



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

COMUNICADO N.º29 15/16

18.05.16

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º VOLEIBOL

1.1- MARCAÇÃO DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Hora	Local
Taça ADIF	Jun /Juv masc	03	CBSCjun X ADCBHjuv	20.05.16	20.00	CBRANCO
Taça ADIF	Inic /Juv Fem	03	ADCBHinic X ADCBHjuv	21.05.16	10.30	ESMA
Convívio Minivoleibol – 21.05.16 das 10.30 às 12.00 – Pavilhão Castelo Branco						

2º ATLETISMO

2.1 - MARCAÇÃO DE PROVAS

TORNEIO DE BENJAMINS – 7ª SESSÃO DE PISTA

No dia 20 de Maio na Pista Fayal Sport realizar-se a 7ª sessão de pista do Torneio de Benjamins.

(Programa Horário e Normas Regulamentares em anexo ao presente comunicado)

TORNEIO DE BENJAMINS – 5ª SESSÃO DE PAVILHÃO

No dia 22 de Maio no Pavilhão da ESMA realizar-se a 5ª sessão de pavilhão do Torneio de Benjamins.

(Programa Horário e Normas Regulamentares em anexo ao presente comunicado)

2.2 - RESULTADOS DE PROVAS

OLIMPICO JOVEM REGIONAL

A seleção da ilha do Faial que participou no Olímpico Jovem Regional, que se realizou nos dias 14 e 15 de Maio na ilha Terceira, obteve 3º Lugar coletivo com 141 pontos.



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

Em termos de medalhas obteve 26 medalhas, distribuídas pelas seguintes classificações:

- 1º Lugar - 11
- 2º Lugar - 7
- 3º Lugar - 8

Em termos individuais destacam-se os recordes associativos obtidos pelos seguintes atletas:

- Leonor Porteiro (CBSC) – 60 m – 8.59 – Infantil
- Luisa Maia (CBSC) – 60 m/b – 11.24 – Infantil

A DIRECÇÃO

20 de maio de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:20	50 Metros Ben-A a Ben-B M Final	
18:25	50 Metros Ben-A a Ben-B F Final	
18:30	Salto Comp S/Tabua Ben-A a Ben-B F Final	
18:30	Salto Comp S/Tabua Ben-A a Ben-B M Final	
18:50	500 Metros Ben-A a Ben-B M Final	
19:00	500 Metros Ben-A a Ben-B F Final	

Regulamento

- Nas atividades que envolvam corrida, são cronometradas e o respetivo tempo registado a cada um dos atletas, será inserido num ranking de marcas*
- Nas atividades que envolvam saltos e lançamentos, tem direito a duas tentativas cada um dos atletas, considerando-se para efeitos de ranking, apenas a melhor marca*
- Partida efetuada com duplo apoio, sem recurso à utilização dos tacos de partida*
- Em todas as atividades, realizadas em cada uma das sessões, será elaborado um ranking de marcas, por escalão de Benjamins A e B por sexo, que corresponderá a um sistema de pontuação, conforme o número de atletas participantes, em cada atividade (Ex: Participaram 8 atletas em cada uma das atividades, será atribuído 8 pontos ao 1º Lugar, 7 pontos ao 2º lugar e assim sucessivamente)*
- Em cada sessão, procederá ao somatório das pontuações que cada atleta obteve, em cada uma das atividades, sendo efetuado um ranking geral por sessão*
- Data final de Inscrição: 18/05/2016*

22 de maio de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:15	Salto Corda Ben-A a Ben-B F Final	
15:15	Salto Corda Ben-A a Ben-B M Final	
15:35	Salto Estafeta Ben-A a Ben-B F Final	
15:35	Salto Estafeta Ben-A a Ben-B M Final	
15:55	Corrida F1 Ben-A a Ben-B F Final	
15:55	Corrida F1 Ben-A a Ben-B M Final	

Regulamento

- 1 *Nas atividades que envolvam corrida, são cronometradas e o respetivo tempo registado a cada um dos atletas, será inserido num ranking de marcas*
- 2 *Nas atividades que envolvam saltos e lançamentos, tem direito a duas tentativas cada um dos atletas, considerando-se para efeitos de ranking, apenas a melhor marca*
- 3 *Partida efetuada com duplo apoio, sem recurso à utilização dos tacos de partida*
- 4 *Em todas as atividades, realizadas em cada uma das sessões, será elaborado um ranking de marcas, por escalão de Benjamins A e B por sexo, que corresponderá a um sistema de pontuação, conforme o número de atletas participantes, em cada atividade (Ex: Participaram 8 atletas em cada uma das atividades, será atribuído 8 pontos ao 1º Lugar, 7 pontos ao 2º lugar e assim sucessivamente)*
- 5 *Em cada sessão, procederá ao somatório das pontuações que cada atleta obteve, em cada uma das atividades, sendo efetuado um ranking geral por sessão*
- 6 *Normas Técnicas das atividades a realizar na sessão encontram-se em anexo ao presente programa horário*
- 7 *Data final de Inscrição: 18/05/2016*

