



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

COMUNICADO N.º33 15/16

13.06.16

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º VOLEIBOL

1.1- MARCAÇÃO DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Hora	Local
T.F.Play	Sen/Jun fem	03	CBSCjun X CBSCsen	17.06.16	20.00	CBRANCO
T.F.Play	Sen/Jun fem	04	CBSCsen X CBSCjun	18.06.16	18.30	CBRANCO
T.F.Play	Juv/Jun masc	02	ADCBHjuv X CBSCjun	18.06.16	20.30	ESMA
T.F.Play	Inic /Juv Fem	04	ADCBHjuv X ADCBHinic	19.06.16	15.30	ESMA
T.F.Play	Juv/Jun masc	03	CBSCjun X ADCBHjuv	19.06.16	20.00	CBRANCO

1.2 - RESULTADOS DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Result	Parciais
T.F.Play	Inic /Juv Fem	03	ADCBHjuv X ADCBHinic	11.06.16	1-3	11.25/19.25/25.15/10.25
T.F.Play	Sen/Jun masc	02	CBSCjun X ADCBHsen	12.06.16	2-3	25.15/23.25/25.18/11.25/12.15
T.F.Play	Sen/Jun fem	02	CBSCsen X CBSCjun	08.06.16	3-0	25.11/25.13/25.19
T.F.Play	Sen/Jun fem	01	CBSCjun X CBSCsen	06.06.16	0-3	11.25/14.25/17.25

2º ATLETISMO

2.1 - MARCAÇÃO DE PROVAS

1ª PROVA OBSERVAÇÃO VERÃO ADIF PISTA

Nos dias 14 Junho (Pista Fayal Sport) e 15 de Junho (ESMA) realizar-se-á 1ª Prova Observação Verão ADIF em Pista.

(Programa Horário e Normas Regulamentares em anexo ao presente comunicado)



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

2.2 – RESULTADOS DE PROVAS

OLIMPICO JOVEM NACIONAL

Neste fim-de-semana realizou-se o Olímpico Jovem nacional em Abrantes, tendo a Seleção dos Açores obtido o 11º lugar com 397,00 pontos.

Os atletas faialenses que integraram a respetiva seleção obtiveram os seguintes resultados:

- Bruno Ávila (Iniciado) - CBSC - 5º Lugar - 1.500 m/obst - 4.44,57
- Pedro Raposo (Iniciado) - CIAIA - 7º Lugar Serie 3 - 4 x 80 m - 42.28
- Miguel Ávila (Juvenil) - CIAIA - DNS - 3.000 m
- Tatiana Melo (Juvenil) - CIAIA - 14º Lugar - 1.33
- Rosa Lopes (Iniciado) - CBSC - 15º Lugar - 19.49

(Resultados Gerais e Coletivos em anexo ao presente comunicado)

2.3 - CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS/JUNIORES/SENIORES

Nos dias 18 e 19 Junho realizar-se-á na ilha de S.Miguel o Campeonato Regional Juvenis/Juniores/Seniores, com participação dos clubes da Ilha do Faial, Castelo Branco Sport Clube (CBSC) e Clube Independente Atletismo Ilha Azul (CIAIA).

(Caderno Regional em anexo ao presente comunicado)

A DIRECÇÃO

15 de junho de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:20	60 Metros Planos Inf M Final	
18:25	60 Metros Planos Inf F Final	
18:30	80 Metros Planos Ini M Final	
18:35	80 Metros Planos Ini F Final	
18:40	100 Metros planos Juv a Sen M Final	
18:45	100 Metros planos Juv a Sen F Final	
18:50	Salto em Comprimento Inf a Sen F Final	
18:50	Salto em Comprimento Inf a Sen M Final	
19:15	1.000 Metros Inf a Ini M Final	
19:20	100 Metros planos Inf a Ini F Final	
19:25	800 Metros Juv M Final	
19:30	800 Metros Juv F Final	
19:35	3.000 Metros Jun a Sen F Final	
19:35	3.000 Metros Jun a Sen M Final	

Regulamento

- 1 Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere
- 2 Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição
- 3 No caso da falta de cumprimento da alinea anterior não serão consideradas as inscrições na competição
- 4 Nos Saltos os atletas terão direito apenas 3 tentativas
- 5 Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo
- 6 Data final de inscrição: 14/06/2016



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 11 de junho de 2016

1603036



110 m bar - 0,91

(Masc)



80 Metros

(Fem)

Série 2		Vento:	Fav: + 3,8
1º Yaroslav Kolodiy	99 Juv	AAPT	1 5,60
2º Gonçalo Ferreira	99 Juv	AALG	1 5,64
3º André Gonçalves	99 Juv	ABJ	1 6,78
4º Leonardo Silva	00 Juv	ADAC	1 7,30
5º José Parente	99 Juv	AAVR	1 7,99
6º Ricardo Silva	99 Juv	AAB	1 8,01
7º Diogo Passos	00 Juv	AAVC	1 8,35
Gustavo Santos	00 Juv	AABR	DNF
Série 3		Vento:	Fav: + 3,5
1º Armando Assembleia	99 Juv	ASAS	1 4,32
2º João Silva	99 Juv	ADAL	1 4,54
3º Ricardo Madeira	99 Juv	AAG	1 5,63
4º Rui Ferreira	00 Juv	AAV	1 6,41
5º Rafael Pinto	99 Juv	AAE	1 7,68
6º Paulo Soares	00 Juv	AACB	1 8,05
Rafael Pereira	99 Juv	ACORES	DNF
Série 4		Vento:	Fav: + 3,8
1º Diogo Guerra	99 Juv	AAP	1 4,04
2º Yuben Munary	99 Juv	CPV AAL	1 4,28
3º Xin Xu	99 Juv	MACMACAU	1 4,50
4º José Matos	00 Juv	AAS	1 4,68
5º Pedro Silva	99 Juv	SEL-DE	1 5,28
Tomas Ferreira	00 Juv	AAA	DNF
Tito Fernandes	99 Juv	AARAM	DNF

Série 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
4ª Camila Garcia	01 Ini	AABR	1 1,25
5ª Ana Monteiro	02 Ini	AAVR	1 1,35
6ª Madalena Ribeiro	01 Ini	AAE	1 1,36
Série 3		Vento:	Fav: + 3,5 v
1ª Julia Degardin	01 Ini	AACB	1 0,31
2ª Nkansa Delphine	01 Ini	BEL ASAS	1 0,39
3ª Carlota Ribeiro	02 Ini	AAB	1 0,43
4ª Nadine Ferro	02 Ini	ABJ	1 0,70
5ª Mainara Silva	02 Ini	ACORES	1 0,77
6ª Inês Farias	01 Ini	AALG	1 0,97
7ª Catarina Ribeiro	01 Ini	AAPT	1 0,99
8ª Luísa Cardoso	01 Ini	AAVC	1 1,21
Série 4		Vento:	Fav: + 4,6 v
1ª Beatriz Andrade	01 Ini	AAL	1 0,05
2ª Sara Moreira	01 Ini	AAP	1 0,23
3ª Sara Seabra	01 Ini	ADAC	1 0,25
4ª Margarida Figueiredo	01 Ini	AAV	1 0,31
5ª Mariana Fernandes	01 Ini	SEL-DE	1 0,43
6ª Carina Silva	01 Ini	ADAL	1 0,45
7ª Sofia Almeida	02 Ini	AAA	1 0,49
8ª Célia Góis	01 Ini	AARAM	1 0,51



100 m bar - 0,76

(Fem)



80 Metros

(Masc)

Série 2		Vento:	Fav: + 4,5
1ª Beatriz Marcelo	99 Juv	ABJ	1 6,72
2ª Érica Ezequiel	00 Juv	AAVR	1 7,48
3ª Erica Aguiar	00 Juv	ACORES	1 8,08
Inês Almeida	00 Juv	AAV	DNS
Sofia Castanhas	00 Juv	ADAC	DNS
Série 3		Vento:	Fav: + 4,1
1ª Patricia Alminhas	00 Juv	ASAS	1 5,87
2ª Francisca Silva	00 Juv	AAB	1 6,51
3ª Beatriz Santos	00 Juv	AAA	1 6,83
4ª Fátima Coutinho	99 Juv	AAVC	1 6,93
5ª Jacinta Almeida	00 Juv	AAG	1 6,97
6ª Barbara Gama	99 Juv	AACB	1 7,31
Série 4		Vento:	Fav: + 4,7
1ª Marisa Vaz Carvalho	99 Juv	AAL	1 3,06
2ª Renata Rocha	99 Juv	AARAM	1 4,61
3ª Juliana Brites	00 Juv	ADAL	1 4,76
4ª Carolina Ribeiro	00 Juv	AAS	1 4,93
5ª Erica Carlos Júlia	00 Juv	AALG	1 5,71
Bárbara Silva	99 Juv	AAP	FP

Série 1		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Luis Toledo	01 Ini	AAE	9,61
2º Kelson Costa	01 Ini	AAL	9,70
3º Diogo Gonçalves	01 Ini	AARAM	9,87
4º Diogo Vairinhos	01 Ini	AALG	9,95
5º Pedro Gonçalves	01 Ini	AAVC	9,98
6º Pedro Videira	01 Ini	AAV	9,99
Ruben Ferreira	02 Ini	AABR	DNS
Série 2		Vento:	Fav: + 5,2 v
1º Daniel Reves	01 Ini	ABJ	9,19
2º António Mendes	01 Ini	AAS	9,44
3º Rodrigo Henriques	02 Ini	AACB	9,45
4º David Sebag	01 Ini	ACORES	9,59
5º Luis Costa	01 Ini	AAVR	9,59
6º Tiago Fernandes	02 Ini	AAPT	9,68
7º Pedro Simões	01 Ini	AAB	9,74
Série 3		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Tomás Gonçalves	01 Ini	ASAS	9,03
2º David Martinho	01 Ini	ADAL	9,26
3º Carlos Claro	01 Ini	AAA	9,30
4º Afonso Varão	01 Ini	AAG	9,46
5º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ADAC	9,47
6º Gonçalo Soares	01 Ini	SEL-DE	9,50
7º Francisco Ponces	01 Ini	AAP	9,71



80 Metros

(Fem)



300 metros

(Fem)

Série 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Man Wai Chan	01 Ini	MACMACAU	1 0,38
2ª Madalena Silva	01 Ini	AAS	1 0,64
3ª Paula Rodrigues	01 Ini	AAG	1 0,99

Série 1			
1ª Inês Lopes	99 Juv	ADAL	4 5,03
2ª Camila Rodrigues	99 Juv	AAV	4 6,39

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 11 de junho de 2016

1603036



300 metros

(Fem)



300 metros

(Masc)

Série 1

3ª Ana Santiago	00 Juv	ABJ	4 7,57	
4ª Catarina Duarte	99 Juv	AAVR	4 8,69	
5ª Lara Brouwer	00 Juv	AAPT	4 9,52	
Daniela Cepeda	99 Juv	AABR		DNS

Série 2

1ª Carolina Narciso	99 Juv	ASAS	4 3,45	
2ª Ema Camacho	00 Juv	AARAM	4 4,29	
3ª Beatriz Rebelo	99 Juv	AACB	4 4,35	
4ª Raquel Costa	99 Juv	AAS	4 4,45	
5ª Inês Silva	99 Juv	AAB	4 5,69	
6ª Elvira Almeida	00 Juv	ACORES	4 6,02	
7ª Andreia Fernandes	00 Juv	AAVC	4 7,29	

Série 3

1ª Raquel Ter Haar	99 Juv	AAE	4 0,73	
2ª Fatoumata Diallo	00 Juv	AALG	4 0,82	
3ª Patrícia Silva	99 Juv	AAL	4 1,82	
4ª Catarina Lourenço	00 Juv	SEL-DE	4 2,70	
5ª Loanne Pinto	99 Juv	AAP	4 3,01	
6ª Érica Grangeia	00 Juv	ADAC	4 3,33	
7ª Oceane Conceição	99 Juv	AAA	4 3,87	



Martelo - 5 kg

(Masc)

Série 5

1º Rúben Antunes	99 Juv	ADAL	64,49	
2º Bernardo Oliveira	99 Juv	ASAS	51,11	
3º Rafael Costa	99 Juv	AAP	49,40	
4º J. Leonardo Abreu	99 Juv	AARAM	47,13	
5º Carlos Costa	00 Juv	ADAC	43,66	
6º Gonçalo Morgado	99 Juv	AACB	42,50	
7º Gonçalo Bettencourt	00 Juv	ACORES	35,04	
8º Rui Sá	00 Juv	AAS	34,94	
9º Catalin Bivol	99 Juv	AALG	32,85	
10º Adeonaldo Freitas	99 Juv	STP AAL	30,39	
11º Diogo Vilelas	00 Juv	AAE	26,82	
12º Gonçalo Cunha	00 Juv	AAG	26,57	
13º Rui Rodrigues	00 Juv	AAB	26,13	
14º Francisco Santos	00 Juv	AAA	25,46	
15º Rui Rento	99 Juv	AAVR	24,49	
16º Bernardo Aguiã	00 Juv	ABJ	24,13	
Xavier Pires	99 Juv	AABR		DNS



