



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

COMUNICADO N.º34 14/15

08.07.15

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º ATLETISMO

1.1 – CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS/JUNIORES/ABSOLUTOS

O Campeonato Regional Juvenis/Juniores/Absolutos realizar-se-á na Ilha Terceira nos dias 11 e 12 Julho, sendo os seguintes atletas que participam:

CIAIA

- Tatiana Melo – Iniciado
- António Carvalho – Iniciado
- Fábio Pires – Juvenil
- Lavilson Santos – Juvenil
- Duda Montroix – Junior
- Melissa Melo – Junior
- Leticia Melo – Sénior
- Vanda Dias – Sénior
- Rui Melo – Sénior

CBSC

- João Silva – Iniciado
- Carina Avila – Juvenil
- Susana Silva – Sénior

(Caderno Regional em anexo ao presente comunicado)



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

1.2 – RESULTADOS DE PROVAS

4ª PROVA OBSERVAÇÃO VERÃO ADIF PISTA

A 4ª Prova Observação Verão ADIF Pista realizou-se no dia 2 e 3 de Julho na (Pista Fayal Sport) e no (Campo SCH).

Destaca-se dos resultados obtidos, o recorde associativo do atleta Bruno Avila de CBSC no Disco com a marca de 22.80 m no escalão de Infantis.

(Resultados Gerais em anexo ao presente comunicado)

A DIREÇÃO

2/7 (Pista) / 3/7 (SCH)

Jornada de: 2 de julho de 2015

1599033



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Final

1º João Ponte	01 Ini	CBSC	5 2,4
2º Leandro Goulart	98 Juv	CBSC	5 5,3



60 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Bruno Avila	02 Inf	CBSC	9,3	Vento: 0,0
----------------	--------	------	-----	------------



60 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Rosa Lopes	02 Inf	CBSC	9,3	Vento: 0,0
2ª Luisa Maia	03 Inf	CBSC	9,4	
3ª Ania Moreira	02 Inf	CBSC	9,8	
4ª Erica Soares	02 Inf	CBSC	10,1	



80 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Alice Bandeira	01 Ini	CBSC	12,2	Vento: 0,0
-------------------	--------	------	------	------------



100 Metros planos

(Masc)

Final

1º António Carvalho	00 Ini	CIAIA	12,7	Vento: 0,0
2º Pedro Raposo	01 Ini	CIAIA	13,2	
3º João Ponte	01 Ini	CBSC	13,4	
4º Leandro Goulart	98 Juv	CBSC	14,1	



100 Metros planos

(Fem)

Final

1ª Elsa Montrond	99 Juv	CIAIA	15,1	Vento: 0,0
2ª Tatiana Melo	00 Ini	CIAIA	15,5	



400 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Diana Loureiro	97 Jun	CBSC	74,5
2ª Duda Montrond	96 Jun	CIAIA	77,2



800 Metros

(Masc)

Final

1º Laviilson Santos	98 Juv	CIAIA	237,0
2º Leandro Goulart	98 Juv	CBSC	302,9



3.000 Metros

(Fem)



3.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Leticia Melo	82 Sen	CIAIA	1612,5
-----------------	--------	-------	--------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Bruno Avila	02 Inf	CBSC	4,08	0,0
----------------	--------	------	------	-----



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Pedro Raposo	01 Ini	CIAIA	3,98	0,0
-----------------	--------	-------	------	-----



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Leandro Goulart	98 Juv	CBSC	4,30	+0,1
2º Laviilson Santos	98 Juv	CIAIA	4,03	+0,1



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Luisa Maia	03 Inf	CBSC	4,24	+0,1 -MI
2ª Erica Soares	02 Inf	CBSC	3,59	+0,3
3ª Rosa Lopes	02 Inf	CBSC	3,45	+0,3
4ª Ania Moreira	02 Inf	CBSC	3,11	+0,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Tatiana Melo	00 Ini	CIAIA	3,94	+0,6
2ª Alice Bandeira	01 Ini	CBSC	3,74	+0,2



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Elsa Montrond	99 Juv	CIAIA	4,44	+0,2
------------------	--------	-------	------	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Diana Loureiro	97 Jun	CBSC	4,18	+0,2
2ª Duda Montrond	96 Jun	CIAIA	3,97	+0,2

