



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

COMUNICADO N.º26 15/16

26.04.16

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º VOLEIBOL

1.1- RESULTADOS DE PROVAS

Campeonato Regional Juniores Masculinos- 2ª Fase

Grupo 1 – Faial

Nº	PROVA	ESC	DATA	HORA	PAVILHÃO	VISITADO	VISITANTE	SETS	1º	2º	3º	4º	5º
82	CR	jun masc	22,04,16	18H00	PDH	CDR	AJFB	0 3	17 25	15 25	20 25		
83	CR	jun masc	22,04,16	18H00	CBRANCO	CBSC	FCC	2 3	26 24	20 25	19 25	25 23	11 15
84	CR	jun masc	23,04,16	10H00	CBRANCO	AJFB	CBSC	1 3	27 25	17 25	22 25	22 25	
85	CR	jun masc	23,04,16	09H30	ESMA	FCC	CDR	3 0	25 15	25 17	25 19		
86	CR	jun masc	23,04,16	16H30	PDH	AJFB	FCC	2 3	25 22	25 23	19 25	19 25	10 15
87	CR	jun masc	23,04,16	15H30	CBRANCO	CDR	CBSC	1 3	12 25	26 24	16 25	19 25	

EQUIPAS	N.º Jogos	Vit	Der	SETS			PONTOS			Faltas Comp.	Pts
				+	-	Quoc	+	-	Quoc		
AJFB	3	1	2	6	6	1,00	261	262	1,00	0	4
CDR	3	0	3	1	9	0,11	176	249	0,71	0	0
CBSC	3	2	1	8	5	1,60	300	273	1,10	0	7
FCC	3	3	0	9	4	2,25	297	250	1,19	0	7

Grupo 2 – Faial

Nº	PROVA	ESC	DATA	HORA	PAVILHÃO	VISITADO	VISITANTE	SETS	1º	2º	3º	4º
88	CR	jun masc	22,04,16	21H30	PDH	CDEF	CDM	3 1	22 25	25 17	25 21	25 15
89	CR	jun masc	23,04,16	11H30	ESMA	CK	CDEF	0 3	25 27	13 25	20 25	
90	CR	jun masc	23,04,16	18H00	PDH	CDM	CK	1 3	25 21	20 25	12 25	16 25

EQUIPAS	N.º Jogos	Vit	Der	SETS			PONTOS			Faltas Comp.	Pts
				+	-	Quoc	+	-	Quoc		
CDEF	2	2	0	6	1	6,00	174	136	1,28	0	6
CDM	2	0	1	2	6	0,33	151	193	0,78	0	0



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

CK	2	1	1	3	4	0,75	154	150	1,03	0	3
----	---	---	---	---	---	------	-----	-----	------	---	---

3ª Fase

Nº	PROVA	ESC	DATA	HORA	PAVILHÃO	VISITADO	VISITANTE	SETS	1º	2º	3º	4º	5º
91	CR	Jun masc	24.04.16	09h30	PDH	FCC	CK	3 2	24 26	17 25	25 22	25 22	15 13
92	CR	Jun masc	24.04.16	10h00	CBRANCO	CDEF	CBSC	3 0	25 23	25 20	25 20		
93	CR	Jun masc	24.04.16	11h30	PDH	AJFB	CDM	1 3	25 18	23 25	20 25	21 25	
94	CR	Jun masc	24.04.16	16h00	PDH	CK	CBSC	0 3	19 25	28 30	23 25		
95	CR	Jun masc	24.04.16	16h00	CBRANCO	FCC	CDEF	1 3	25 27	25 17	21 25	23 25	

1º - Clube Desportivo Escolar das Flores

2º - Futebol Clube da Calheta

3º Castelo branco Sport Clube

4º Clube kairós

5º Clube Desportivo Marienses

6º Associação de Jovens da Fonte do Bastardo

7º Clube Desportivo Ribeirense

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Result	Parciais
Taça ADIF	Sen/Jun masc	03	ADCBHsen X CBSCjun	11.04.16	0-3	12.25/20.25/22.25
Taça ADIF	Sen/Jun fem	02	CBSCsen X CBSCjun	13.04.16	3-0	25.15/25.19/25.08
Taça ADIF	Sen/Jun masc	05	ADCBHsen X CBSCjun	18.04.16	0-3	15.25/18.25/23.25

1.2- MARCAÇÃO DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Hora	Local
Taça ADIF	Juv/Inic fem	06	ADCBHjuv X ADCBHinic	30.04.16	10.00	ESMA
Taça ADIF	Jun/Juv masc	01	CBSCjun X ADCBHjuv	30.04.16	19.30	CBRANCO
Convivio Minivoleibol - 30.04.16 das 10.30 às 12.00 - Pavilhão Castelo Branco						

2º ATLETISMO

2.1- MARCAÇÃO DE PROVAS

TAÇA ADIF INFANTIS/INICIADOS VERÃO

No dia 28 de Abril (Pista do Fayal Sport), 29 de Abril (Pista Fayal Sport) e 30 Abril (Campo do SCH) realizar-se-á a Taça ADIF Infantis/Iniciados de Verão.



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

(Programa Horário e Normas Regulamentares em Anexo)

2.2 - ESTÁGIO OLIMPICO JOVEM REGIONAL

Atletas convocados

- Luísa Maia (CBSC)
- Leonor Porteiro (CBSC)
- Sofia Maia (CBSC)
- Carolina Ramos (CBSC)
- Miriam Dias (CIAIA)
- Filipa Simas (CBSC)
- Diogo Avila (CBSC)
- Telmo Moreno (CIAIA)
- João Pinho (CIAIA)
- Rodrigo Duarte (CIAIA)
- Rosa Lopes (CBSC)
- Maria Gonçalves (CBSC)
- Bruno Avila (CBSC)
- João Ponte (CBSC)
- Pedro Raposo (CIAIA)
- Tatiana Melo (CIAIA)
- Elson Estevam (CIAIA)
- Miguel Silva (CBSC)

Calendarização

- Dia 02/05/2016 - 1ª Sessão de Estágio - Fayal Sport Clube - 18h15/20h00
- Dia 03/05/2016 - 2ª Sessão de Estágio - Fayal Sport Clube - 18h15/20h00
- Dia 04/05/2016 - 3ª Sessão de Estágio - Fayal Sport Clube - 18h15/20h00
- Dia 05/05/2016 - 4ª Sessão de Estágio - Fayal Sport Clube - 18h15/20h00
- Dia 07/05/2016 - 5ª sessão de Estágio - ESMA - **10h00/12h00**
- Dia 09/05/2016 - Convocatória da Seleção
- Dia 11/05/2016 - Reunião Técnica Preparação para a competição



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

2.3 - ATLETA COMPLETO REGIONAL

No dia 23 e 24 de Abril realizou-se na ilha de S.Miguel o Atleta Completo Regional, tendo a seleção da ilha do Faial obtido o 3º Lugar com 14.160 pontos. Destacam-se ainda as três medalhas obtidas pelos seguintes atletas:

- Leonor Porteiro (CBSC) – 2º Lugar – Infantil Feminino
- Tatiana Melo (CIAIA) – 2º Lugar – Juvenil Feminino
- Telmo Moreno (CIAIA) – 3º Lugar – Infantil Masculino

(Resultados Gerais, Coletivos e Provas Combinadas em anexo ao presente comunicado)

RECORDE ADIF

A atleta Tatiana Melo do CIAIA obteve o recorde associativo na disciplina do Dardo no escalão de Juvenis com a marca de 26.19 m.

A DIRECÇÃO

28 de abril de 2016

<i>Hora Inicio</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:20	150 Metros Inf M Final	
18:25	150 Metros Inf F Final	
18:30	250 Metros Planos Ini M Final	
18:35	250 Metros Planos Ini F Final	
18:40	300 Metros Planos Juv M Prova Extra	
18:45	300 Metros Planos Juv F Prova Extra	
18:50	100 Metros planos Jun a Sen M Prova Extra	
18:55	100 Metros planos Jun a Sen F Prova Extra	
19:00	Salto em Comprimento Inf a Ini M Final	Tabua de Chamada - 1 m
19:00	Salto em Comprimento Inf a Ini F Final	Tabua de Chamada - 1 m
19:00	Salto em Comprimento Juv a Sen M Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
19:00	Salto em Comprimento Juv a Sen F Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
19:20	600 Metros Inf M Final	
19:25	600 Metros Inf F Final	
19:30	1.000 Metros Ini M Final	
19:35	1.000 Metros Ini F Final	

29 de abril de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
18:20	60 M Barr.Inf.M/F-76	Inf	M Final	6 barr - Altura 0.76 m - 1ºBarr 12.00 m - Entre Barr. 7.50 m - Ultima Barr 10.50 m
18:25	60 M Barr.Inf.M/F-76	Inf	F Final	6 barr - Altura 0.76 m - 1ºBarr 11.50 m - Entre Barr. 7.00 m - Ultima Barr 13.50 m
18:30	250 M Barreiras-0.76	Ini	M Final	6 barr - Altura 0.76 m - 1ºBarr 35.00 m - Entre Barr. 35.50 m - Ultima Barr 40.00 m
18:35	250 M Barreiras-0.76	Ini	F Final	6 barr - Altura 0.76 m - 1ºBarr 35.00 m - Entre Barr. 35.50 m - Ultima Barr 40.00 m
18:40	300 M Barreiras-0,84	Juv	M Prova Extra	7 barr - Altura 0.84 m - 1ºBarr 50.00 m - Entre Barr. 35.00 m - Ultima Barr 40.00 m
18:45	300 M Barreiras-0,76	Juv	F Prova Extra	7 barr - Altura 0.76 m - 1ºBarr 50.00 m - Entre Barr. 35.00 m - Ultima Barr 40.00 m
18:50	400 Metros Planos	Jun a Sen	M Prova Extra	
19:00	400 Metros Planos	Jun a Sen	F Prova Extra	
19:10	Triplo Salto	Juv a Sen	F Prova Extra	Tabua de Chamada - 8 m (Juvenis) - 11 m (Juniore / Seniore)
19:10	Triplo Salto	Juv a Sen	M Prova Extra	Tabua de Chamada - 8 m (Juvenis) - 11 m (Juniore / Seniore)
19:30	150 Metros	Inf	M Final	
19:35	150 Metros	Inf	F Final	
19:40	250 Metros Planos	Ini	M Final	
19:45	250 Metros Planos	Ini	F Final	
19:50	3.000 Metros	Juv a Sen	M Prova Extra	
20:10	3.000 Metros	Juv a Sen	F Prova Extra	