300 metros

(Masc)

Série 1

1º João Geadas	00 Juv	AAE	3 7,04	
2º Mário Neves	00 Juv	AAV	3 7,72	
3º Guilherme Santos	00 Juv	SEL-DE	3 9,00	
4º José Parente	99 Juv	AAVR	3 9,85	
5º Rafael Matos	99 Juv	AAPT	4 0,96	
6º Gustavo Santos	00 Juv	AABR	4 2,16	

Série 2

1º Pedro Trindade	99 Juv	ASAS	3 6,70	
2º Miguel Baptista	99 Juv	ADAL	3 6,86	

Série 2

3º Rodrigo Capelo	99 Juv	AAA	3 7,06	
4º Simão Neves	00 Juv	AAS	3 7,91	
5º João Duarte	99 Juv	AARAM	3 8,49	
6º Luis Fernandes	99 Juv	AAG	3 9,43	
7º Paulo Martins	00 Juv	AAVC	3 9,44	
8º Gustavo Oliveira	99 Juv	AAB	3 9,90	

Série 3

1º Carlos Veríssimo	99 Juv	ADAC	3 6,32	
2º Daniel Chagas	99 Juv	AALG	3 6,50	
3º Hugo Silva	99 Juv	AAP	3 6,68	
4º Marco Câmara	00 Juv	ACORES	3 6,77	
5º Ivan Reves	99 Juv	ABJ	3 7,11	
6º António Brás	99 Juv	AAL	3 7,35	
7º Wai Un Lou	99 Juv	MAC MACAU	3 7,71	
8º Paulo Soares	00 Juv	AACB	3 8,16	



Comprimento

(Fem)

Série 5

1ª Raquel Ter Haar	99 Juv	AAE	5,71	+ 2,7 v
2ª Bárbara Silva	99 Juv	AAP	5,59	+ 4,2 v
3ª Catarina Karas	00 Juv	AAL	5,53	+ 4,2 v
4ª Dânia Furk	00 Juv	ACORES	5,35	+ 3,1 v
5ª Ana Rita Silva	00 Juv	AAA	5,21	+ 2,6 v
6ª Carolina Ribeiro	00 Juv	AAS	5,18	+ 3,8 v
7ª Rositinay Mata	99 Juv	STP ASAS	5,15	+ 2,6 v
8ª Margarida Mascarenha	00 Juv	AALG	5,14	+ 2,9 v
9ª Tatiana Silva	00 Juv	AARAM	5,09	+ 2,6 v
10ª Natacha Fonseca	00 Juv	AAV	5,06	+ 3,8 v
11ª Beatriz Marcelo	99 Juv	ABJ	4,95	+ 4,4 v
12ª Joana Carlos	99 Juv	ADAL	4,90	+ 3,2 v
13ª Nadiane Lopes	99 Juv	ADAC	4,81	+ 3,9 v
14ª Beatriz Rebelo	99 Juv	AACB	4,77	+ 3,7 v
15ª Júlia Gomes	00 Juv	AAG	4,70	+ 2,7 v
16ª Simone Carvalho	99 Juv	AAVC	4,63	+ 2,9 v
17ª Sara Paulico	99 Juv	SEL-DE	4,67	+ 5,6 v
18ª Sara Rodrigues	99 Juv	AAB	4,56	+ 2,8 v
19ª Ana Eira	99 Juv	AAVR	4,19	+ 4,8 v
20ª Dina Carneiro	00 Juv	AABR	3,89	+ 5,1 v
21ª Andreia Carboila	00 Juv	AAPT	3,36	+ 4,5 v

Marcas Com vento Regulamentar

8ª Rositinay Mata	99 Juv	STP ASAS	5,14	+ 1,9
12ª Joana Carlos	99 Juv	ADAL	3,18	+ 1,6
18ª Sara Rodrigues	99 Juv	AAB	4,39	+ 1,7
19ª Ana Eira	99 Juv	AAVR	3,88	+ 1,6



Salto em Altura

(Fem)

Série 4

1ª Eduarda Ferreira	01 Ini	ADAL	1,54	
2ª Sofia Guedes	01 Ini	AALG	1,51	
3ª Ana Leite	01 Ini	AAP	1,48	
4ª Milena Lucena	02 Ini	AARAM	1,43	
5ª Leonor Tiago	02 Ini	ASAS	1,43	
5ª Rosa Djombate	02 Ini	GBS SEL-DE	1,43	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 11 de junho de 2016

1603036



Salto em Altura

(Fem)

Série 4

7ª Inês Pires	02 Ini	AACB	1,43	
8ª Margarida Mota	02 Ini	AAS	1,43	
8ª Beatriz Cruz	01 Ini	AAL	1,43	
10ª Beatriz Costa	01 Ini	AAA	1,38	
11ª Jerusa Semedo	01 Ini	AAB	1,33	
12ª Vera Corvelo	01 Ini	ACORES	1,33	
13ª Ana Pinto	01 Ini	ADAC	1,28	
13ª Tatiana Chambel	01 Ini	AAPT	1,28	
15ª Cristiana Duarte	01 Ini	AAV	1,28	
Sofia Miranda	01 Ini	ABJ		SM
Mariana Pedreira	02 Ini	AAVC		SM
Rita Marques	02 Ini	AAE		SM
Joana Pedrosa	02 Ini	AAVR		SM
Inês Frade	01 Ini	AAG		DNS
Joana Miranda	01 Ini	AABR		DNS



1.500 m Obstáculos

(Fem)

Série 4

1ª Nádia Carvalho	01 Ini	AAS	5 1 0,51	
2ª Leila Semedo	01 Ini	AAL	5 1 3,06	
3ª Bárbara Neiva	01 Ini	ASAS	5 1 4,63	
4ª Maria Inês Ferro	01 Ini	AALG	5 2 8,27	
5ª Joana Silva	01 Ini	AAA	5 3 2,53	
6ª Bárbara Machado	02 Ini	AAB	5 4 0,15	
7ª Andreia Eliseu	01 Ini	ADAC	5 4 3,00	
8ª Ana Almeida	01 Ini	AAP	5 4 7,72	
9ª Daniela Silva	02 Ini	AACB	5 4 8,44	
10ª Laura Santos	01 Ini	ADAL	5 5 4,09	
11ª Ana Catarina Godinho	02 Ini	ABJ	5 5 4,21	
12ª Mariana Marques	01 Ini	AAV	6 0 1,25	
13ª Margarida Pinto	02 Ini	AAVC	6 0 8,76	
14ª Inês Paulo	02 Ini	ACORES	6 0 9,64	
15ª Ana Ferreira	02 Ini	AARAM	6 0 9,96	
16ª Beatriz Serra	01 Ini	AAE	6 1 2,05	
17ª Lara Lopes Pereira	01 Ini	AAVR	6 2 1,70	
Matilde Reis	02 Ini	SEL-DE		DNS
Beatriz Conceição	02 Ini	AAPT		DNS



Peso - 4 kg

(Masc)

Série 4

1º Tomás Rodrigues	01 Ini	AAL	15,43	
2º Fábio Trindade	01 Ini	AACB	14,35	
3º Alex Linenburg	01 Ini	AARAM	13,98	
4º Gonçalo Muidine	01 Ini	AAS	13,72	
5º Marco Mendes	01 Ini	ADAC	13,41	
6º Heng U Kuong	01 Ini	MACMACAU	12,80	
7º Rúben Oliveira	01 Ini	AAP	12,66	
8º Júlio Santos	01 Ini	BRA ASAS	12,62	
9º Diogo Moreira	01 Ini	SEL-DE	11,48	
10º Diogo Pereira	01 Ini	AAA	11,25	
11º Leandro Ferreira	01 Ini	AAVC	11,24	
12º João Garcia	01 Ini	AABR	10,96	
13º Márcio Alves	01 Ini	ADAL	10,93	



Peso - 4 kg

(Masc)

Série 4

14º João Vitoria	01 Ini	ACORES	10,62	
15º Mario Pereira	02 Ini	AAV	10,08	
16º João Livramento	01 Ini	AALG	10,05	
17º Ricardo Valadas	01 Ini	AAE	9,65	
18º André Castanho	01 Ini	ABJ	9,58	
19º Tiago Silva	01 Ini	AAG	9,52	
20º Eduardo Faria	01 Ini	AAB	9,48	
21º Diogo Rodrigues	01 Ini	AAVR	8,83	
22º Eduardo Camejo	01 Ini	AAPT	8,04	



1.500 m Obstáculos

(Masc)

Série 4

1º Etson Barros	01 Ini	AALG	4 2 7,70	
2º Samuel Rios	01 Ini	AAA	4 2 9,29	
3º Sebastião Silva	01 Ini	AAP	4 3 0,76	
4º João Protásio	01 Ini	AAL	4 4 2,92	
5º Bruno Avila	02 Ini	ACORES	4 4 4,57	
6º Diogo Praxedes	01 Ini	AAPT	4 5 1,89	
7º Miguel Pedro	01 Ini	ASAS	4 5 4,37	
8º Miguel Cardoso	02 Ini	AAV	4 5 5,44	
9º André Ferreira	01 Ini	ADAC	4 5 6,16	
10º Henrique Costa	01 Ini	SEL-DE	4 5 9,78	
11º Tiago Gonçalves	02 Ini	ADAL	5 0 0,99	
12º Luis Veloso	01 Ini	AAVR	5 0 1,02	
13º Carlos Amorim	01 Ini	AAVC	5 0 1,82	
14º Telmo Francisco	01 Ini	AAS	5 0 5,75	
15º João Falcão	01 Ini	AABR	5 0 8,88	
16º Duarte Miguens	01 Ini	AAE	5 1 3,69	
17º Joel Sardinha	01 Ini	AACB	5 1 8,86	
18º Ângelo Dias	02 Ini	ABJ	5 2 7,78	
19º J. Francº Henriques	01 Ini	AARAM	5 3 1,04	
André Natário	01 Ini	AAB		DNF
Filipe Ferreira	01 Ini	AAG		DNS



2.000 m.Obstáculos

(Masc)

Série 5

1º Rúben Cardoso	99 Juv	ASAS	6 1 3,37	
2º Luis Oliveira	99 Juv	AAA	6 1 5,75	
3º Issac Nader	99 Juv	AALG	6 1 9,68	
4º Diogo Rosário	00 Juv	AAB	6 2 0,79	
5º João Carlos Melgo	99 Juv	AABR	6 2 6,44	
6º Cristiano Borges	99 Juv	AAL	6 3 3,12	
7º Gelson Furtado	99 Juv	CPV ADAC	6 3 4,36	
8º Carlos Carvalho	99 Juv	AAS	6 3 7,31	
9º Ricardo António	99 Juv	AACB	6 4 1,68	
10º Tiago Guilherme	99 Juv	SEL-DE	6 4 2,40	
11º João Janeiro	00 Juv	ACORES	6 5 5,74	
12º Motomune Iwaki	00 Juv	JPN ADAL	7 0 6,58	
13º Hugo A. Sousa	00 Juv	AARAM	7 1 7,26	
14º Tiago Varandas	99 Juv	AAE	7 2 2,17	
15º António Lourenço	00 Juv	AAV	7 2 4,27	
16º Edgar Barbosa	99 Juv	AAVC	7 3 6,59	
17º Sandro Gonçalves	00 Juv	ABJ	8 2 0,55	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 11 de junho de 2016

1603036



2.000 m.Obstáculos

(Masc)

Série 5

Gonçalo Rufo	99 Juv	AAPT	DNS
Francisco Alexandre	99 Juv	AAVR	DNF
Marcelo Dias	99 Juv	AAP	DNF



Martelo - 3 kg

(Fem)

Série 5

1ª Cecília Rebocho	99 Juv	ASAS	49,55
2ª Milene Jesus	99 Juv	AARAM	47,57
3ª Micaela Sereno	00 Juv	ADAL	38,06
4ª Ana Carolina Santos	99 Juv	AAS	32,66
5ª Lúcia Santos	99 Juv	ANG AALG	30,27
6ª Bárbara Pontedeira	00 Juv	AAVC	29,48
7ª Rannely Silva	99 Juv	AACB	29,13
8ª Catarina Espinola	99 Juv	ACORES	27,63
9ª Juliana Rei	99 Juv	ADAC	24,88
10ª Iva Lopes	00 Juv	AAL	23,08
11ª Simone Pereira	00 Juv	AAV	23,02
12ª Lara Bastos	99 Juv	AAA	22,00
13ª Isabel Soares	99 Juv	AAB	18,51
Ana Granja	99 Juv	AAP	SM



