



Associação Desportos Ilha do Faial
Campeonato ADIF Atleta Completo
13(Pista)/14(Pista)/15 (ESMA) /18(GINAESMA)

2018

13 de março de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	60 Metros Planos Inf M Final	
18:20	60 Metros Planos Inf F Final	
18:25	80 Metros Planos Ini M Final	
18:30	80 Metros Planos Ini F Final	
18:35	100 Metros planos Juv M Final	
18:40	200 Metros Jun a Vet M Prova Extra	
18:45	200 Metros Juv F Serie	
18:50	Salto em Comprimento Inf a Juv M Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:50	Salto em Comprimento Inf a Juv F Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:50	Salto em Comprimento Jun a Sen M Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
18:50	Salto em Comprimento Jun a Sen F Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
19:10	800 Metros Ini a Juv F Serie	
19:15	1.000 Metros Inf a Juv M Serie	
19:15	1.000 Metros Inf F Serie	
19:20	1.500 Metros Jun a Sen M Prova Extra	
19:20	1.500 Metros Jun a Sen F Prova Extra	

14 de março de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
18:15	60 M Barr. Inf. M/F-76	Inf	M Final	5 Barr - Altura Barr. - 0.84 - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (13.00 m)
18:20	60 M Barr. Inf. M/F-76	Inf	F Final	6 Barr. - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (11.50 m) / Entre Barr. (7.00 m) / Ultima Barr (13.50 m)
18:25	80 M Barreiras-0,76	Ini	F Final	8 Barr - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr. (8.00 m) / Ultima Barr (12.00 m)
18:30	100 M Barreiras-0.84	Ini	M Final	10 Barr - Altura Barr. - 0.84 - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (10.50 m)
18:35	100 M Barreiras-0.76	Juv	F Final	10 Barr - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (10.50 m)
18:40	110 M Barreiras-0.91	Juv	M Final	10 Barr - Altura Barr. - 0.91 - 1ª Barr (13.72 m) / Entre Barr. (9.14 m) / Ultima Barr (14.02 m)
18:45	Triplo Salto	Juv a Vet	M Prova Extra	Tabua de Chamada - Juv (8 m) / Jun (9 m) / Sem (11 m)
18:45	Triplo Salto	Juv a Vet	F Prova Extra	Tabua de Chamada - Juv (7 m) / Jun (8 m) / Sem (9 m)
19:10	100 Metros planos	Ini a Juv	F Prova Extra	
19:15	1.500 Metros	Ini a S23	M Prova Extra	
19:20	300 Metros Planos	Juv	M Serie	
19:25	400 Metros Planos	Jun a Vet	M Prova Extra	
19:30	400 Metros Planos	Jun a Vet	F Prova Extra	
19:45	3.000 Metros	Jun a Vet	M Prova Extra	
19:45	3.000 Metros	Jun a Vet	F Prova Extra	



Associação Desportos Ilha do Faial
Campeonato ADIF Atleta Completo
13(Pista)/14(Pista)/15 (ESMA) /18(GINAESMA)

2018

15 de março de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
17:30	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
17:30	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
17:30	Lançamento Peso-5Kg Juv F Final	
17:30	Lançamento Peso-6Kg Jun M Prova Extra	
17:30	Lançamento Peso-7.26 Jun M Prova Extra	
17:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Prova Extra	
17:30	Lançamento Peso-2Kg Inf F Final	
17:30	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
18:00	Dardo 600 Gr Jun a Vet F Prova Extra	
18:00	Dardo 500 Gr Inf M Prova Extra	
18:00	Dardo 500 Gr Ini F Final	
18:00	Dardo 600 Gr Ini M Final	
18:00	Dardo 400 Gr Inf F Prova Extra	
18:00	Dardo 500 Gr Juv F Final	
18:00	Dardo 800 Gr Jun a Vet M Prova Extra	
18:00	Dardo 700 Gr Juv M Final	



Associação Desportos Ilha do Faial
Campeonato ADIF Atleta Completo
13(Pista)/14(Pista)/15 (ESMA) /18(GINAESMA)

2018

18 de março de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
17:00	Salto em Altura Inf F Prova Extra	INF - 0.96/1.00/1.04/1.08/1.12 (+ 4 cm)
17:00	Salto em Altura Inf M Prova Extra	INF - 1.00/1.04/1.08/1.12/1.16 (+ 4 cm)
17:00	Salto em Altura Jun a Sen M Prova Extra	JUN - 1.44/1.48/1.52/1.56/1.60 (+ 4 cm) / SEM - 1.48/1.52/1.56/1.60/1.64/1.68 (+ 4 cm)
17:00	Salto em Altura Ini F Final	INIC - 1.04/1.08/1.12/1.16 (+ 4 cm)
17:00	Salto em Altura Ini M Final	INIC - 1.08/1.12/1.16/1.20 (+ 4 cm)
17:00	Salto em Altura Juv F Final	JUV - 1.16/1.20/1.24/1.28/1.32 (+ 4 cm)
17:00	Salto em Altura Juv M Final	JUV - 1.20/1.24/1.28/1.32 (+ 4 cm)
17:00	Salto em Altura Jun a Sen F Prova Extra	JUN - 1.24/1.28/1.32/1.32/1.36 (+ 4 cm) / SEM - 1.28/1.32/1.36/1.40/1.44 (+ 4 cm)

Descrição	Tabela Pont	Quadro Feminino	Quadro Masculino
1 Infantis	TI	60 60 Metros Planos PESO2 Lançamento Peso-2Kg 60B2076 60 M Barr.Inf.M/F-76 COMPRIM Salto em Comprimento 1000 1.000 Metros	60 60 Metros Planos COMPRIM Salto em Comprimento 60B2076 60 M Barr.Inf.M/F-76 PESO3 Lançamento Peso-3Kg 1000 1.000 Metros
2 Iniciados	TI	80B076 80 M Barreiras-0,76 DARDO5 Dardo 500 Gr ALTURA Salto em Altura 80 80 Metros Planos COMPRIM Salto em Comprimento PESO3 Lançamento Peso-3Kg 800 800 Metros	80 80 Metros Planos COMPRIM Salto em Comprimento DARDO6 Dardo 600 Gr 100B084 100 M Barreiras-0.84 PESO4 Lançamento Peso-4Kg ALTURA Salto em Altura 1000 1.000 Metros
3 Juvenis	TI	100B076 100 M Barreiras-0.76 ALTURA Salto em Altura PESO3 Lançamento Peso-3Kg 200 200 Metros COMPRIM Salto em Comprimento DARDO6 Dardo 600 Gr 800 800 Metros	

Regulamento

- 1 Podem participar, todos os atletas que estejam devidamente filiados, nesta ou noutra Associação congénere
- 2 Serão apenas consideradas as inscrições remetidas, através de formulário próprio e remetidas via email (adif.desportos@gmail.com), durante o horário normal de expediente, até à data final de inscrição;
- 3 Não cumprimento da alínea anterior, o atleta não se encontra formalmente inscrito na competição, podendo participar na competição, mas não sendo considerado o seu resultado, no comunicado oficial ADIF
- 4 A classificação individual será para os escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos
- 5 A classificação individual obter-se-á pelo somatório das pontuações das várias provas, utilizando a tabela de provas combinadas
- 6 A classificação colectiva resulta do somatório do primeiro classificado, de cada clube, no escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos
- 7 O primeiro classificado no escalão Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, poderá integrar a Selecção do Faial ao Atleta Completo Regional
- 8 Entregue uma taça ao clube primeiro classificado
- 9 Entregue medalha ao primeiro classificado, no escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos
- 10 DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 12/03/18