

RECORDES REGIONAIS INIC MASC

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	ILHA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.1	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
80 Metros	9.0	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
100 Metros	10.9	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
200 Metros	23.7	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
250 Metros	31.6	Samuel Lemos	Terceira	CAT	Terceira	07.06.2009
300 Metros	37.23	José Goulart	Terceira	CAT	Lisboa	1999
800 Metros	2.06.4	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Terceira	1992
1.000 Metros	2.48.5	Nuno Amorim	Terceira	CAT	Terceira	2002
1.500 Metros	4.12.9	Lúcio Salsa	S. Miguel		Coimbra	1988
60 m/b (0,84)	8.90	Décio Ferreira	Terceira	CAT	Alpiarça	02.02.2008
100 m/b (0,84)	14.55	Miguel Machado	S. Miguel	COD	Covilhã	13.05.2006
110 m/b (0,91)	16.53	Timóteo Silva	S. Miguel	CALAG	Coimbra	20-06-1998
250 m/b (0,76)	33.67	Fábio Ferreira	Terceira	AD4R	S. Miguel	29.05.2010
	34.50	Décio Ferreira	Terceira	CAT	S. Miguel	08.06.2008
300 m/b (0.76)	42.6	Ricardo Matias	Terceira	CAT	S. Miguel	1998
400 m/b (0.84)	59.35	Timóteo Silva	S. Miguel	CALAG	Coimbra	1998
1.500 m/Ost.	4.45.55	José Martins	Terceira	CAT	Terceira	24.04.2010
	4:49.12	André Vargas	Faial	CIAIA	S. Miguel	08.06.2008
Altura	1.90	Paulo Massinga	Terceira	CAT	Braga	27-11-1993
Vara	3,00	Décio Ferreira	Terceira	CAT	Terceira	2001
Comprimento	6.42	Paulo Massinga	Terceira	CAT	S. Miguel	1993
Tripla	12,77	Tomás Militão	S. Miguel	CEDA	S. Miguel	16.06.2011
Peso (4 Kg)	14.78	Pedro Meneses	Pico	CDLP	Guimarães	18.05.2003
Disco (1 Kg)	47.12	Tiago Araújo	Terceira	CAT	Pico	2002
Martelo (4 Kg)	65.99	Flávio Azevedo	Terceira	ACM	Terceira	2000
Dardo (400 gr)	57.26	Rui Carvalho	S. Miguel	LC	S. Miguel	1989
Dardo (600 g)	48,80	Ricardo Caetano	S. Miguel	ACCPov	Terceira	17-06-1989
Heptatlo	3.570	Décio Ferreira (9.74=5,19=33,02=14.97=10,66=1,72=3:15.85)	Terceira	CAT	Lisboa	03.05.2008
Hexatlo (antes)	3.410	José Goulart	Terceira	CAT	Terceira	1999
Hexatlo (antes)	3.234	Nuno Amorim	Terceira	CAT	Terceira	14.02.2004
Pentatlo	3.217	Duarte Bettencourt	Terceira	ACM	Terceira	1992
Triatlo (antes)	1.511	José Goulart	Terceira	CAT	Braga	1999
Triatlo	1.844	Pedro Meneses	Pico	CDLP	S. Miguel	14.12.2002
4.000 m/marcha	21.32.3	Pedro Mendonça	Faial	CIAIA	Lisboa	1996
5.000 m/marcha	28.09,69	Pedro Amaral	S. Miguel	CDEF	Pombal	18-06-2011

RECORDES REGIONAIS INIC MASC

4 X 80 metros	36.9	Sel. Açores - Jogos das Ilhas Timóteo / José G. / L. Goulart / F. Avila	---	Córsega	1998
----------------------	------	--	-----	---------	------