

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – ACORES

COMUNICADO N.º26 16/17

15.05.17

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º VOLEIBOL

1.1- RESULTADOS DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Result	Parciais
Taça ADIF	Inic juv fem	80	CBSCinic x AAC(B)juv	12.05.17	3-1	25.20/26.24/17.25/25.20
Taça ADIF	Jun Sen masc	82	CBSC junX AACsen	12.05.17	1-3	19.25/19.25/25.21/18.25
Taça ADIF	Jun Sen masc	107	AACsen X CBSCjun	12.05.17	3-1	25.18/25.13/19.25/25.09
Taça ADIF	Inic juv fem	72	AACinic X CBSCinic	13.05.17	3-0	25.23/25.18/25.20
Taça ADIF	Juv jun sen f	89	CBSCjun X AAC(A)juv	13.05.17	3-0	25.16/25.17/25.16
Taça ADIF	Juv jun sen f	87	AAC(A)juv X CBSCjuv	14.05.17	0-3	21.25/20.25/22.25
Taça ADIF	Juv jun masc	94	CBSCjun X AACjuv	14.05.17	3-0	25.09/25.13/25.10

1.2- MARCAÇÃO DE PROVAS

[illegible]



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

2º ATLETISMO

2.1 – RESULTADOS DE PROVAS

JOGOS DAS ILHAS – MARTINICA 2017

Realizou-se no passado fim-de-semana os Jogos das Ilhas – Martinica 2017, tendo a seleção dos Açores obtido o 2º Lugar coletivo.

A atleta faialense Tatiana Melo do CIAIA obteve a medalha de 2º Lugar na Altura com a marca de 1.40.

(Resultados Gerais em anexo ao presente comunicado)

TORNEIO ADIF PRIMAVERA

Devido às condições climáticas o Torneio ADIF Primavera marcado para 12 e 13 de Maio de 2017 foi cancelado.

Será indicada nova data para realização do mesmo.

2.2 – MARCAÇÃO DE PROVAS

CAMPEONATO ADIF VERÃO JUV/JUN/SEM

Nos dias 18 Maio (Pista Fayal Sport), 19 Maio (Pista Fayal Sport) e 20 Maio (ESMA e Campo ESMA), realizar-se-á o Campeonato ADIF Verão Juv/Jun/Sem.

(Programa Horário e Normas Regulamentares)

TORNEIO DE BENJAMINS – 5ª SESSÃO PISTA

No dia 21 Maio no Pavilhão da ESMA, realizar-se-á a 5ª Sessão em Pavilhão do Torneio de Benjamins.

(Programa Horário e Normas Regulamentares)

2.3 - OLIMPICO JOVEM NACIONAL – Seleção Açores

O Olímpico Jovem Nacional a realizar nos dias 3 e 4 Junho em Braga, integrará na seleção Açores os seguintes atletas faialenses: Elson Estevam - Juv - (CIAIA) / Tatiana Melo - Juv - (CIAIA) / Roberto Melo - Inic - (CIAIA) / Bruno Avila - Inic - (CBSC) / Nara Vargas - Inic (CBSC).

A DIRECÇÃO



Jeux des Îles Martinique 2017

Atletismo

Açores

2017/05/11

Disciplina	Sexo	Atletas	Resultado	Classificação
100m	M	David Sebag Roberto Pimentel	11''43 (v.-0,9) 12''93 (v.-2,5)	3.º 7.º
100m	F	Dania Furk Carolina Abano Tatiana Melo	13''5 (v.-2,0) 13''65 (v.-1,3) 14''44 (v.-1,3)	7.º 8.º 9.º
400m	M	Marco Câmara	50''64	1.º
400m	F	Elvira Almeida	66''86	3.º
1.500m	M	João Janeiro	4'41''71	4.º
1.500m	F	Inês Gonzaga	5'31''34	4.º
Peso 5kg	M	Gonçalo Bettencourt Rodrigo Caetano João Vitória	13,57 12,49 10,99	1.º 4.º 7.º
Peso 3kg	F	Érica Borges Inês Madeira	12,58 11,37	4.º 5.º
Salto em Comprimento	M	David Sebag	6,78 (v.+1,3)	1.º
Coletiva	F	---	2.951 pts	2.º
Coletiva	M	---	3.199 pts	1.º
Coletiva	GERAL	---	5.841 pts	1.º