30 de abril de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Prova Extra	
10:00	Lançamento Peso-7.26 Sen M Prova Extra	
10:00	Lançamento Peso-5Kg Juv M Prova Extra	
10:00	Lançamento Peso-3Kg Juv F Prova Extra	
10:00	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
10:00	Lançamento Peso-3Kg Ini F Final	
10:00	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
10:00	Lançamento Peso-2Kg Inf F Final	
10:00	Lançamento Peso-6Kg Jun M Prova Extra	
10:30	Disco 600 gr Inf F Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Inf M Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Ini F Final	
10:30	Disco 1 Kg Ini M Final	
10:30	Disco 1 Kg Juv a Sen F Prova Extra	
10:30	Disco 1.5 Kg Juv M Prova Extra	
10:30	Disco 1.750 Kg Jun M Prova Extra	
10:30	Disco 2 KgS Sen M Prova Extra	

Regulamento

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição*
- 3 *No caso da falta de cumprimento da alinea anterior não serão consideradas as inscrições na competição*
- 4 *No Salto em Comprimento e no Triplo os atletas terão direito apenas a 3 tentativas*
- 5 *No Lançamento do Peso os atletas terão direito apenas a 3 tentativas*
- 6 *Nesta competição a classificação é individual por escalão e sexo*
- 7 *A classificação será coletiva, sendo constituída pelo somatório das pontuações, por disciplina, escalão e sexo dos atletas do escalão de Infantis e Iniciados*
- 8 *Será considerado vencedor o clube que obtenha a maior pontuação*
- 9 *Ao atleta primeiro classificado, no escalão de Infantis e Iniciados em cada prova, serão atribuídos 8 pontos, ao segundo classificado 7 pontos*
- 10 *Em caso de empate, terão em conta as melhores classificações obtidas pelos atletas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares*
- 11 *Ao clube vencedor será entregue uma taça*
- 12 *Data Final de Inscrição: 27/04/2016*



Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Elena Furk 552 TER	Inf 2003	2.791	637 8,73 + 1,6	502 9,58	601 10,62 + 3,4	433 4,52 + 1,0	618 332,05
2 ^a	Leonor Porteiro 489 FAIAL	Inf 2003	1.725	673 8,60 + 1,6	271 5,99	153 13,97 + 3,4	272 3,84 + 1,8	356 403,82
3 ^a	Mariana Campos 982 S.MIGUEL	Inf 2004	1.408	451 9,47 + 1,6	164 4,29	251 13,03 + 3,4	261 3,79 + 2,2	281 414,70
4 ^a	Daniela Santos 495 PICO	Inf 2004	1.405	395 9,72 + 1,6	242 5,54	106 14,51 + 3,4	246 3,72 + 1,0	416 355,69
5 ^a	Francisca Cabral 981 S.MIGUEL	Inf 2003	1.073	391 9,74 + 1,6	167 4,33	96 14,65 + 3,4	227 3,63 + 1,2	192 429,86



Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 °	Simão Matias 551 TER	Inf 2003	1.820	396 8,61 - 0,1	288 4,49 - 0,1	410 10,74 + 2,6	353 7,77	373 333,60
2 °	Glaysen Almeida 494 PICO	Inf 2004	1.674	336 8,86 - 0,1	245 4,24 - 1,7	339 11,19 + 2,6	363 7,94	391 331,17
3 °	Telmo Moreno 488 FAIAL	Inf 2003	1.470	285 9,09 - 0,1	220 4,09 - 1,2	342 11,17 + 2,6	275 6,45	348 336,97
4 °	Lourenço Rodrigues 970 S.MIGUEL	Inf 2004	1.268	235 9,33 - 0,1	191 3,91 - 0,4	169 12,50 + 2,6	206 5,26	467 321,73
5 °	Gonçalo Coelho 978 S.MIGUEL	Inf 2004	975	274 9,14 + 2,6	196 3,94 - 0,4	0	277 6,48	228 355,07
6 °	Bernardo Raimundo 971 S.MIGUEL	Ben-B 2005	957	261 9,20 + 2,6	173 3,79	130 12,88 + 3,3	157 4,40	236 353,64
7 °	Tomas Alves 969 S.MIGUEL	Inf 2004	778	194 9,55 + 2,6	190 3,90 - 0,3	66 13,65 + 3,3	222 5,54	106 418,97
8 °	Rodrigo Da Costa 974 S.MIGUEL	Inf 2003	619	154 9,78 + 2,6	102 3,29	1 15,22 + 3,3	279 6,51	83 424,48
9 °	Tiago Almeida 975 S.MIGUEL	Inf 2003	529	110 10,07 + 2,6	104 3,31 - 0,5	21 14,47 + 3,3	205 5,24	89 423,03
Descl °	Miguel Marques 972 S.MIGUEL	Inf 2004	211	81 10,29 + 2,6	130 3,50 - 1,4			



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato Regional de Atleta Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado

24-04-2016

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Mainara Silva 485 TER	Ini 2002	2.958	516 14,67 - 1,8	239 17,32	409 1,30	660 11,10 + 2,0	441 4,55 + 1,5	331 6,94	362 300,38
2 ^a	Sabrina Moniz 997 S.MIGUEL	Ini 2001	2.890	480 14,96 - 1,8	318 21,59	266 1,15	549 11,65 + 2,0	319 4,05 + 1,0	490 9,40	468 249,57
3 ^a	Vera Corvelo 161 TER	Ini 2001	2.547	441 15,29 - 1,8	196 14,97	409 1,30	498 11,92 + 2,0	333 4,11 + 2,0	294 6,35	376 258,88
4 ^a	Rosa Lopes 491 FAIAL	Ini 2002	2.348	266 16,98 - 1,8	299 20,54	312 1,20	522 11,79 + 2,0	254 3,76 + 1,1	321 6,78	374 259,10
5 ^a	Érica Bulhões 991 S.MIGUEL	Ini 2001	2.191	330 16,32 - 1,8	115 10,51	266 1,15	615 11,32 + 2,0	294 3,94 + 1,7	324 6,82	247 313,93
6 ^a	Inês Paulo 995 S.MIGUEL	Ini 2002	2.135	326 16,36 - 0,3	123 10,97	266 1,15	577 11,51 + 2,5	170 3,35 + 1,5	171 4,40	502 246,40
7 ^a	Maisa Sanchez 497 PICO	Ini 2002	2.033	263 17,01 - 1,8	219 16,21	312 1,20	434 12,28 + 2,0	218 3,59 + 1,7	405 8,08	182 322,82
8 ^a	Luana Gonçalves 996 S.MIGUEL	Ini 2001	1.309	76 19,60 - 0,3	133 11,51	266 1,15	329 12,92 + 2,5	128 3,12 + 2,1	290 6,30	87 339,32
9 ^a	Beatriz Medeiros 992 S.MIGUEL	Ini 2002	810	61 19,90 - 0,3	55 7,12	141 1,00	220 13,69 + 2,5	87 2,88 + 2,2	175 4,46	71 342,87



Associação de Atletismo de S.Miguel

Campeonato Regional de Atleta Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado

24-04-2016

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Luís Bernardo		Ini	3.153	557	303	293	392	501	464	643
	484	TER	2001		10,31 + 1,4	4,57 - 2,1	29,54	18,00 + 2,5	10,25	1,60	302,15
2 °	David Sebag		Ini	3.117	676	500	153	510	476	389	413
	986	S.MIGUEL	2001		9,78 + 1,4	5,59 - 1,5	19,35	16,77 + 2,5	9,84	1,50	328,42
3 °	Miguel Costa		Ini	2.709	521	435	113	672	334	317	317
	984	S.MIGUEL	2001		10,48 + 1,4	5,27 - 1,1	16,33	15,27 + 2,5	7,45	1,40	341,30
4 °	Bruno Ávila		Ini	2.491	329	287	220	270	277	426	682
	490	FAIAL	2002		11,49 + 1,4	4,48 - 1,9	24,29	19,47 + 2,5	6,48	1,55	258,20
5 °	Gustavo Dutra		Ini	1.812	425	184	64	281	352	250	256
	496	PICO	2002		10,96 + 1,4	3,86 - 0,9	12,53	19,33 + 2,5	7,75	1,30	350,52
6 °	Filipe Melo		Ini	1.467	347	184	48	130	263	218	277
	989	S.MIGUEL	2001		11,39 + 0,4	3,86 - 2,7	11,23	21,62 + 2,4	6,25	1,25	347,20
7 °	Ricardo Sousa		Ini	1.407	295	234	81	185	272	218	122
	987	S.MIGUEL	2001		11,70 + 0,4	4,17 - 1,2	13,87	20,69 + 2,4	6,40	1,25	415,27
Descl °	João Vitória		Ini	1.438	373	196	63	157		352	297
	988	S.MIGUEL	2001		11,24 + 0,4	3,94 - 1,0	12,43	21,14 + 2,4		1,45	344,25
Descl °	Henrique Moniz		Ini	290							290
	990	S.MIGUEL	2001								345,24



Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Dania Furk 487 TER	Juv 2000	3.589	549 17,43 + 0,1	512 1,40	523 9,90	569 28,80 + 1,0	446 4,57 + 2,0	420 26,99	570 240,24
2 ^a	Tatiana Melo 493 FAIAL	Juv 2000	2.908	270 20,40 + 0,1	460 1,35	428 8,45	461 30,30 + 1,0	352 4,19 + 1,7	405 26,19	532 243,58
3 ^a	Lauriana Vontade 139 S.MIGUEL	Juv 1999	2.567	412 18,77 + 0,1	409 1,30	520 9,85	370 31,70 + 1,0	317 4,04 + 1,9	259 18,41	280 309,79
4 ^a	Érica Aguiar 162 TER	Juv 2000	2.310	424 18,65 + 2,1	312 1,20	196 4,81	530 29,33 + 0,7	218 3,59 + 1,5	150 12,42	480 248,40
5 ^a	Inês Gonzaga 141 S.MIGUEL	Juv 2000	2.131	368 19,24 + 2,1	266 1,15	236 5,44	469 30,19 + 0,7	178 3,39 + 1,9	133 11,48	481 248,38
6 ^a	Letícia Arruda 148 S.MIGUEL	Juv 2000	1.063	66 23,77 + 2,1	0	235 5,42	221 34,37 + 0,7	157 3,28 + 3,0	141 11,95	243 314,35
Descl ^a	Carolina Ana 499 PICO	Juv 1999	1.259	156 22,02 + 0,1	0	468 9,06	162 35,66 + 1,0	167 3,33 + 1,4	306 20,91	



Campeonato Regional de Atleta Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 °	Marco Câmara 999 S.MIGUEL	Juv 2000	4.255	728 11,62 - 2,6	523 5,70 - 1,1	431 9,08	798 36,35	633 16,92 + 2,6	389 1,50	276 28,38	477 320,60
2 °	João David Silva 486 TER	Juv 1999	4.056	591 12,31 - 2,6	427 5,23 + 0,4	548 11,04	668 38,58	621 17,03 + 2,6	352 1,45	268 27,77	581 308,73
3 °	Ivo Silva 498 PICO	Juv 1999	3.428	473 12,97 - 2,6	475 5,47 - 2,5	363 7,95	535 41,05	255 21,28 + 2,6	389 1,50	315 31,13	623 304,28
4 °	Roberto Pimentel 137 S.MIGUEL	Juv 2000	3.407	573 12,41 - 2,6	498 5,58 - 2,2	328 7,36	625 39,36	368 19,76 + 2,6	426 1,55	105 15,75	484 319,71
5 °	Miguel Silva 492 FAIAL	Juv 2000	3.218	405 13,38 - 2,6	365 4,91 - 1,7	413 8,78	516 41,43	306 20,56 + 2,6	504 1,65	262 27,32	447 324,12
6 °	Luís Raposo 130 S.MIGUEL	Juv 1999	2.480	387 13,50 - 1,8	217 4,07 - 0,9	614 12,13	354 44,95	0	283 1,35	286 29,09	339 338,23
7 °	Rodrigo Botelho 968 S.MIGUEL	Juv 2000	2.210	304 14,06 - 1,8	312 4,62 - 1,6	244 5,92	362 44,76	101 24,04 + 2,4	317 1,40	165 20,29	405 329,39
8 °	Joaquim Lourenço 136 S.MIGUEL	Juv 1999	2.126	418 13,30 - 1,8	348 4,82 - 2,3	469 9,72	281 46,76	0	250 1,30	0	360 335,41
Descl °	Rodrigo Caetano 132 S.MIGUEL	Juv 2000	1.712	348 13,75 - 1,8	301 4,56 - 0,3	553 11,12	241 47,84	0	0	269 27,85	
Descl °	Rúben Ferreira 133 S.MIGUEL	Juv 1999	1.469	470 12,99 - 1,8	245 4,24 - 1,7	327 7,34	427 43,28				



Associação de Atletismo de S.Miguel

24-04-2016

Classificação Colectiva de Competição combinada

Campeonato Regional de Atleta Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado

Classificação	Pontuação	Clube	
1	18367	TER	Seleção da Terceira
2	15505	S.MIGUEL	Seleccção São Miguel
3	14160	FAIAL	Seleção do Faial
4	10352	PICO	Seleção do Pico



Associação de Atletismo de S. Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 23 de Abril de 2016

1695023



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

		Vento:	Fav: + 2,2
1ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen	APAC - A	2 0,95



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 2,2
1ª Maria Rita Maia	00 Juv	LC - A	2 3,13



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Dania Furk	00 Juv	TER	1 7,43
2ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	1 8,77
3ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	2 0,40
4ª Carolina Ana	99 Juv	PICO	2 2,02

Serie 2

		Vento:	Fav: + 2,1
1ª Érica Aguiar	00 Juv	TER	1 8,65
2ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	1 9,24
3ª Letícia Arruda	00 Juv	S.MIGUEL	2 3,77



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Maria João Silva	75 V40	SCMMP	7,65
2ª Mariana Machado	99 Juv	LC - B	3,83



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Rui Medeiros	77 V35	AS - B	10,09
-----------------	--------	--------	-------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Pedro Medeiros	94 S23	APAC - A	9,55
-------------------	--------	----------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Simão Matias	03 Inf	TER	4,49	- 0,1
2º Glayson Almeida	04 Inf	PICO	4,24	- 1,7
3º Telmo Moreno	03 Inf	FAIAL	4,09	- 1,2
4º Gonçalo Coelho	04 Inf	S.MIGUEL	3,94	- 0,4
5º Lourenço Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	3,91	- 0,4
6º Tomás Alves	04 Inf	S.MIGUEL	3,90	- 0,3
7º Bernardo Raimundo	05 Ben-B	S.MIGUEL	3,79	0,0
8º Miguel Marques	04 Inf	S.MIGUEL	3,50	- 1,4
9º Tiago Almeida	03 Inf	S.MIGUEL	3,31	- 0,5
10º Rodrigo Da Costa	03 Inf	S.MIGUEL	3,29	0,0



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Mainara Silva	02 Ini	TER	1 4,67
2ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	1 4,96
3ª Vera Corvelo	01 Ini	TER	1 5,29
4ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	1 6,32
5ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	1 6,98
6ª Maisa Sanchez	02 Ini	PICO	1 7,01

Serie 2

		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	1 6,36
2ª Luana Gonçalves	01 Ini	S.MIGUEL	1 9,60
3ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	1 9,90



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 2,6
1º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	1 1,62
2º João David Silva	99 Juv	TER	1 2,31
3º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	1 2,41
4º Ivo Silva	99 Juv	PICO	1 2,97
5º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	1 3,38

Serie 2

		Vento:	Desf: - 1,8
1º Rúben Ferreira	99 Juv	S.MIGUEL	1 2,99
2º Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	1 3,30
3º Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	1 3,50
4º Rodrigo Caetano	00 Juv	S.MIGUEL	1 3,75
5º Rodrigo Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	1 4,06



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana Filipe	99 Juv	ACM - B	1,32
---------------	--------	---------	------



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra 2

1ª Maria Rita Maia	00 Juv	LC - A	1,00
--------------------	--------	--------	------



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1

1º Rodrigo Silva	03 Inf	EBA - A	5,64
2º Daniel Garcia	05 Ben-B	EBA - B	3,69
3º Eurico Piedade	06 Ben-B	EBA - B	2,79



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Soraia Dias	03 Inf	JIV - A	3,63
2ª Fabiana Godinho	03 Inf	SCA-T	3,13



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 23 de Abril de 2016

1695023



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Elena Furk	03 Inf	TER	9,58
2ª Leonor Porteiro	03 Inf	FAIAL	5,99
3ª Daniela Santos	04 Inf	PICO	5,54
4ª Francisca Cabral	03 Inf	S.MIGUEL	4,33
5ª Mariana Campos	04 Inf	S.MIGUEL	4,29



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Nelson Tavares	96 S23	ACM - C	1 3,17 q	Vento:	Fav: + 2,2 v
2º Sandro Ferreira	96 S23	ACM - A	1 3,93 q		
3º Fábio Carreiro	99 Juv	LC - B	1 4,09 q		
4º Alexandre Augusto	98 Jun	LC - B	1 4,68 q		
5º José Costa	82 Sen	AS - B	1 7,72		
6º Bernardo Simas	97 Jun	Nord - B	2 7,91		

Eliminatória 2

1º Leandro Dutra	99 Juv	SCA-T	1 3,38	Vento:	Fav: + 2,1 v
2º Elias Augusto	94 S23	APAC - A	1 3,78 q		
3º Rui Lopes	92 Sen	Nord - B	2 1,87		
4º Flaviano Faria	99 Juv	SCA-T	2 4,49 q		
5º Ruben Dutra	93 Sen	Nord - B	2 6,16		



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 3

1º Márcio Lima	92 Sen	ACM - C	1 3,21	Vento:	Desf: - 0,7
2º José Silva	99 Juv	EBA - A	1 3,59		



