00	17:20	ALTURA	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
17:10	17:20	5 000 M	MASC	ABS	FINAL
17:10	17:30	DISCO (1 KG)	FEM	JUV / ABS	FINAL
17:10	17:30	DISCO (1,5 KG)	MASC	JUV	FINAL
17:10	17:30	DISCO (1,75 KG)	MASC	JUN	EXTRA
17:40	17:50	300 M	MASC	JUV	FINAL
17:50	18:00	300 M	FEM	JUV	FINAL
18:00	18:10	200 M	FEM	JUV	HEPTATLO (EXTRA)
18:00	18:10	200 M	FEM	ABS	HEPTATLO (EXTRA)
18:00	18:20	PESO (3 KG)	FEM	JUV	FINAL
18:00	18:20	PESO (5 KG)	MASC	JUV	FINAL
18:10	18:20	400 M	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
18:10	18:20	400 M	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
18:00	18:20	PESO (7,260 KG)	MASC	ABS	FINAL
18:20	18:30	5 000 MMX	MASC	JUV	FINAL
18:20	18:30	5 000 MMX	FEM	JUV	FINAL
18:20	18:30	10 000 MMX	MASC	ABS	FINAL
18:20	18:30	10 000 MMX	FEM	ABS	FINAL
19:20	19:30	4X100 M	MASC	JUV	FINAL
19:30	19:40	4X100 M	FEM	JUV	FINAL

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Jardim dos Corte Reais 30-F | Estrada Gaspar Corte Real | 9700- 030 - Angra do Heroísmo
terceira@fpatletismo.org | tlf. 295 217 523 | NIPC 512 056 412

Fundada em 14 de maio de 1990 | Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo

2ª Jornada: 18 de Junho de 2017

ENTRADA NA PISTA	HORAS	PROVAS	SEXO	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
09:20	09:30	110 M BAR (0,91)	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
09:20	09:30	110 M BAR (1,06)	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
09:10	09:30	MARTELO (5 KG)	MASC	JUV	FINAL
09:10	09:30	MARTELO (7,260 KG)	MASC	ABS	FINAL
09:10	09:30	COMPRIMENTO	FEM	JUV	HEPTATLO (EXTRA)
09:10	09:30	COMPRIMENTO	FEM	ABS	HEPTATLO (EXTRA)
09:20	09:30	110 M BAR (1,06)	MASC	ABS	FINAL
09:10	09:30	ALTURA	MASC	JUV / ABS	FINAL
09:10	09:30	PESO (6 KG)	MASC	JUN	EXTRA
09:10	09:30	PESO (4 KG)	FEM	ABS	FINAL
09:30	09:40	100 M BAR (0,84)	FEM	ABS	FINAL
09:40	09:50	3 000 M	FEM	JUV	FINAL
09:55	10:05	2 000 M OBST (0,84)	MASC	JUV	FINAL
10:00	10:20	TRIPLO SALTO	FEM	JUV / ABS	FINAL
10:15	10:25	3 000 M OBST	MASC	ABS	FINAL
10:10	10:30	DISCO (1,5 KG)	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
10:10	10:30	DISCO (2 KG)	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
10:10	10:30	DARDO (500 G)	FEM	JUV	HEPTATLO (EXTRA)
10:10	10:30	DARDO (600 G)	FEM	ABS	HEPTATLO (EXTRA)
10:10	10:30	DARDO (600 G)	FEM	ABS	FINAL
10:35	10:45	400 M BAR (0,91)	MASC	ABS	FINAL
10:45	10:55	400 M BAR (0,76)	FEM	ABS	FINAL
10:55	11:05	800 M	MASC	JUV / ABS	FINAL
10:45	11:15	VARA	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
10:45	11:15	VARA	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
11:05	11:15	800 M	FEM	JUV / ABS	FINAL
11:05	11:15	800 M	FEM	JUV	HEPTATLO (EXTRA)
11:05	11:15	800 M	FEM	ABS	HEPTATLO (EXTRA)
10:45	11:15	VARA	FEM	JUV / ABS	FINAL
11:00	11:20	COMPRIMENTO	MASC	JUV / ABS	FINAL
11:15	11:25	200 M	MASC	JUV / ABS	FINAL
11:10	11:30	DISCO (2 KG)	MASC	ABS	FINAL
11:25	11:35	200 M	FEM	JUV / ABS	FINAL
11:35	11:45	5 000 M	FEM	ABS	FINAL
11:55	12:15	DARDO (700 G)	MASC	JUV	FINAL
11:55	12:15	DARDO (700 G)	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
11:55	12:15	DARDO (800 G)	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)
12:05	12:15	ESTAFETA MEDLEY (100X200X300X400)	MASC	JUV	FINAL
12:15	12:25	ESTAFETA MEDLEY (100X200X300X400)	FEM	JUV	FINAL
12:25	12:35	4X400 M	MASC	ABS	FINAL
12:35	12:45	4X400 M	FEM	ABS	FINAL
12:50	13:00	1 500 M	MASC	JUV	DECATLO (EXTRA)
12:50	13:00	1 500 M	MASC	ABS	DECATLO (EXTRA)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Jardim dos Corte Reais 30-F | Estrada Gaspar Corte Real | 9700- 030 - Angra do Heroísmo
terceira@fpatletismo.org | tlf. 295 217 523 | NIPC 512 056 412