 Disco 600 gr				 Dardo 400 Gr			
(Fem)				(Fem)			
Final				Final			
1ª Erica Soares	02 Inf	CBSC	21,20 MI	2ª Rosa Lopes	02 Inf	CBSC	14,74
2ª Rosa Lopes	02 Inf	CBSC	18,26	3ª Luisa Maia	03 Inf	CBSC	13,14
3ª Filipa Simas	03 Inf	CBSC	12,88	4ª Ania Moreira	02 Inf	CBSC	11,80
4ª Ania Moreira	02 Inf	CBSC	12,56	5ª Etelvina Dutra	03 Inf	CIAIA	8,76
5ª Etelvina Dutra	03 Inf	CIAIA	11,95	6ª Filipa Simas	03 Inf	CBSC	8,24
6ª Luisa Maia	03 Inf	CBSC	10,09				
 Disco 0,750 Kg				 Dardo 500 Gr			
(Masc)				(Masc)			
Final				Final			
1º Bruno Avila	02 Inf	CBSC	22,80 MI-RAD	1º Bruno Avila	02 Inf	CBSC	19,42
2º Rodrigo Silva	03 Inf	CBSC	10,90	2º Marco Pinto	02 Inf	CIAIA	16,20
				Rodrigo Silva	03 Inf	CBSC	SM
 Disco 0,750 Kg				 Dardo 500 Gr			
(Fem)				(Fem)			
Final				Final			
1ª Tatiana Melo	00 Ini	CIAIA	18,75	1ª Tatiana Melo	00 Ini	CIAIA	20,94
2ª Alice Bandeira	01 Ini	CBSC	11,40	2ª Alice Bandeira	01 Ini	CBSC	8,32
 Disco 1 Kg				 Dardo 600 Gr			
(Masc)				(Masc)			
Final				Final			
1º António Carvalho	00 Ini	CIAIA	19,58	1º Pedro Raposo	01 Ini	CIAIA	14,88
2º Pedro Raposo	01 Ini	CIAIA	11,28				
 Disco 1 Kg				 Dardo 600 Gr			
(Fem)				(Fem)			
Final				Final			
1ª Duda Montrond	96 Jun	CIAIA	19,73	1ª Duda Montrond	96 Jun	CIAIA	17,99
2ª Melissa Pereira	97 Jun	CIAIA	16,97	2ª Diana Loureiro	97 Jun	CBSC	16,64
3ª Diana Loureiro	97 Jun	CBSC	16,53				
 Disco 1 Kg				 Dardo 600 Gr			
(Fem)				(Fem)			
Final				Final			
1ª Susana Silva	80 Sen	CBSC	27,97 MSN	1ª Leticia Melo	82 Sen	CIAIA	25,69
2ª Vanda Dias	87 Sen	CIAIA	18,20	2ª Susana Silva	80 Sen	CBSC	23,21
3ª Leticia Melo	82 Sen	CIAIA	15,00	3ª Vanda Dias	87 Sen	CIAIA	18,46
 Disco 1.5 Kg				 Dardo 700 Gr			
(Masc)				(Masc)			
Final				Final			
1º Fabio Pires	98 Juv	CIAIA	24,00	1º Fabio Pires	98 Juv	CIAIA	28,17
2º Leandro Goulart	98 Juv	CBSC	20,00	2º Leandro Goulart	98 Juv	CBSC	22,07
 Dardo 400 Gr				 Lançamento Peso-4Kg			
(Fem)				(Fem)			
Final				Final			
1ª Erica Soares	02 Inf	CBSC	15,86	1ª Melissa Pereira	97 Jun	CIAIA	8,91 MJN
				2ª Duda Montrond	96 Jun	CIAIA	8,70 MJN

2/7 (Pista) / 3/7 (SCH)

Jornada de: 3 de julho de 2015

1599033



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Vanda Dias 87 Sen CIAIA 8,65 MSN



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final

1ª Duda Montrond 96 Jun CIAIA 8,93



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final

1ª Vanda Dias 87 Sen CIAIA 19,70

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL

CBSC	Castelo Branco Sport Clube	28	14	42	8	4	12
CIAIA	Clube Independente Atletismo Ilha Azul	23	11	34	7	5	12

Totais de participações individuais + estafetas

51			15				
	25				9		
		76					24

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	20	7	27	6	3	9
Iniciados	8	8	16	2	3	5
Juvenis	2	10	12	1	3	4
Juniores	12		12	3		3
Seniores	9		9	3		3

Totais de participações individuais + estafetas

51			15				
	25				9		
		76					24

Legendagem de Observações Codificadas

MI	Minimo Regional Infantil
MJN	Minimo Regional Junior
MSN	Minimo Regional Senior
RAD	Recorde Associativo
SM	Sem Marca

REGIONAL JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS



COMPLEXO DESPORTIVO ESTÁDIO JOÃO PAULO II

TERCEIRA - 11 e 12 JULHO de 2015

REGIONAL JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS

ÍNDICE

1º Introdução

2º Reunião Técnica

3º Regulamento:

- Regulamento;
- Programa de Provas e Programa Horário;
- Características das Provas.

4º Constituição das Comitativas

5º Tabelas de Mínimos Pontuação

6º Recordes Regionais

7º Informações Gerais

1º INTRODUÇÃO

A todos os atletas, técnicos, dirigentes e juizes a organização deste campeonato regional, deseja as maiores saudações desportivas.

