



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

COMUNICADO N.º16 18/19

04.03.19

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º VOLEIBOL

1.1 - MARCAÇÃO DE PROVAS

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS MASCULINOS -. SÉRIE 2 08/09/10 DE MARÇO

Nº JOGO	EQUIPAS	DIA	HORA	LOCAL
99	AAA x AAC	08.03.19	19.00	ESMA
100	CDM x AAA	09.03.19	09.30	ESMA
101	AAC X CDM	09.03.19	15.00	ESMA
102	AAC X AAA	09.03.19	20.30	ESMA
103	AAA X CDM	10.03.19	11.00	ESMA
104	CDM X AAC	10.03.19	17.30	ESMA

São Miguel – AAA (Associação Antigos Alunos)

Faial – AAC (Angustias Atlético Clube)

Santa Maria – CDM (Clube Desportivo os Marienses)

CONVIVIO MINIVOLEIBOL

No dia 10 de Março 2019 realizar-se-á um Convívio de Minivoleibol no Pavilhão Desportivo da Horta das 15h00 às 16h30 .

2º ATLETISMO

2.1 - MARCAÇÃO DE PROVAS

CAMPEONATO ADIF ATLETA COMPLETO



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

Nos dias 7 de Março (Pista), 8 de Março (Pista) e 9 Março (ESMA) realizar-se-á o Campeonato ADIF Atleta Completo.

(Programa Horário e Normas Regulamentares em anexo ao comunicado)

A DIREÇÃO



Associação Desportos Ilha do Faial

Campeonato ADIF Atleta Completo

07/03 - Pista / 08/03 - Pista / 09/03 - ESMA

2019

7 de março de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	60 Metros Planos Inf M Final	
18:20	60 Metros Planos Inf F Final	
18:25	80 Metros Planos Ini M Final	
18:30	80 Metros Planos Ini F Final	
18:35	100 Metros planos Juv M Final	
18:40	200 Metros Jun a Vet M Prova Extra	
18:45	200 Metros Juv F Serie	
18:50	Salto em Comprimento Inf a Juv M Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:50	Salto em Comprimento Inf a Juv F Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:50	Salto em Comprimento Jun a Sen M Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
18:50	Salto em Comprimento Jun a Sen F Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
19:10	800 Metros Ini a Juv F Serie	
19:15	1.000 Metros Inf a Juv M Serie	
19:15	1.000 Metros Inf F Serie	
19:20	1.500 Metros Jun a Sen M Prova Extra	
19:20	1.500 Metros Jun a Sen F Prova Extra	



Associação Desportos Ilha do Faial

Campeonato ADIF Atleta Completo

07/03 - Pista / 08/03 - Pista / 09/03 - ESMA

2019

8 de março de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	60 M Barr. Inf. M/F-76 Inf M Final	6 Barr - 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr. (7.50 m) / Ultima Barr (10.50 m)
18:20	60 M Barr. Inf. M/F-76 Inf F Final	6 Barr. - 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr. (7.00 m) / Ultima Barr (13.00 m)
18:25	80 M Barreiras-0,76 Ini F Final	10 Barr - 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr. (8.00 m) / Ultima Barr (12.00 m)
18:30	100 M Barreiras-0.84 Ini M Final	10 Barr - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (10.50 m)
18:35	100 M Barreiras-0.76 Juv F Final	10 Barr - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (10.50 m)
18:40	110 M Barreiras-0.91 Juv M Final	10 Barr - 1ª Barr (13.72 m) / Entre Barr. (9.14 m) / Ultima Barr (14.02 m)
18:45	Triplo Salto Juv a Vet M Prova Extra	Tabua de Chamada - Juv (8 m) / Jun (9 m) / Sem (11 m)
18:45	Triplo Salto Juv a Vet F Prova Extra	Tabua de Chamada - Juv (7 m) / Jun (8 m) / Sem (9 m)
19:10	100 Metros planos Ini a Juv F Prova Extra	
19:15	1.500 Metros Ini a S23 M Prova Extra	
19:20	300 Metros Planos Juv M Serie	
19:25	400 Metros Planos Jun a Vet M Prova Extra	
19:30	400 Metros Planos Jun a Vet F Prova Extra	
19:45	3.000 Metros Jun a Vet M Prova Extra	
19:45	3.000 Metros Jun a Vet F Prova Extra	