2.000 m.Obstáculos

(Fem)

Série 5

1ª Laura Taborda	99 Juv	AACB	7 2 6,96
2ª Tatiana Silva	99 Juv	AAV	7 4 2,47
3ª Márcia Reis	99 Juv	AAL	7 4 5,73
4ª Bruna Meirinhos	99 Juv	ASAS	7 4 5,85
5ª Ana Raimundo	99 Juv	AAE	7 5 4,77
6ª Alice Oliveira	00 Juv	AAP	8 0 0,24
7ª Daria Melnyk	00 Juv	UKR ADAL	8 0 2,44
8ª Marta Gigante	00 Juv	AAVC	8 1 5,32
9ª Rute Soares	99 Juv	AARAM	8 2 1,88
10ª Sílvia Silva	99 Juv	AAB	8 2 4,10
11ª Eva Fernandes	00 Juv	AABR	8 4 0,74
12ª Tatiana Abreu	00 Juv	AAA	9 0 0,25
13ª Roxana Dobie	99 Juv	ROMAAS	9 3 5,25
14ª Andreia Carboila	00 Juv	AAPT	9 5 0,05
Eva Bento	00 Juv	AALG	DNF
Catalina Turcu	00 Juv	ABJ	DNS



Comprimento

(Masc)

Série 5

1º Yuben Munary	99 Juv	CPV AAL	7,30 + 4,5 v
2º Yaroslav Kolodiy	99 Juv	AAPT	6,95 + 5,1 v
3º Ruben Grangeia	99 Juv	AAA	6,63 + 2,2 v
4º Bernardo Colaço	99 Juv	ABJ	6,57 + 5,6 v
5º João Patrício	99 Juv	ASAS	6,56 + 2,9 v
6º Manuel Dias	99 Juv	AAS	6,41 + 4,2 v
7º Ilirio Nazaré	00 Juv	SEL-DE	6,33 + 3,8 v
8º Filipe Guedes	99 Juv	AALG	6,32 + 3,1 v
9º Tito Fernandes	99 Juv	AARAM	6,30 + 4,8 v



Comprimento

(Masc)

Série 5

10º Simão Pereira	00 Juv	AACB	6,28 + 3,9 v
11º Si Ge Yang	99 Juv	MAC MACAU	6,19 + 3,1 v
12º Miguel Sanches	99 Juv	AAVR	6,09 + 5,4 v
13º Fábio Vera Cruz	00 Juv	STP ADAC	5,81 + 3,0 v
14º Nuno Machado	99 Juv	AAB	5,78 + 1,1
15º Erik Kostytsya	99 Juv	ADAL	5,76 + 4,6 v
16º Rafael Pinto	99 Juv	AAE	5,75 + 2,7 v
17º Sandro Gonçalves	99 Juv	AAP	5,72 + 5,4 v
18º Diogo Borlido	99 Juv	AAVC	5,59 + 2,9 v
19º Carlos Oliveira	99 Juv	AAG	5,56 + 5,3 v
20º Rui Ferreira	00 Juv	AAV	5,54 + 4,3 v
21º Roberto Pimental	00 Juv	ACORES	5,36 + 3,3 v

Marcas Com vento Regulamentar

6º Manuel Dias	99 Juv	AAS	6,39 + 1,7
7º Ilirio Nazaré	00 Juv	SEL-DE	5,36 + 1,8
19º Carlos Oliveira	99 Juv	AAG	5,47 + 1,4



4.000 metros Marcha

(Masc)

Série 1

1º Diogo E. Fernandes	01 Ini	AARAM	2 0 3 7,23
2º Pedro Feliciano	01 Ini	AAS	2 1 2 6,69 ~
3º João Pinel	01 Ini	ASAS	2 1 4 1,03
4º João Bernardo	01 Ini	AACB	2 1 4 1,07 ---
5º Edgar Osório	02 Ini	AAL	2 2 5 4,94
6º Rafael Ferreira	02 Ini	AALG	2 5 2 9,83 <
7º João Ferreira	01 Ini	AAP	2 5 2 9,87
8º Rodrigo Porfírio	02 Ini	ADAL	3 1 3 1,78 <<



4.000 metros Marcha

(Fem)

Série 1

1ª Hirondina Casal	01 Ini	AAS	2 2 0 2,91
2ª Raquel Pimentel	01 Ini	AAP	2 2 0 6,96 <
3ª Catarina Santos	01 Ini	AAL	2 2 3 8,78
4ª Ana Catarina Mestre	02 Ini	AALG	2 2 5 8,52
5ª Camila Jesus	01 Ini	AARAM	2 3 3 4,65 <
6ª Filipa Santos	01 Ini	ASAS	2 3 4 8,11
7ª Juliana Verissimo	02 Ini	ACORES	2 4 3 0,44
8ª Sara Salvado	01 Ini	AACB	2 5 0 1,81
9ª Catarina Costa	02 Ini	ADAL	2 5 5 8,73
10ª Beatriz Simões	01 Ini	ADAC	2 8 3 7,53 <
11ª Inês Cunha	02 Ini	AAV	2 9 0 1,19
12ª Liliana Matos	02 Ini	ABJ	2 9 2 0,69
13ª Sofia Oliveira	01 Ini	AAA	3 0 5 4,73
Diana Oliveira	01 Ini	AABR	DNS
Margarida Narciso	01 Ini	AAPT	<<<<-DNF



Peso - 3 kg

(Fem)

Série 4

1ª Carolina Fernandes	01 Ini	ADAC	12,27
2ª Cheng Ian Lei	01 Ini	MAC MACAU	12,03
3ª Eva Gonçalves	02 Ini	AAA	11,87

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 11 de junho de 2016

1603036



Peso - 3 kg

(Fem)

Série 4

4ª Bárbara Bica	01 Ini	AAP	11,79	
5ª Mariana Bento	01 Ini	AAL	10,50	
6ª Sofia Gonçalves	01 Ini	AAS	10,28	
7ª Inês Madeira	01 Ini	ACORES	10,14	
8ª Carlota Ribeiro	02 Ini	AAB	9,79	
9ª Inês Diogo	02 Ini	ASAS	9,64	
10ª Margarida Castelinho	02 Ini	AAPT	9,37	
11ª Alexandra Ribeiro	01 Ini	ABJ	9,27	
12ª Laura Monteiro	01 Ini	ADAL	9,25	
13ª Ana Monteiro	02 Ini	AAVR	9,10	
14ª Rita Pascoal	01 Ini	AALG	8,99	
15ª Sofia Ferreira	02 Ini	AARAM	8,54	
16ª Inês Pires	02 Ini	AACB	8,26	
17ª Andreia Nunes	01 Ini	SEL-DE	8,05	
18ª Sara Barrientos	01 Ini	ESP AAG	8,02	
19ª Ana Isabel Maia	01 Ini	AAV	6,95	
20ª Camila Garcia	01 Ini	AABR	4,26	
Patricia Valente	02 Ini	AAVC		SM



4X80 metros

(Fem)

Série 1

1ª Beja	01 Ini	ABJ	4 4,39	
<i>beatriz agostinho (2002) / nadine ferro (2002) / avelina liandro (2002) / raquel capitão (2002)</i>				
2ª Açores	01 Ini	ACORES	4 4,51	
<i>inês madeira (2001) / elisa soares (2001) / vera corvelo (2001) / carolina abano (2001)</i>				
3ª Portalegre	01 Ini	AAPT	4 5,22	
<i>tatiana chambel (2001) / margarida castelinho (2002) / andrea mendes (2001) / catarina ribeiro (2001)</i>				
4ª Évora	01 Ini	AAE	4 5,60	
<i>rita marques (2002) / beatriz serra (2001) / nazaré pecurto (2002) / madalena ribeiro (2001)</i>				
5ª Viana Castelo	01 Ini	AAVC	4 6,56	
<i>luísa cardoso (2001) / tatiana gomes (2001) / beatriz peres (2002) / daniela cruz (2001)</i>				
6ª Vila Real	01 Ini	AAVR	4 8,62	
<i>lara lopes pereira (2001) / sara barreiro (2001) / diana ferreira (2001) / joana césar (2001)</i>				

Série 2

1ª Setúbal	01 Ini	ASAS	4 2,15	
<i>inês diogo (2002) / carla jesus (2001) / leonor tiago (2002) / nkansa delphine (2001)</i>				
2ª Aveiro	01 Ini	AAA	4 3,03	
<i>beatriz melo (2001) / beatriz monteiro (2001) / beatriz costa (2001) / sofia almeida (2002)</i>				



4X80 metros

(Fem)

Série 2

3ª Castelo Branco	01 Ini	AACB	4 3,89	
<i>claudia guerra (2001) / julia degardin (2001) / daniela silva (2002) / daniela barata (2001)</i>				
4ª Coimbra	01 Ini	ADAC	4 3,95	
<i>regina amado (2001) / beatriz santos (2002) / francisca reis (2001) / sara seabra (2001)</i>				
5ª Viseu	01 Ini	AAV	4 3,99	
<i>ana mano (2002) / mariana marques (2001) / débora esteves (2002) / margarida figueiredo (2001)</i>				
6ª Guarda	01 Ini	AAG	4 5,74	
<i>paula rodrigues (2001) / camila lázaro (2001) / / rafaella aleixo (2002) / sara barrientos (2001)</i>				

Série 3

1ª Porto	01 Ini	AAP	4 1,89	
<i>mariana alves (2001) / maria santos (2002) / ana leite (2001) / sara moreira (2001)</i>				
2ª Madeira	01 Ini	AARAM	4 2,03	
<i>célia góis (2001) / ema carvão (2001) / alexandra silva (2001) / milena lucena (2002)</i>				
3ª Desporto Escolar	01 Ini	SEL-DE	4 2,76	
<i>mariana fernandes (2001) / rosa djombate (2002) / carla rodrigues (2002) / daniela amaro (2001)</i>				
4ª Santarém	01 Ini	AAS	4 2,97	
<i>carolina neves (2001) / sofia gonçalves (2001) / tatiana gonçalves (2001) / madalena silva (2001)</i>				
5ª Algarve	01 Ini	AALG	4 3,46	
<i>daniela lopes (2001) / juliana guerreiro (2001) / laura correia lopes (2001) / inês farias (2001)</i>				
Braga	01 Ini	AAB		DQ 170,8
<i>jerusa semedo (2001) / lara costa (2001) / mariana costa (2001) / soraia lavandeira (2001)</i>				
Leiria	00 Juv	ADAL		DQ 170,14
<i>márcio alves (2001) / andré pimenta (2001) / / rodrigo agostinho (2001) / márcio alves (2001)</i>				
Lisboa	01 Ini	AAL		
<i>beatriz cruz (2001) / cristiana bernardo (2001) / joana leça da veiga (2001) / beatriz andrade (2001)</i>				

Série 4

1ª Lisboa	01 Ini	AAL	4 2,02	
<i>beatriz cruz (2001) / cristiana bernardo (2001) / joana leça da veiga (2001) / beatriz andrade (2001)</i>				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 11 de junho de 2016

1603036



Triplo Salto

(Fem)

Série 5

1ª Ana Rita Silva	00 Juv	AAA	11,67	+ 2,9 v
2ª Raquel Marques	99 Juv	AAL	11,55	+ 3,4 v
3ª Juliana Brites	00 Juv	ADAL	11,46	+ 4,8 v
4ª Mariana Novo	00 Juv	AAP	11,29	+ 2,5 v
5ª Natacha Fonseca	00 Juv	AAV	10,86	+ 1,7
6ª Dânia Furk	00 Juv	ACORES	10,65	+ 6,2 v
7ª Ana Alice Morais	00 Juv	ABJ	10,59	+ 2,3 v
8ª Ângela Batista	00 Juv	AAS	10,48	+ 4,4 v
9ª Joana C. Gonçalves	99 Juv	AARAM	10,31	+ 5,3 v
10ª Margarida Mascarenha	00 Juv	AALG	9,89	+ 4,4 v
11ª Nadiane Lopes	99 Juv	ADAC	9,86	+ 2,2 v
12ª Beatriz Amaral	99 Juv	ASAS	9,84	+ 3,4 v
13ª Maria Bernardo	99 Juv	AAG	9,69	+ 3,5 v
14ª Érica Ezequiel	00 Juv	AAVR	9,03	+ 4,2 v
Luana Crisóstomo	00 Juv	AACB		SM



4X80 metros

(Masc)