A Direcção,

Paula Silva

2º REUNIÃO TÉCNICA

DATA	HORAS	LOCAL	ORDEM DE TRABALHOS
11/07/2015	13:30/ 14H30	Sala Formação Estádio	1. Distribuição de documentos de apoio e dos dorsais; 2. Confirmação das provas dos atletas inscritos pelas várias disciplinas; 3. Diversos

3º REGULAMENTO

1.1. PRINCÍPIOS GERAIS

- a) O Campeonato Regional de Juvenis, Júniores e Absolutos é uma iniciativa das Associações de Atletismo da Região Autónoma dos Açores e tem o apoio da Direção Regional do Desporto.
- b) Este campeonato é uma competição com o programa de provas de ar livre de Juvenis e Absolutos onde poderão participar atletas dos escalões de Iniciados, Juvenis, Júniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos, filiados na respectiva Associação.

1.2. DATA E LOCAL

- a) Fase Local: Todas provas realizadas servirão para a obtenção de mínimos para os atletas possam participar na fase Regional e terão lugar nos dias a indicar por cada Associação.
- b) Fase Regional: realizar-se-á nos dias 11 e 12 de Julho/2015, na ilha Terceira e servirá para apurar os campeões Regionais.

1.3. CLASSIFICAÇÕES

- a) Haverá classificação individual e colectiva para os Juvenis e Absolutos:
 - i) Serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
 - ii) A classificação colectiva é obtida pelo somatório das pontuações dos atletas.
 - iii) Será considerado vencedor o clube que obtiver a pontuação mais elevada, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente.
 - iv) Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor do clube com maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, verificar-se-á entre estes qual tem o maior número de 2ºs lugares, e assim sucessivamente.

1.4. APURAMENTO À FASE REGIONAL

- a) Serão apurados para a Fase Regional os atletas nos escalões de Iniciados, Juvenis e Júniores em ambos os sexos, que obtiverem 1 mínimo de participação no seu escalão. Bem como os atletas seniores em ambos os sexos, que obtenham 1 mínimo de participação no escalão de absoluto.
- b) Os atletas apurados devem estar filiados na respectiva Associação.

1.5. APURAMENTO À FASE NACIONAL

- a) O apuramento à fase nacional será realizado a partir obtenção de mínimos de participação, em conformidade com a tabela de mínimos nacionais.

1.6. PRÉMIOS

- a) Serão atribuídas pela Associação organizadora medalha ao primeiro classificado de cada disciplina no escalão de júniores.
- b) Serão atribuídas pela Associação organizadora medalha aos três primeiros classificados de cada disciplina no escalão de Juvenis e Absolutos e Taças aos três melhores clubes masculina e feminina, respectivamente.

1.7. O TÉCNICO DE CADA COMITIVA DEVERÁ SER PORTADOR DE:

- Cartão de Cidadão dos atletas;
- Prova de atleta federado;
- Equipamento de Seleção;
- Alfinetes para os dorsais.

1.8. ORGANIZAÇÃO DA FASE REGIONAL

Local	Ilha Terceira
Data	11 e 12 de Julho de 2015.
Organização	Associação de Atletismo da Terceira.
Prazo limite de apuramento	05 de Julho de 2015.
Resultados do apuramento	Deverão ser enviadas à Associação de Atletismo da Terceira via email até dia 6 de Julho de 2015.
Programa horário	Deverá ser fornecido pela Associação de Atletismo da Terceira às restantes Associações, via email até ao dia 03 de Julho de 2015.
Comitiva de cada Associação	A ser definido por cada associação.

1.9. NORMAS REGULAMENTARES DA COMPETIÇÃO

- a) São normas regulamentares para esta competição todas as que constam no regulamento geral de competições para cada escalão.
- b) Cada Associação poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada uma das provas, desde que preencham os requisitos exigidos;
- c) Os atletas juvenis, juniores e seniores poderão participar em três provas por dia, sendo uma delas a estafeta, num máximo de 4 provas no conjunto dos dois dias, considerando-se as eliminatórias e a final como uma só prova.
- d) Os atletas juvenis, além do estabelecido na alínea anterior, poderão participar em duas provas dos absolutos.