Normas Técnicas

“Salto à Corda”



Procedimento

O participante coloca-se na posição inicial com os pés paralelos e a corda pendente atrás do corpo segura por ambas as mãos com os braços em extensão. Ao sinal de início, desloca a corda por trás do corpo para cima e para a frente por cima da cabeça e depois para baixo pela frente do corpo saltando por cima da mesma. Este ciclo é repetido o maior número de vezes possível em 15 segundos. Deve-se saltar a corda sempre com os dois pés em simultâneo.

Serão criadas duas estações, que corresponde a que duas equipas participem simultaneamente.

Pontuação

Todos os elementos da equipa competem. São contabilizados todos os toques da corda no chão, nos 15 segundos de prova.

Será somados os toques de cada elemento da equipa, sendo depois hierarquizado esse somatório pelo conjunto das equipas participantes, sendo atribuído pontos a cada equipa.

Assistentes

Para uma organização eficiente da prova é necessários dois assistentes (um para cada estação).

Funções:

- Dar o sinal de início da prova;
- Verificar a correcta execução da mesma;
- Controlar o tempo;
- Pontuar a prova na folha de resultados.

Equipamento

Para cada “estação” que se monte para esta prova é necessário o seguinte equipamento:

- 2 Corda para saltar (corda dinâmica);
- 2 Cronómetro;
- 4 Folhas de resultados

“Saltos a Pés Juntos”



Procedimento

A prova consiste na execução de saltos de rã por todos os participantes de uma equipa, uns a seguir aos outros (salto de rã: salto para a frente a dois pés o mais longe possível a partir da posição de agachamento).

O primeiro participante coloca-se atrás da linha de partida, faz um agachamento e salta para a frente tão longe quanto possível, fazendo a recepção em equilíbrio com ambos os pés paralelos e ao mesmo tempo. O assistente marca o ponto de “aterragem” mais perto da linha de partida (calcanhares). Se um participante cair para trás é o ponto de contacto da sua mão com o solo ou o mais próximo da linha de partida que é marcado.

O local da recepção do primeiro participante, torna-se a linha de partida para o segundo saltador da equipa, que faz a partir daí o seu “salto de rã”. O terceiro participante salta do ponto de queda do segundo, e assim sucessivamente.

A prova é completa quando o ultimo membro da equipa salta e o seu local de queda é marcado, sempre o mais próximo do local de partida.

Pontuação

Todos os membros da equipa competem. A distância final de todos os saltos é o resultado final da equipa na prova.

A pontuação é elaborada de acordo com a marca colectiva da equipa. A equipa que obtenha maior distância será a vencedora, sendo as seguintes equipas classificadas pela ordem decrescente das suas marcas.

Assistentes

Para esta prova, é necessário dois assistentes por equipa. Essa pessoa tem as seguintes tarefas:

- Controlar o desenrolar da prova (locais de partida e recepções);
- Medir a distância total de cada tentativa;
- Registar os resultados.

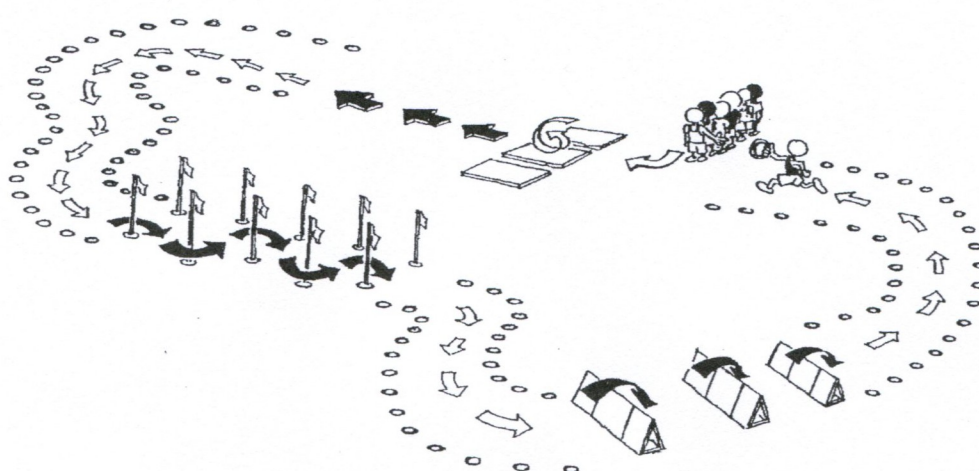
Equipamento

Para esta prova é necessário o seguinte equipamento:

- 1 Fita métrica;
- Material para marcar o solo (giz, fita adesiva, etc.);

- 1 Folha de resultados

“Fórmula 1”



Procedimento

Esta prova é uma estafeta constituída por um percurso de cerca de 80 m que está dividido em três partes distintas: uma para corrida de velocidade, uma para slalom (4 postes com um metro entre cada) e uma para barreiras (2 grupos de barreiras) (ver figura 4).

