

21 de fevereiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:00	Corta-mato 1.000m Inf M Final	2 Voltas Circuito Pequeno
09:00	Corta-mato 1.000m Inf F Final	2 Voltas Circuito Pequeno
09:15	Corta-mato 2000m Inf F Final	1 Volta Circuito Grande
09:45	Corta-mato 3.000m Ini a Inf M Final	2 Voltas Circuito Pequeno + 1 Volta Circuito Grande
09:45	Corta-mato 3.000m Juv F Final	2 Voltas Circuito Pequeno + 1 Volta Circuito Grande
10:15	Corta-mato 6.000m Jun F Final	3 Voltas Circuito Grande
10:15	Corta-mato 4.000 m Juv M Final	2 Voltas Circuito Grande
10:45	CM 8000 M S23 a Vet F Final	4 Voltas Circuito Grande
10:45	CM 8000 M Jun M Final	4 Voltas Circuito Grande
11:15	Corta-mato 12.000m S23 a Vet M Final	6 Voltas Circuito Grande

Regulamento

- Comitiva composta: 2 Inf (Masc/Fem) / 2 Inic (Masc/Fem) / 2 Juv (Masc/Fem) / 2 Jun (Masc/Fem) / 2 Sem (Masc/Fem) - 1 Técnico ou Dirigente
- Só poderão participar nesta competição todos os atletas que estejam devidamente filiados na Associação participante, devendo para o efeito ser remetidas à entidade organizadora os respectivos comprovativos;
- Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário formatado, através de fax e correio electrónico, até à data final de inscrição
- No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições;
Na reunião técnica deverá ser apresentado o cartão de atleta, bem como cartão do cidadão ou BI;
- O Seleccionador Regional após a acusar recepção dos respectivos resultados dos atletas inscritos na competição, procederá à seriação dos resultados por escalão e sexo, remetendo por fax e correio electrónico às respectivas Associações participantes
- Associação regional participante deverá igualmente remeter até à data final de inscrição o plano de voo, estadia e alojamento, bem como a composição da comitiva
- Associação organizadora deverá informar da hora da reunião técnica e da reunião de juizes
- A classificação individual e colectiva será por escalão e sexo
- A classificação colectiva será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos atletas que compõem a equipa no respectivo escalão e sexo
- Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo último elemento esteja melhor classificado
- Medalhas para os três primeiros classificados individuais de cada escalão e sexo
Entregue troféus a todas as selecções de ilha
- Reunião Técnica: 20/02/2015 - 21h00 - Sede da ADIF
- Data Final de Inscrição: 18/02/2015