Série 1

1º Viseu	01 Ini	AAV	3 9,71
<i>pedro videira (2001) / diogo santiago (2001) / rúben teixeira (2001) / tiago magalhães (2001)</i>			
3º Évora	01 Ini	AAE	4 0,44
<i>rodrigo barcelas (2001) / gil pinto (2001) / andré pardal (2001) / / luis toledo (2001)</i>			
4º Desporto Escolar	01 Ini	SEL-DE	4 0,55
<i>gonçalo soares (2001) / joão pereira (2001) / diogo moreira (2001) / hugo santos (2001)</i>			
4º Viana Castelo	01 Ini	AAVC	4 0,76
<i>márcio laranjeira (2001) / ricardo pedra (2002) / eugénio mendes (2001) / pedro gonçaves (2001)</i>			
5º Vila Real	01 Ini	AAVR	4 2,16
<i>joão santos (2002) / diogo rodrigues (2001) / luis veloso (2001) / luis costa (2001)</i>			
Portalegre	01 Ini	AAPT	DQ 170,14
<i>eduardo camejo (2001) / gonçalo matos (2002) / guilherme feitaira (2002) / tiago fernandes (2002)</i>			

Série 2

1º Aveiro	01 Ini	AAA	4 0,15
<i>diogo oliveira (2001) / samuel rios (2001) / joao p. ferreira (2001) / carlos claro (2001)</i>			
2º Santarém	01 Ini	AAS	4 0,41
<i>artur andré (2001) / gonçalo muidine (2001) / miguel baptista (2001) / adriano cordeiro (2001)</i>			
3º Beja	01 Ini	ABJ	4 3,01
<i>luis santos (2002) / daniel reves (2001) / / dinis britto (2001) / francisco casimiro (2002)</i>			



4X80 metros

(Masc)

Série 2

4º Castelo Branco	01 Ini	AACB	4 0,61
<i>joão gonçaves (2002) / daniel gamas (2001) / rodrigo henriques (2002) / gonçalo rodrigues (2001)</i>			
5º Algarve	01 Ini	AALG	4 1,98
<i>tomás glória (2002) / etson barros (2001) / / pedro oliveira (2001) / joão silva (2001)</i>			
Braga	01 Ini	AAB	DQ 170,14
<i>pedro simões (2001) / bruno nunes (2001) / filipe morais (2001) / antónio vilas boas (2001)</i>			

Série 3

1º Leiria	01 Ini	ADAL	3 7,63
<i>márcio alves (2001) / andré pimenta (2001) / rodrigo agostinho (2001) / david martinho (2001)</i>			
2º Setúbal	01 Ini	ASAS	3 8,52
<i>manuel oliveira (2001) / rúben victorino (2001) / diogo simas (2002) / tomás gonçaves (2001)</i>			
3º Porto	01 Ini	AAP	3 8,99
<i>joão ferreira (2001) / francisco ponces (2001) / andré espinhosa (2001) / diogo saldanha (2001)</i>			
4º Coimbra	01 Ini	ADAC	3 9,18
<i>rafael martins (2001) / tiago jegundo (2001) / david neves (2002) / gonçalo gonçaves (2001)</i>			
5º Lisboa	01 Ini	AAL	3 9,68
<i>kelson costa (2001) / federico pretese (2001) / ivan landim (2001) / ivan britto (2001)</i>			
6º Madeira	01 Ini	AARAM	4 0,38
<i>alex linemburg (2001) / joão pedro buaró (2001) / diogo gonçaves (2001) / énio figueira (2001)</i>			
7º Açores	01 Ini	ACORES	4 2,28
<i>pedro raposo (2001) / miguel costa (2001) / fernando chaves (2001) / david sebag (2001)</i>			



Salto em Altura

(Masc)

Série 4

1º Rafael Santos	01 Ini	SEL-DE	1,82
2º André Espinhosa	01 Ini	AAP	1,82
3º Diogo Oliveira	01 Ini	AAA	1,68
3º Diogo Simas	02 Ini	ASAS	1,68
5º Jun Xi Hu	01 Ini	MACMACAU	1,68
6º João Pedro Buaró	01 Ini	AARAM	1,68
7º André Pimenta	01 Ini	ADAL	1,63
8º Filipe Morais	01 Ini	AAB	1,63
9º Fernando Chaves	01 Ini	ACORES	1,63
10º Artur André	01 Ini	AAS	1,53
10º Fábio Trindade	01 Ini	AACB	1,53

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Torneio Nestlé Olímpico Jovem

Pista de Atletismo

Abrantes

Jornada de: 11 de junho de 2016

1603036



Salto em Altura

(Masc)

Série 4

10º Márcio Laranjeira	01 Ini	AAVC	1,53
13º Ricardo Figueiredo	01 Ini	AAV	1,53
13º Ricardo Valadas	01 Ini	AAE	1,53
15º Tiago Jegundo	01 Ini	ADAC	1,48
16º Ângelo Ribeiro	01 Ini	AAVR	1,48
16º Tomás Glória	02 Ini	AALG	1,43
17º Ivan Landim	01 Ini	AAL	1,43
Vitor Cabaço	01 Ini	AAPT	
Ruben Ferreira	02 Ini	AABR	DNS
Daniel Reves	01 Ini	ABJ	SM

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 12 de junho de 2016

1603036



100 m bar - 0,84

(Masc)



3.000 metros

(Fem)

Série 1		Vento:	Fav: + 3,1
1º Tomás Gonçalves	01 Ini	ASAS	1 4,28
2º Diogo Vairinhos	01 Ini	AALG	1 5,63
3º Luís Santos	02 Ini	ABJ	1 5,80
4º João Pereira	01 Ini	SEL-DE	1 5,93
5º João Santos	02 Ini	AAVR	1 6,20
6º Eugénio Mendes	01 Ini	AAVC	1 8,82
João Moreira	01 Ini	AABR	DNF
Série 2		Vento:	Fav: + 2,7
1º Rodrigo Agostinho	01 Ini	ADAL	1 4,57
2º Gil Pinto	01 Ini	AAE	1 4,73
3º Diogo Gonçalves	01 Ini	AARAM	1 4,97
4º David Neves	02 Ini	ADAC	1 5,30
5º Tiago Fernandes	02 Ini	AAPT	1 5,37
6º Filipe Moraes	01 Ini	AAB	1 6,08
7º Ricardo Figueiredo	01 Ini	AAV	1 6,33
Série 3		Vento:	Fav: + 1,9
1º António Mendes	01 Ini	AAS	1 4,19
2º Diogo Saldanha	01 Ini	AAP	1 4,23
3º Fábio Trindade	01 Ini	AACB	1 4,56
4º Fernando Chaves	01 Ini	ACORES	1 4,86
5º Ivan Landim	01 Ini	AAL	1 5,23
6º Samuel Rios	01 Ini	AAA	1 5,26
7º Weng Hou Tang	01 Ini	MACMACAU	1 5,65

Série 5			
1ª Sara Duarte	99 Juv	AAP	1 0 1 6,81
2ª Margarida Raimundo	00 Juv	AAL	1 0 2 8,27
3ª Fabiana Sousa	00 Juv	AAS	1 1 0 4,13
4ª Francisca Cantante	99 Juv	ADAC	1 1 0 5,91
5ª Inês Reis	99 Juv	AACB	1 1 0 8,23
6ª Joana Pontes	00 Juv	ADAL	1 1 0 9,19
7ª Eva Bento	00 Juv	AALG	1 1 2 3,65
8ª Soraia Tavares	99 Juv	ASAS	1 1 3 0,65
9ª Rute Soares	99 Juv	AARAM	1 1 3 0,75
10ª Mariana Sousa	99 Juv	AAVC	1 1 3 5,80
11ª Susana Malheiro	99 Juv	AAB	1 1 5 9,60
12ª Eva Fernandes	00 Juv	AABR	1 2 0 6,90
13ª Beatriz Pacheco	00 Juv	AAVR	1 2 1 1,76
14ª Tatiana Abreu	00 Juv	AAA	1 2 1 4,98
15ª Joana Matos	00 Juv	AAG	1 2 4 7,43
Beatriz Saramagaio	00 Juv	AAE	DNS
Tatiana Silva	99 Juv	AAV	DNS



3.000 metros

(Masc)

Série 5			
1º Issac Nader	99 Juv	AALG	9 1 5,76
2º Rúben Sousa	99 Juv	AAP	9 1 7,44
3º Luís Oliveira	99 Juv	AAA	9 1 9,26
4º Rafael Rebelo	99 Juv	AAL	9 2 1,01
5º Alexandre Figueiredo	99 Juv	AAG	9 2 1,49
6º João Carlos Melgo	99 Juv	AABR	9 2 7,79
7º Guilherme Pires	99 Juv	AACB	9 3 4,29
8º Miguel Torres	99 Juv	AAB	9 3 7,73
9º Leonardo Lopes	99 Juv	ASAS	9 3 7,92
10º Bruno Gomes	99 Juv	ADAL	9 3 8,69
11º David Pedrosa	99 Juv	ADAC	9 4 5,06
12º Tiago Conceição	00 Juv	AAPT	9 4 9,56
13º Gonçalo Luís	99 Juv	AARAM	9 5 0,76
14º António Lourenço	00 Juv	AAV	9 5 5,20
15º Filipe Paixão	00 Juv	AAS	9 5 8,78
16º Tiago Varandas	99 Juv	AAE	1 0 2 0,62
17º Ricardo Pinto	00 Juv	AAVC	1 0 3 0,40
18º Henrique Borges	99 Juv	AAVR	1 1 0 5,31
Miguel Ávila	00 Juv	ACORES	DNS
Francisco Alexandre	99 Juv	AAVR	DNS
Francisco Guerreiro	00 Sen	ABJ	DNS



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Série 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Mainara Silva	02 Ini	ACORES	1 3,95
2ª Daniela Cruz	01 Ini	AAVC	1 4,81
3ª Madalena Ribeiro	01 Ini	AAE	1 4,84
4ª Avelina Liandro	02 Ini	ANG ABJ	1 4,86
5ª Cristiana Duarte	01 Ini	AAV	1 5,72
6ª Ana Monteiro	02 Ini	AAVR	1 5,78
Tatiana Calejo	01 Ini	AABR	DNS
Série 2		Vento:	Fav: + 2,8
1ª Inês Pires	02 Ini	AACB	1 3,14
2ª Beatriz Monteiro	01 Ini	AAA	1 3,15
3ª Carla Jesus	01 Ini	ASAS	1 3,17
4ª Camila Lázaro	01 Ini	AAG	1 3,43
5ª Beatriz Santos	02 Ini	ADAC	1 4,10
6ª Carlota Ribeiro	02 Ini	AAB	1 6,85
7ª Catarina Ribeiro	01 Ini	AAPT	1 9,37
Série 3		Vento:	Fav: + 2,8
1ª Ema Carvão	01 Ini	AARAM	1 2,40
2ª Eduarda Ferreira	01 Ini	ADAL	1 2,42
3ª Carolina Neves	01 Ini	AAS	1 2,43
4ª Maria Santos	02 Ini	AAP	1 2,49
5ª Mariana Bento	01 Ini	AAL	1 2,55
6ª Mariana Fernandes	01 Ini	SEL-DE	1 2,56
7ª Juliana Guerreiro	01 Ini	AALG	1 2,88



100 Metros

(Fem)

Série 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Raquel Costa	99 Juv	AAS	1 2,86
2ª Luana Crisóstomo	00 Juv	AACB	1 3,43
3ª Ana Santiago	00 Juv	ABJ	1 3,64
4ª Catarina Duarte	99 Juv	AAVR	1 4,02
5ª Matilde Pombo	00 Juv	AAE	1 4,29
6ª Mariana Claro	99 Juv	AAPT	1 4,73
7ª Daniela Cepeda	99 Juv	AABR	1 5,28
Série 2		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Fatoumata Diallo	00 Juv	AALG	1 2,61



3.000 metros

(Fem)

Série 5

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 12 de junho de 2016

1603036



100 Metros

(Fem)



Dardo - 600g

(Masc)

Série 2		Vento:	Fav: + 2,0
2ª Catia Rodrigues	99 Juv	AAA	1 2,72
3ª Sara Rodrigues	99 Juv	AAB	1 2,85
4ª Dânia Furk	00 Juv	ACORES	1 3,09
5ª Natacha Fonseca	00 Juv	AAV	1 3,25
6ª Júlia Gomes	00 Juv	AAG	1 3,26
7ª Renata Rocha	99 Juv	AARAM	1 3,28
Série 3		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Marisa Vaz Carvalho	99 Juv	AAL	1 1,68
2ª Joana Carlos	99 Juv	ADAL	1 2,19
3ª Jéssica Neto	99 Juv	AAP	1 2,46
4ª Catarina Lourenço	00 Juv	SEL-DE	1 2,47
5ª Érica Grangeia	00 Juv	ADAC	1 2,52
6ª Carolina Narciso	99 Juv	ASAS	1 2,84
7ª Fátima Coutinho	99 Juv	AAVC	1 2,96



Comprimento

(Fem)



100 Metros

(Masc)