A “Fórmula 1” é uma prova de equipa em que cada elemento tem de cumprir todo o percurso começando sempre com um rolamento à frente no colchão. É utilizado como testemunho o de competição.

A prova termina quando o último elemento, após completar o seu percurso, chega ao colchão.

Será efectuado duas series competindo em cada uma duas equipas simultaneamente.

Pontuação

A pontuação é elaborada de acordo com os tempos: a equipa mais rápida é a vencedora, sendo as seguintes equipas classificadas pela ordem decrescente dos seus tempos (da mais rápida para a mais lenta).

Assistentes

Três assistentes: um para dar a partida (starter) e dois para a zona de transmissão, tendo a função igualmente de cronometristas. Estes são também responsáveis por registar os resultados na folha de resultados.

Equipamento

Para a montagem de uma estação é necessário o seguinte equipamento:

- 6 Barreiras;
- 8 Postes para Slalom;
- 2 Colchões;
- 30 Cones marcadores (aproximadamente);
- 2 Colchões
- 2 Testemunhos (1 para cada equipa);
- 2 Cronómetro por equipa;
- 1 Folha de resultados

Pontuação

- Em todas as atividades, realizadas em cada uma das sessões, será elaborado um ranking de marcas, por escalão de Benjamins A e B por sexo, que corresponderá a um sistema de pontuação, conforme o número de atletas participantes, em cada atividade

(Ex: Participaram 8 atletas em cada uma das atividades, será atribuído 8 pontos ao 1º Lugar, 7 pontos ao 2º lugar e assim sucessivamente);

- Em cada sessão, procederá ao somatório das pontuações que cada atleta obteve, em cada uma das atividades, sendo efetuado um ranking geral por sessão;

Classificação Colectiva da Competição

Torneio Olímpico Jovem Regional

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	197,00	TERCEIRA	Seleção Terceira
2	90,00	S.MIGUEL	Seleção São Miguel
3	44,00	FAIAL	Seleção Faial
4	19,00	PICO	Seleção Pico

Masculinos

1	245,00	S.MIGUEL	Seleção São Miguel
2	115,00	TERCEIRA	Seleção Terceira
3	97,00	FAIAL	Seleção Faial
4	15,00	PICO	Seleção Pico

Geral

1	335,00	S.MIGUEL	Seleção São Miguel
2	312,00	TERCEIRA	Seleção Terceira
3	141,00	FAIAL	Seleção Faial
4	34,00	PICO	Seleção Pico



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	5,69	+ 0,6
2º Fernando Chaves	01 Ini	S.MIGUEL	5,41	+ 0,8
3º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	5,07	0,0
4º João Fagundes	01 Ini	TERCEIRA	4,70	+ 0,3
5º Pedro Raposo	01 Ini	FAIAL	4,60	+ 0,7



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Simão Matias	03 Inf	TERCEIRA	4,46	+ 1,0
2º Gonçalo Coelho	04 Inf	S.MIGUEL	4,00	0,0
3º Telmo Moreno	03 Inf	FAIAL	3,91	+ 0,4
4º Tomás Alves	04 Inf	S.MIGUEL	3,69	+ 0,2
5º Gustavo Andrade	03 Inf	TERCEIRA	3,62	0,0
6º Tiago Almeida	03 Inf	S.MIGUEL	3,36	+ 0,5
7º Carlos Abreu	04 Inf	TERCEIRA	2,71	+ 0,8



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	1 6,37	
2º Rafael Pereira	99 Juv	S.MIGUEL	1 6,79	
3º João Janeiro	00 Juv	S.MIGUEL	1 8,23	
4º Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	2 0,78	
5º Leandro Silva	99 Juv	PICO	2 2,73	



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Érica Borges	00 Juv	CAT	33,60	(c)-(d)-(o)-(p)-(u)
-----------------	--------	-----	-------	---------------------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Luís Raposo	99 Juv	JIV	30,15	
2º Gonçalo Bettencourt	00 Juv	ACM-A	28,29	



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1ª Dania Furk	00 Juv	TERCEIRA	1 6,92	(c)-(o)
2ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	1 8,66	
3ª Érica Aguiar	00 Juv	TERCEIRA	1 8,75	(c)
4ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	1 9,61	