Jeux des Îles Martinique 2017

Atletismo

Açores

2017/05/12

Disciplina	Sexo	Atletas	Resultado	Classificação
400m-barreiras	F	Inês Gonzaga	72''41	1.º
400m-barreiras	M	Marco Câmara	56''87	1.º
800m	F	Elvira Almeida	2'45''18	5.º
800m	M	João Janeiro	2'03''53	1.º
200m	F	Carolina Abano	28''28	6.º
200m	M	David Sebag	24,03	4.º
Triplo salto	M	David Sebag	12,64	3.º
Altura	F	Tatiana Melo	1,40	2.º
		Elvira Almeida	1,35	3.º
Disco	F	Érica Borges	34,31	2.º
		Inês Madeira	23,78	5.º
Salto em comprimento	F	Dânia Furk	5,18	4.º
		Carolina Abano	4,58	8.º
Disco	M	Gonçalo Bettencourt	35,55	4.º
		João Vitória	31,10	5.º
		Rodrigo Caetano	29,48	6.º

Coletiva	F	---	5.477 pts	2.º
Coletiva	M	---	6.011 pts	2.º
Coletiva	GERAL	---	11.488 pts	2.º



Jeux des Îles Martinique 2017

Atletismo

Açores

2017/05/13

Disciplina	Sexo	Atletas	Resultado	Classificação
100m-barreiras	F	Dânia Furk Carolina Abano	16''42 (v.-1,5) 17''78 (v.-1,5)	3.º 4.º
Estafeta 100-200-300-400	F	Tatiana Melo Carolina Abano Elvira Almeida Inês Gonzaga	2'32''76	4.º
Estafeta 100-200-300-400	M	Roberto Pimentel David Sebag João Janeiro Marco Câmara	2'06''76	1.º
Martelo 4kg	F	Inês Madeira	34,12	1.º
Martelo 7,26kg	M	Gonçalo Bettencourt João Vitória Rodrigo Caetano	29,30 17,29 16,56	1.º 2.º 3.º
Triplo salto	F	Dania Furk	10,65 (v.+1,6)	6.º
Dardo 500gr	F	Tatiana Melo Érica Borges	28,09 27,70	4.º 5.º
Dardo 700gr	M	Gonçalo Bettencourt Rodrigo Caetano João Vitória	40,34 36,77 31,95	3.º 4.º 6.º

FINAL

Coletiva	F	---	6.576 pts	3.º
Coletiva	M	---	7.011 pts	1.º
Coletiva	GERAL	---	13.587 pts	2.º

18 de maio de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	60 Metros Planos Inf M Prova Extra	
18:20	60 Metros Planos Inf F Prova Extra	
18:25	100 Metros planos Juv a Sen M Final	
18:30	100 Metros planos Juv a Sen F Final	
18:35	Salto em Comprimento Juv a Sen F Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:35	Salto em Comprimento Juv a Sen M Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:35	Salto em Comprimento Inf a Ini F Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
18:35	Salto em Comprimento Inf a Ini M Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
19:00	300 Metros Planos Juv M Final	
19:05	300 Metros Planos Juv F Final	
19:10	1.500 Metros Jun a Sen M Final	
19:15	1.500 Metros Jun a Sen F Final	

Associação Desportos Ilha do Faial
Campeonato ADIF Verão Juv/Jun/Sem
Dia 18(Pista)/Dia 19(Pista)/Dia 20(ESMA)