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 3

1º Carlos Lima	95 S23	ACM - C	1 2,07	Vento:	Desf: - 0,7
----------------	--------	---------	--------	--------	-------------



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

1ª Maria Sousa	97 Jun	ACM - B	1 3,76	Vento:	Fav: + 0,3
2ª Tatiana Silva	98 Jun	EBA - A	2 0,78		
3ª Verónica Cardoso	96 S23	LC - B	3 1,79		



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Machado	99 Juv	LC - B	2 8,00	Vento:	Fav: + 2,0
--------------------	--------	--------	--------	--------	------------



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Maria João Silva	75 V40	SCMMP	2 5,35	Vento:	Fav: + 2,0
---------------------	--------	-------	--------	--------	------------



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

1º Pedro Medeiros	94 S23	APAC - A	1 8,66	Vento:	Fav: + 1,5
Pedro Braga	94 S23	Nord - A	DSQ		



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	5,70 -1,1
2º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	5,58 -2,2
3º Ivo Silva	99 Juv	PICO	5,47 -2,5
4º João David Silva	99 Juv	TER	5,23 +0,4
5º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	4,91 -1,7
6º Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	4,82 -2,3
7º Rodrigo Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	4,62 -1,6
8º Rodrigo Caetano	00 Juv	S.MIGUEL	4,56 -0,3
9º Rúben Ferreira	99 Juv	S.MIGUEL	4,24 -1,7
10º Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	4,07 -0,9



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	9,78	Vento:	Fav: + 1,4
2º Luís Bernardo	01 Ini	TER	1 0,31		
3º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	1 0,48		
4º Gustavo Dutra	02 Ini	PICO	1 0,96		
5º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	1 1,49		

Serie 2

1º João Vitória	01 Ini	S.MIGUEL	1 1,24	Vento:	Fav: + 0,4
2º Filipe Melo	01 Ini	S.MIGUEL	1 1,39		
3º Ricardo Sousa	01 Ini	S.MIGUEL	1 1,70		



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º Jorge Santos	01 Ini	EBA - A	1 2,73 q	Vento:	Fav: + 1,3
2º Fernando Vieira	02 Ini	JIV - B	1 4,08 q		
3º Paulo Valério	02 Ini	JIV - A	1 6,21		
4º Hélder Tavares	01 Ini	JIV - A	1 8,13		

Eliminatória 2

1º Paulo Oliveira	02 Ini	CDMT	1 1,53 q	Vento:	Desf: - 2,1
2º Humberto Sousa	02 Ini	CDMT	1 1,92 q		
3º Nelson Nunes	00 Juv	SCA-T	1 2,30 q		
4º Paulo Fagundes	02 Ini	JIV - B	1 4,17 q		



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Simão Matias	03 Inf	TER	8,61	Vento:	Desf: - 0,1
2º Glayson Almeida	04 Inf	PICO	8,86		
3º Telmo Moreno	03 Inf	FAIAL	9,09		
4º Lourenço Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	9,33		

Final 2

1º Gonçalo Coelho	04 Inf	S.MIGUEL	9,14	Vento:	Fav: + 2,6 v
-------------------	--------	----------	------	--------	--------------



Associação de Atletismo de S. Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completos + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 23 de Abril de 2016

1695023



60 Metros Planos

(Masc)

Final 2		Vento:	Fav: + 2,6 v
2º Bernardo Raimundo	05 Ben-B	S.MIGUEL	9,20
3º Tomás Alves	04 Inf	S.MIGUEL	9,55
4º Rodrigo Da Costa	03 Inf	S.MIGUEL	9,78
5º Tiago Almeida	03 Inf	S.MIGUEL	1 0,07
6º Miguel Marques	04 Inf	S.MIGUEL	1 0,29



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	0,0
1ª Zenaída Duarte	02 Ini	JIV - B	1 2,96
2ª Jéssica Ferreira	02 Ini	JIV - B	1 3,60
3ª Maria Rita Maia	00 Juv	LC - A	1 3,67
4ª Ana Rita Marques	00 Juv	LC - A	1 4,75
5ª Catarina Rocha	00 Juv	LC - A	1 6,98



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Mainara Silva	02 Ini	TER	1,30
2ª Vera Corvelo	01 Ini	TER	1,30
3ª Maisa Sanchez	02 Ini	PICO	1,20
4ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	1,20
5ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	1,15
5ª Luana Gonçalves	01 Ini	S.MIGUEL	1,15
7ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	1,15
8ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	1,15
9ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	1,00



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Dania Furk	00 Juv	TER	1,40
2ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	1,35
3ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	1,30
4ª Érica Aguiar	00 Juv	TER	1,20
5ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	1,15
Carolina Ana	99 Juv	PICO	
Letícia Arruda	00 Juv	S.MIGUEL	



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Leonor Porteiro	03 Inf	FAIAL	8,60
2ª Elena Furk	03 Inf	TER	8,73
3ª Mariana Campos	04 Inf	S.MIGUEL	9,47
4ª Daniela Santos	04 Inf	PICO	9,72
5ª Francisca Cabral	03 Inf	S.MIGUEL	9,74



50 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Paulo Botelho	73 V40	APAC - B	1 0,16 q



50 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
2º Miguel Pimentel	96 S23	APAC - B	1 0,51 q
3º José Fabricio	77 V35	ACM - A	1 0,62 q
4º Humberto Sousa	89 Sen	AS - A	1 1,63 q
5º Nelson Martins	94 S23	EBA - A	1 1,87
6º Hugo Medeiros	78 V35	AS - A	1 3,18

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º José Moura	67 V45	SCMVP	1 1,41 q
2º Vitor Festa	87 Sen	SCMVP	1 1,77 q
3º Luciano Sousa	80 V35	ACM - A	1 1,86
4º Ricardo Pereira	88 Sen	APAC - B	1 1,87
5º Dário Paço	88 Sen	AS - B	1 2,09
6º André Aveiro	78 V35	APAC - B	1 2,28



50 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Ana Gomes	95 S23	ACM - A	1 1,01
2ª Sara Lopes	94 S23	ACM - A	1 2,44
3ª Noélia Figueiredo	78 V35	SCMVP	1 3,27
4ª Maria Eleutério	95 S23	LC - B	1 4,70



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	5,59 - 1,5
2º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	5,27 - 1,1
3º Luís Bernardo	01 Ini	TER	4,57 - 2,1
4º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	4,48 - 1,9
5º Ricardo Sousa	01 Ini	S.MIGUEL	4,17 - 1,2
6º João Vitória	01 Ini	S.MIGUEL	3,94 - 1,0
7º Filipe Melo	01 Ini	S.MIGUEL	3,86 - 2,7
8º Gustavo Dutra	02 Ini	PICO	3,86 - 0,9



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Dania Furk	00 Juv	TER	9,90
2ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	9,85
3ª Carolina Ana	99 Juv	PICO	9,06
4ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	8,45
5ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	5,44
6ª Letícia Arruda	00 Juv	S.MIGUEL	5,42
7ª Érica Aguiar	00 Juv	TER	4,81



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Érica Pacheco	03 Inf	EBA - A	1,80 - 1,6



Salto em Comprimento

(Masc)



Associação de Atletismo de S. Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 23 de Abril de 2016

1695023



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rodrigo Silva	03 Inf	EBA - A	3,17	- 1,2
2º Sandro Pacheco	04 Inf	EBA - A	2,13	- 1,9
3º Lisandro Luciano	07 Ben-A	EBA	2,10	- 1,7



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Jéssica Rodrigues	03 Inf	CDMT	2,43	0,0
2ª Soraia Dias	03 Inf	JIV - A	1,90	- 0,5



200 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Dania Furk	00 Juv	TER	2 8,80
2ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	3 0,30
3ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	3 1,70
4ª Carolina Ana	99 Juv	PICO	3 5,66

Serie 2

		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Érica Aguiar	00 Juv	TER	2 9,33
2ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	3 0,19
3ª Letícia Arruda	00 Juv	S.MIGUEL	3 4,37



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Tiago Gomes	03 Inf	CDMT	3,50	- 0,5
2º Leandro Silva	03 Inf	JIV - A	3,37	- 2,2
3º Diogo Pimentel	07 Ben-A	EBA - B	2,10	- 1,2
4º Eurico Piedade	06 Ben-B	EBA - B	1,99	- 1,4



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Diana Ruela	03 Inf	SCA-T	1 1,81 q
2ª Érica Vieira	03 Inf	JIV - A	1 1,83
3ª Érica Pacheco	03 Inf	EBA - A	1 4,33

Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Érica Sá Vieira	03 Inf	EBA - B	1 0,62
2ª Maria João Martins	04 Inf	JIV - A	1 1,02 q
3ª Soraia Dias	03 Inf	JIV - A	1 1,11 q
4ª Jéssica Rodrigues	03 Inf	CDMT	1 1,26 q
5ª Fabiana Godinho	03 Inf	SCA-T	1 1,68 q



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Daniel Garcia	05 Ben-B	EBA - B	1 1,71 q
2º Eurico Piedade	06 Ben-B	EBA - B	1 2,29
3º Sandro Pacheco	04 Inf	EBA - A	1 2,34
4º Lisandro Luciano	07 Ben-A	EBA - B	1 3,00

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,0



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 2

1º Tiago Gomes	03 Inf	CDMT	Fav: + 2,0
2º Leandro Silva	03 Inf	JIV - A	9,52 q
3º Rafael Aguiar	08 Ben-A	EBA - B	1 0,86 q
4º Rodrigo Aguiar	05 Ben-B	EBA - B	1 5,44

Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 0,9
1º Rodrigo Silva	03 Inf	EBA - A	1 0,25 q
2º Rodrigo Sá Vieira	03 Inf	EBA - B	1 1,15 q
3º Diogo Pimentel	07 Ben-A	EBA - B	1 2,08 q



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	12,13
2º Rodrigo Caetano	00 Juv	S.MIGUEL	11,12
3º João David Silva	99 Juv	TER	11,04
4º Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	9,72
5º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	9,08
6º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	8,78
7º Ivo Silva	99 Juv	PICO	7,95
8º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	7,36
9º Rúben Ferreira	99 Juv	S.MIGUEL	7,34
10º Rodrigo Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	5,92



300 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Luís Pimentel	94 S23	ACM - C	4 1,15
------------------	--------	---------	--------



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º António Espinola	73 V40	ACM - B	4 4,97
2º Luís Silva	84 Sen	SCMMP	4 7,88
3º José Costa	82 Sen	AS - B	5 8,91

Serie 2

1º Elias Augusto	94 S23	APAC - A	4 4,07
2º Márcio Lima	92 Sen	ACM - C	4 5,17
3º Tiago Costa	89 Sen	AS - A	4 7,61
4º Nelson Narciso	83 Sen	SCMMP	5 1,32
5º Gonçalo Silva	95 S23	SCMMP	5 1,99
6º Bernardo Simas	97 Jun	Nord - B	1 3 5,41



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Godinho	98 Jun	ACM - B	5 3,74
2ª Laura Alvernaz	96 S23	SCMMP	1 0 5,61
3ª Elisabete Machado	81 Sen	SCMMP	1 0 8,62

Serie 2

1ª Ana Filipe	99 Juv	ACM - B	4 6,32
2ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen	APAC - A	5 0,62



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletismo Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 23 de Abril de 2016

1695023



1.500 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra 2

1ª Ana Rita Marques 00 Juv LC - A 1 1 3 7,78



1.500 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Melissa Cardoso 00 Juv ACM - B 9 2 9,08
2ª Isaura Almeida 78 V35 APAC - A 1 4 1 3,62
3ª Cláudia Ponte 89 Sen APAC - A 1 4 3 7,14



1.500 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Maria João Silva 75 V40 SCMP 1 1 4 6,18
2ª Mariana Machado 99 Juv LC - B 1 6 1 2,26



1.500 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Medeiros 94 S23 APAC - A 1 3 3 1,95
2º Rui Medeiros 77 V35 AS - B 1 4 4 0,66



1.500 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Rodrigues 94 S23 Nord - A 8 3 4,40
2º Rui Tavares 72 V40 SCMP 8 5 9,74
3º Luís Valadão 87 Sen ACM - C 1 0 2 6,48
4º Ruben Dutra 93 Sen Nord - B 1 4 1 1,47



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Marco Câmara 00 Juv S.MIGUEL 3 6,35 RR Juv
2º João David Silva 99 Juv TER 3 8,58
3º Roberto Pimentel 00 Juv S.MIGUEL 3 9,36
4º Ivo Silva 99 Juv PICO 4 1,05
5º Miguel Silva 00 Juv FAIAL 4 1,43

Serie 2

1º Rúben Ferreira 99 Juv S.MIGUEL 4 3,28
2º Rodrigo Botelho 00 Juv S.MIGUEL 4 4,76
3º Luís Raposo 99 Juv S.MIGUEL 4 4,95
4º Joaquim Lourenço 99 Juv S.MIGUEL 4 6,76
5º Rodrigo Caetano 00 Juv S.MIGUEL 4 7,84



400 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Gomes 95 S23 ACM - A 2 4 8,06
2ª Noélia Figueiredo 78 V35 SCMP 3 1 2,42
3ª Maria Eleutério 95 S23 LC - B 3 4 2,08



400 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º André Aveiro	78 V35	APAC - B	2 3 0,71
2º Humberto Sousa	89 Sen	AS - A	2 4 0,44
3º José Moura	67 V45	SCMP	2 4 2,63
4º Emídio Paz	73 V40	ACM - A	2 4 2,72
5º Miguel Pimentel	96 S23	APAC - B	2 5 2,59
6º Dário Paço	88 Sen	AS - B	2 5 6,21
7º Paulo Botelho	73 V40	APAC - B	3 0 3,33
8º Hugo Medeiros	78 V35	AS - A	3 0 7,39
9º Nelson Martins	94 S23	EBA - A	3 0 8,05
10º Vítor Festa	87 Sen	SCMP	3 2 6,43
11º José Medeiros	63 V50	APAC - B	4 2 8,87



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Carlos Lima 95 S23 ACM - C 1,40



50 Metros

(Masc)

Final A

	Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Paulo Botelho 73 V40	APAC - B	8,44
2º Miguel Pimentel 96 S23	APAC - B	8,75
3º José Fabricio 77 V35	ACM - A	9,10
4º José Moura 67 V45	SCMP	9,24
5º Humberto Sousa 89 Sen	AS - A	9,40
6º Vítor Festa 87 Sen	SCMP	9,96



60 Metros Planos

(Fem)

Final A

	Vento:	Fav: + 1,9
1ª Érica Sá Vieira 03 Inf	EBA - B	1 0,74
2ª Maria João Martins 04 Inf	JIV - A	1 0,76
3ª Soraia Dias 03 Inf	JIV - A	1 0,94
4ª Fabiana Godinho 03 Inf	SCA-T	1 1,49
5ª Jéssica Rodrigues 03 Inf	CDMT	1 1,52
6ª Diana Ruela 03 Inf	SCA-T	1 1,94



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

	Vento:	Fav: + 1,7
1º Tiago Gomes 03 Inf	CDMT	9,83
2º Rodrigo Silva 03 Inf	EBA - A	1 0,29
3º Leandro Silva 03 Inf	JIV - A	1 0,85
4º Rodrigo Sá Vieira 03 Inf	EBA - B	1 1,22
5º Diogo Pimentel 07 Ben-A	EBA - B	1 2,08
6º Daniel Garcia 05 Ben-B	EBA - B	1 2,23



80 Metros Planos

(Masc)

Final A

	Vento:	Desf: - 0,2
1º Paulo Oliveira 02 Ini	CDMT	1 1,46
2º Humberto Sousa 02 Ini	CDMT	1 1,83



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 23 de Abril de 2016

1695023



80 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 0,2
3º Nelson Nunes	00 Juv	SCA-T	1 2,17
4º Jorge Santos	01 Ini	EBA - A	1 2,66
5º Fernando Vieira	02 Ini	JIV - B	1 3,89
6º Paulo Fagundes	02 Ini	JIV - B	1 4,08



100 Metros planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 0,8
1º Nelson Tavares	96 S23	ACM - C	1 2,89
2º Leandro Dutra	99 Juv	SCA-T	1 3,20
3º Elias Augusto	94 S23	APAC - A	1 3,79
4º Sandro Ferreira	96 S23	ACM - A	1 3,80
5º Fábio Carreiro	99 Juv	LC - B	1 4,22
6º Alexandre Augusto	98 Jun	LC - B	1 4,64



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Maria Rita Maia	00 Juv	LC - A	3,10 + 0,1
2ª Sara Carvalho	01 Ini	LC - A	2,40 0,0
3ª Catarina Rocha	00 Juv	LC - A	1,83 0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Humberto Sousa	02 Ini	CDMT	3,13 0,0
2º Jorge Santos	01 Ini	EBA - A	3,08 0,0
3º Paulo Fagundes	02 Ini	JIV - B	2,90 + 0,2
4º Luís Martins	01 Ini	JIV - B	2,87 + 0,4
5º Hélder Tavares	01 Ini	JIV - A	0,28 + 1,6



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Paulo Oliveira	02 Ini	CDMT	2,52 - 0,4



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Carlos Lima	95 S23	ACM - C	28,40



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Carlos Benevides	89 Sen	AS - A	26,41
2º Luíã Pimentel	94 S23	ACM - C	22,76
3º Bruno Paulino	89 Sen	AS - A	20,59
4º Flávio Resendes	86 Sen	SCMVP	20,50
5º Valter Pacheco	83 Sen	Nord - A	17,91
6º Fábio Carreiro	99 Juv	LC - B	16,42
7º Carlos Simas	81 Sen	AS - A	15,09



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
8º Luís Valadão	87 Sen	ACM - C	12,35
9º Paulo Amaral	74 V40	Nord - A	12,29
10º Flaviano Faria	99 Juv	SCA-T	4,71



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Luís Bernardo	01 Ini	TER	29,54
2º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	24,29
3º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	19,35
4º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	16,33
5º Ricardo Sousa	01 Ini	S.MIGUEL	13,87
6º Gustavo Dutra	02 Ini	PICO	12,53
7º João Vitória	01 Ini	S.MIGUEL	12,43
8º Filipe Melo	01 Ini	S.MIGUEL	11,23



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Nelson Nunes	00 Juv	SCA-T	12,33
2º Paulo Valério	02 Ini	JIV - A	4,34
3º Fernando Vieira	02 Ini	JIV - B	4,03
Leandro Seixas	01 Ini	JIV - A	SM



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	21,59
2ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	20,54
3ª Mainara Silva	02 Ini	TER	17,32
4ª Maisa Sanchez	02 Ini	PICO	16,21
5ª Vera Corvelo	01 Ini	TER	14,97
6ª Luana Gonçalves	01 Ini	S.MIGUEL	11,51
7ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	10,97
8ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	10,51
9ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	7,12



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Mariana Toste	01 Ini	SCA-T	6,36
2ª Sara Algarvio	00 Juv	LC - A	3,35