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Vitória Rodrigues	97 Jun	CAT	1 7,22	(d)-(e)-(q)
----------------------	--------	-----	--------	-------------



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Elisa Soares	01 Ini	TERCEIRA	1 1,38	Q
2ª Maisa Sanches	02 Ini	PICO	1 2,71	Q
3ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	1 3,30	
4ª Carla Medeiros	02 Ini	TERCEIRA	1 4,17	

Final 2

1ª Mainara Silva	02 Ini	TERCEIRA	1 1,51	Q
2ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	1 1,91	Q
3ª Maria Aysa	02 Ini	ESP TERCEIRA	1 1,99	q
4ª Vera Corvelo	01 Ini	TERCEIRA	1 2,06	
Carolina Couto	02 Ini	PICO		DSQ

Final 3

1ª Carolina Abano	01 Ini	TERCEIRA	1 1,43	Q
2ª Rute Gores	02 Ini	TERCEIRA	1 1,58	Q
3ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	1 1,84	q
4ª Maria Gonçalves	02 Ini	FAIAL	1 2,37	
5ª Cristiana Faria	02 Ini	PICO	1 4,33	
Inês Madeira	01 Ini	TERCEIRA		DSQ



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	4,13	+ 0,7
2ª Carolina Ana	99 Juv	PICO	3,74	+ 0,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Francisca Soeiro	96 S23	ACM-A	4,70	+ 0,9
2ª Cassandra Veríssimo	98 Jun	CAT	3,94	+ 0,4



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	9,91	
2º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	1 0,47	
3º Pedro Raposo	01 Ini	FAIAL	1 0,62	
4º João Fagundes	01 Ini	TERCEIRA	1 0,96	
5º Gustavo Dutra	01 Ini	PICO	1 1,01	
6º João Victória	01 Ini	S.MIGUEL	1 1,22	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Veríssimo	02 Ini	TERCEIRA	1,30	
2ª Vera Corvelo	01 Ini	TERCEIRA	1,20	
3ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	1,15	
4ª Maisa Sanches	02 Ini	PICO	1,15	
5ª Maria Gonçalves	02 Ini	FAIAL	1,10	



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Elena Furk	03 Inf	TERCEIRA	1,40
2ª Luisa Maia	03 Inf	FAIAL	1,30
3ª Mariana Campos	04 Inf	S.MIGUEL	1,20



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 1,5

1º Telmo Moreno	03 Inf	FAIAL	9,00
2º Gonçalo Coelho	04 Inf	S.MIGUEL	9,34
3º Tomás Alves	04 Inf	S.MIGUEL	9,59
4º Gustavo Andrade	03 Inf	TERCEIRA	9,63
5º Tiago Almeida	03 Inf	S.MIGUEL	9,87
6º Gonçalo Agripino	03 Inf	TERCEIRA	1 0,34
7º Carlos Abreu	04 Inf	TERCEIRA	1 0,94



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 1,5

1ª Leonor Porteiro	03 Inf	FAIAL	8,59
2ª Sofia Maia	04 Inf	FAIAL	9,18
3ª Daniela Santos	04 Inf	PICO	9,63
4ª Sandra Viveiros	03 Inf	TERCEIRA	9,75
5ª Mariana Campos	04 Inf	S.MIGUEL	9,76
6ª Francisca Cabral	03 Inf	S.MIGUEL	9,78
7ª Celina Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	9,97



300 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Dania Furk	00 Juv	TERCEIRA	4 3,95 (c-o)
2ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	4 6,77
3ª Érica Aguiar	00 Juv	TERCEIRA	4 7,29 (c)
4ª Marta Baptista	00 Juv	S.MIGUEL	5 0,21



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Eslam Estevam	00 Juv	FAIAL	4 0,41
2º Paulo Vicente	00 Juv	PICO	4 0,61
3º Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	4 2,52
4º Bruno Dutra	99 Juv	PICO	4 4,84

Final 2

1º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	3 6,38
2º João David Silva	99 Juv	TERCEIRA	3 7,79 (c-o)
3º André Silva	99 Juv	TERCEIRA	3 8,72 (c)
4º Gonçalo Silveira	99 Juv	TERCEIRA	3 9,55 (c)
5º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	4 0,72



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	5,68 + 0,6
2º Julian Carreiro	99 Juv	S.MIGUEL	5,54 + 1,2
3º Ivo Silva	99 Juv	PICO	5,25 + 0,1
4º Leandro Silva	99 Juv	PICO	4,69 + 1,3
5º Bruno Dutra	99 Juv	PICO	4,24 + 1,0
6º Leandro Brasil	00 Juv	PICO	3,66 - 0,8



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Samuel Matias	98 Jun	CAT	5,76 + 1,4 -(d)
2º João Neves	97 Jun	CAT	5,63 0,0
3º Igor Larcher	97 Jun	CAT	4,88 - 0,5