Série 4			
1ª Eduarda Ferreira	01 Ini	ADAL	5,51 + 0,5
2ª Juliana Guerreiro	01 Ini	AALG	5,32 + 2,7 v
3ª Sara Seabra	01 Ini	ADAC	5,26 + 2,7 v
4ª Cristiana Bernardo	01 Ini	AAL	5,14 + 2,2 v
5ª Ana Leite	01 Ini	AAP	5,11 + 2,5 v
6ª Margarida Figueiredo	01 Ini	AAV	5,10 + 1,6
7ª Alexandra Silva	01 Ini	AARAM	5,09 + 1,3
8ª Carla Rodrigues	02 Ini	SEL-DE	5,09 + 3,1 v
9ª Mariana Costa	01 Ini	AAB	4,96 + 3,5 v
10ª Mainara Silva	02 Ini	ACORES	4,96 + 3,3 v
11ª Carla Jesus	01 Ini	ASAS	4,96 + 1,4
12ª Carolina Neves	01 Ini	AAS	4,94 + 2,2 v
13ª Beatriz Melo	01 Ini	AAA	4,61 + 1,8
14ª Daniela Barata	01 Ini	AACB	4,55 + 1,4
15ª Paula Rodrigues	01 Ini	AAG	4,51 + 1,3
16ª Joana Pedrosa	02 Ini	AAVR	4,46 + 2,0
17ª Tatiana Chambel	01 Ini	AAPT	4,31 + 2,2 v
18ª Elsa Pereira	02 Ini	AAVC	4,30 + 2,1 v
19ª Beatriz Agostinho	02 Ini	ABJ	4,22 + 2,6 v
20ª Rita Marques	02 Ini	AAE	4,14 + 1,5
21ª Catarina Costa	01 Ini	AABR	3,63 + 1,9

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Juliana Guerreiro	01 Ini	AALG	5,30 + 0,4
3ª Sara Seabra	01 Ini	ADAC	5,15 + 1,4
5ª Ana Leite	01 Ini	AAP	4,95 + 1,7
8ª Carla Rodrigues	02 Ini	SEL-DE	4,96 + 1,4
9ª Mariana Costa	01 Ini	AAB	4,70 + 1,9
10ª Mainara Silva	02 Ini	ACORES	4,78 + 1,0
12ª Carolina Neves	01 Ini	AAS	4,87 + 1,8
17ª Tatiana Chambel	01 Ini	AAPT	4,28 + 1,7
18ª Elsa Pereira	02 Ini	AAVC	4,29 + 1,5
19ª Beatriz Agostinho	02 Ini	ABJ	4,15 + 1,5



Dardo - 600g

(Masc)



Salto em Altura

(Fem)

Série 4			
1º Alex Linemburg	01 Ini	AARAM	42,38

Série 5			
1ª Joana Ogura	99 Juv	AAL	1,58
2ª Carolina Ribeiro	00 Juv	AAS	1,58
3ª Sara Paulico	99 Juv	SEL-DE	1,53

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 12 de junho de 2016

1603036



Salto em Altura

(Fem)

Série 5

3ª Raquel Ter Haar	99 Juv	AAE	1,53	
5ª Miriam Tavares	00 Juv	AAA	1,53	
6ª Barbara Gama	99 Juv	AACB	1,53	
7ª Nadiane Lopes	99 Juv	ADAC	1,48	
8ª Adelaide Cadilhe	99 Juv	AAP	1,48	
9ª Erica Carlos Júlia	00 Juv	AALG	1,48	
10ª Bárbara Mota	00 Juv	ADAL	1,43	
11ª Raquel Carvalho	99 Juv	AAB	1,43	
12ª Ana Alice Morais	00 Juv	ABJ	1,38	
13ª Rositnay Mata	99 Juv	STP ASAS	1,38	
14ª Tatiana Melo	00 Juv	ACORES	1,33	
Simone Carvalho	99 Juv	AAVC		SM
Luísa Fontes	99 Juv	AAV		DNS
Érica Ezequiel	00 Juv	AAVR		DNS
Joana C. Gonçalves	99 Juv	AARAM		SM
Ana Rovisco Silva	99 Juv	AAE		DNS
Lara Brouwer	00 Juv	AAPT		SM



1.000 Metros

(Fem)

Série 4

1ª Inês Borba	02 Ini	ASAS	3 0 4,77	
2ª Lia Lemos	01 Ini	AAP	3 0 5,61	
3ª Mariana Vargem	01 Ini	AARAM	3 0 6,38	
4ª Mariana Ferreira	02 Ini	AAA	3 0 8,64	
5ª Beatriz Fernandes	02 Ini	AAB	3 0 9,42	
6ª Diana Santos	01 Ini	ADAL	3 1 1,87	
7ª Lara Ribeiro	02 Ini	AAS	3 1 2,53	
8ª Joana Leça Da Veiga	01 Ini	AAL	3 1 3,92	
9ª Cláudia Estarreja	01 Ini	ADAC	3 1 3,99	
10ª Joana Branco	01 Ini	SEL-DE	3 1 7,03	
11ª Laura Correia Lopes	01 Ini	AALG	3 1 9,01	
12ª Beatriz Peres	02 Ini	AAVC	3 2 4,40	
13ª Débora Esteves	02 Ini	AAV	3 2 9,42	
14ª Juliana Verissimo	02 Ini	ACORES	3 3 3,26	
15ª Jessica Carvalho	01 Ini	AAPT	3 3 4,72	
16ª Diana Ferreira	01 Ini	AAVR	3 3 5,21	
17ª Maria Rito	02 Ini	AACB	3 3 6,41	
18ª Nazaré Pecurto	02 Ini	ESP AAE	3 3 8,22	
Sara Borges	01 Ini	AABR		DNS
Sara Ferreira	01 Ini	AAG		DNS



Peso - 3 kg

(Fem)

Série 5

1ª Marisa Vaz Carvalho	99 Juv	AAL	13,52	
2ª Ana Beatriz Gomes	00 Juv	AARAM	12,63	
3ª Inês Carreira	00 Juv	SEL-DE	12,62	
4ª Micaela Sereno	00 Juv	ADAL	12,50	
5ª Erica Borges	00 Juv	ACORES	11,81	
6ª Beatriz Santos	00 Juv	AAA	11,63	
7ª Isabel Soares	99 Juv	AAB	11,44	
8ª Ângela Costa	99 Juv	ASAS	11,42	
9ª Lúcia Santos	99 Juv	ANG AALG	11,21	
10ª Juliana Rei	99 Juv	ADAC	11,18	



Peso - 3 kg

(Fem)

Série 5

11ª Diana Rodrigues	00 Juv	AAVC	10,97	
12ª Sofia Marques	99 Juv	AAP	10,95	
13ª Ana Carolina Santos	99 Juv	AAS	9,69	
14ª Rannyeli Silva	99 Juv	AACB	9,26	
15ª Simone Pereira	00 Juv	AAV	8,78	
16ª Ana Eira	99 Juv	AAVR	8,75	
18ª Ana Silva	99 Juv	ABJ	8,48	
19ª Maria Bernardo	99 Juv	AAG	8,26	
20ª Ana Rovisco Silva	99 Juv	AAE	8,26	
21ª Lara Brouwer	00 Juv	AAPT	7,01	



800 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Tatiana Silva	99 Juv	AAV	2 2 6,37	
2ª Maria Bernardo	99 Juv	AAG	2 2 8,89	
3ª Ana Raimundo	99 Juv	AAE	2 3 0,59	
4ª Mariana Veloso	00 Juv	ADAC	2 3 1,96	
5ª Elvira Almeida	00 Juv	ACORES	2 3 2,63	
6ª Rita Coelho	00 Juv	AALG	2 3 4,20	
7ª Micaela Santos	99 Juv	AARAM	2 3 6,73	
8ª Joana Pires	00 Juv	AAVR	2 3 8,87	
9ª Lénia Gonçalves	99 Juv	AABR	2 5 4,72	
10ª Andreia Carboila	00 Juv	AAPT	2 5 7,97	
Camila Rodrigues	99 Juv	AAV		DNS

Série 2

1ª Patrícia Silva	99 Juv	AAL	2 1 5,46	
2ª Beatriz Rodrigues	99 Juv	AAA	2 1 6,15	
3ª Mariana Machado	00 Juv	AAB	2 1 6,50	
4ª Inês Cunha	99 Juv	AAS	2 2 2,87	
5ª Catalina Turcu	00 Juv	ABJ	2 2 4,21	
6ª Margarida Silva	00 Juv	SEL-DE	2 2 5,08	
7ª Ana Maria Sousa	99 Juv	AAVC	2 2 5,58	
8ª Maria Carvalho	99 Juv	AAP	2 2 5,81	
9ª Carolina Ramalho	99 Juv	ASAS	2 2 6,33	
10ª Beatriz Rebelo	99 Juv	AACB	2 2 6,65	
11ª Daria Melnyk	00 Juv	UKR ADAL	2 3 0,58	
Laura Tabora	99 Juv	AACB		DNS



Comprimento

(Masc)

Série 4

1º Rodrigo Agostinho	01 Ini	ADAL	6,77	+2,0 -RN Ini
2º Rúben Victorino	01 Ini	ASAS	6,41	+0,4
3º Diogo Saldanha	01 Ini	AAP	6,33	+1,3
4º Jun Xi Hu	01 Ini	MAC MACAU	6,21	+1,1
5º Gonçalo Gonçalves	01 Ini	ADAC	5,86	+0,2
6º Ângelo Ribeiro	01 Ini	AAVR	5,66	+1,4
7º Rodrigo Henriques	02 Ini	AACB	5,66	+0,9
8º António Mendes	01 Ini	AAS	5,65	+3,3 v
9º Hugo Santos	01 Ini	SEL-DE	5,61	+1,5
10º Luis Toledo	01 Ini	AAE	5,58	+2,4 v
11º Eládio Pires	01 Ini	AAG	5,58	+1,9
12º Carlos Claro	01 Ini	AAA	5,50	+1,9
13º Federico Pretese	01 Ini	AAL	5,43	+1,4

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Torneio Nestlé Olímpico Jovem Pista de Atletismo Abrantes

Jornada de: 12 de junho de 2016

1603036



Comprimento

(Masc)

Série 4

14º Énio Figueira	01 Ini	AARAM	5,40	0,0
15º Bruno Nunes	01 Ini	AAB	5,40	+ 3,6 v
16º Ricardo Figueiredo	01 Ini	AAV	5,30	+ 0,2
17º Tomás Glória	02 Ini	AALG	5,16	+ 2,4 v
18º Márcio Laranjeira	01 Ini	AAVC	5,02	+ 1,3
19º Guilherme Feiteira	02 Ini	AAPT	4,69	+ 1,6
20º Francisco Casimiro	02 Ini	ABJ	4,47	+ 1,2
David Sebag	01 Ini	ACORES		SM

Marcas Com vento Regulamentar

8º António Mendes	01 Ini	AAS	5,65	+ 0,6
10º Luis Toledo	01 Ini	AAE	5,57	+ 1,3
15º Bruno Nunes	01 Ini	AAB	5,18	+ 1,9
17º Tomás Glória	02 Ini	AALG	4,57	+ 1,7



Dardo - 500 g

(Fem)

Série 4

1ª Bárbara Bica	01 Ini	AAP	38,60	
2ª Sofia Cordeiro	01 Ini	AAA	32,11	
3ª Sofia Gonçalves	01 Ini	AAS	32,10	
4ª Raquel Ferreira	01 Ini	AARAM	29,51	
5ª Rafaela Aleixo	02 Ini	AAG	26,82	
6ª Maria Viegas	01 Ini	ASAS	25,61	
7ª Mariana Bento	01 Ini	AAL	23,84	
8ª Carla Rodrigues	02 Ini	SEL-DE	23,75	
9ª Margarida Castelinho	02 Ini	AAPT	23,35	
10ª Cristiana Vieira	01 Ini	AALG	22,03	
11ª Cristiana Duarte	01 Ini	AAV	21,87	
12ª Avelina Liandro	02 Ini	ANG ABJ	21,71	
13ª Soraia Lavandeira	01 Ini	AAB	21,61	
14ª Beatriz Gomes	02 Ini	ADAL	21,03	
15ª Rosa Silveira Lopes	02 Ini	ACORES	19,49	
16ª Joana Pedrosa	02 Ini	AAVR	18,20	
17ª Tatiana Gomes	01 Ini	AAVC	15,44	
18ª Maria Lopes	02 Ini	AACB	15,34	
Sandra Fernandes	01 Ini	AABR		DNS
Mariana Freitas	02 Ini	ADAC		SM



1.000 Metros

(Masc)