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Liliana Sousa	88 Sen	SCMVP	15,92
2ª Ana Vasconcelos	99 Juv	LC - B	11,65
3ª Verónica Cardoso	96 S23	LC - B	11,64
4ª Cláudia Ponte	89 Sen	APAC - A	8,56
5ª Isaura Almeida	78 V35	APAC - A	8,27



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: sábado, 23 de Abril de 2016

1695023



Dardo 400 Gr (Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Filipe	99 Juv	ACM - B	16,44
---------------	--------	---------	-------



4X50 Metros (Masc)

Final 1

1º Associação De Pais	73 V40	APAC - B	3 8,30
<i>andré aveiro (1978) / miguel pimentel (1996) / ricardo pereira (1988) / paulo botelho (1973)</i>			
2º Acm - A	77 V35	ACM - A	4 0,96
<i>ana gomes (1995) / luciano sousa (1980) / sara lopes (1994) / josé fabricio (1977)</i>			



4X100 Metros Planos (Masc)

Final 1

1º Acm - C	93 Sen	ACM - C	5 0,32
<i>adriano nascimento (1997) / nelson tavares (1996) / luísa pimentel (1994) / carlos lima (1995)</i>			
2º Acm - B	93 Sen	ACM - B	1 0 0,10
<i>melissa cardoso (2000) / tatiana godinho (1998) / ana filipe (1999) / maria sousa (1997)</i>			
3º Asocial A	82 Sen	AS - A	1 0 2,14
<i>bruno paulino (1989) / josé costa (1982) / carlos benevides (1989) / tiago costa (1989)</i>			
4º Associação Pais A	82 Sen	APAC - A	1 0 2,32
<i>pedro medeiros (1994) / nuno ferreira (1982) / ana sofia carvalho (1991) / elias augusto (1994)</i>			
5º Nordeste A	74 V40	Nord - A	1 0 4,44
<i>valter pacheco (1983) / paulo amaral (1974) / andré amaral (1990) / alexandre rodrigues (1994)</i>			
6º Cao Pico	93 Sen	SCMMP	1 1 1,34

Triatlo - Adaptado (Fem)

Final 1

1ª Liliana Sousa	88 Sen	SCMVP	1290,00
------------------	--------	-------	---------

Triatlo - Adaptado (Masc)

Final 1

1º Adriano Nascimento	97 Jun	ACM - C	2388,00
2º Jorge Lourenço	77 V35	ACM - B	1952,00
3º Nuno Ferreira	82 Sen	APAC - A	1928,00
4º Flávio Resendes	86 Sen	SCMVP	1616,00
5º André Amaral	90 Sen	Nord - A	1366,00



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 24 de Abril de 2016

1695023



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6
1º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	1 6,92
2º João David Silva	99 Juv	TER	1 7,03
3º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	1 9,76
4º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	2 0,56
5º Ivo Silva	99 Juv	PICO	2 1,28
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4
1º Rodrigo Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	2 4,04
Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	DST
Rodrigo Caetano	00 Juv	S.MIGUEL	DST
Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	DST



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5
1º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	1 5,27
2º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	1 6,77
3º Luís Bernardo	01 Ini	TER	1 8,00
4º Gustavo Dutra	02 Ini	PICO	1 9,33
5º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	1 9,47
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4
1º Ricardo Sousa	01 Ini	S.MIGUEL	2 0,69
2º João Vitória	01 Ini	S.MIGUEL	2 1,14
3º Filipe Melo	01 Ini	S.MIGUEL	2 1,62



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Simão Matias	03 Inf	TER	1 0,74
2º Telmo Moreno	03 Inf	FAIAL	1 1,17
3º Glayson Almeida	04 Inf	PICO	1 1,19
4º Lourenço Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	1 2,50
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º Bernardo Raimundo	05 Ben-B	S.MIGUEL	1 2,88
2º Tomás Alves	04 Inf	S.MIGUEL	1 3,65
3º Tiago Almeida	03 Inf	S.MIGUEL	1 4,47
4º Rodrigo Da Costa	03 Inf	S.MIGUEL	1 5,22
Gonçalo Coelho	04 Inf	S.MIGUEL	DSQ



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Elena Furk	03 Inf	TER	1 0,62
2ª Mariana Campos	04 Inf	S.MIGUEL	1 3,03
3ª Leonor Porteiro	03 Inf	FAIAL	1 3,97
4ª Daniela Santos	04 Inf	PICO	1 4,51
5ª Francisca Cabral	03 Inf	S.MIGUEL	1 4,65



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Fabiana Godinho	03 Inf	SCA-T	16,21
2ª Érica Pacheco	03 Inf	EBA - A	15,98



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1			
3ª Diana Ruela	03 Inf	SCA-T	13,88
4ª Érica Vieira	03 Inf	JIV - A	11,88
5ª Maria João Martins	04 Inf	JIV - A	6,56



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Gomes	03 Inf	CDMT	39,98
2º Leandro Silva	03 Inf	JIV - A	36,21
3º Daniel Garcia	05 Ben-B	EBA - B	20,24
4º Rodrigo Silva	03 Inf	EBA - A	19,11
5º Rodrigo Sá Vieira	03 Inf	EBA - B	14,65
6º Sandro Pacheco	04 Inf	EBA - A	13,90
7º Rodrigo Aguiar	05 Ben-B	EBA - B	12,85
8º Rafael Aguiar	08 Ben-A	EBA - B	11,25
9º Diogo Pimentel	07 Ben-A	EBA - B	9,00



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Medeiros	94 S23	APAC - A	5,50
2º Rui Medeiros	77 V35	AS - B	4,02



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Adriano Nascimento	97 Jun	ACM - C	10,18
2º José Silva	99 Juv	EBA - A	10,10
3º Márcio Lima	92 Sen	ACM - C	9,97
4º Carlos Benevides	89 Sen	AS - A	9,58
5º Jorge Lourenço	77 V35	ACM - B	9,23
6º Flávio Resendes	86 Sen	SCMVP	9,17
7º Luís Silva	84 Sen	SCMMP	8,96
8º Bruno Paulino	89 Sen	AS - A	8,71
9º Gonçalo Silva	95 S23	SCMMP	8,44
10º António Espinola	73 V40	ACM - B	8,16
11º Carlos Simas	81 Sen	AS - A	7,46
12º Valter Pacheco	83 Sen	Nord - A	5,98
13º Leandro Dutra	99 Juv	SCA-T	5,94
14º Alexandre Rodrigues	94 S23	Nord - A	5,93
15º Tiago Costa	89 Sen	AS - A	5,72
16º Flaviano Faria	99 Juv	SCA-T	4,90



150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Leandro Silva	03 Inf	JIV - A	2 7,10
2º Lisandro Luciano	07 Ben-A	EBA - B	3 4,72
3º Sandro Pacheco	04 Inf	EBA - A	3 5,01
4º Rodrigo Aguiar	05 Ben-B	EBA - B	3 8,52
5º Rafael Aguiar	08 Ben-A	EBA - B	3 8,95



Associação de Atletismo de S. Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 24 de Abril de 2016

1695023



150 Metros

(Masc)



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,5 v

1º Tiago Gomes 03 Inf

CDMT

2 4,19

Final 1

Vento:

Fav: + 2,6 v

1ª Laura Alvernaz 96 S23

SCMMP

4 1,00



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)



200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Pereira	88 Sen	APAC - B	25,74
2º Paulo Botelho	73 V40	APAC - B	24,28
3º José Fabricio	77 V35	ACM - A	20,64
4º Miguel Pimentel	96 S23	APAC - B	16,06
5º Dário Paço	88 Sen	AS - B	15,87
6º Nelson Martins	94 S23	EBA - A	15,32
7º José Medeiros	63 V50	APAC - B	13,18
8º André Aveiro	78 V35	APAC - B	11,86
9º Luciano Sousa	80 V35	ACM - A	10,19
10º Emídio Paz	73 V40	ACM - A	9,48

Final 1

Vento:

Fav: + 3,8 v

1º Leandro Dutra	99 Juv	SCA-T	2 6,93
2º Alexandre Rodrigues	94 S23	Nord - A	3 1,60
3º Gonçalo Silva	95 S23	SCMMP	3 2,87
4º José Costa	82 Sen	AS - B	3 5,45
5º Rui Lopes	92 Sen	Nord - B	4 7,47

Final 2

Vento:

Fav: + 2,7 v

1º Adriano Nascimento	97 Jun	ACM - C	2 6,39
2º Nelson Tavares	96 S23	ACM - C	2 6,83
3º Elias Augusto	94 S23	APAC - A	2 7,89
4º Sandro Ferreira	96 S23	ACM - A	2 9,61
5º Ruben Dutra	93 Sen	Nord - B	5 0,24

Final 3

Vento:

Fav: + 2,7 v

1º Nuno Ferreira	82 Sen	APAC - A	2 8,43
2º Miguel Correia	77 V35	Nord - A	3 2,28
3º Nelson Narciso	83 Sen	SCMMP	3 2,53
4º André Amaral	90 Sen	Nord - A	3 4,21
5º Valter Pacheco	83 Sen	Nord - A	3 6,04



150 Metros

(Fem)



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1

Vento:

Fav: + 3,2 v

1ª Érica Sá Vieira	03 Inf	EBA - B	2 5,49
2ª Maria João Martins	04 Inf	JIV - A	2 7,28
3ª Diana Ruela	03 Inf	SCA-T	2 9,17
4ª Érica Pacheco	03 Inf	EBA - A	4 1,28

