



## O PROJECTO GIRA-VOLEI

No **Voleibol**, devido à sua complexidade, às dificuldades que advém do próprio regulamento, associadas às dificuldades técnicas, à procura constante da "perfeição" no controlo dos movimentos, à metodologia de abordagem pouco motivadora e incapaz de combater o estaticismo, podem constituir sérios entraves à sua aprendizagem.



É inegável que o **Voleibol** possui ingredientes enriquecedores do vocabulário motor da criança constituindo um meio formativo por excelência e é precisamente nesta linha de entendimento que surge o **Gira-Volei**, enquanto perspectiva de abordagem do jogo, e que sem deixar de contemplar a estrutura basilar do jogo de Voleibol, não deixa, de constituir uma forma divertida da prática desportiva, promovendo o papel pedagógico do jogo que é a obtenção de êxito e prazer nas crianças.

O projecto foi inicializado em 1998 pela Federação Portuguesa de Voleibol, entidade máxima da modalidade no país, com cerca de 70 centros e conta neste momento com mais de 1500 espalhados por todo o país.



O **Gira-Volei** tem vindo a expandir-se a nível geográfico e a conquistar adeptos e praticantes em todos os pontos do país. Desde o início do projecto, em 1999, estiveram envolvidos cerca de **90.000**



**jovens.** Devido ao impacto social e educativo desta iniciativa junto de Autarquias, Escolas, Associações e outras instituições associativas e culturais, até ao momento aderiram ao projecto federativo **1.700 centros**, sendo que só na última época estiveram envolvidas **39 cidades e vilas**. Para um bom funcionamento dos centros foram formados **1.800 monitores** e fornecidos, só na última época, **5.000 bolas** e **500 kits Gira-Volei**. Desde o seu início, foram percorridos **100.000 Kms**, de norte a sul do país, para serem realizados **23.400 jogos oficiais**.



Para uma maior divulgação das actividades, contamos com a colaboração do Canal Panda e registámos **42.300 minutos** de espaço nas programações televisivas. Em relação aos títulos de campeões nacionais de todos os escalões ao longo dos anos, a **Associação de Voleibol de Viseu apresenta já 16 títulos**, sendo este o maior número de êxitos por equipas, seguida de perto pela **Associação de Voleibol do Porto (14 títulos)** e pela **Associação de Voleibol da Guarda (13 títulos)**.

Em 2007, a **Associação de Viseu conquistou 5 títulos**, distribuídos por vários centros: Câmara Municipal de Resende, Colégio de Lamego e Escola Secundária Latino Coelho. Isso indicia que a multiplicação dos centros pode contribuir para uma maior qualidade das performances dos seus atletas.



---

## O PROJECTO GIRA+



O **Gira+** é o novo nível de competição do Gira-Volei, criado pela Federação Portuguesa de Voleibol a pensar nos jovens com idade a **partir dos 16 anos** que

queiram prolongar a prática do Voleibol para além do Gira-Volei (dos 8 aos 15 anos).

O **Gira+** divide-se em três escalões: o primeiro para aqueles que têm entre 16 e 18 anos; o segundo para os da faixa etária dos 19 aos 23 anos e o terceiro, destinado aos atletas com mais de 24 anos.

O Voleibol é uma das modalidades mais praticadas nas escolas, mas continua a ter jovens que querem jogar e não têm como nem onde. É nesse contexto que surge o **Gira+**, que dará oportunidade a que mais jovens tenham acesso ao desporto, nomeadamente ao Voleibol.



Existem equipas que apareceram por via do Gira-Volei, pelo que o

**Gira+** pretende conseguir aumentar ainda mais o número de equipas e de praticantes de Voleibol.



Existem clubes em todas as zonas do país e são organizados eventos tanto no litoral como no interior. O **Gira+** vai ajudar a combater essa dicotomia litoral/interior e reforçar a divulgação da modalidade em todo o país.

O objectivo do **Gira+** é, pois, colmatar as principais dificuldades que muitos jovens praticantes de Gira-Volei, por questões geográficas, por falta de infra-estruturas desportivas ou devido à inexistência de clubes na sua área, sentem quando querem dar continuidade à prática do Voleibol.