Série 4

1º Henrique Neves	01 Ini	AAP	2 4 0,39	
2º Afonso Rodrigues	01 Ini	AAG	2 4 1,65	
3º Manuel Oliveira	01 Ini	ASAS	2 4 2,76	
4º Gonçalo Matos	02 Ini	AAPT	2 4 3,51	
5º Ivan Brito	01 Ini	AAL	2 4 6,79	
6º Rogério Amaral	01 Ini	ADAC	2 4 8,14	
7º Miguel Baptista	01 Ini	AAS	2 4 9,47	
8º Ricardo Pedra	02 Ini	AAVC	2 5 0,55	
9º Artur Vieira	01 Ini	AAA	2 5 1,74	
10º Ângelo Ribeiro	01 Ini	AAVR	2 5 1,76	
11º Luis Bernardo	01 Ini	ACORES	2 5 5,59	
12º José Moreira	01 Ini	SEL-DE	2 5 5,70	
13º Pedro Oliveira	01 Ini	AALG	2 5 6,45	
14º Gonçalo Macedo	01 Ini	AAV	2 5 6,64	



1.000 Metros

(Masc)

Série 4

15º Daniel Gamas	01 Ini	AACB	2 5 6,78	
16º Pedro Prioste	01 Ini	AARAM	3 0 1,46	
17º João Falcão	01 Ini	AABR	3 0 3,49	
18º Rodrigo Porfírio	02 Ini	ADAL	3 0 4,88	
19º Luís Santos	02 Ini	ABJ	3 0 9,42	
20º André Pardal	01 Ini	AAE	3 1 1,00	
António VÍlas Boas	01 Ini	AAB		DNS



800 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Tatiana Silva	99 Juv	AAV	2 2 6,37	
2ª Maria Bernardo	99 Juv	AAG	2 2 8,89	
3ª Ana Raimundo	99 Juv	AAE	2 3 0,59	
4ª Mariana Veloso	00 Juv	ADAC	2 3 1,96	
5ª Elvira Almeida	00 Juv	ACORES	2 3 2,63	
6ª Rita Coelho	00 Juv	AALG	2 3 4,20	
7ª Micaela Santos	99 Juv	AARAM	2 3 6,73	
8ª Joana Pires	00 Juv	AAVR	2 3 8,87	
9ª Lénia Gonçalves	99 Juv	AABR	2 5 4,72	
10ª Andreia Carboila	00 Juv	AAPT	2 5 7,97	
Camila Rodrigues	99 Juv	AAV		DNS

Série 2

1ª Patrícia Silva	99 Juv	AAL	2 1 5,46	
2ª Beatriz Rodrigues	99 Juv	AAA	2 1 6,15	
3ª Mariana Machado	00 Juv	AAB	2 1 6,50	
4ª Inês Cunha	99 Juv	AAS	2 2 2,87	
5ª Catalina Turcu	00 Juv	ABJ	2 2 4,21	
6ª Margarida Silva	00 Juv	SEL-DE	2 2 5,08	
7ª Ana Maria Sousa	99 Juv	AAVC	2 2 5,58	
8ª Maria Carvalho	99 Juv	AAP	2 2 5,81	
9ª Carolina Ramalho	99 Juv	ASAS	2 2 6,33	
10ª Beatriz Rebelo	99 Juv	AACB	2 2 6,65	
11ª Daria Melnyk	00 Juv	UKR ADAL	2 3 0,58	
Laura Taborda	99 Juv	AACB		DNS



800 Metros

(Masc)

Série 1

1º Nuno Pereira	00 Juv	AARAM	2 0 3,13	
2º Wai Un Lou	99 Juv	MAC MACAU	2 0 4,70	
3º Pedro Santos	99 Juv	AAS	2 0 9,12	
4º Ricardo Pereira	99 Juv	AAVC	2 1 0,03	
5º Ricardo António	99 Juv	AACB	2 1 0,80	
6º Lucas Matinhos	99 Juv	AAE	2 1 5,04	
7º José Moreira	00 Juv	AAV	2 1 5,20	
8º Rafael Matos	99 Juv	AAPT	2 2 0,38	
9º Francisco Alexandre	99 Juv	AAVR	2 2 5,22	
10º Luis Sarmiento	99 Juv	AABR	2 3 3,13	
Francisco Rodrigues	99 Juv	AAVR		DNS
António Lourenço	00 Juv	AAV		DNS

Série 2

1º António Moura	99 Juv	AAL	1 5 8,50	
2º Filipe Magalhães	99 Juv	AAP	1 5 8,83	
3º Jorge Aido	99 Juv	SEL-DE	2 0 0,19	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Torneio Nestlé Olímpico Jovem

Pista de Atletismo

Abrantes

Jornada de: 12 de junho de 2016

1603036



800 Metros

(Masc)

Série 2

4º João Ferreira	99 Juv	ADAL	2 0 1,87
5º João Santos	00 Juv	AALG	2 0 2,67
6º João Janeiro	00 Juv	ACORES	2 0 3,15
7º Rúben Cardoso	99 Juv	ASAS	2 0 3,59
8º Luís Santos	00 Juv	AAB	2 0 4,33
9º Rafael Baraças	99 Juv	AAG	2 0 4,56
10º Gelson Furtado	99 Juv	CPV ADAC	2 0 5,87
11º Nuno Sousa	99 Juv	AAA	2 0 7,83
12º Matheus Roichman	99 Juv	BRA ABJ	2 0 9,59



Peso - 5 kg

(Masc)

Série 5

1º Leandro Ramos	00 Juv	ADAC	16,64
2º Emanuel Sousa	99 Juv	STP AAL	15,44
3º Catalin Bivol	99 Juv	AALG	14,86
4º Jia Qi Cai	99 Juv	MAC MACAU	14,11
5º Rafael Costa	99 Juv	AAP	14,00
6º J. Leonardo Abreu	99 Juv	AARAM	13,56
7º Rodolfo Garcia	99 Juv	ASAS	13,38
8º Rui Sá	00 Juv	AAS	12,73
9º Luis Raposo	99 Juv	ACORES	12,21
10º Rúben Antunes	99 Juv	ADAL	11,87
11º Miguel Sanches	99 Juv	AAVR	11,71
12º Gonçalo Morgado	99 Juv	AACB	10,70
13º José Bancalheiro	00 Juv	AAPT	10,70
14º Rui Rodrigues	00 Juv	AAB	10,44
15º Rafael Pedra	00 Juv	AAVC	10,41
16º Diogo Vilelas	00 Juv	AAE	10,40
17º Mário Neves	00 Juv	AAV	10,18
18º André Gonçalves	99 Juv	ABJ	10,15
19º António Cruz	00 Juv	AAG	10,08
20º Rodrigo Capeloa	99 Juv	AAA	9,93



4X100 metros

(Fem)

Série 1

1ª Beja	99 Juv	ABJ	5 4,60
ana santiago (2000) / beatriz marcelo (1999) / ana alicé morais (2000) / catalina turcu (2000)			
2ª Açores	99 Juv	ACORES	5 6,10
inês gonzaga (2000) / lauriana vontade (1999) / tatiana melo (2000) / erica aguiar (2000)			
3ª Castelo Branco	99 Juv	AACB	5 7,52
barbara gama (1999) / luana crisóstomo (2000) / inês reis (1999) / rannyele silva (1999)			
4ª Évora	99 Juv	AAE	5 9,78
matilde pombo (2000) / ana rovisco silva (1999) / beatriz serra (2001) / ana raimundo (1999)			



4X100 metros

(Fem)

Série 1

5ª Portalegre	99 Juv	AAPT	6 2,22
mariana claro (1999) / andreia carboila (2000) / jéssica ferrobista (1999) / lara brouwer (2000)			
Guarda	99 Juv	AAG	DQ
júlia gomes (2000) / inês pinto (2000) / mariana lopes (2000) / jacinta almeida (2000)			

Série 2

1ª Braga	99 Juv	AAB	5 2,93
sara rodrigues (1999) / francisca silva (2000) / raquel carvalho (1999) / francisca oliveira (2000)			
2ª Santarém	99 Juv	AAS	5 3,00
ângela batista (2000) / carolina vergas (2000) / francisca clérigo (2000) / raquel costa (1999)			
3ª Coimbra	99 Juv	ADAC	5 3,21
sara jesus (2000) / sofia castanhas (2000) / mariana veloso (2000) / érica grangeia (2000)			
4ª Viana Castelo	99 Juv	AAVC	5 3,70
5ª Viseu	99 Juv	AAV	5 4,39
joão simões (2000) / josé moreira (2000) / antónio lourenço (2000) / tomás carreiró sá (1999)			
6ª Desporto Escolar	99 Juv	SEL-DE	5 4,47
catarina lourenço (2000) / sara paulico (1999) / margarida silva (2000) / inês carreira (2000)			
7ª Vila Real	99 Juv	AAVR	5 7,73
ana eira (1999) / catarina duarte (1999) / joana pires (2000) / érica ezequiel (2000)			

Série 3

1ª Lisboa	99 Juv	AAL	4 9,27
raquel marques (1999) / catarina karas (2000) / fatumata balde (2000) / patricia silva (1999)			
2ª Leiria	99 Juv	ADAL	5 0,35
bárbara mota (2000) / juliana brites (2000) / inês lopes (1999) / joana carlos (1999)			
3ª Setúbal	99 Juv	ASAS	5 0,54
ângela costa (1999) / rositinay mata (1999) / patricia alminhas (2000) / carolina narciso (1999)			
4ª Porto	99 Juv	AAP	5 1,17
mariana novo (2000) / bárbara silva (1999) / loanne pinto (1999) / jéssica neto (1999)			
5ª Aveiro	99 Juv	AAA	5 1,81
ana rita silva (2000) / beatriz santos (2000) / beatriz duarte (1999) / catia rodrigues (1999)			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Torneio Nestlé Olímpico Jovem

Pista de Atletismo

Abrantes

Jornada de: 12 de junho de 2016

1603036



4X100 metros

(Fem)

Série 3

6ª Algarve	99 Juv	AALG	5 2,32
<i>zeila souza (1999) / margarida mascarenha (2000) / erica carlos júlia (2000) / fatoumata diallo (2000)</i>			
Madeira	99 Juv	AARAM	DQ 170,7
<i>micaela santos (1999) / tatiana silva (2000) / renata rocha (1999) / joana c. gonçalves (1999)</i>			



Triplo Salto

(Masc)

Marcas Com vento Regulamentar

5º Vasco Alves	99 Juv	AAA	12,41	0,0
9º Daniel Candé	00 Juv	AALG	12,11	+ 2,0
10º Leonardo Jorge	99 Juv	ADAL	11,72	+ 2,0
12º Rui Ferreira	00 Juv	AAV	11,73	+ 0,7
13º Bernardo Colaço	99 Juv	ABJ	11,94	+ 1,4



Salto em Altura

(Masc)

Série 5

1º Simão Pereira	00 Juv	AACB	1,88
2º Rafael Ferreira	99 Juv	AAS	1,88
3º Sandro Gonçalves	99 Juv	AAP	1,88
4º Tomas Ferreira	00 Juv	AAA	1,88
5º Ailton Fernandes	99 Juv	AAL	1,83
6º Marco Ferreira	00 Juv	ADAC	1,73
7º Rafael Pereira	99 Juv	ACORES	1,68
8º João Aguiar	00 Juv	AAB	1,63
9º Bernardo Aguiã	00 Juv	ABJ	1,63
10º Ricardo Madeira	99 Juv	AAG	1,63
11º Diogo Silva	00 Juv	AAVC	1,63
12º Filipe Guedes	99 Juv	AALG	1,58
13º Lourenço Santos	00 Juv	AARAM	1,58
14º João Miranda	00 Juv	AAPT	1,53
15º João Soeira	00 Juv	AAVR	1,53
15º Bruno Campino	00 Juv	AAE	1,53
Leonardo Jorge	99 Juv	ADAL	SM
Rúben Cardoso	99 Juv	ASAS	SM
Tomás Carreiró Sá	99 Juv	AAV	DNS
Pedro Alves	99 Juv	AABR	DNS
Martim Rosa	99 Juv	SEL-DE	DNS



Triplo Salto

(Masc)

Série 5

1º Júlio Almeida	00 Juv	AAL	13,77	+ 2,0
2º Tito Fernandes	99 Juv	AARAM	13,44	+ 1,4
3º João Aguiar	00 Juv	AAB	13,43	+ 1,6
4º André Leite	99 Juv	AAP	13,31	+ 1,9
5º Vasco Alves	99 Juv	AAA	12,64	+ 4,0 v
6º Si Ge Yang	99 Juv	MACMACAU	12,64	+ 1,4
7º Nuno Sénica	00 Juv	AAS	12,64	+ 3,3 v
8º Fábio Vera Cruz	00 Juv	STP ADAC	12,30	+ 2,5 v
9º Daniel Candé	00 Juv	AALG	12,25	+ 3,9 v
10º Leonardo Jorge	99 Juv	ADAL	12,19	+ 2,7 v
11º André Rangel	00 Juv	ASAS	12,15	+ 2,1 v
12º Rui Ferreira	00 Juv	AAV	12,13	+ 2,3 v
13º Bernardo Colaço	99 Juv	ABJ	12,06	+ 3,8 v
14º Rafael Pinto	99 Juv	AAE	11,77	+ 1,5
15º Rafael Pereira	99 Juv	ACORES	11,53	+ 1,6
16º Gonçalo Ruivo	00 Juv	AACB	11,52	+ 0,8
Bruno Campino	00 Juv	AAE	SM	
Rúben Anjos	00 Juv	AAG	SM	