9 de março de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Salto em Altura Inf M Prova Extra	INF - 1.00/1.04/1.08/1.12/1.16 (+ 4 cm)
10:00	Salto em Altura Inf F Prova Extra	INF - 0.96/1.00/1.04/1.08/1.12 (+ 4 cm)
10:00	Salto em Altura Juv F Final	JUV - 1.16/1.20/1.24/1.28/1.32 (+ 4 cm)
10:00	Salto em Altura Ini M Final	INIC - 1.08/1.12/1.16/1.20 (+ 4 cm)
10:00	Salto em Altura Ini F Final	INIC - 1.04/1.08/1.12/1.16 (+ 4 cm)
10:00	Salto em Altura Jun a Sen M Prova Extra	JUN - 1.44/1.48/1.52/1.56/1.60 (+ 4 cm) / SEM - 1.48/1.52/1.56/1.60/1.64/1.68 (+ 4 cm)
10:00	Salto em Altura Jun a Sen F Prova Extra	JUN - 1.24/1.28/1.32/1.32/1.36 (+ 4 cm) / SEM - 1.28/1.32/1.36/1.40/1.44 (+ 4 cm)
10:00	Salto em Altura Juv M Final	JUV - 1.20/1.24/1.28/1.32 (+ 4 cm)
10:30	Lançamento Peso-2Kg Inf F Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Prova Extra	
10:30	Lançamento Peso-7.26 Jun M Prova Extra	
10:30	Lançamento Peso-6Kg Jun M Prova Extra	
10:30	Lançamento Peso-5Kg Juv F Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
11:00	Dardo 500 Gr Ini F Final	
11:00	Dardo 800 Gr Jun a Vet M Prova Extra	
11:00	Dardo 600 Gr Jun a Vet F Prova Extra	
11:00	Dardo 500 Gr Juv F Final	
11:00	Dardo 600 Gr Ini M Final	
11:00	Dardo 500 Gr Inf M Prova Extra	
11:00	Dardo 700 Gr Juv M Final	
18:00	Dardo 400 Gr Inf F Prova Extra	

Descrição	Tabela Pont	Quadro Feminino	Quadro Masculino
1 Infantis	TI	60 60 Metros Planos PESO2 Lançamento Peso-2Kg 60B2076 60 M Barr.Inf.M/F-76 COMPRIM Salto em Comprimento 1000 1.000 Metros	60 60 Metros Planos COMPRIM Salto em Comprimento 60B2076 60 M Barr.Inf.M/F-76 PESO3 Lançamento Peso-3Kg 1000 1.000 Metros
2 Iniciados	TI	80B076 80 M Barreiras-0,76 DARDO5 Dardo 500 Gr ALTURA Salto em Altura 80 80 Metros Planos COMPRIM Salto em Comprimento PESO3 Lançamento Peso-3Kg 800 800 Metros	80 80 Metros Planos COMPRIM Salto em Comprimento DARDO6 Dardo 600 Gr 100B084 100 M Barreiras-0.84 PESO4 Lançamento Peso-4Kg ALTURA Salto em Altura 1000 1.000 Metros
3 Juvenis	TI	100B076 100 M Barreiras-0.76 ALTURA Salto em Altura PESO3 Lançamento Peso-3Kg 200 200 Metros COMPRIM Salto em Comprimento DARDO6 Dardo 600 Gr 800 800 Metros	

Regulamento

- 1 Podem participar, todos os atletas que estejam devidamente filiados, nesta ou noutra Associação congénere
- 2 Serão apenas consideradas as inscrições remetidas, através de formulário próprio e remetidas via email (adif.desportos@gmail.com), durante o horário normal de expediente, até à data final de inscrição;
- 3 Não cumprimento da alinea anterior, o atleta não se encontra formalmente inscrito na competição, podendo participar na competição, mas não sendo considerado o seu resultado, no comunicado oficial ADIF
- 4 A classificação individual será para os escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos
- 5 A classificação individual obter-se-á pelo somatório das pontuações das várias provas, utilizando a tabela de provas combinadas
- 6 A classificação colectiva resulta do somatório do primeiro classificado, de cada clube, no escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos
- 7 O primeiro classificado no escalão Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, poderá integrar a Selecção do Faial ao Atleta Completo Regional
- 8 Entregue uma taça ao clube primeiro classificado
- 9 Entregue medalha ao primeiro classificado, no escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexo
- 10 DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 05/03/19