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º João Janeiro	00 Juv	S.MIGUEL	7 0 2,39
2º Miguel Ávila	00 Juv	FAIAL	7 1 7,73
3º Ruben Ferreira	99 Juv	S.MIGUEL	7 3 1,00
4º Leandro Brasil	00 Juv	PICO	8 4 1,34



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Matilde Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	15,68
--------------------	--------	----------	-------



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Gonçalo Bettencourt	00 Juv	TERCEIRA	30,29 (c)
2º Rodrigo Caetano	00 Juv	S.MIGUEL	24,28
3º Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	23,02



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Telma Ferreira	98 Jun	ACM-A	36,55 (d)-(e)-(p)
-------------------	--------	-------	-------------------



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Picanço	97 Jun	ACM-A	47,35 (d)-(p)
------------------	--------	-------	---------------



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Agostinho Silva	81 Sen	CAT	39,61 (e)
--------------------	--------	-----	-----------



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	4 4 4,43
2º Luís Bernardo	01 Ini	TERCEIRA	4 5 6,71
3º João Ponte	01 Ini	FAIAL	5 1 1,62
4º Pedro Araújo	02 Ini	TERCEIRA	5 5 9,31



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

Elvira Almeida	00 Juv	TERCEIRA	DSQ
----------------	--------	----------	-----



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º João Pinho	03 Inf	FAIAL	1,40
2º Simão Matias	03 Inf	TERCEIRA	1,30
3º Tiago Almeida	03 Inf	S.MIGUEL	1,25
4º Tomás Alves	04 Inf	S.MIGUEL	1,20
5º Miguel Marques	04 Inf	S.MIGUEL	1,20



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Fernando Chaves	01 Ini	S.MIGUEL	1,60
2º João Ponte	01 Ini	FAIAL	1,55
3º Luís Bernardo	01 Ini	TERCEIRA	1,55
4º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	1,55
5º Gustavo Dutra	01 Ini	PICO	1,40



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	6 0 0,78
---------------	--------	----------	----------



Tripla Salto

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Francisca Soeiro	96 S23	ACM-A	10,65 + 1,0 - (e)
---------------------	--------	-------	-------------------



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Cátia Silva	96 S23	CAT	2 7,15 (e)
2ª Vitória Rodrigues	97 Jun	CAT	2 8,79 (d-e)
3ª Patrícia Silva	92 Sen	CAT	2 8,81 (e)



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º João Neves	97 Jun	CAT	2 4,88 (d)
---------------	--------	-----	------------



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

2º Sérgio Silva	99 Juv	CDESRP	Desf: - 1,0 2 7,21
-----------------	--------	--------	-----------------------



80 Metros Planos

(Fem)

Final A

1ª Mainara Silva	02 Ini	TERCEIRA	Desf: - 2,0 1 0,96
2ª Elisa Soares	01 Ini	TERCEIRA	1 1,29
3ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	1 1,51
4ª Carolina Abano	01 Ini	TERCEIRA	1 1,63
5ª Rute Gores	02 Ini	TERCEIRA	1 1,65
6ª Maria Aysa	02 Ini	ESP TERCEIRA	1 1,83
7ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	1 1,86
8ª Maisa Sanches	02 Ini	PICO	1 3,50



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Madeira	01 Ini	TERCEIRA	9,70 (c)
2ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	9,49
3ª Maria Aysa	02 Ini	ESP TERCEIRA	8,44
4ª Maisa Sanches	02 Ini	PICO	7,61
5ª Juliana Vieira	02 Ini	TERCEIRA	6,14
6ª Carolina Couto	02 Ini	PICO	5,59



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Rodrigo Rocha	03 Inf	TERCEIRA	9,04
2º Glayson Almeida	03 Inf	PICO	7,71
3º Rodrigo Costa	03 Inf	S.MIGUEL	7,46
4º Gonçalo Coelho	04 Inf	S.MIGUEL	6,98
5º João Pinho	03 Inf	FAIAL	6,73
6º Diogo Ávila	04 Inf	FAIAL	6,44
7º Gonçalo Agripino	03 Inf	TERCEIRA	6,00
8º Gustavo Andrade	03 Inf	TERCEIRA	5,28



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º João Victória	01 Ini	S.MIGUEL	10,41
------------------	--------	----------	-------



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Elena Furk	03 Inf	TERCEIRA	9,86
2ª Catarina Cardoso	03 Inf	TERCEIRA	9,20
3ª Luísa Maia	03 Inf	FAIAL	8,50
4ª Renata Botelho	04 Inf	S.MIGUEL	7,95
5ª Sofia Maia	04 Inf	FAIAL	6,30
6ª Marta Mendes	04 Inf	TERCEIRA	5,87