1.10. PROGRAMA DE PROVAS

Escalão	Masculinos		Femininos	
	1ª Jornada	2ª Jornada	1ª Jornada	2ª Jornada
Absolutos	400m	Martelo (7,260kg)	Martelo (4 kg)	Triplo-salto
	Triplo-salto	110mb (1,06)	Altura	100mb (0,84)
	100m	Altura	400m	Dardo (600grs)
	Vara	200m	100m	200m
	1.500m	400mb (0,91)	1.500m	400mb (0,76)
	Dardo (800grs)	800m	Comprimento	Vara
	Peso (7,260kg)	Comprimento	3.000mObst.	800m
	5.000m	3.000mObst.	Disco (1 kg)	Peso (4kg)
	4x100m	Disco (2kg)	5.000mmx	5.000m
	10.000mmx	4X400m	4x100m	4X400m
Juvenis	1ª Jornada	2ª Jornada	1ª Jornada	2ª Jornada
	110mb (0,91)	Martelo (5kg)	Martelo (3kg)	Triplo-salto
	Triplo-salto	Altura	Altura	Dardo (500grs)
	100m	200m	100mb (0,76)	3.000m
	300m	800m	100m	200m
	1.500m	Comprimento	300m	Vara
	300mb (0,84)	2.000obst	1.500m	800m
	Vara	Disco (1,5kg)	Comprimento	Peso (3kg)
	3.000m	Dardo (700grs)	300mb (0,76)	Estafeta Medley
	Peso (5kg)	Estafeta Medley	2.000obst	(100x200x300x400)
	5.000mmx	(100x200x300x400)	Disco (1kg)	
	4x100m		5.000mmx	
			4x100m	
PROVAS EXTRA: MARTELO 6KG				

Programa Horário

1ª JORNADA: Sábado 11.07.2015

Entrada na Pista	Horas	Provas	Sexo	Escalão	Observações
	15:00	MARTELO (3KG/4KG)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:00	MARTELO (6KG)	MAS	JUN	PROVA EXTRA
	15:00	ALTURA	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:00	110MB (1,00)	MAS	JUN	PROVA EXTRA
	15:00	110MB (0,91)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	15:10	100MB (0,76)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	15:20	400M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	15:25	400M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	15:25	TRIPO-SALTO	MAS	JUV A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:35	100M (1/2 Final)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:45	100M (1/2 Final)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	15:55	300M	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	16:00	300M	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	16:00	COMPRIMENTO	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:00	VARA	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:10	1.500M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:15	1.500M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	16:25	2.000OBST	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	16:35	3.000 OBST	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	16:55	300MB (0,76)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	16:55	DISCO (1KG)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	17:00	300MB (0,84)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	17:10	3.000M	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	17:15	5.000M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	17:35	DARDO (800GRS)	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	17:35	100M (Final)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	17:40	100M (Final)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	17:50	5.000MMX	MAS/FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	17:50	10.000MMX	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	18:05	PESO (5KG/7,260KG) (SETOR 1)	MAS	JUV/JUN A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	18:05	PESO 6KG	MAS	JUN	PROVA EXTRA
	19:00	4X100M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	19:05	4X100M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS

2ª JORNADA: Domingo 12.07.2015

Entrada na Pista	Horas	Provas	Sexo	Escalão	Observações
	09:30	MARTELO (5KG/7,260KG)	MAS	JUV/JUN A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	09:30	TRIPO-SALTO	FEM	JUV A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	09:45	110MB (1,06)	MAS	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	09:55	100MB (0,84)	FEM	JUV A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	10:05	3.000M	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:05	ALTURA	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:05	DARDO (600GRS)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:05	DARDO (500GRS)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	10:15	200M (1/2 Final)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:20	200M (1/2 Final)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:25	400MB (0,91)	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	10:30	400MB (0,76)	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	10:30	DARDO (700GRS)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	10:30	COMPRIMENTO	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:30	VARA	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:40	800M	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:45	800M	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	10:55	3.000MOBST	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	11:15	2.000OBST	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	11:15	DISCO (2KG)	MAS	JUN A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	11:15	DISCO 1,5KG	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	11:15	5.000M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	11:40	PESO (3KG)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	11:40	PESO (4KG) (SETOR 2)	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	11:50	200M (Final)	MAS	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	11:55	200M (Final)	FEM	INIC A SEN	REGIONAL JUVENIS E ABSOLUTOS
	12:30	ESTAFETA MEDLEY (100/200/300/400)	MAS	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	12:35	ESTAFETA MEDLEY (100/200/300/400)	FEM	INIC A JUV	REGIONAL JUVENIS
	12:40	4X400M	MAS	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS
	12:45	4X400M	FEM	JUN A SEN	REGIONAL ABSOLUTOS

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE PISTA

SALTOS VERTICAIS									SALTOS VERTICAIS								
Progressão das Fasquias – Altura e Vara (Mas.)									Progressão das Fasquias – Altura e Vara (Fem.)								
JUV	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	etc	JUV	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	etc
JUN	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	etc	JUN	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	etc
SEN	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	etc	SEN	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	etc
Vara	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05	2,10	etc	Vara	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05	2,10	etc