4X100 metros

(Masc)

Série 1

1º Évora	99 Juv	AAE	4 5,64
<i>bruno campino (2000) / joão pires (2000) / manuel elias (2000) / joão geadas (2000)</i>			
2º Beja	99 Juv	ABJ	4 6,05
<i>andré gonçalves (1999) / ivan reves (1999) / bernardo colaço (1999) / bernardo aguiã (2000)</i>			
3º Guarda	99 Juv	AAG	4 8,46
<i>cláudio simões (2000) / rafael baraças (1999) / rúben anjos (2000) / diogo torres (1999)</i>			
4º Vila Real	99 Juv	AAVR	4 8,59
<i>josé parente (1999) / miguel cabral (1999) / henrique borges (1999) / josé magalhães (1999)</i>			
5º Portalegre	99 Juv	AAPT	5 0,21
<i>yaroslav kolodiy (1999) / joão miranda (2000) / rafael matos (1999) / pedro caldeira (1999)</i>			
6º Castelo Branco	99 Juv	AACB	5 0,58
<i>miguel ferreira (1999) / simão pereira (2000) / rodrigo barradas (2000) / ricardo antónio (1999)</i>			

Série 2

1º Açores	99 Juv	ACORES	4 4,90
<i>andré silva (1999) / roberto pimental (2000) / julian carreiro (1999) / marco câmara (2000)</i>			
2º Santarém	99 Juv	AAS	4 5,54
<i>nuno sénica (2000) / simão neves (2000) / manuel dias (1999) / josé matos (2000)</i>			
3º Braga	99 Juv	AAB	4 5,81
<i>tomás casimiro (1999) / gustavo oliveira (1999) / nuno machado (1999) / francisco abreu (1999)</i>			
4º Desporto Escolar	99 Juv	SEL-DE	4 5,89
<i>ilírio nazaré (2000) / pedro silva (1999) / jorge aido (1999) / guilherme santos (2000)</i>			
5º Madeira	99 Juv	AARAM	4 7,75
<i>nuno pereira (2000) / lourenço santos (2000) / diogo m. souza (1999) / hugo a. souza (2000)</i>			
6º Viana Castelo	99 Juv	AAVC	4 8,71
<i>paulo martins (2000) / andré souza (1999) / diogo passos (2000) / diogo borlido (1999)</i>			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Torneio Nestlé Olímpico Jovem

Pista de Atletismo

Abrantes

Jornada de: 12 de junho de 2016

1603036



4X100 metros

(Masc)

Série 2

7º Viseu 99 Juv AAV 4 9,25
simone pereira (2000) / luísa fontes (1999) / inês almeida (2000) / camila rodrigues (1999)

Série 3

1º Setúbal 99 Ini ASAS 4 3,44
miguel valente (1999) / pedro trindade (1999) / armando assembleia (1999) / joão patricio (1999)

2º Leiria 99 Juv ADAL 4 3,60
joão silva (1999) / lucas dias (1999) / erik kostrytsya (1999) / miguel baptista (1999)

3º Lisboa 99 Juv AAL 4 4,72
andré prazeres (1999) / antónio brás (1999) / yuben munary (1999) / ailton fernandes (1999)

4º Porto 99 Juv AAP 4 5,04
sandro gonçalves (1999) / hugo silva (1999) / andré leite (1999) / diogo guerra (1999)

5º Algarve 99 Juv AALG 4 5,33
gonçalo ferreira (1999) / bruce da silveira (2000) / josé mestre (1999) / daniel chagas (1999)

6º Coimbra 99 Juv ADAC 4 5,79
leonardo silva (2000) / carlos veríssimo (1999) / marco ferreira (2000) / fábio vera cruz (2000)

7º Aveiro 99 Juv AAA 4 6,02
tomas ferreira (2000) / rodrigo capelo (1999) / hugo duarte (1999) / ruben grangeia (1999)

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

International Association of Athletics Federations (IA)

Popular

MACAU MACAU 2 12 14 2 8 10

Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

Popular

SEL-DE Selecção Desporto Escolar 18 17 35 12 15 27

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Popular

AAL Ass Atl Lisboa 24 22 46 17 19 36

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

Popular

AAS Ass Atl Santarém 24 24 48 16 18 34

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA

Popular

ADAL Ass Dist Atl Leiria 24 23 47 16 17 33

ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

Popular

ASAS Ass Atl Setúbal 24 22 46 19 17 36

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Popular

ADAC Ass Dist Atl Coimbra 23 22 45 16 17 33

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

Popular

AAV Ass Atl Viseu 25 22 47 14 13 27

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Popular

AAA Ass Atl Aveiro 23 22 45 19 15 34

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Popular

AAP Ass Atl Porto 24 22 46 19 17 36

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

Popular

AAB Associação de Atletismo de Braga 23 21 44 16 17 33

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

Popular

AAVC Ass Atl Viana Castelo 22 19 41 18 16 34

ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL

Popular

AAVR Ass Atl Vila Real 21 22 43 11 14 25

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA

Popular

AABR Ass Atl Bragança 15 15 30 11 10 21

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Popular

AACB Ass Atl Castelo Branco 25 22 47 15 14 29

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

Popular

AAG Ass Atl Guarda 17 18 35 12 15 27

ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA

Popular

AAE Ass Atl Évora 18 23 41 11 14 25

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE

Popular

AAPT Ass Atl Portalegre 20 19 39 11 14 25

ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

Popular

ABJ Ass Atl Beja 21 22 43 14 15 29

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

Popular

AALG Ass Atl Algarve 24 24 48 16 15 31

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA

Popular

AARAM Ass Atl Reg Aut Madeira 23 22 45 19 16 35

ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL

Popular

ACORES Selecção dos Açores 22 21 43 14 14 28

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Torneio Nestlé Olímpico Jovem

Pista de Atletismo

Abrantes

Jornada de: 12 de junho de 2016

1603036

Totais de participações individuais + estafetas	462			318		
	456			330		
	918			648		

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	210	201	411	164	152	316
Juvenis	252	254	506	154	177	331
Seniores		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	462			318		
	456			330		
	918			648		

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

Comprimento

Masc

Ini Rodrigo Agostinho 2001 Ini 6,77

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Classificação

Pontuação Clube

Geral

1	748,00	AAL	Ass Atl Lisboa
2	695,00	AAP	Ass Atl Porto
3	693,50	ASAS	Ass Atl Setúbal
4	632,00	AAS	Ass Atl Santarém
5	588,00	ADAL	Ass Dist Atl Leiria
6	585,50	AAA	Ass Atl Aveiro
7	569,00	AALG	Ass Atl Algarve
8	526,00	ADAC	Ass Dist Atl Coimbra
9	509,00	AARAM	Ass Atl Reg Aut Madeira
10	471,00	AACB	Ass Atl Castelo Branco
11	397,00	ACORES	Seleção dos Açores
12	386,00	AAB	Associação de Atletismo de Braga
13	328,50	AAV	Ass Atl Viseu
14	281,00	ABJ	Ass Atl Beja
15	263,00	AAVC	Ass Atl Viana Castelo
16	248,50	AAE	Ass Atl Évora
17	233,00	AAG	Ass Atl Guarda
18	167,00	AAPT	Ass Atl Portalegre
19	164,00	AAVR	Ass Atl Vila Real
20	66,00	AABR	Ass Atl Bragança

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL

CAMPEONATO REGIONAL DE ABSOLUTOS E JUVENIS



COMPLEXO DESPORTIVO DAS LARANJEIRAS

18 E 19 DE JUNHO DE 2016

ÍNDICE

NOTA DE ABERTURA

REUNIÃO TÉCNICA

CONSTITUIÇÃO DAS COMITIVAS

PROGRAMA HORÁRIO

REGULAMENTO DA PROVA

PESO DOS ENGENHOS

CARACTERÍSTICAS DAS BARREIRAS

ALTURA DAS FASQUIAS

DISTÂNCIA DA TÁBUA DE CHAMADA

TABELAS DE MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

INFORMAÇÕES GERAIS

NOTA DE ABERTURA

A Associação de Atletismo de São Miguel dá as boas vindas a todas as comitativas que participam no Campeonato Regional de Juvenis e Absolutos. A todos desejamos os maiores sucessos e que no final, suba ao lugar mais alto do pódio o Fair Play.

O Presidente da AASM

Miguel Ricardo Pimentel Machado

Reunião Técnica – 18 de Junho

Horas	Local	Ordem de Trabalhos
14:00	Pista	1º Distribuição da documentação de apoio e dos dorsais 2º Confirmação das provas dos atletas inscritos pelas várias Associações 3º Análise do regulamento e programa horário do torneio 4º Diversos

3º REGULAMENTO

1.1. PRINCÍPIOS GERAIS

- a) O Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Absolutos é uma iniciativa das Associações de Atletismo da Região Autónoma dos Açores e tem o apoio da Direção Regional de Educação Física e Desporto.
- b) Este campeonato é uma competição com o programa de provas de ar livre de Juvenis e Absolutos onde poderão participar atletas dos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores de ambos os sexos, filiados na respetiva Associação.

1.2. DATA E LOCAL

- a) Fase Local: Todas provas realizadas servirão para a obtenção de mínimos para os atletas possam participar na fase Regional e terão lugar nos dias a indicar por cada Associação.
- b) Fase Regional: realizar-se-á nos dias 18 e 19 de Junho/2016, em S. Miguel e servirá para apurar os campeões Regionais.

1.3. CLASSIFICAÇÕES

- a) Haverá classificação individual e colectiva para os Juvenis e Absolutos:
 - i) Serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
 - ii) A classificação colectiva é obtida pelo somatório das pontuações dos atletas.
 - iii) Será considerado vencedor o clube que obtiver a pontuação mais elevada, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente.
 - iv) Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor do clube com maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, verificar-se-á entre estes qual tem o maior número de 2ºs lugares, e assim sucessivamente.

1.4. APURAMENTO À FASE REGIONAL

- a) Serão apurados para a Fase Regional os atletas nos escalões de Iniciados, Juvenis e Juniores em ambos os sexos, que obtiverem 1 mínimo de participação no seu escalão. Bem como os atletas seniores em ambos os sexos, que obtenham 1 mínimo de participação no escalão de absoluto.
- b) Os atletas apurados devem estar filiados na respetiva Associação.

1.5. APURAMENTO À FASE NACIONAL

- a) O apuramento à fase nacional será realizado a partir obtenção de mínimos de participação, em conformidade com a tabela de mínimos nacionais.

1.6. PRÉMIOS

- a) Serão atribuídas pela Associação organizadora medalha ao primeiro classificado de cada disciplina no escalão de juniores.
- b) Serão atribuídas pela Associação organizadora medalha aos três primeiros classificados de cada disciplina no escalão de Juvenis e Absolutos e Taças aos três melhores clubes masculina e feminina, respetivamente.

1.7. O TÉCNICO DE CADA COMITIVA DEVERÁ SER PORTADOR DE:

- Bilhete de Identidade dos atletas;
- Prova de atleta federado;
- Equipamento de Seleção;
- Alfinetes para os dorsais.

ORGANIZAÇÃO DA FASE REGIONAL

Local	São Miguel
Data	18 e 19 de Junho de 2016
Organização	Associação de Atletismo de São Miguel
Prazo limite de apuramento	12 de Junho de 2016
Resultados do apuramento	Deverão ser enviadas à Associação de Atletismo de S. Miguel via email até dia 14 de Junho de 2016.
Programa horário	Deverá ser fornecido pela Associação de Atletismo de S. Miguel às restantes Associações, via email até ao dia 6 de Junho de 2016.
Comitativa de cada Associação	A ser definido por cada associação.

1.8. NORMAS REGULAMENTARES DA COMPETIÇÃO

- São normas regulamentares para esta competição todas as que constam no regulamento geral de competições para cada escalão.
- Cada Associação poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada uma das provas, desde que preencham os requisitos exigidos;
- Os atletas juvenis, juniores e seniores poderão participar em três provas por dia, sendo uma delas a estafeta, num máximo de 4 provas no conjunto dos dois dias, considerando-se as eliminatórias e a final como uma só prova.
- Os atletas juvenis, além do estabelecido na alínea anterior, poderão participar em duas provas dos absolutos.