Comunicado de Resultados

Torneio Olímpico Jovem Regional

Estádio João Paulo II

Angra do Heroísmo

Jornada de: 14 de maio de 2016

1697029



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Veríssimo	02 Ini	TERCEIRA	2 6 0 2,66
2ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	2 8 1 1,35
3ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	3 0 1 8,48



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Melissa Cardoso	00 Juv	TERCEIRA	2 7 4 1,95
--------------------	--------	----------	------------



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Sara Andrade	04 Inf	TERCEIRA	6 4 1,28
2ª Francisca Cabral	03 Inf	S.MIGUEL	8 0 7,55



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Lourenço Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	6 4 8,57
-----------------------	--------	----------	----------



4X80 Metros

(Masc)

Final 1

1º São Miguel	01 Ini	S.MIGUEL	3 9,39
fernando chaves (2001) / miguel costa (2001) / joão victória (2001) / david sebg (2001)			



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Seleção Terceira	01 Ini	TERCEIRA	4 6,29
carolina abano (2001) / mainara silva (2002) / vera corvelo (2001) / elisa soares (2001)			
2ª São Miguel	01 Ini	S.MIGUEL	4 7,92
sabrina moniz (2001) / inês paulo (2002) / beatriz medeiros (2002) / érica bulhões (2001)			



4X60 Metros

(Fem)

Final 1

1ª São Miguel	03 Inf	S.MIGUEL	3 9,33
renata botelho (2004) / francisca cabral (2003) / celina rodrigues (2004) / mariana campos (2004)			



4X60 Metros

(Masc)

Final 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO





100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Fernando Chaves	01 Ini	S.MIGUEL	1 5,36
2º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	1 5,63
3º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	1 6,53
4º João Fagundes	01 Ini	TERCEIRA	1 6,67
5º Pedro Raposo	01 Ini	FAIAL	1 8,90
6º Gustavo Dutra	01 Ini	PICO	1 9,04



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Mainara Silva	02 Ini	TERCEIRA	1 4,69
2ª Carolina Abano	01 Ini	TERCEIRA	1 5,39
3ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	1 5,95
4ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	1 6,85
5ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	1 9,82
6ª Carla Medeiros	02 Ini	TERCEIRA	2 2,56



60 M Barreira-0.76

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Simão Matias	03 Inf	TERCEIRA	1 0,99
2º Telmo Moreno	03 Inf	FAIAL	1 1,07
3º Lourenço Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	1 3,16
4º Rofrigo Costa	03 Inf	S.MIGUEL	1 4,42



60 M Barreira-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Luísa Maia	03 Inf	FAIAL	1 1,24
2ª Renata Botelho	04 Inf	S.MIGUEL	1 2,20
3ª Sandra Viveiros	03 Inf	TERCEIRA	1 3,05
4ª Francisca Cabral	03 Inf	S.MIGUEL	1 4,50



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	1 1,84 Q
2º Gonçalo Silveira	99 Juv	TERCEIRA	1 2,50 Q
3º Leandro Silva	99 Juv	PICO	1 4,19
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 0,1
1º João Carvalho	99 Juv	TERCEIRA	1 2,05 Q
2º Julian Carreiro	99 Juv	S.MIGUEL	1 2,20 Q
3º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	1 2,31 q
4º João David Silva	99 Juv	TERCEIRA	1 2,32 q
5º André Silva	99 Juv	TERCEIRA	1 2,44 q
6º Sérgio Silva	99 Juv	PICO	1 3,17 q



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Miguel Alves	98 Jun	ACM-A	1 1,61



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,0
2º João Neves	97 Jun	CAT	1 2,35



100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Dania Furk	00 Juv	TERCEIRA	1 3,57 (c)-(d)-(e)
2ª Érica Aguiar	00 Juv	TERCEIRA	1 4,33
3ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	1 5,00
4ª Marta Baptista	00 Juv	S.MIGUEL	1 5,54



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Mainara Silva	02 Ini	ACM-A	1 3,98 (c)
2ª Vitória Rodrigues	97 Jun	CAT	1 4,15
3ª Elisa Soares	01 Ini	CAT	1 4,47



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 2			
1ª Elena Furk	03 Inf	TERCEIRA	16,23
2ª Catarina Cardoso	03 Inf	TERCEIRA	12,57
3ª Marta Mendes	04 Inf	TERCEIRA	9,34



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 2			
1ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	18,66
2ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	17,23
3ª Inês Madeira	01 Ini	TERCEIRA	16,14
4ª Maria Aysa	02 Ini	ESP TERCEIRA	14,13
5ª Cristiana Faria	02 Ini	PICO	11,85