BARREIRAS														
Pista Ar Livre	Distância		1ª Barreira		Última Barreira à meta		Entre Barreiras				Altura Barreiras		Nº Barreiras	
	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	Cor marcação pista	FEM	Cor marcação pista	MAS	FEM	MAS	FEM
JUV	110m	100m	13,72	13,00	14,02	10,50	9,14	Marcação no chão da pista a azul	8,50	Marcação no chão da pista a amarelo	0,914m	0,76m	10	10
	300m	300m	50,00	50,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,84m	0,76m	7	7
	400m	400m	45,00	45,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,84m	0,76m	10	10
JUN	110m	100m	13,72	13,00	14,02	10,50	9,14	Marcação no chão da pista a azul	8,50	Marcação no chão da pista a amarelo	1,01m	0,84m	10	10
	400m	400m	45,00	45,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,914	0,76m	10	10
SEN	110m	100m	13,72	13,00	14,02	10,50	9,14	Marcação no chão da pista a azul	8,50	Marcação no chão da pista a amarelo	1,067m	0,84m	10	10
	400m	400m	45,00	45,00	40,00	40,00	35,00	Marcação no chão da pista a verde	35,00	Marcação no chão da pista a verde	0,914m	0,76m	10	10

(*) A altura das barreiras no escalão de Infantis será idêntica à dos Benjamins B aquando da opção pela competição informal.

LANÇAMENTOS												
Disciplinas	MASCULINOS						FEMININOS					
	BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN	BENJ	INF	INIC	JUV	JUN	SEN

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnico (s):

Dirigente:

→ **COMITIVA DO FAIAL**

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnico:

Dirigente: --

→ COMITIVA DO PICO

MASCULINOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

FEMININOS

DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	DISCIPLINAS

Técnico:

Dirigente:

5º Mínimos de Pontuação Absolutos

<i>MASCULINOS</i>			<i>FEMININOS</i>		
M. REG.	PROVAS	M. PONT.	M. REG.	PROVAS	M. PONT.
11.8/12.04	100 m	11.9/12.14	13.7/13.94	100 m	13.8/14.04
24.0/24.24	200 m	24.2/24.44	29.0/29.24	200 m	29.2/29.44
54.5/54.64	400 m	55.0/55.14	65.8/65.94	400 m	66.3/66.44
2.06.0	800 m	2.08.0	2.36.0	800 m	2.38.0
4.20.0	1.500 m	4.25.0	5.25.0	1.500 m	5.30.0
9.40.0	3.000 m	9.50.0	11.50.0	3.000 m	12.00.0
16.20.0	5.000 m	16.30.0	20.50.0	5.000 m	21.00.0
34.00.0	10.000 m	34.15.0	40.00.0	10.000 m	40.15.0
17.0/17.24	110 mb	17.2/17.44	18.0/18.24	100 mb	18.2/18.44
65.5/65.64	400 mb	66.0/66.14	73.0/73.24	400 mb	73.5/73.64
28.30.0	5.000 mm	28.40.0	34.20.0	5.000 mm	34.30.0
65.00.0	10.000 mm	65.15.0	68.00.0	10.000 mm	68.15.0
9.45.0	3.000 Obst.	9.55.0	13:30.0	3.000 Obst.	13:40.0
1,75	Altura	1,70	1,45	Altura	1,40
6,00	Compr.	5,90	4,90	Compr.	4,80
3,00	Vara	2,90	2,50	Vara	2,40
12,30	Triplo	12,20	10,00	Triplo	9,90
42,00	Dardo (800 g)	40,00	27,00	Dardo (600 g)	25,00
30,00	Disco (2,0 kg)	28,00	27,00	Disco (1 kg)	25,00
10,30	Peso (7,260 kg)	10,00	8,50	Peso (4 kg)	8,20
30,00	Martelo (7,260 kg)	28,00	27,00	Martelo (4 kg)	25,00

5º Mínimos de Pontuação Juvenis

JUVENIS

MASCULINOS			FEMININOS		
M. REG.	PROVAS	M. PONT.	M. REG.	PROVAS	M. PONT.
12.1/12.34	100 m	12.2/12.44	13.9/14.14	100 m	14.0/14.24
25.5/25.74	200 m	25.7/25.94	29.3/29.54	200 m	29.5/29.74
46.0/46.14	300 m	46.4/46.54	49.0/49.14	300 m	49.4/49.54
2.17.0	800 m	2.20.0	2.40.0	800 m	2.43.0
4.40.0	1.500 m	4.45.0	5.35.0	1.500 m	5.40.0
10.05.0	3.000 m	10.20.0	12.20.0	3.000 m	12.35.0
18.0/18.24	110 mb	18.2/18.44	19.0/19.24	100 mb	19.2/19.44
51.0/51.14	300 mb	51.4/51.54	54.0/54.14	300 mb	54.4/54.54
25.00.0	4.000 mm	25.10.0	26.00	4.000 mm	26.10.0
32.00.0	5.000 mm	32.15.0	36.00.0	5.000 mm	36.15.0
7.40.0	2.000 Obst.	7.50.0	9:00.0	2.000 Obst.	9:10.0
1,6	Altura	1,55	1,35	Altura	1,3
5,4	Compr.	5,3	4,4	Compr.	4,3
2,5	Vara	2,4	2,2	Vara	2,1
11,2	Triplo	11,1	9,5	Triplo	9,4
36	Dardo (700 g)	34	24	Dardo (600 g)	22
27	Disco (1,5 kg)	25	22	Disco (1,0 kg)	20
10,6	Peso (5 kg)	10,2	8,55	Peso (3 kg)	8,15
27	Martelo (5 kg)	25	24	Martelo (3 kg)	22