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,0

1ª Mainara Silva	02 Ini	TER	1 1,10
2ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	1 1,32
3ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	1 1,65
4ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	1 1,79
5ª Vera Corvelo	01 Ini	TER	1 1,92
6ª Maisa Sanchez	02 Ini	PICO	1 2,28

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,5 v

1ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	1 1,51
2ª Luana Gonçalves	01 Ini	S.MIGUEL	1 2,92
3ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	1 3,69



150 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 3,8 v

1ª Soraia Dias 03 Inf

JIV - A

2 7,16

2ª Fabiana Godinho 03 Inf

SCA-T

2 9,87



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 3,8 v

1º Carlos Lima 95 S23

ACM - C

2 4,36



200 Metros

(Masc)



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 3,8 v

1º Carlos Lima 95 S23

ACM - C

2 4,36

Final 1

1ª Dania Furk	00 Juv	TER	26,99
2ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	26,19
3ª Carolina Ana	99 Juv	PICO	20,91
4ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	18,41
5ª Érica Aguiar	00 Juv	TER	12,42
6ª Leticia Arruda	00 Juv	S.MIGUEL	11,95
7ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	11,48



200 Metros

(Fem)

Final 1

Vento:

Fav: + 2,6 v

1ª Maria Sousa 97 Jun

ACM - B

2 8,91



200 Metros

(Fem)

Final 1

Vento:

Fav: + 2,6 v



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 0

1ª Liliana Sousa	88 Sen	SCMVP	6,70
------------------	--------	-------	------



Associação de Atletismo de S. Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 24 de Abril de 2016

1695023



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 0

2ª Cláudia Ponte	89 Sen	APAC - A	5,57
3ª Verónica Cardoso	96 S23	LC - B	5,56
4ª Tatiana Silva	98 Jun	EBA - A	5,55
5ª Elisabete Machado	81 Sen	SCMMP	4,97
6ª Sara Algarvio	00 Juv	LC - A	4,70
7ª Isaura Almeida	78 V35	APAC - A	4,59



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Glayson Almeida	04 Inf	PICO	7,94
2º Simão Matias	03 Inf	TER	7,77
3º Rodrigo Da Costa	03 Inf	S.MIGUEL	6,51
4º Gonçalo Coelho	04 Inf	S.MIGUEL	6,48
5º Telmo Moreno	03 Inf	FAIAL	6,45
6º Tomás Alves	04 Inf	S.MIGUEL	5,54
7º Lourenço Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	5,26
8º Tiago Almeida	03 Inf	S.MIGUEL	5,24
9º Bernardo Raimundo	05 Ben-B	S.MIGUEL	4,40



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Mainara Silva	02 Ini	TER	4,55	+ 1,5
2ª Vera Corvelo	01 Ini	TER	4,11	+ 2,0
3ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	4,05	+ 1,0
4ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	3,94	+ 1,7
5ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	3,76	+ 1,1
6ª Maisa Sanchez	02 Ini	PICO	3,59	+ 1,7
7ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	3,35	+ 1,5
8ª Luana Gonçalves	01 Ini	S.MIGUEL	3,12	+ 2,1 v
9ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	2,88	+ 2,2 v



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Zenaida Duarte	02 Ini	JIV - B	4 2,30
2ª Maria Rita Maia	00 Juv	LC - A	4 4,37
3ª Sara Carvalho	01 Ini	LC - A	1 0 0,93
4ª Catarina Rocha	00 Juv	LC - A	1 0 2,08
5ª Luana Sousa	01 Ini	JIV - B	1 0 4,21



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Mariana Toste	01 Ini	SCA-T	4 9,62
------------------	--------	-------	--------



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Nelson Nunes	00 Juv	SCA-T	3 8,21
-----------------	--------	-------	--------



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Oliveira	02 Ini	CDMT	3 6,27
2º Humberto Sousa	02 Ini	CDMT	3 7,28
3º Jorge Santos	01 Ini	EBA - A	4 1,04
4º Paulo Fagundes	02 Ini	JIV - B	4 4,21
5º Bruno Melo	02 Ini	JIV - B	4 5,03



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Tatiana Godinho	98 Jun	ACM - B	3,21	+ 2,4 v
2ª Melissa Cardoso	00 Juv	ACM - B	2,68	+ 3,5 v
3ª Ana Vasconcelos	99 Juv	LC - B	2,00	+ 2,6 v



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Dania Furk	00 Juv	TER	4,57	+ 2,0
2ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	4,19	+ 1,7
3ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	4,04	+ 1,9
4ª Érica Aguiar	00 Juv	TER	3,59	+ 1,5
5ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	3,39	+ 1,9
6ª Carolina Ana	99 Juv	PICO	3,33	+ 1,4
7ª Letícia Arruda	00 Juv	S.MIGUEL	3,28	+ 3,0 v



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Filipe	99 Juv	ACM - B	4,86	+ 1,9
2ª Maria Sousa	97 Jun	ACM - B	4,03	+ 1,9



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Luís Bernardo	01 Ini	TER	1,60
2º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	1,55
3º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	1,50
4º João Vitória	01 Ini	S.MIGUEL	1,45
5º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	1,40
6º Gustavo Dutra	02 Ini	PICO	1,30
7º Ricardo Sousa	01 Ini	S.MIGUEL	1,25
8º Filipe Melo	01 Ini	S.MIGUEL	1,25



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	1,65
2º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	1,55
3º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	1,50
4º Ivo Silva	99 Juv	PICO	1,50
5º João David Silva	99 Juv	TER	1,45
6º Rodrigo Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	1,40
7º Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	1,35



Associação de Atletismo de S. Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 24 de Abril de 2016

1695023



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

8º Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	1,30
Rodrigo Caetano	00 Juv	S.MIGUEL	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Nelson Nunes	00 Juv	SCA-T	6,53
2º Fernando Vieira	02 Ini	JIV - B	6,27
3º Paulo Valério	02 Ini	JIV - A	4,71
4º Hélder Tavares	01 Ini	JIV - A	1,88



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	9,40
2ª Maisa Sanchez	02 Ini	PICO	8,08
3ª Mainara Silva	02 Ini	TER	6,94
4ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	6,82
5ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	6,78
6ª Vera Corvelo	01 Ini	TER	6,35
7ª Luana Gonçalves	01 Ini	S.MIGUEL	6,30
8ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	4,46
9ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	4,40



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Ivo Silva	99 Juv	PICO	31,13
2º Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	29,09
3º Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	28,38
4º Rodrigo Caetano	00 Juv	S.MIGUEL	27,85
5º João David Silva	99 Juv	TER	27,77
6º Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	27,32
7º Rodrigo Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	20,29
8º Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	15,75
Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Leandro Dutra	99 Juv	SCA-T	4,61 + 2,7 v
------------------	--------	-------	--------------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Márcio Lima	92 Sen	ACM - C	5,50 + 2,0
2º Nelson Tavares	96 S23	ACM - C	5,28 + 2,1 v
3º Luís Pimentel	94 S23	ACM - C	5,00 + 2,3 v
4º José Silva	99 Juv	EBA - A	4,72 + 2,8 v
5º Tiago Costa	89 Sen	AS - A	4,57 + 2,4 v
6º Jorge Lourenço	77 V35	ACM - B	4,55 + 2,4 v
7º Carlos Benevides	89 Sen	AS - A	4,25 + 2,2 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

8º Fábio Carreiro	99 Juv	LC - B	3,91 + 1,5
9º Rui Tavares	72 V40	SCMVP	3,60 + 2,4 v
10º Bruno Paulino	89 Sen	AS - A	3,32 + 2,1 v
11º Alexandre Augusto	98 Jun	LC - B	3,31 + 2,2 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Humberto Sousa	89 Sen	AS - A	1,71 0,0
2º José Moura	67 V45	SCMVP	1,60 0,0
3º José Fabricio	77 V35	ACM - A	1,57 0,0
4º Luciano Sousa	80 V35	ACM - A	1,48 0,0
5º Hugo Medeiros	78 V35	AS - A	1,26 0,0
6º Ricardo Pereira	88 Sen	APAC - B	1,26 0,0
7º José Medeiros	63 V50	APAC - B	1,04 0,0
8º Vitor Festa	87 Sen	SCMVP	0,84 0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Gomes	95 S23	ACM - A	1,66 0,0
2ª Noélia Figueiredo	78 V35	SCMVP	1,37 0,0
3ª Sara Lopes	94 S23	ACM - A	1,24 0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Carlos Lima	95 S23	ACM - C	6,02 + 2,2 v
----------------	--------	---------	--------------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Elena Furk	03 Inf	TER	4,52 + 1,0
2ª Leonor Porteiro	03 Inf	FAIAL	3,84 + 1,8
3ª Mariana Campos	04 Inf	S.MIGUEL	3,79 + 2,2 v
4ª Daniela Santos	04 Inf	PICO	3,72 + 1,0
5ª Francisca Cabral	03 Inf	S.MIGUEL	3,63 + 1,2



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Luís Bernardo	01 Ini	TER	10,25
2º David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	9,84
3º Gustavo Dutra	02 Ini	PICO	7,75
4º Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	7,45
5º Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	6,48
6º Ricardo Sousa	01 Ini	S.MIGUEL	6,40
7º Filipe Melo	01 Ini	S.MIGUEL	6,25



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 24 de Abril de 2016

1695023



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Jéssica Ferreira	02 Ini	JIV - B	6,29
2ª Mariana Toste	01 Ini	SCA-T	4,63
3ª Ana Rita Marques	00 Juv	LC - A	3,09



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen	APAC - A	1 2 0,87
-----------------------	--------	----------	----------



