

# Triatlo Técnico Jovem Regional + KM Jovem Regional

## Objectivos

- Avaliação da capacidade condicional e técnica dos atletas
- Aprendizagem e aperfeiçoamento técnico dos atletas, dando ênfase nas disciplinas de Barreiras em todos os escalões e Altura no escalão de Juvenis
- Melhorar os resultados dos atletas na Fase de Apuramento

## Critérios de Selecção

- Os Atletas terem participado nas duas Fases de Apuramento
- Os Atletas terem participado em todas as disciplinas que compõem o programa da competição
- Atletas não inseridos nos critérios anteriores, serão convocados mediante proposta do DTR

## Calendarização

- Dia 05/12/2011 – Convocatória dos Atletas para o Estágio
- Dia 09/01/2012 – 1ª Sessão de Estágio – Fayal Sport Clube – 18h00/20h00
- Dia 10/01/2012 – 2ª Sessão de Estágio – Fayal Sport Clube – 18h00/20h00
- Dia 11/01/2012 – 3ª Sessão de Estágio – SCH – 18h00/20h00
- Dia 12/01/2012 – 4ª Sessão de Estágio – SCH – 18h00/20h00
- Dia 14/01/2012 – 5ª Sessão de Estágio – Pav. Desp. Horta – 10h00/12h00
- Dia 16/01/2012 – Convocatória da Selecção
- Dia 26/01/2012 – Reunião Técnica Preparação para a competição

## Atletas Seleccionados

CLUBE	MASCULINOS		
	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS
CIAIA	Rodrigo Salgueiro Miguel Pinto João Silva		Fabio Vargas
CBSC		Francisco Teixeira Pedro Teixeira	

CLUBE	FEMININOS		
	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS
CIAIA	Tatiana Melo	Melissa Pereira	Carina Baptista
CBSC		Diana Loureiro Carina Avila	

CIAIA - Clube Independente Atletismo Ilha Azul / CBSC – Castelo Branco Sport Clube