6º Recordes Regionais
JUVENIS MASCULINOS
JUVENIS FEMININOS
JUNIORES MASCULINOS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.01	Ricardo Rocha	S. Miguel	COD	Espinho	22-02-2003
100 Metros	10.4	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Terceira	1996
200 Metros	22.44	Hugo Bettencourt	Terceira	NSIT	P. Varzim	09.07.2005
400 Metros	50.35	Fernando Reis JUV	Faial	CIAIA	Lisboa	1992
800 Metros	1.57.9	Sérgio Pinho	S. Miguel	NSSM	S. Miguel	20-01-2010
1.000 Metros	2.07.1	Pedro Mendonça	Faial	CIAIA		2000
1.500 Metros	4.04.3	Oscar Ferreira	S. Miguel		Lisboa	1983
Milha						
3.000 Metros	9.08.7	Hélder Ferreira	S. Miguel		Lisboa	1985
5.000 Metros	15.57.7	Marco Silva	Faial	CIAIA	Faial	1994
10.000 Metros	34.03.00	Hélder Tavares	S. Miguel	Individual	S. Miguel	1988
	35.25.00	André Costa	Faial	CIAIA	Terceira	1990
3.000 m/obst.	10.25.9	António Dutra	Faial	CIAIA	Terceira	1995
60 m/b (1.067)	8,51	Timóteo Silva	S. Miguel	COD	Espinho	27-01-2001
60m/b (1.00)	9,23	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	Pombal	23-01-2011
110 m/b (1.067)	15.34	Timóteo Silva	S. Miguel	COD	Braga	06-07-2001
110 m/b (1.00)	16,10 (+1,0)	João Paulo Raposo	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	17-06-2010
400 m/b (0.914)	56.0	Dêrcio Ferreira JUV	Terceira	CAT	Terceira	2002
Altura	2.06	Marcio Lima JUV	Faial	CIAIA	Viseu	1996
Vara	4.36	Angelo Dias	Terceira	CAT	Terceira	1999
Comprimento	7.05	Paulo Massinga JUV	Terceira	CAT	Braga	1995
Triplo	13.79	Paulo Massinga JUV	Terceira	CAT	M. Grande	1995
Peso (6 Kg)	16.24	Luis Melo	Pico	CDELP	Guimarães	08.07.2006
Disco (1,750 Kg)	43.81	Nuno S. João	Faial	CIAIA	Guimarães	09.07.2006
Martelo (6 Kg)	60.3	Flávio Azevedo	Terceira	ACM	Terceira	17.01.2004
Dardo (800 gr)	69.77	André Medeiros	S. Miguel	CUM	Terceira	1999
Decatlo	6.748	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Lisboa	1997
5.000 m/marcha	23 55,18	Marco Amaral	S. Miguel	NSSM	P. Delgada	30-06-2011
10.000 m/marcha	48 40,00	Marco Amaral	S. Miguel	NSSM	P. Delgada	25-06-2011
20.000 m/Marcha						
4 x 100 Metros	44.77	Sel. Açores (Décio Ferreira/Nelson Rosa/João Raposo/Pedro Cabral) - JUV	---	---	S. Miguel	27.05.2010
	45.0	CAT (Décio Ferreira/Nelson Rosa/Samuel Lemos/Pedro Cabral) - JUV	Terceira	CAT	Terceira	16.05.2010
	45.60	COD (N. Saraiva/G. Militão/B. Almeida/A. Couto)	S. Miguel	COD	Viseu	2000
4 x 400 Metros	3.35.41	Seleção Açores (Marco Amaral/Nelson Rosa/João Paulo Raposo/Pedro Cabral)	Açores	---	S. Miguel	29.05.2010
	3.36.7	COD (N. Saraiva/P. Soares/B. Almeida/A. Couto)	S. Miguel	COD	S. Miguel	2000