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Tatiana Godinho	98 Jun	ACM - B	3 5 8,80
2ª Melissa Cardoso	00 Juv	ACM - B	4 2 5,84
3ª Laura Alvernaz	96 S23	SCMMP	5 0 2,74
4ª Elisabete Machado	81 Sen	SCMMP	5 5 9,41



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Luís Pimentel	94 S23	ACM - C	2 5 4,94
2º Luís Silva	84 Sen	SCMMP	3 1 1,65
3º Nuno Ferreira	82 Sen	APAC - A	3 1 3,74
4º António Espinola	73 V40	ACM - B	3 1 8,90
5º Nelson Narciso	83 Sen	SCMMP	3 3 1,96
6º José Silva	99 Juv	EBA - A	3 3 8,93
7º Rui Tavares	72 V40	SCMVP	3 5 7,67
8º Paulo Amaral	74 V40	Nord - A	4 1 8,53
9º Luís Valadão	87 Sen	ACM - C	4 1 8,89
10º Miguel Correia	77 V35	Nord - A	4 4 9,44
11º Bernardo Simas	97 Jun	Nord - B	5 5 5,87
12º Rui Lopes	92 Sen	Nord - B	7 0 6,99



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Lourenço Rodrigues	04 Inf	S.MIGUEL	3 2 1,73
2º Glayson Almeida	04 Inf	PICO	3 3 1,17
3º Simão Matias	03 Inf	TER	3 3 3,60
4º Telmo Moreno	03 Inf	FAIAL	3 3 6,97
5º Bernardo Raimundo	05 Ben-B	S.MIGUEL	3 5 3,64
6º Gonçalo Coelho	04 Inf	S.MIGUEL	3 5 5,07
7º Tomas Alves	04 Inf	S.MIGUEL	4 1 8,97
8º Tiago Almeida	03 Inf	S.MIGUEL	4 2 3,03
9º Rodrigo Da Costa	03 Inf	S.MIGUEL	4 2 4,48



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Elena Furk	03 Inf	TER	3 3 2,05
2ª Daniela Santos	04 Inf	PICO	3 5 5,69
3ª Leonor Porteiro	03 Inf	FAIAL	4 0 3,82



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

4ª Mariana Campos	04 Inf	S.MIGUEL	4 1 4,70
5ª Francisca Cabral	03 Inf	S.MIGUEL	4 2 9,86



600 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Érica Sá Vieira	03 Inf	EBA - B	2 3 4,68
2ª Érica Vieira	03 Inf	JIV - A	2 4 8,15



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Fabiana Godinho	03 Inf	SCA-T	3 2 8,52
2ª Érica Pacheco	03 Inf	EBA - A	3 4 7,63
3ª Diana Ruela	03 Inf	SCA-T	3 5 1,35



600 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Tiago Gomes	03 Inf	CDMT	2 1 8,23
2º Rodrigo Silva	03 Inf	EBA - A	2 2 3,94
3º Sandro Pacheco	04 Inf	EBA - A	3 0 3,60



600 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rodrigo Sá Vieira	03 Inf	EBA - B	2 4 9,09
2º Lisandro Luciano	07 Ben-A	EBA - B	3 1 7,19



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Dania Furk	00 Juv	TER	2 4 0,24
2ª Tatiana Melo	00 Juv	FAIAL	2 4 3,58
3ª Inês Gonzaga	00 Juv	S.MIGUEL	2 4 8,38
4ª Érica Aguiar	00 Juv	TER	2 4 8,40
5ª Lauriana Vontade	99 Juv	S.MIGUEL	3 0 9,79
6ª Letícia Arruda	00 Juv	S.MIGUEL	3 1 4,35



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Inês Paulo	02 Ini	S.MIGUEL	2 4 6,40
2ª Sabrina Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	2 4 9,57
3ª Vera Corvelo	01 Ini	TER	2 5 8,88
4ª Rosa Lopes	02 Ini	FAIAL	2 5 9,10
5ª Mainara Silva	02 Ini	TER	3 0 0,38
6ª Érica Bulhões	01 Ini	S.MIGUEL	3 1 3,93
7ª Maisa Sanchez	02 Ini	PICO	3 2 2,82
8ª Luana Gonçalves	01 Ini	S.MIGUEL	3 3 9,32
9ª Beatriz Medeiros	02 Ini	S.MIGUEL	3 4 2,87



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adaptado Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 24 de Abril de 2016

1695023

	800 Metros		(Fem)														
Final 1																	
1ª	Maria João Silva	75 V40	SCMMP	5	0	5,65											
	800 Metros		(Masc)														
Prova Extra 1																	
1º	Jorge Santos	01 Ini	EBA - A	4	3	0,62											
2º	Humberto Sousa	02 Ini	CDMT	4	4	5,64											
	800 Metros		(Fem)														
Final 1																	
1ª	Zenaida Duarte	02 Ini	JIV - B	3	2	4,11											
2ª	Sara Carvalho	01 Ini	LC - A	3	9	5,16											
3ª	Ana Rita Marques	00 Juv	LC - A	4	0	2,10											
	800 Metros		(Masc)														
Final 1																	
1º	Paulo Oliveira	02 Ini	CDMT	2	5	7,30											
	1.000 Metros		(Masc)														
Final 1																	
1º	Ivo Silva	99 Juv	PICO	3	0	4,28											
2º	João David Silva	99 Juv	TER	3	0	8,73											
3º	Roberto Pimentel	00 Juv	S.MIGUEL	3	1	9,71											
4º	Marco Câmara	00 Juv	S.MIGUEL	3	2	0,60											
5º	Miguel Silva	00 Juv	FAIAL	3	2	4,12											
6º	Rodrigo Botelho	00 Juv	S.MIGUEL	3	2	9,39											
7º	Joaquim Lourenço	99 Juv	S.MIGUEL	3	3	5,41											
8º	Luís Raposo	99 Juv	S.MIGUEL	3	3	8,23											
	1.000 Metros		(Masc)														
Final 1																	
1º	Bruno Ávila	02 Ini	FAIAL	2	5	8,20											
2º	Luís Bernardo	01 Ini	TER	3	0	2,15											
3º	David Sebag	01 Ini	S.MIGUEL	3	2	8,42											
4º	Miguel Costa	01 Ini	S.MIGUEL	3	4	1,30											
5º	João Vitória	01 Ini	S.MIGUEL	3	4	4,25											
6º	Henrique Moniz	01 Ini	S.MIGUEL	3	4	5,24											
7º	Filipe Melo	01 Ini	S.MIGUEL	3	4	7,20											
8º	Gustavo Dutra	02 Ini	PICO	3	5	0,52											
9º	Ricardo Sousa	01 Ini	S.MIGUEL	4	1	5,27											

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
=							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u>							
Federado							
APAC - A	Associação de Pais e Crianças de Jovens Deficientes do Arquipéçago dos Açores A	9	15	24	3	4	7
APAC - B	Associação de Pais e Crianças de Jovens Deficientes do Arquipéçago dos Açores B		18	18		6	6
AS - B	Aurora Social B		9	9		3	3
AS - A	Aurora Social A		19	19		7	7
CDMT	C DESP OS METRALHAS	3	16	19	1	3	4
EBA	C ESC BÁSICA ARRIFES		1	1		1	1
EBA - A	C ESC BÁSICA ARRIFES A	7	23	30	2	5	7
EBA - B	C ESC BÁSICA ARRIFES B	4	24	28	1	7	8
JIV - A	CDC Juventude Ilha Verde	12	12	24	3	4	7
JIV - B	CDC Juventude Ilha Verde	6	10	16	3	4	7
LC - A	Laranjeiras Clube A	17		17	5		5
LC - B	Laranjeiras Clube B	11	7	18	4	2	6
Nord - A	NORDESTE A		17	17		7	7
Nord - B	NORDESTE B		9	9		3	3
SCMVP	S C M VILA DO PORTO	9	17	26	2	4	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u>							
Popular							
S.MIGUEL	Seleção São Miguel	66	118	184	10	20	30
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>							
Federado							
ACM - A	Associação Cristã da Mocidade A	6	13	19	2	5	7
ACM - B	Associação Cristã da Mocidade - B	13	10	23	4	3	7
ACM - C	Associação Cristã da Mocidade - C		27	27		7	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>							
Popular							
SCA-T	S C ANGRENSE	14	13	27	3	3	6
TER	Seleção da Terceira	33	20	53	5	3	8
<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>							
Federado							
SCMMP	Santa Casa da Misericórdia da Madalena do Pico	10	10	20	3	4	7
<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>							
Popular							
FAIAL	Seleção do Faial	19	20	39	3	3	6
PICO	Seleção do Pico	18	20	38	3	3	6
Totais de participações individuais + estafetas		257			57		
			448			111	
				705			168
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Benjamins - B			11	11		4	4
Benjamins - A			15	15		4	4
Infantis		60	68	128	13	14	27



Associação de Atletismo de S.Miguel

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Atletas Completo + Campeonato Regional de Atletismo Adapta Pista de Atletismo das Laranjeiras Ponta Delgada

Jornada de: domingo, 24 de Abril de 2016

1695023

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	75	88	163	14	19	33
Juvenis	74	96	170	15	15	30
Juniores	8	12	20	3	3	6
Sub23	15	38	53	5	11	16
Seniores	15	72	87	4	24	28
Veteranos M35	6	25	31	2	8	10
Veteranos M40	4	16	20	1	7	8
Veteranos M45		4	4		1	1
Veteranos M50		3	3		1	1

Totais de participações	257			57		
individuais + estafetas		448			111	
			705			168

Recordes batidos na competição

Regional AASM

300 Metros Planos

Masc

Juv Marco Câmara 2000 Juv 3 6,35

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca