



Associação Desportos Ilha do Faial
Torneio de Benjamins - Pista - 3º Sessão

Horta
Pista Fayal Sport

2016

8 de janeiro de 2016

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:
		Confirmaç.	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista	
18:20	50 M/B en-A a Ben-B M Final		18:05 / 18:15		Partida efetuada com duplo apoio, sem recurso à utilização dos tacos de partida. 5 Barreiras de treino. Distância 1ª Barreira 11.00 m / Distância entre barreiras 6,00 m / Distância à última barreira 15.00 m.
18:25	50 M/B en-A a Ben-B F Final		18:10 / 18:20		Partida efetuada com duplo apoio, sem recurso à utilização dos tacos de partida. 5 Barreiras de treino. Distância 1ª Barreira 11.00 m / Distância entre barreiras 6,00 m / Distância à última barreira 15.00 m.
18:30	en-A a Ben-B M Final		18:15 / 18:25		Arremesso da bola o mais longe possível, com corrida de balanço ou parado. Não poderá pisar ou ultrapassar a zona limite da saída da bola.
18:45	en-A a Ben-B F Final		18:30 / 18:40		Arremesso da bola o mais longe possível, com corrida de balanço ou parado. Não poderá pisar ou ultrapassar a zona limite da saída da bola.
19:00	Lançamento Precisão en-A a Ben-B M Final		18:45 / 18:55		Arremesso do Dardo Vortex o mais longe possível, com corrida de balanço ou parado. Não poderá pisar ou ultrapassar a zona limite da saída do Dardo.
19:15	Lançamento Precisão en-A a Ben-B F Final		19:00 / 19:10		Arremesso do Dardo Vortex o mais longe possível, com corrida de balanço ou parado. Não poderá pisar ou ultrapassar a zona limite da saída do Dardo.



Associação Desportos Ilha do Faial
Torneio de Benjamins - Pista - 3º Sessão

Horta
Pista Fayal Sport

2016

Regulamento

- 1 *Normas Regulamnetares em anexo ao Programa Horário*
- 2 *Mapas dos Percursos em anexo ao Programa Horário*