JUNIORES FEMININOS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.70	Patrícia Rebelo Juv	S. Miguel	CALAG	Braga	19-02-1994
100 Metros	11.6	Patrícia Rebelo	S. Miguel	CALAG	S. Miguel	16-12-1995
200 Metros	24.8	Patrícia Rebelo Juv	S. Miguel	CALAG	Lisboa	24-04-1994
400 Metros	57.55	Patricia Cruz	S. Miguel	CADORE	Lisboa	26-07-1992
800 Metros	2.10.41	Lilian Silva	S. Miguel	COD	Lisboa	11.06.2003
1.000 Metros	3.08.1	Eugénia Lopes INF	Faial		Lisboa (a)	1978
1.500 Metros	4.40.85	Lilian Silva	S. Miguel	COD	Braga	24.05.2003
Milha						
3.000 Metros	10.69.94	Cristina Coelho	S. Miguel	CALAG	Leiria	25.06.1999
5.000 Metros	18.23.19	Cristina Coelho	S. Miguel	CALAG	Leiria	26.06.1999
10.000 Metros						
60 m/b (0.838)	8.97	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Espinho	12.02.2000
100 m/b (0.838)	14.19	Fernanda Borba	S. Miguel	CALAG	Coimbra	12.08.2000
400 m/b (0.760)	62.0	Angela Gomes	Terceira	CAT	Terceira	1996
Altura	1.76	Susana Goulart JUV	Faial	CIAIA	Faial	1998
	1.76	Sofia Pires	Terceira	CAT	Espinho	12.02.2005
Vara	3.25	Joana Flores JUV	Terceira	CAT	Terceira	16.07.2005
Comprimento	5.73	Cláudia Rodrigues	S. Miguel	COD	S. Miguel	04.05.2008
	5.89	Susana Costa	S. Miguel	COD	V.R.S. António	10.06.2003
Triplo	12.01	Sofia Pires	Terceira	CAT	P. Varzim	09.07.2005
	12.68	Susana Costa	S. Miguel	COD	Guimarães	12.07.2003
Peso (4 Kg)	11.96	Helena Fontes	Terceira	ACM	Terceira	1995
Disco (1 Kg)	47.84	Lezita Simas	Pico	CDI	S. Miguel	05.06.1999
Martelo (4 Kg)	59.38	Diana Sousa	Terceira	ACM	Terceira	13.07.2005
Dardo (600 gr)	50.06	Elisabete Silva	S. Miguel	COD	Lisboa	10-07-2011
Heptatlo	4.866	Cláudia Rodrigues	S. Miguel	COD	Luso	31.05.2008
		(15.47=1,65=10,23=26.81=5,75=36,17=2.33.53)				
Pentatlo	3.482	Sofia Pires	Terceira	CAT	Espinho	13.02.2005
		(9.51=1,76=9,72=5,28=2.37.64)				
Pentatlo Técnico	3.546	Sofia Pires	Terceira	CAT	Espinho	15.01.2005
		(9.60=1,65=9,63=8.51=5,23)				
3.000 m/Marcha	15.34.09	Patricia Madureira	S. Miguel	COD	Leiria	22.05.2004
	16.17.0	Ana Naia JUV	Faial	CIAIA	Benavente	1995
5.000 m/Marcha	27.32.8	Patricia Madureira	S. Miguel	CALAG	Lisboa	26-07-1992
10 Km-Marcha Pista						
4 x 100 Metros	53.24	CIAIA		CIAIA	Coimbra	1998
4 x 400 Metros	4.51.2	CIAIA JUV		CIAIA	S. Miguel	1994
		(C. Amaral / E. Rosa / G. Amaral / L. Ribeiro)				

SENIORES MASCULINOS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	LOCAL	DATA
60 Metros	6.7	Paulo Massinga	S. Miguel	S.Miguel	98
100 Metros	10.4	Paulo Massinga	Terceira	Terceira	99
200 Metros	21.99	Pedro Rosa	S. Miguel	Lisboa	2001
400 Metros	49.5	Ângelo Dias	Terceira	Terceira	2000
800 Metros	1.48.34	Luís Pinto	S. Miguel	Madeira	2001
1.000 Metros	2.07.1	Pedro Mendonça	Faial		00
1.500 Metros	3.48.55	Luís Pinto	S. Miguel	Óbidos	2001
Milha					
3.000 Metros	8.30.5	José Carreiro	S. Miguel	Lisboa	87
5.000 Metros	14.28.29	Sérgio Silva	Pico	Maia	2005
10.000 Metros	29.52.0	José Pereira	Pico	Pico	90
3.000 m/obst.	9.09.2	José Jesus	Faial		2000
60 m/b (1.067)	8.38	Ilídio Motty	S. Miguel	Braga	96
110 m/b (1.067)	14.88	Luís Inocêncio	S. Miguel	Lisboa	2001
400 m/b (0.914)	52.42	Ilídio Motty	S. Miguel	Lisboa	95
Altura	2,12	Jonas Mattes	S. Miguel	Lisboa	96
Vara	5,12	Hugo Serra	S. Miguel	Lisboa	2001
Comprimento	7,22	Paulo Massinga JUV	Terceira	Lisboa	96
Triplo	15,86	José Leitão	S. Miguel	Leiria	96
Peso (7,260 Kg)	15,13	Luís Melo	Pico	Guarda	06.07.2008
	15,67	Luís Melo	Pico	Lisboa	25.05.2013
Disco (2,0 Kg)	48,17	João Amaro	Faial	Faial	04.03.2002
Martelo (7,260 Kg)	55,83	Flávio Venceslau	Terceira	Terceira	2003
Dardo (800 gr)	69,77	André Medeiros	S. Miguel	Terceira	99
Decatlo	6.749	Paulo Massinga	Terceira	Lisboa	97
5.000 m/marcha	22.27.40	Dionísio Ventura	Faial	Lisboa	22.05.04
10.000 m/marcha	47.15	Eduardo Mota	S. Miguel	Tunes	14.12.02
20.000 m/Marcha	1.37.21	Eduardo Mota	S. Miguel	Lisboa	13.07.01
4 x 100 Metros	42.45	CALAG	S. Miguel	Lisboa	1996
		(I. Motty/L. Barroso/J. Leitão/C. Casalta)			
4 x 400 Metros	3.22.82	COD	S. Miguel	Viseu	2001
		(A. Couto/L. Inocêncio/D. Rocha/L.Pinto)			