2017

19 de maio de 2017

<i>Hora Inicio</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:20	150 Metros Inf M Prova Extra	
18:25	150 Metros Inf F Prova Extra	
18:30	250 Metros Planos Ini M Prova Extra	
18:35	250 Metros Planos Ini F Prova Extra	
18:40	300 Metros Planos Juv M Final	
18:45	300 Metros Planos Juv F Final	
18:50	200 Metros Jun a Sen M Final	
18:55	200 Metros Jun a Sen F Final	
19:00	Triplo Salto Juv a Sen M Final	Tabua de Chamada - Juv (8 m) / Jun-Sem (9 m)
19:00	Triplo Salto Juv a Sen F Final	Tabua de Chamada - Juv (7 m) / Jun-Sem (8 m)
19:30	1.000 Metros Inf a Ini M Final	
19:35	1.000 Metros Inf a Ini F Final	

20 de maio de 2017

<i>Hora Inicio</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Salto em Altura Ini F Prova Extra	INIC - 1.05/1.10/1.15/1.20 + 3 cm
10:00	Salto em Altura Ini M Prova Extra	INIC - 1.10/1.15/1.20/1.25/1.30 + 3 cm
10:00	Salto em Altura Inf F Prova Extra	INF - 0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.18 + 3 cm
10:00	Salto em Altura Inf M Prova Extra	INF - 1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25 + 3 cm
10:00	Salto em Altura Juv F Final	JUV - 1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35 + 3 cm
10:00	Salto em Altura Jun a Sen M Final	JUN - 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm / SEM - 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm
10:00	Salto em Altura Juv M Final	JUV - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm
10:00	Salto em Altura Jun a Sen F Final	JUN - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm / SEM - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm
11:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
11:30	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
11:30	Lançamento Peso-7.26 Jun M Final	
11:30	Lançamento Peso-3Kg Juv F Final	
11:30	Lançamento Peso-2Kg Inf F Prova Extra	
11:30	Lançamento Peso-3Kg Inf M Prova Extra	
11:30	Lançamento Peso-4Kg Ini M Prova Extra	
11:30	Lançamento Peso-5Kg Juv F Final	
11:30	Lançamento Peso-3Kg Ini F Prova Extra	

Regulamento

- 1 *DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 16/05/2017*
- 2 *Podem participar, todos os atletas que estejam devidamente filiados, nesta ou noutra Associação congénere*
- 3 *Serão apenas consideradas, as inscrições remetidas através de formulário próprio e entregues presencialmente, nos serviços administrativos da Associação ou via email, durante o horário normal de expediente, até à data final de inscrição*
- 4 *Não cumprimento da alínea anterior, o atleta não se encontra formalmente inscrito na competição, não sendo considerado nos resultados oficiais*
- 5 *Todos os atletas na prova do Salto em Comprimento, Triplo e nas provas de lançamentos, terão inicialmente 3 tentativas. No caso, em que se encontrem 6 ou mais atletas a competir, por escalão e sexo, os três melhores resultados na primeira volta, terão direito a mais 3 tentativas*
- 6 *Caso existam 8 ou mais atletas, a competir por escalão e sexo, nas provas até aos 100 m, serão efetuadas eliminatórias e final*
- 7 *A classificação é individual e por escalão e sexo*
- 8 *A classificação coletiva por clubes, será constituída pelo somatório das pontuações, por disciplina, escalão e sexo, dos atletas no escalão de Juvenis, Juniores e Seniores*
- 9 *Será considerado vencedor o clube que obtenha a maior pontuação*
- 10 *Ao atleta primeiro classificado, no escalão de Juvenis, Juniores e Seniores de ambos os sexos, em cada das provas, será atribuído 8 pontos, ao segundo classificado 7 pontos e assim sucessivamente*
- 11 *Em caso de empate, conta o maior número de primeiras classificações obtidas, pelos atletas de cada clube. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares*
- 12 *Ao clube vencedor será entregue uma taça*

21 de maio de 2017

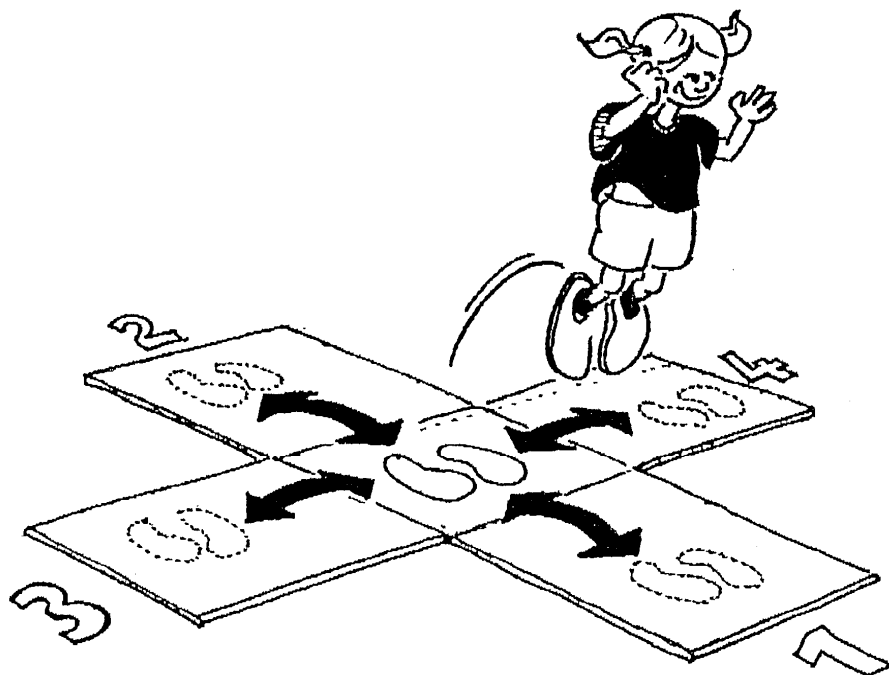
<i>Hora Inicio</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	Salto Cruzados Ben-A a Ben-B F Final	
15:00	Salto Cruzados Ben-A a Ben-B M Final	
15:30	Salto em Altura Ben-A a Ben-B F Final	
15:30	Salto em Altura Ben-A a Ben-B M Final	
16:15	Turbo Lançamento Ben-A a Ben-B F Final	
16:15	Turbo Lançamento Ben-A a Ben-B M Final	

Regulamento

- 1 *DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 16/05/2017*
- 2 *Nas atividades que envolvam corrida, são cronometradas e o respetivo tempo registado a cada um dos atletas, em cada uma das tentativas, considerando-se para efeitos de ranking, apenas a melhor marca*
- 3 *Nas atividades que envolvam corrida, serão efetuadas três Tentativas*
- 4 *Nas atividades que envolvam saltos e lançamentos, tem direito a três tentativas cada um dos atletas, considerando-se para efeitos de ranking, apenas a melhor marca*

Normas Técnicas

“Saltos Cruzados”



Procedimento

A partir do centro o participante salta a dois pés para a frente, para trás e para os lados (ver figura 9).

Especificamente, a ordem dos saltos é a seguinte: em primeiro do centro para a frente e da frente para o centro, depois do centro para a direita e da direita para o centro, a seguir para a esquerda e de regresso ao centro, e, finalmente para trás e voltar ao centro.

Pontuação

Cada participante tem duas tentativas de 15 (quinze) segundos cada uma, durante as quais tenta fazer o maior número de saltos possível.

A cada salto (frente, centro, direita, centro, esquerda, centro, trás, centro) é dado 1 (um) ponto, portanto numa “volta” o número máximo de pontos que se pode obter são oito.

É apenas registada a melhor das duas tentativas.