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 2			
1º Miguel Marques	04 Inf	S.MIGUEL	18,52
2º João Pinho	03 Inf	FAIAL	17,95
3º Rofrigo Costa	03 Inf	S.MIGUEL	16,21



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 2			
1º João Victória	01 Ini	S.MIGUEL	24,09



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 2			
1ª Matilde Botelho	00 Juv	COD	17,21

Comunicado de Resultados

Torneio Olímpico Jovem Regional

Estádio João Paulo II

Angra do Heroísmo

Jornada de: 15 de maio de 2016

1697029

	Salto em Altura	(Masc)	
Final 1			
1º Rafael Pereira	99 Juv	S.MIGUEL	1,60
2º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	1,55
3º Paulo Vicente	00 Juv	PICO	1,40
4º Eslam Estevam	00 Juv	FAIAL	1,35

	Salto em Altura	(Masc)	
Prova Extra 1			
1º Igor Larcher	97 Jun	CAT	1,65

	Salto em Comprimento	(Fem)			
Final 1					
1ª Mainara Silva	02 Ini	TERCEIRA	4,59	0,0	-(c)
2ª Vera Corvelo	01 Ini	TERCEIRA	4,41	0,0	
3ª Elisa Soares	01 Ini	TERCEIRA	4,19	0,0	
4ª Carolina Abano	01 Ini	TERCEIRA	4,15	0,0	
5ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	3,59	0,0	
6ª Rute Gores	02 Ini	TERCEIRA	3,44	0,0	
7ª Carolina Couto	02 Ini	PICO	2,99	0,0	
8ª Cristiana Faria	02 Ini	PICO	2,59	0,0	
9ª Carla Medeiros	02 Ini	TERCEIRA	2,53	0,0	

	Salto em Comprimento	(Fem)		
Final 1				
1ª Leonor Porteiro	03 Inf	FAIAL	3,75	0,0
2ª Daniela Santos	04 Inf	PICO	3,74	0,0
3ª Mariana Campos	04 Inf	S.MIGUEL	3,65	0,0
4ª Sofia Maia	04 Inf	FAIAL	3,60	0,0
5ª Celina Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	2,12	0,0

	3.000 Metros	(Masc)		
Final 1				
1º Miguel Ávila	00 Juv	FAIAL	1 0 3 0,54	
2º Ruben Ferreira	99 Juv	S.MIGUEL	1 0 4 0,25	
3º Ivo Silva	99 Juv	PICO	1 0 4 6,60	
Bruno Dutra	99 Juv	PICO		DST

	800 Metros	(Masc)	
Final 1			
1º João Janeiro	00 Juv	S.MIGUEL	2 0 7,34
2º Paulo Vicente	00 Juv	PICO	2 2 4,43
3º Eslam Estevam	00 Juv	FAIAL	2 2 5,68
4º Leandro Brasil	00 Juv	PICO	2 4 5,44

	800 Metros	(Fem)	
Final 1			

	800 Metros	(Fem)		
Final 1				
1ª Elvira Almeida	00 Juv	TERCEIRA	2 3 3,34	(c)-(d)-(e)
2ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	2 4 5,08	
3ª Melissa Cardoso	00 Juv	TERCEIRA	3 4 9,25	

	1.000 Metros	(Masc)	
Final 1			
1º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	2 5 6,55
2º Luís Bernardo	01 Ini	TERCEIRA	3 0 2,39
3º João Ponte	01 Ini	FAIAL	3 0 7,75
4º Pedro Araújo	02 Ini	TERCEIRA	3 1 7,75

	1.000 Metros	(Masc)	
Final 1			
1º Diogo Ávila	04 Inf	FAIAL	3 1 9,11
2º Lourenço Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	3 3 6,83
3º Glaysen Almeida	03 Inf	PICO	3 3 7,00
4º Gonçalo Agripino	03 Inf	TERCEIRA	3 4 6,19
5º Miguel Marques	04 Inf	S.MIGUEL	3 5 4,50
6º Carlos Abreu	04 Inf	TERCEIRA	3 5 5,04

	1.000 Metros	(Fem)	
Final 1			
1ª Daniela Santos	04 Inf	PICO	3 5 4,36
2ª Renata Botelho	04 Inf	S.MIGUEL	4 0 2,17
3ª Leonor Porteiro	03 Inf	FAIAL	4 1 1,06
4ª Sara Andrade	04 Inf	TERCEIRA	4 1 3,88
5ª Celina Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	4 2 0,20
6ª Marta Mendes	04 Inf	TERCEIRA	4 2 2,68

	1.000 Metros	(Fem)	
Final 1			
1ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	3 3 4,18
2ª Juliana Veríssimo	02 Ini	TERCEIRA	3 3 6,80
3ª Rute Gores	02 Ini	TERCEIRA	3 4 2,39
4ª Juliana Vieira	02 Ini	TERCEIRA	3 4 6,46

	100 Metros planos	(Masc)		
Final A		Vento:	Desf: - 1,1	
1º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	1 1,58	
2º João Carvalho	99 Juv	TERCEIRA	1 1,79	(c)-(d)-(e)
3º Julian Carreiro	99 Juv	S.MIGUEL	1 2,12	
4º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	1 2,30	
5º André Silva	99 Juv	TERCEIRA	1 2,36	
6º João David Silva	99 Juv	TERCEIRA	1 2,40	
7º Gonçalo Silveira	99 Juv	TERCEIRA	1 2,41	
8º Sérgio Silva	99 Juv	PICO	1 3,32	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	12,23
2º Gonçalo Bettencourt	00 Juv	TERCEIRA	11,08 (c
3º Rodrigo Caetano	00 Juv	S.MIGUEL	10,86
4º Miguel Ávila	00 Juv	FAIAL	7,53
5º Sérgio Silva	99 Juv	PICO	7,32



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Rafael Pereira	99 Juv	S.MIGUEL	11,56	+ 1,9
2º Julian Carreiro	99 Juv	S.MIGUEL	11,35	+ 0,6
3º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	11,13	+ 1,2
4º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	10,52	+ 0,8



Lançamento Peso-5Kg

(Fem)

Final 1

1ª Érica Borges	00 Juv	TERCEIRA	11,92 (c-(o-(u
2ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	10,60
3ª Carolina Ana	99 Juv	PICO	9,15
4ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	7,70
5ª Matilde Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	4,82



Triplo Salto

(Masc)

Prova Extra 1

1º Samuel Matias	98 Jun	CAT	12,20	+ 1,5 -(d
2º Luís Serpa	90 Sen	ACM-A	12,07	+ 1,2



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Seleção Terceira	99 Juv	TERCEIRA	4 6,30
gonçalo silveira (1999) / andré silva (1999) / joão david silva (1999) / joão carvalho (1999)			
2º São Miguel	99 Juv	S.MIGUEL	5 0,14
joaquim lourenço (1999) / ruben ferreira (1999) / luís raposo (1999) / joão janeiro (2000)			
3º Seleção Pico	99 Juv	PICO	5 4,01
leandro brasil (2000) / paulo vicente (2000) / ivo silva (1999) / sérgio silva (1999)			
4º São Miguel	99 Juv	S.MIGUEL	1 0 5,80
rafael pereira (1999) / julian carreiro (1999) / roberto pimentel (2000) / marco câmara (2000)			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Seleção Terceira	00 Juv	TERCEIRA	5 6,12
/ érica aguiar (2000) / dania furk (2000) / elvira almeida (2000) / érica borges (2000)			
2ª São Miguel	99 Juv	S.MIGUEL	1 0 0,34
marta baptista (2000) / inês gonzaga (2000) / matilde botelho (2000) / lauriana vontade (1999)			



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	1,30
-----------------	--------	-------	------



Triplo Salto

(Masc)

Comunicado de Resultados

Torneio Olímpico Jovem Regional

Estádio João Paulo II

Angra do Heroísmo

Jornada de: 15 de maio de 2016

1697029

DST Desistiu
Q Qualificação por Marca

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u>		Federado					
S.MIGUEL	Seleção São Miguel	38	60	98	15	23	38
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u>		Popular					
COD	CLUBE OPERÁRIO DESP	1		1	1		1
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA ILHA TERCEIRA</u>		Federado					
ACM-A	A CRISTÂ MOCIDADE	4	4	8	3	4	7
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	8	8	16	6	4	10
TERCEIR	Seleção Terceira	58	36	94	22	15	37
<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>		Federado					
FAIAL	Seleção Faial	18	26	44	6	9	15
PICO	Seleção Pico	15	23	38	5	9	14
<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>		Popular					
CDESRP	C D E SÃO ROQUE PICO		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

142		58
159		66
301		124

Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Infantis		37	43	80	14	17	31
Iniciados		66	33	99	23	12	35
Juvenis		30	72	102	15	30	45
Juniões		5	9	14	3	5	8
Sub23		3		3	2		2
Seniores		1	2	3	1	2	3

Totais de participações individuais + estafetas

142		58
159		66
301		124

Legendagem de Observações Codificadas

- (c) Mínimo Regional Juvenis
- (d) Mínimo Regional Juniores
- (e) Mínimo Regional Absolutos
- (o) Mínimo Nacional AL Juvenis
- (p) Mínimo Nacional AL Juniores
- (q) Mínimo Nacional AL Juniores
- (u) Mínimo Internacional Jogos das Ilhas
- DSQ Desqualificado

PARCEIROS INSTITUCIONAIS DA A.A.I.T.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

