



Associação Desportos Ilha do Faial
Campeonato de Inverno de Juv/Jun/Sem do Faial
 26/11 (Pista) - 27/11 (Pista) / 28/11 (ESMA)

2016

26 de novembro de 2015

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:
		Confirmaç.	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista	
18:20	60 Metros Planos	Inf M	Prova Extra	18:05 / 18:15	
18:25	60 Metros Planos	Inf F	Prova Extra	18:10 / 18:20	
18:30	60 Metros Planos	Ini M	Prova Extra	18:15 / 18:25	
18:35	60 Metros Planos	Ini F	Prova Extra	18:20 / 18:30	
18:40	60 Metros Planos	Juv M	Final	18:25 / 18:35	
18:45	60 Metros Planos	Juv F	Final	18:30 / 18:40	
18:50	100 Metros planos	Jun a Sen M	Final	18:35 / 18:45	
18:55	100 Metros planos	Jun a Sen F	Final	18:40 / 18:50	
19:00	Salto em Comprimento	Inf a Ini F	Prova Extra	18:45 / 18:55	Tabua de Chamada - 1 m
19:00	Salto em Comprimento	Juv a Sen M	Final	18:45 / 18:55	Tabua de Chamada - 1 m
19:00	Salto em Comprimento	Inf a Ini M	Prova Extra	18:45 / 18:55	Tabua de Chamada - 1 m
19:00	Salto em Comprimento	Juv a Sen F	Final	18:45 / 18:55	Tabua de Chamada - 1 m
19:25	1.500 Metros	Juv a Sen M	Final	19:10 / 19:20	
19:35	1.500 Metros	Juv a Sen F	Final	19:20 / 19:30	

27 de novembro de 2015

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:	
		Confirmaç.	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista		
18:20	60 M Barr. Inf. M/F-76	Inf	M	Prova Extra	18:05 / 18:15	6 - barra / Altura - 0.76 m / Dist. 1ª Barr - 12.00 m / Dist. Entre Barr - 7.50 m / Dist Ult. Barr. - 10.50 m
18:25	60 M Barr. Inf. M/F-76	Inf	F	Prova Extra	18:10 / 18:20	6 - barra / Altura - 0.76 m / Dist. 1ª Barr - 11.50 m / Dist. Entre Barr - 7.00 m / Dist Ult. Barr. - 10.50 m
18:30	60 M Barr. Ini. Mas-84	Ini	M	Prova Extra	18:15 / 18:25	65 - barra / Altura - 0.84 m / Dist. 1ª Barr - 13.00 m / Dist. Entre Barr - 8.50 m / Dist Ult. Barr. - 13.00 m
18:35	60 M Barr. Ini. Fem-76	Ini	F	Prova Extra	18:20 / 18:30	5 - barra / Altura - 0.76 m / Dist. 1ª Barr - 12.00 m / Dist. Entre Barr - 8.00 m / Dist Ult. Barr. - 12.00 m
18:40	60 M Barr. Juv. Mas-91	Juv	M	Final	18:25 / 18:35	5 - barra / Altura - 0.914 m / Dist. 1ª Barr - 13.72 m / Dist. Entre Barr - 9.14 m / Dist Ult. Barr. - 9.72 m
18:45	60 M Barr. Juv. Fem-76	Juv	F	Final	18:30 / 18:40	5 - barra / Altura - 0.76 m / Dist. 1ª Barr - 13.00 m / Dist. Entre Barr - 8.50 m / Dist Ult. Barr. - 13.00 m
18:50	200 Metros	Jun a Sen	M	Final	18:35 / 18:45	
18:55	200 Metros	Jun a Sen	F	Final	18:40 / 18:50	
19:00	Triplo Salto	Juv a Sen	F	Final	18:45 / 18:55	Tabua de Chamada - Juv (9 m) / Jun-Sem (11 m)
19:00	Triplo Salto	Juv a Sen	M	Final	18:45 / 18:55	Tabua de Chamada - Juv (9 m) / Jun-Sem (11 m)
19:20	1.000 Metros	Inf	M	Prova Extra	19:15 / 19:25	
19:25	1.000 Metros	Inf	F	Prova Extra	19:10 / 19:20	
19:30	300 Metros Planos	Juv	M	Final	19:15 / 19:25	
19:35	300 Metros Planos	Juv	F	Final	19:20 / 19:30	

28 de novembro de 2015

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:
		Confirmaç.	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista	
10:00	Salto em Altura	Inf a Ini	M Prova Extra	09:40 / 09:50	Inf (1.00) / Inic (1.08) / Juv (1.20) / Jun (1.44) / Sem (1.48) - Início da altura das fasquias. Subida a seguir em 4 em 4 cm.
10:00	Salto em Altura	Inf a Ini	F Prova Extra	09:40 / 09:50	Inf (0.96) / Inic (1.04) / Juv (1.16) / Jun (1.24) / Sem (1.28) - Início da altura das fasquias Subida a seguir em 4 em 4 cm.
10:00	Salto em Altura	Jun a Sen	F Final	09:40 / 09:50	Inf (0.96) / Inic (1.04) / Juv (1.16) / Jun (1.24) / Sem (1.28) - Início da altura das fasquias Subida a seguir em 4 em 4 cm.
10:00	Salto em Altura	Juv	F Final	09:40 / 09:50	Inf (0.96) / Inic (1.04) / Juv (1.16) / Jun (1.24) / Sem (1.28) - Início da altura das fasquias Subida a seguir em 4 em 4 cm.
10:00	Salto em Altura	Juv	M Final	09:40 / 09:50	Inf (1.00) / Inic (1.08) / Juv (1.20) / Jun (1.44) / Sem (1.48) - Início da altura das fasquias Subida a seguir em 4 em 4 cm.
10:00	Salto em Altura	Jun a Sen	M Final	09:40 / 09:50	Inf (1.00) / Inic (1.08) / Juv (1.20) / Jun (1.44) / Sem (1.48) - Início da altura das fasquias. Subida a seguir em 4 em 4 cm.
11:30	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen	F Final	11:15 / 11:25	
11:30	Lançamento Peso-7.26	Sen	M Final	11:15 / 11:25	
11:30	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	11:15 / 11:25	
11:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	11:15 / 11:25	
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	11:15 / 11:25	
11:30	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Prova Extra	11:15 / 11:25	
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Prova Extra	11:15 / 11:25	
11:30	Lançamento Peso-2Kg	Inf	F Prova Extra	11:15 / 11:25	
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Prova Extra	11:15 / 11:25	

Regulamento

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição*
- 3 *No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição*
- 4 *No Salto em Comprimento e no Triplo os atletas terão direito apenas a 3 tentativas. No Lançamento do Peso os atletas terão direito apenas a 3 tentativas*
- 5 *Nesta competição a classificação é individual por escalão e sexo*
- 6 *A classificação será coletiva, sendo constituída pelo somatório das pontuações, por disciplina, escalão e sexo dos atletas do escalão de Juvenis, Juniores e Seniores*
- 7 *Será considerado vencedor o clube que obtenha a maior pontuação*
- 8 *Ao atleta primeiro classificado, no escalão de Juvenis, Juniores e Seniores em cada prova, serão atribuídos 8 pontos, ao segundo classificado 7 pontos*
- 9 *Em caso de empate, terão em conta as melhores classificações obtidas pelos atletas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares*
- 10 *Ao clube vencedor será entregue uma taça*
- 11 *Data final de inscrição: 24/11/2015*