Assistentes

É necessário um assistente por equipa com as seguintes tarefas:

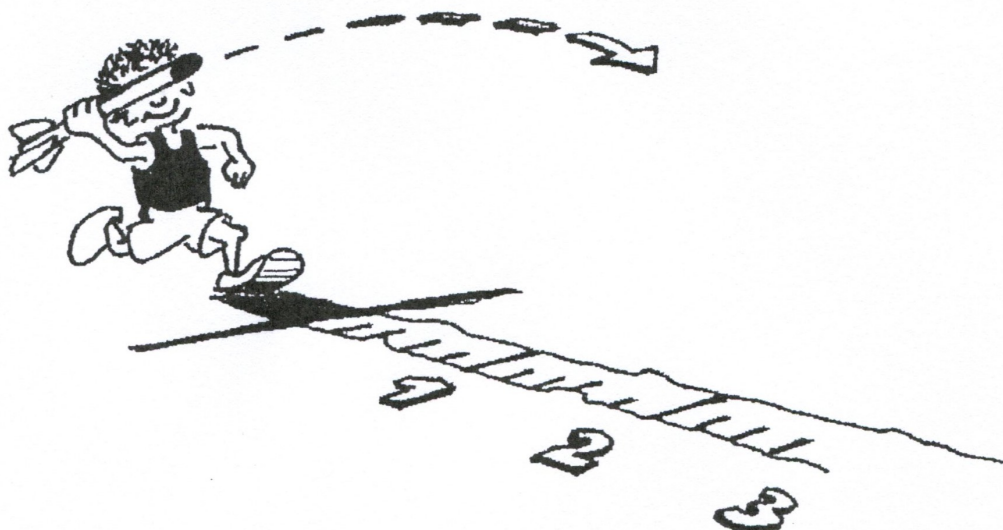
- Dar o sinal de partida (começo);
- Controlar o desenrolar da prova;
- Controlar o tempo e contar o número de saltos;
- Registar os resultados no cartão de prova.

Equipamento

Para esta prova é necessário o seguinte material:

- 1 base de saltos cruzados (tapete/esteira, marcas a giz ou fita adesiva);
- 1 cronómetro;
- 1 cartão de prova.

“Turbo Lançamento”



Procedimento

O lançamento do dardo simplificado é feito antes de uma linha limite, que não se pode ultrapassar, após uma pequena corrida de balanço com aproximadamente 5 m, lançando o “dardo” para a área de queda. Cada participante tem direito a duas tentativas.

Aviso de segurança: Não é permitido aos participantes ultrapassar a linha limite de lançamento e estarem na zona de queda (apenas os assistentes estão autorizados a estar nesta zona).

É estritamente proibido lançar os engenhos de volta para a zona de lançamento.

Pontuação

Todos os lançamentos são medidos numa linha recta que faz 90° com a linha de lançamento (ver figura 12). A melhor de duas tentativas de cada elemento pontua para o total da equipa.

O somatório dos melhores resultados de cada elemento da equipa, estabelecerá a medição total da equipa.

A pontuação é elaborada de acordo com a marca colectiva da equipa. A equipa que obtenha maior distância será a vencedora, sendo as seguintes equipas classificadas pela ordem decrescente das suas marcas.

Assistentes

Para esta prova são necessários 6 assistentes. As suas funções são:

- Controlar o desenrolar da prova;
- Verificar o local de queda do “dardo” e fazer a respectiva medição (a 90° da linha limite de lançamento);
- Trazer os engenhos de volta;
- Registar os resultados.

Equipamento

Para esta prova é necessário o seguinte equipamento:

- 2 Engenhos (Dardos de espuma e Dardos Vortex);
- 1 Tapete/rolo graduado (ou fita métrica);
- 1 Folha de resultados.

Salto em Altura

- Início da fasquia 0,80 cm para ambos os sexos
- Subida da fasquia em 5 cm em 5 cm
- Fasquia em esferovite

Pontuação

- Em todas as atividades, realizadas em cada uma das sessões, será elaborado um ranking de marcas, por escalão de Benjamins A e B por sexo, que corresponderá a um sistema de pontuação, conforme o número de atletas participantes, em cada atividade (Ex: Participaram 8 atletas em cada uma das atividades, será atribuído 8 pontos ao 1º Lugar, 7 pontos ao 2º lugar e assim sucessivamente);
- Em cada sessão, procederá ao somatório das pontuações que cada atleta obteve, em cada uma das atividades, sendo efetuado um ranking geral por sessão;