1.9.

PROGRAMA DE PROVAS

Escalão	Masculinos		Femininos	
	1ª Jornada	2ª Jornada	1ª Jornada	2ª Jornada
Absolutos	100m 400m Dardo (800grs) Vara Triplo-salto Disco (2kg) 1.500m 5.000m 10.000mmx 4x100m	110mb (1,06) 400mb (0,91) 200m Altura Comprimento Martelo (7,260kg) Peso (7,260kg) 3.000mObst. 800m 4X400m	100m 400m Martelo (4 kg) Disco (1 kg) Triplo-salto 1.500m 3.000mObst. 10.000mmx 4x100m	100mb (0,84) 400mb (0,76) 800m 200m Dardo (600grs) Peso (4kg) Comprimento Altura Vara 5.000m 4X400m
	110mb (0,91) 100m 300m 1.500m Vara Triplo-salto Martelo (5kg) Peso (5kg) 5.000mmx 4x100m	200m 800m 3.000m 2.000obst 300mb (0,84) Dardo (700grs) Disco (1,5kg) Altura Comprimento Estafeta Medley (100x200x300x400)	100mb (0,76) 100m 300m 1.500m 2.000obst Triplo-salto Peso (3kg) Dardo (500grs) Disco (1kg) 5.000mmx 4x100m	200m 800m 3.000m 300mb (0,76) Martelo (3kg) Vara Altura Comprimento Estafeta Medley (100x200x300x400)

Sábado 18.06.2016

Câmara Chamada	Entrada na Pista	Horas	Provas	Sexo	Escalão	Observações
15:00	15:10	15:30	MARTELO (4KG)	FEM	JUV A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
15:00	15:10	15:30	MARTELO (5 KG)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
14:40	14:50	15:30	VARA	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
15:00	15:10	15:30	TRIPLO SALTO	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
15:15	15:20	15:30	110MB (0,99)	MAS	JUN	PROVA EXTRA
15:25	15:30	15:40	110MB (0,91)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
15:35	15:40	15:50	100MB (0,76)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
15:45	15:50	16:00	100M (1/2 Final)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
15:55	16:00	16:10	100M (1/2 Final)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
16:05	16:10	16:20	400M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
16:15	16:20	16:30	400M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
16:00	16:10	16:30	TRIPLO SALTO	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
16:00	16:10	16:30	DISCO (1KG)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
16:00	16:10	16:30	PESO (5KG)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
16:25	16:30	16:40	2.000OBST	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
16:35	16:40	16:50	3.000 OBST	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
16:45	16:50	17:00	100M (Final)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
16:55	17:00	17:10	100M (Final)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
17:05	17:10	17:20	1.500M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
17:15	17:20	17:30	1.500M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
17:00	17:10	17:30	DARDO (800GRS)	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
17:00	17:10	17:30	DARDO (500GRS)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
17:25	17:30	17:40	5.000M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
17:45	17:50	18:00	300M (séries)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
17:55	18:00	18:10	300M (séries)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
18:00	18:05	18:15	5.000MMX	MAS/FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
18:00	18:05	18:15	10.000MMX	MAS/FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
18:00	18:10	18:30	DISCO (2 KG)	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
18:00	18:10	18:30	PESO (3KG)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
19:05	19:10	19:20	4X100M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
19:15	19:20	19:30	4X100M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS

Domingo 19.06.2016

Câmara Chamada	Entrada na Pista	Horas	Provas	Sexo	Escalão	Observações
		09:30	MARTELO (7,260KG)	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		09:30	MARTELO (3,0KG)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
		09:30	ALTURA	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		09:30	PESO (4 KG)	FEM	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		09:40	110MB (1,06)	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		09:50	100MB (0,84)	FEM	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		10:00	200M (séries)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		10:10	200M (séries)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		10:20	2.000OBST	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
		10:30	3.000MOBST	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		10:30	DARDO (600GRS)	FEM	JUV A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		10:30	DARDO (700GRS)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
		10:30	COMPRIMENTO	FEM	JUV A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		10:30	VARA	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		10:50	3.000M	FEM/MAS	JUV	REGIONAL JUVENIS
		10:50	5.000M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		11:10	400MB (0,91)	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		11:20	400MB (0,76)	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		11:30	300MB (0,76)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
		11:30	PESO (7,260KG)	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS

		11:30	PESO (3KG)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
		11:30	COMPRIMENTO	MAS	JUV A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		11:30	ALTURA	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		11:40	300MB (0,84)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
		11:50	800M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		12:00	800M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
		12:10	ESTAFETA MEDLEY (100/200/300/400)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
		12:20	ESTAFETA MEDLEY (100/200/300/400)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
		12:30	4X400M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
		12:40	4X400M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE PISTA

SALTOS VERTICAIS									SALTOS VERTICAIS								
Progressão das Fasquias – Altura e Vara (Mas.)									Progressão das Fasquias – Altura e Vara (Fem.)								
JUV	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	etc	JUV	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	etc
JUN	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	etc	JUN	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	etc
SEN	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	etc	SEN	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	etc
Vara	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05	2,10	etc	Vara	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05	2,10	etc

		BARREIRAS													
		Distância		1ª Barreira		Última Barreira à meta		Entre Barreiras				Altura Barreiras		Nº Barreiras	
Pista Ar Livre	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	Cor marcação pista	FEM	Cor marcação pista	MAS	FEM	MAS	FEM	
	110m	100m	13,72	13,00	14,02	10,50	9,14	Marcação no chão da pista a azul	8,50	Marcação no chão da pista a amarelo	0,914m	0,76m	10	10	
	300m	300m	50,00	50,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,84m	0,76m	7	7	
	400m	400m	45,00	45,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,84m	0,76m	10	10	
JUV	110m	100m	13,72	13,00	14,02	10,50	9,14	Marcação no chão da pista a azul	8,50	Marcação no chão da pista a amarelo	1,01m	0,84m	10	10	
	400m	400m	45,00	45,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,914	0,76m	10	10	
JUN	110m	100m	13,72	13,00	14,02	10,50	9,14	Marcação no chão da pista a azul	8,50	Marcação no chão da pista a amarelo	1,067m	0,84m	10	10	
	400m	400m	45,00	45,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,914m	0,76m	10	10	
SEN	110m	100m	13,72	13,00	14,02	10,50	9,14	Marcação no chão da pista a azul	8,50	Marcação no chão da pista a amarelo	1,067m	0,84m	10	10	
	400m	400m	45,00	45,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,914m	0,76m	10	10	

(*) A altura das barreiras no escalão de Infantis será idêntica à dos Benjamins B quando da opção pela competição informal.

	LANÇAMENTOS											
	MASCULINOS						FEMININOS					
Disciplinas	BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN	BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN
Peso	--	--	--	5kg	6kg	7,260kg	--	--	--	3kg	4kg	4kg
Martelo	--	--	--	5kg	6kg	7,260kg	--	--	--	3Kg	4Kg	4Kg
Disco	--	--	--	1,5kg	1,750kg	2kg	--	--	--	1kg	1kg	1kg
Dardo	--	--	--	700g	800g	800g	--	--	--	500g	600g	600g

		SALTOS HORIZONTAIS											
		MASCULINOS						FEMININOS					
		BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN	BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN
TÁBUA DE CHAMADA	Disciplinas	BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN	BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN
	Comprimento	--	--	--	2m	2m	2 m	--	--	--	2m	2m	2 m
	Triplo Salto	--	--	--	9m	11m	11m	--	--	--	8m	9m	9m

(*) Possibilidade de ajuste de acordo com o nível dos atletas em competição

4º CONSTITUIÇÃO DAS COMITIVAS

→ COMITIVA DA TERCEIRA

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnico:

→ COMITIVA DO FAIAL

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Dirigente:

→ COMITIVA DO PICO

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnico:

→ **COMITIVA DE SÃO MIGUEL**

MASCULINOS

[illegible]

[illegible]

FEMININOS

[illegible]

Técnico (s):

Dirigente:

5º Mínimos de Pontuação Absolutos

<i>MASCULINOS</i>			<i>FEMININOS</i>		
M. REG.	PROVAS	M. PONT.	M. REG.	PROVAS	M. PONT.
11.8/12.04	100 m	11.9/12.14	13.7/13.94	100 m	13.8/14.04
24.0/24.24	200 m	24.2/24.44	29.0/29.24	200 m	29.2/29.44
54.5/54.64	400 m	55.0/55.14	65.8/65.94	400 m	66.3/66.44
2.06.0	800 m	2.08.0	2.36.0	800 m	2.38.0
4.20.0	1.500 m	4.25.0	5.25.0	1.500 m	5.30.0
9.40.0	3.000 m	9.50.0	11.50.0	3.000 m	12.00.0
16.20.0	5.000 m	16.30.0	20.50.0	5.000 m	21.00.0
34.00.0	10.000 m	34.15.0	40.00.0	10.000 m	40.15.0
17.0/17.24	110 mb	17.2/17.44	18.0/18.24	100 mb	18.2/18.44
65.5/65.64	400 mb	66.0/66.14	73.0/73.24	400 mb	73.5/73.64
28.30.0	5.000 mm	28.40.0	34.20.0	5.000 mm	34.30.0
65.00.0	10.000 mm	65.15.0	68.00.0	10.000 mm	68.15.0
10.10.0	3.000 Obst.	10.20.0	13:30.0	3.000 Obst.	13:40.0
1,75	Altura	1,70	1,45	Altura	1,40
6,00	Compr.	5,90	4,90	Compr.	4,80
3,00	Vara	2,90	2,50	Vara	2,40
12,30	Triplo	12,20	10,00	Triplo	9,90
42,00	Dardo (800 g)	40,00	27,00	Dardo (600 g)	25,00
30,00	Disco (2,0 kg)	28,00	27,00	Disco (1 kg)	25,00
10,30	Peso (7,260 kg)	10,00	8,50	Peso (4 kg)	8,20
30,00	Martelo (7,260 kg)	28,00	27,00	Martelo (4 kg)	25,00

5º Mínimos de Pontuação Juvenis

MASCULINOS			FEMININOS		
M. REG.	PROVAS	M. PONT.	M. REG.	PROVAS	M. PONT.
12.1/12.34	100 m	12.2/12.44	13.9/14.14	100 m	14.0/14.24
25.5/25.74	200 m	25.7/25.94	29.3/29.54	200 m	29.5/29.74
43.0/43.14	300 m	43.4/43.54	49.0/49.14	300 m	49.4/49.54
2.17.0	800 m	2.20.0	2.40.0	800 m	2.43.0
4.40.0	1.500 m	4.45.0	5.35.0	1.500 m	5.40.0
10.05.0	3.000 m	10.20.0	12.20.0	3.000 m	12.35.0
18.0/18.24	110 mb	18.2/18.44	19.0/19.24	100 mb	19.2/19.44
51.0/51.14	300 mb	51.4/51.54	54.0/54.14	300 mb	54.4/54.54
25.00.0	4.000 mm	25.10.0	26.00	4.000 mm	26.10.0
32.00.0	5.000 mm	32.15.0	36.00.0	5.000 mm	36.15.0
7.40.0	2.000 Obst.	7.50.0	9:00.0	2.000 Obst.	9:10.0
1,60	Altura	1,55	1,35	Altura	1,30
5,40	Compr.	5,30	4,40	Compr.	4,30
2,50	Vara	2,40	2,20	Vara	2,10
11,20	Triplo	11,10	9,50	Triplo	9,40
36,00	Dardo (700 g)	34,00	24,00	Dardo (600 g)	22,00
27,00	Disco (1,5 kg)	25,00	22,00	Disco (1,0 kg)	20,00
10,60	Peso (5 kg)	10,20	8,55	Peso (3 kg)	8,15
27,00	Martelo (5 kg)	25,00	24,00	Martelo (3 kg)	22,00

INFORMAÇÕES GERAIS

CAMPEONATO REGIONAL DE ABSOLUTOS

1. ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE S. MIGUEL

☎ -----296285579

Fax -----296288905

☎ -----296286271

☎ Presidenta -----917406623

☎ José Neves -----917538818

2. COMPLEXO DESPORTIVO DAS LARANJEIRAS

☎ -----296630610

INFORMAÇÕES ÚTEIS

3. FARMÁCIAS DE SERVIÇO

☎ SEXTA-FEIRA GARCIA -----296306370

☎ SÁBADO CENTRAL -----296473135

☎ DOMINGO COSTA -----296302420

FARMÁCIA DO PARQUE ATLÂNTICO (SEXTA-FEIRA A SÁBADO) ABERTA DAS 10:00H ÀS 23 H

HOSPITAL

☎ -----296282322

☎ -----296282509

4. TÁXIS

☎ CENTRAL DE TÁXIS -----296302530

5. SATA

☎ AEROPORTO -----296205414/707227282

6. POLÍCIA

☎ -----296282022