SENIORES FEMININOS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	LOCAL	DATA
60 Metros	7.56	Patrícia Rebelo	S. Miguel	Espinho	99
100 Metros	11.99	Patrícia Rebelo JUV	S. Miguel	Maia	93
200 Metros	24.8	Patrícia Rebelo JUV	S. Miguel	Lisboa	94
400 Metros	56.0	Patrícia Cruz	S. Miguel	Lisboa	93
800 Metros	2.14.3	Lilian Silva	S. Miguel	Lisboa	2002
1.000 Metros	3.08.1	Eugénia Lopes INF	Faial	Lisboa (a)	78
1.500 Metros	4.47.1	Manuela Bairos	Faial	Lisboa	80
Milha					
3.000 Metros	10.39.94	Cristina Coelho	S. Miguel	Leiria	99
5.000 Metros	18.23.19	Cristina Coelho	S. Miguel	Leiria	99
10.000 Metros	41.08.0	Odete Braga	S. Miguel	S. Miguel	2000
60 m/b (0.838)	8.78	Fernanda Borba	S. Miguel	Espinho	2001
100 m/b (0.838)	14.12	Fernanda Borba	S. Miguel	Lisboa	2001
400 m/b (0.760)	62.0	Angela Gomes	Terceira	Terceira	96
Altura	1,78	Sofia Pires	Terceira	Espinho	24.02.2006
Vara	3,25	Joana Flores JUV	Terceira	Terceira	16.07.05
Comprimento	5,89	Susana Costa	S. Miguel	V.R.S. António	10.06.03
Triplo	13,02	Susana Costa	S. Miguel	Espinho	15.02.04
Peso (4 Kg)	16,09	Teresa Machado	S. Miguel	Lisboa	23.05.04
Disco (1 Kg)	61,70	Teresa Machado	S. Miguel	Doha	2004
Martelo (4 Kg)	59,38	Diana Sousa	Terceira	Terceira	13.07.05
Dardo (600 gr)	50,06	Elisabete Silva	S. Miguel	Lisboa	10-07-2011
Heptatlo	5.158	Sofia Pires (14.98=1,65=10,94=27.23=5,67=44,89=2.27.56)	Terceira	Lisboa	10/11.06.06
Pentatlo	3.872	Sofia Pires (9.68=1,78=11,97=5,71=2.27.50)	Terceira	Espinho	24.02.2006
Pentatlo Técnico	3.708	Maria do Carmo Alves (9.09=1,65=8,78=8.26=5,42)	S. Miguel	Espinho	15.01.05
3.000 m/Marcha	16.13.95	Patrícia Madureira	S. Miguel	Lisboa	1998
5.000 m/Marcha	28.34,0	Ana Naia JUV	Faial		96
10 Km-Marcha Pista					
4 x 100 Metros	50.51	CALAG	S. Miguel	Lisboa	93
4 x 400 Metros	4.04.0	CALAG	S. Miguel	Lisboa	93

7º Informações Gerais

Associação de Atletismo da Ilha Terceira 295 628 472

Paula Silva (*Presidente da Direção*) 915 681 727

Gabinete Técnico

Ricardo Matias (*Diretor Técnico*) 914 789 644

Hugo Bernardo (*Colaborador Técnico*) 966 586 961

Conselho de Arbitragem

Leodolfo Correia (*Presidente*) 919 122 316

Maria do Carmo (*Vice-presidente*) 969 386 523

José Santos (*Vice-presidente*) 961 241 833

Complexo Desportivo João Paulo II 295 401 320

Hospital 295 403 200

Táxis 295 217 148
962 416 724

Sata Aeroporto 295 540 030/1

Pousada da Juventude de Angra do Heroísmo 295 642 095