Fundada em 14 de maio de 1990 | Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo

CARACTERÍSTICAS DAS DISCIPLINAS

LANÇAMENTOS » Características dos engenhos										
DISCIPLINAS	MASCULINOS					FEMININOS				
	INF	INIC	JUV	JUN	SEN/VET	INF	INIC	JUV	JUN	SEN/VET
Peso			5kg	6kg	7,260kg			3kg		4kg
Martelo			5kg	6kg	7,260kg			3kg		4kg
Disco			1,5kg	1,75kg	2kg			1kg		1kg
Dardo			700g		800g			500g		600g

SALTOS HORIZONTAIS » Tábua de chamada										
DISCIPLINAS	MASCULINOS					FEMININOS				
	INF	INIC	JUV	JUN	SEN/VET	INF	INIC	JUV	JUN	SEN/VET
Comprimento			3m		3m			3m		3m
Tripla			9m		9m			8m		8m

NOTA: Possibilidade de ajuste da distância da tábua se resultar do acordo geral dos atletas em prova.

SALTOS VERTICAIS » Modo de progressão da fasquia	
Altura (todos os escalões)	1,10 → 1,15 → 1,20 → 1,25 → 1,30 → 1,35 → 1,40 → (+5) (...)
Vara (todos os escalões)	1,80 → 1,90 → 2,00 → 2,10 → 2,20 → 2,30 → 2,40 → 2,50 → 2,60 → 2,70 → 2,80 → (+10) (...)

CORRIDAS COM BARREIRAS » Características							
ESCALÃO	GÉNERO	DISCIPLINA	1.ª BARREIRA	ENTRE BARREIRAS	ÚLTIMA BARREIRA	ALTURA	N.º BARREIRAS
JUV	FEM	100m	13,00	8,50	10,50	0,76m	10
JUV	FEM	300m	50,00	35,00	40,00	0,76m	7
JUV	MAS	110m	13,72	9,14	14,02	0,914m	10
JUV	MAS	300m	50,00	35,00	40,00	0,84m	7
JUN	MAS	110m	13,72	9,14	14,02	1,01m	10
SEN/VET	FEM	100m	13,00	8,50	10,50	0,84m	10
SEN/VET	FEM	400m	45,00	35,00	40,00	0,76m	10
SEN/VET	MAS	110m	13,72	9,14	14,02	1,067m	10
SEN/VET	MAS	400m	45,00	35,00	40,00	0,914m	10

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Jardim dos Corte Reais 30-F | Estrada Gaspar Corte Real | 9700- 030 - Angra do Heroísmo
terceira@fpatletismo.org | tlf. 295 217 523 | NIPC 512 056 412

Fundada em 14 de maio de 1990 | Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo

CONSTITUIÇÃO DAS COMITIVAS DO ATLETA COMPLETO

→ COMITIVA DA TERCEIRA

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnicos: DTR Ricardo Matias + Técnicos de cada um dos clubes com atletas inscritos

Juízes: AAIT

Dirigentes: Paula Silva

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



→ COMITIVA DE SÃO MIGUEL

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnico (s):

Dirigente: --

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



→ COMITIVA DO FAIAL

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnico:

Dirigente: --

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



→ **COMITIVA DO PICO**

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnico:

Dirigente:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INFORMAÇÕES GERAIS

Associação de Atletismo da Ilha Terceira

295 628 472

Paula Silva (*Presidente da Direção*)

915 681 727

Gabinete Técnico

Ricardo Matias (*Diretor Técnico*)

914 789 644 / 961 945 284

Hugo Bernardo (*Colaborador Técnico*)

966 586 961

Conselho de Arbitragem

Leodolfo Correia (*Presidente*)

919 122 316

Maria do Carmo (*Vice-presidente*)

969 386 523

Complexo Desportivo João Paulo II

295 401 320

Hospital

295 403 200

Táxis

295 217 148

962 416 724

Sata Aeroporto

295 540 030/1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



02/06 (Pista) / Dia 03 (Campo ESMA)

Jornada de: 2 de junho de 2017

1799031



150 Metros

(Fem)

Final

Vento:

0,0

1ª Carolina Ramos 04 Inf
2ª Fabíola Silva 04 Inf

CBSC 2 2,3 MI
CIAIA 2 3,3 MI



250 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Miriam Dias 03 Ini

CIAIA 4 0,0



300 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Maria Gonçalves 02 Ini
2ª Rosa Silveira Lopes 02 Ini
3ª Alice Sá Da Bandeira 01 Juv

CBSC 4 7,4 MJV
CBSC 4 8,6
CBSC 5 3,2



300 Metros Planos

(Masc)

Final

1º João Pedro Silva 00 Juv
2º Pedro Raposo 01 Juv
3º Pedro Andrade 01 Juv

CBSC 4 1,7 MJV
CIAIA 4 4,7
CIAIA 4 5,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Carolina Ramos 04 Inf
2ª Fabíola Silva 04 Inf

CBSC 3,83 0,0
CIAIA 3,39 + 0,2



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Rosa Silveira Lopes 02 Ini CBSC 4,50 + 0,2 -MIN-MJV
2ª Maria Gonçalves 02 Ini CBSC 3,78 + 0,1
3ª Miriam Dias 03 Ini CIAIA 3,25 + 0,1



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

Alice Sá Da Bandeira 01 Juv

CBSC SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Pedro Silva 00 Juv CBSC 5,45 + 0,1 -MJV
2º Pedro Raposo 01 Juv CIAIA 4,52 0,0
3º Pedro Andrade 01 Juv CIAIA 3,25 0,0



1.000 Metros

(Fem)



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Carolina Ramos 04 Inf
2ª Fabíola Silva 04 Inf

CBSC 4 1 8,8
CIAIA 4 2 3,8



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Miriam Dias 03 Ini CIAIA 8 2 9,3
2ª Rosa Silveira Lopes 02 Ini CBSC 9 4 8,4
3ª Alice Sá Da Bandeira 01 Juv CBSC 1 0 4 1,7



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Pedro Andrade 01 Juv CIAIA 4 5 8,4
2º Pedro Raposo 01 Juv CIAIA 6 3 0,3
3º João Pedro Silva 00 Juv CBSC 6 4 9,6

02/06 (Pista) / Dia 03 (Campo ESMA)

Jornada de: 3 de junho de 2017

1799031

 Disco 600 gr				 Dardo 500 Gr			
(Fem)				(Fem)			
Final				Final			
1ª Leandra Araújo	04 Inf	CBSC	11,06	5ª Miriam Dias	03 Ini	CIAIA	10,89
2ª Fabíola Silva	04 Inf	CIAIA	10,74				
 Disco 0,750 Kg				 Dardo 500 Gr			
(Masc)				(Fem)			
Final				Final			
1º Diogo Ávila	04 Inf	CBSC	20,00	1ª Nidia Silva	01 Juv	CBSC	12,23
				2ª Alice Sá Da Bandeira	01 Juv	CBSC	7,93
 Disco 0,750 Kg				 Dardo 500 Gr			
(Fem)				(Masc)			
Final				Final			
1ª Rosa Silveira Lopes	02 Ini	CBSC	22,37 MIN	1º Diogo Ávila	04 Inf	CBSC	16,49
2ª Erica Soares	02 Ini	CIAIA	20,18				
3ª Miriam Dias	03 Ini	CIAIA	16,87	 Dardo 600 Gr			
4ª Leonor Medeiros	03 Ini	CBSC	12,45	(Fem)			
5ª Maria Gonçalves	02 Ini	CBSC	7,90	Final			
 Disco 1 Kg				1ª Letícia Melo	82 Sen	CIAIA	24,87
(Fem)				2ª Susana Silva	80 V35	CBSC	20,51
Final				 Dardo 700 Gr			
1ª Nidia Silva	01 Juv	CBSC	11,54	(Masc)			
2ª Alice Sá Da Bandeira	01 Juv	CBSC	9,26	Final			
 Disco 1 Kg				1º João Pedro Silva	00 Juv	CBSC	23,83
(Fem)				2º Ivan Tânger	00 Juv	CIAIA	18,81
Final				3º Pedro Raposo	01 Juv	CIAIA	18,12
1ª Susana Silva	80 V35	CBSC	24,81	 Dardo 800 Gr			
2ª Letícia Melo	82 Sen	CIAIA	19,85	(Masc)			
 Disco 1.5 Kg				Final			
(Masc)				1º Paulo Machado	82 Sen	CIAIA	25,05
Final				 Lançam.Martelo-7,26K			
1º Ivan Tânger	00 Juv	CIAIA	20,45	(Masc)			
2º João Pedro Silva	00 Juv	CBSC	18,05	Final			
3º Pedro Raposo	01 Juv	CIAIA	15,47	1º Paulo Machado	82 Sen	CIAIA	26,68
 Dardo 400 Gr							
(Fem)							
Final							
1ª Fabíola Silva	04 Inf	CIAIA	14,93				
2ª Leandra Araújo	04 Inf	CBSC	11,72				
 Dardo 500 Gr							
(Fem)							
Final							
1ª Erica Soares	02 Ini	CIAIA	19,29				
2ª Rosa Silveira Lopes	02 Ini	CBSC	18,51				
3ª Maria Gonçalves	02 Ini	CBSC	14,53				
4ª Leonor Medeiros	03 Ini	CBSC	12,48				

02/06 (Pista) / Dia 03 (Campo ESMA)

Jornada de: 3 de junho de 2017

1799031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>				Federado		
CBSC CASTELO BRANCO S C	25	7	32	8	2	10
CIAIA C I A ILHA AZUL	14	12	26	4	4	8

Totais de participações	39			12		
individuais + estafetas		19			6	
			58			18

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	10	2	12	3	1	4
Iniciados	18		18	5		5
Juvenis	7	15	22	2	4	6
Seniores	2	2	4	1	1	2
Veteranos M35	2		2	1		1

Totais de participações	39			12		
individuais + estafetas		19			6	
			58			18

Legendagem de Observações Codificadas

MI	Minimo Regional Infantil
MIN	Minimo Regional Iniciado
MJV	Minimo Regional Juvenil
SM	Sem Marca

FINAL - BENJ A MASCULINOS

Atletas	Ano	Clube e/ou Escola	50 M			COMPS/TABUA			50 M/B			LANÇAMENTO			500 M			Pt.	Class
			Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos		
PEDRO OLIVEIRA	08	CBSC	9.3	1º	20	2.59	1º	20	11.1	1º	20	12.83	2º	19	2.17,9	1º	20	99	1º
BERNARDO CARVALHO	08	CIAIA	9.9	2º	19	1.59	2º	19	11.5	2º	19	12.94	1º	20	2.32,6	2º	19	96	2º

FINAL - BENJ B MASCULINOS

Atletas	Ano	Clube e/ou Escola	50 M			COMPS/TABUA			50 M/B			LANÇAMENTO			500 M			Pt.	Class
			Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos		
JOÃO BASTOS	06	CIAIA	8.1	2º	19	3.70	1º	20	8.9	1º	20	25.86	1º	20	1.52,9	1º	20	99	1º
GUSTAVO SILVA	06	CBSC	7.9	1º	20	2.61	4º	17	9.5	2º	19	21.23	2º	19	2.13,5	4º	17	92	2º
RICARDO MONTEIRO	06	CBSC	8.8	3º	18	3.11	2º	19	10.6	4º	17	17.11	4º	17	1.59,3	2º	19	90	3º
GUSTAVO SILVA	06	CIAIA	9.4	4º	17	2.81	3º	18	10.4	3º	18	14.14	5º	16	1.59,6	3º	18	87	4º
SIMÃO VALADÃO	07	CIAIA	10.2	6º	15	2.53	5º	16	11.2	5º	16	16.84	3º	18	2.56,7	5º	16	81	5º
CARLOS AVILA	07	CIAIA	10.0	5º	16	1.95	6º	15	12.6	6º	15	13.07	6º	15	3.16,9	6º	15	76	6º

FINAL - BENJ A FEMININOS

Atletas	Ano	Clube e/ou Escola	50 M			COMPS/TABUA			50 M/B			LANÇAMENTO			500 M			Pt.	Class
			Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos		
ELISABET NIESEN	08	CBSC	10.4	1º	20	2.04	1º	20	11.8	1º	20	5.73	2º	19	2.52,8	2º	19	98	1º
CRISTIANA SILVA	08	CBSC	10.6	2º	19	1.75	2º	19	15.4	4º	17	7.70	1º	20	3.20,9	3º	18	93	2º
FRANCISCA LEAL	09	CIAIA	11.1	4º	17	1.46	4º	17	12.9	2º	19	4.12	4º	17	2.22,2	1º	20	90	3º
ANA RITA COSTA	08	CIAIA	10.9	3º	18	1.57	3º	18	13.9	3º	18	5.17	3º	18	dnf			72	4º

FINAL - BENJ B FEMININOS

Atletas	Ano	Clube e/ou Escola	50 M			COMPS/TABUA			50 M/B			LANÇAMENTO			500 M			Pt.	Class
			Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos	Marca	Class.	Pontos		
ANA RITA DUTRA	06	CBSC	8.2	2º	19	2.77	1º	20	9.0	1º	20	14.87	3º	18	1.49,6	1º	20	97	1º
CATARINA BETTENCOUR	06	CBSC	8.4	3º	18	2.77	1º	20	9.3	2º	19	20.85	2º	19	2.14,8	4º	17	93	2º
INÊS FIALHO GOULART	06	CIAIA	8.7	4º	17	2.37	3º	18	9.6	3º	18	22.20	1º	20	1.51,1	2º	19	92	3º
ERICA ARAUJO	06	CBSC	9.0	5º	16	2.31	5º	16	9.9	4º	17	13.10	4º	17	1.51,7	3º	18	84	4º
KELLY OLIVEIRA	06	CBSC	9.4	6º	15	2.51	2º	19	10.0	5º	16	10.41	5º	16	2.23,5	6º	15	81	5º
BRIANA AMARAL	07	CIAIA	7.8	1º	20	1.98	7º	14	10.6	6º	15	6.29	7º	14	2.24,5	7º	14	77	6º
JOANA MEDEIROS	07	CIAIA	9.5	7º	14	2.32	4º	17	10.6	6º	15	6.11	8º	13	2.19,8	5º	16	75	7º
CLARICE SOARES	07	CBSC	10.8	8º	13	2.13	6º	15	11.7	7º	14	10.19	6º	15	2-36,1	8º	13	70	8º