



# ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

## COMUNICADO N.º29 12/13

*22.05.13*

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

### 1º – VOLEIBOL

#### 1.1 – MARCAÇÃO DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Hora	Local
Taça ADIF	Sen Jun f	03	CBSCsen x CBSCjun	24.05.13	20.30	C.BRANCO
Taça ADIF	Inic Juv Fem/Juvm	03	CBSCjuv f x CBSC juv m	25.05.13	19.00	C.BRANCO
Taça ADIF	Juv Fem/Jun Fem	01	CBSCjuv X CBSCjun	26.05.13	17.00	C.BRANCO

#### 1.2 – RESULTADOS DE PROVAS

Prova	Escalão	Nº Jogo	Equipas	Dia	Result.	Parciais
Taça ADIF	Sen masc	01	CBSC(A) x CBSC(B)	09.05.13	0-3	24.26/22.25/18.25
Taça ADIF	Sen Jun f	01	CBSCsen x CBSCjun	10.05.13	3-1	26.24/32.30/21.25/25.20
Taça ADIF	Inic Juv Fem/Juvm	02	CBSCjuvm x ADCBHinicf	13.05.13	3-0	25.20/25.10/25.11
Taça ADIF	Sen masc	02	CBSC(B) x CBSC(A)	14.05.13	0-3	14.25/21.25/20.25
Taça ADIF	Sen masc	03	CBSC(A) x CBSC(B)	16.05.13	2-3	25.21/25.17/20.25/16.25/ 12.15
Taça ADIF	Sen Jun f	02	CBSCjun x CBSCsen	17.05.13	3-2	25.23/25.12/21.25/12.25/ 15.11

### 2º – ATLETISMO

#### 2.1 – MARCAÇÃO DE PROVAS

#### 4ª PROVA OBSERVAÇÃO PRIMAVERA

23/05/2013 – 24/05/2013 – 25/05/2013

Data Final de Inscrição: 22/05/2013



# ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

## PROGRAMA HORÁRIO

**1ª Jornada.** 23/05/2013 / **Local:** Pista Fayal Sport Clube

Hora	Provas	INF		INI		JUV		JUN		SEN		Observações
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
18h15	60 m/b	X	X									
18h20	80 m/b				X							
18h25	100 m/b			X								
18h30	200 m					X	X	X	X	X	X	
18h35	Comprimento	X	X									
18h45	Triplo					X	X	X	X	X	X	
19h20	1.000 m	X	X									
19h25	1.500 m			X	X							
						X	X	X	X	X	X	

**2ª Jornada.** 24/05/2013 / **Local:** Pista Fayal Sport Clube

Hora	Provas	INF		INI		JUV		JUN		SEN		Observações
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
18h15	150 m	X	X									
18h20	250 m			X	X							
18h25	300 m					X	X					
18h30	400 m							X	X	X	X	
18h35	Comprimento					X	X	X	X	X	X	
18h55	1.000 MX	X	X									
19h15	4.000 MX			X	X							
19h45	3.000 m					X	X	X	X	X	X	

**3ª Jornada.** 25/05/2013 / **Local:** Pav. ESMA

Hora	Provas	INF		INI		JUV		JUN		SEN		Observações
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
10h00	Altura	X	X	X	X							



# ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

						X	X	X	X	X	X	
11h30	Peso	X	X	X	X							
						X	X	X	X	X	X	

## ENGENHOS

Prova	INF		INI		JUV		JUN		SEN	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Peso	3 KG	2 KG	4 KG	3 KG	5 KG	3 KG	6 KG	4 KG	7.260 KG	4 KG

## TABUA CHAMADA

Prova	
Comprimento	1 m (Para todos os escalões)
Triplo	9 m (Juvenis)
	11 m (Juniões / Seniores)

## ALTURA DAS FASQUIAS

Escalão	Alturas
Inf Masc	1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25 + 3 cm
Inf Fem	0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.18 + 3 cm
Inic Masc	1.10/1.15/1.20/1.25/1.30 + 3 cm
Inic Fem	1.05/1.10/1.15/1.20 + 3 cm
Juv Masc	1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm
Juv Fem	1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35 + 3 cm
Jun Masc	1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm
Jun Fem	1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm
Sen Masc	1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm
Sen Fem	1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm



# ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA – FAIAL – AÇORES

## CARACTERISTICAS DAS BARREIRAS

Provas	Nº Barr.	Altura	Dist. à 1ª Barr.	Entre Barr.	Última Barr.
<b>Masculinos</b>					
Inf – 60 m/b	6	0.76 m	12.00 m	7.50 m	10.50 m
Inic – 100 m/b	10	0.84 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
<b>Femininos</b>					
Inf – 60 m/b	6	0.76 m	11.50 m	7.00 m	13.50 m
Inic – 80 m/b	8	0.76 m	12.00 m	8.00 m	12.00 m

Provas	Nº Barr.	Altura	Dist. à 1ª Barr.	Entre Barr.	Última Barr.
<b>Masculinos</b>					
Inic – 250 m/b	6	0.76 m	35.00 m	35.00 m	40.00 m
Juv – 300 m/b	7	0.84 m	50.00 m	35.00 m	40.00 m
<b>Femininos</b>					
Inic – 250 m/b	6	0.76 m	35.00 m	35.00 m	40.00 m
Juv – 300 m/b	7	0.76 m	50.00 m	35.00 m	40.00 m

## NORMAS REGULAMENTARES

- Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere.
- Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição.
- No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição.
- Na prova do Salto em Comprimento, Triplo e Penta Salto os atletas terão direito a 3 tentativas
- Nas provas de Lançamentos os atletas terão direito a 3 tentativas.

## CLASSIFICAÇÃO

- Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.

A DIREÇÃO